

福祉・健康カレンダー

Calendar 9月 2023 September

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。

1 金	2歳児すこやか教室／保健センター
2 土	
3 日	休日診療 金田医院☎73-2511 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
4 月	
5 火	3歳児健診／保健センター
6 水	3歳児健診／保健センター
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	休日診療 佐藤医院(三種町)☎83-2326 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
11 月	ハローめんchocoくらす【いきいきマタニティライフ】 ／サンピノ ※9月8日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
12 火	1歳6カ月児健診／保健センター
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	休日診療 森岳温泉病院(三種町)☎83-5111 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
18 月	休日当番医診療 わたなべ内科医院☎74-7333
19 火	
20 水	10カ月児健診／保健センター
21 木	
22 金	
23 土	休日当番医診療 小西整形外科☎52-3944
24 日	休日診療 山須田医院☎54-3120 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 ハローめんchocoくらす【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※9月22日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
25 月	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948 ハローめんchocoくらす【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※9月21日(木)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
26 火	4カ月児健診／保健センター
27 水	
28 木	5歳児親子相談【平成30年9月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
29 金	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
30 土	

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

9月のサロン日程はこちら！

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

お茶っこサロン 絆の会 日時 9月5日(火)13:00～15:00 場所 長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 9月3日(日)13:00～15:00 場所 市民プラザ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 9月16日(土)13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 9月15日(金)13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンアロハ サロン アロハ 日時 9月13日(水)13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 9月28日(木)13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 9月5日(火)、15日(金)、25日(月)14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンわかば わかばの会 日時 9月5日(火)10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 9月29日(金)10:00～12:00 場所 GGG(比八田十二ヶ村)
話っこサロン つながる心輪 日時 9月11日(月)13:00～15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 9月10日(日)9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 9月19日(火)13:00～15:00 場所 市民プラザ

※場所についての問合せは健康づくり課(☎58-2838)まで

みんなの相談窓口 まるっとステーション



まるっとステーションでは、丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などをお聞きします。相談ができるスペースの他に、お茶やお菓子を食べながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

開催場所・開催日時

●まるっとステーションまちなか(柳町)

祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時

- 向能代地域センター 9月8日(金)、21日(木)、25日(月)
- 南地域センター 9月7日(木)、14日(木)、29日(金)
- 扇淵地域センター 9月13日(水)、20日(水)、27日(水)
- 檜山地域センター 9月5日(火)、12日(火)、19日(火)
- 鶴形地域センター 9月7日(木)、14日(木)、29日(金)
- 常盤地域センター 9月4日(月)、11日(月)、25日(月)

いずれも 午前10時～午後3時

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000