



新型コロナウイルス 秋開始接種を実施します



9月20日(水)から令和5年秋開始接種(オミクロン株対応1価ワクチン)を実施します。対象となる方は、初回接種を終了した方すべての方です。

9月以降に接種券を送付しますので、接種を希望する方は接種券が届いてから同封のチラシを参考に医療機関などを予約して接種を受けてください。

※ワクチンの供給に限りがありますので、ご希望の時期の予約を受け付けていない場合があります。

留意事項

次に該当する方へは新しい接種券をお送りしませんので、接種をご希望の場合は、これまで送付しているお持ちの接種券を使用してください。また、紛失等で接種券の再発行を希望する場合は、能代市新型コロナウイルスセンターへお電話ください。

●5歳以上の方

①オミクロン株対応2価ワクチンを接種していない方

②3〜6回目の未使用の接種券をお持ちの方

最新の医療機関情報などは、能代市新型コロナウイルスコールセンターに問い合わせるか、二次元コードから接種希望



者の該当する年代のページへ進みご確認ください。

秋開始接種の実施期間

能代市山本郡の医療機関での接種は、9月20日(水)以降に順次開始します。

集団接種は、能代市勤労青少年ホーム…9月30日(土)、二ツ井伝承ホール…10月7日(土)から実施する予定です。

※能代市勤労青少年ホームで実施する集団接種については、敷地内駐車場が満車となった場合、能代北高跡地(徒歩5分程度)をご案内する場合がありますのでご了承ください。

12歳以上で初回接種を希望する方

医療機関へ直接予約することができますので能代市新型コロナウイルスコールセンターへご連絡ください。

問合せ 能代市新型コロナウイルスセンター

☎0120-003384

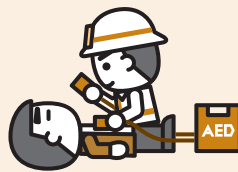
受付時間 午前9時〜午後5時

(土・日曜日、祝日、年末年始除く)

9月9日は「救急の日」、9月3日(日)〜9日(土)は「救急医療週間」です

救急業務および救急医療に対する正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。今年は9月3日〜9日です。

この機会に、家族や大切な人の命を守るため、救命講習を受講してみませんか。受講を希望される場合は、事前にお問い合わせください。



コース	所要時間	内容
救命入門コース	90分	・AED ・胸骨圧迫
普通救命講習Ⅰ	180分	・AED ・心肺蘇生法 ・ケガの応急手当
普通救命講習Ⅲ	180分	小児・乳児の対応

※週間初日の9月3日(日)にイオンタウン能代で、救急車の展示や救命講習などを開催予定です。

救命講習の申し込みなどはホームページで





おじいさん

おばあさん

いつもありがとう



9月18日(月)祝日は敬老の日です。市内の小中学生3人が、幼いころからお世話をしてくれているおじいさん、おばあさんを想って書いた作文を紹介します 問合せ 教育研究所 ☎73・5178

ありがとう！これからもよろしくね

淳城南小学校 3年 森田 晴

ぼくには、じいちゃんとおばあちゃんとじじとばばがいます。ばあちゃんは、ぼくがようち園のときに天国にいつてしまいました。ぼくは、小さかったので、ばあちゃんのことにはあまりおぼえてないけれど、ばあちゃんがくれた絵本はボロボロになっても大切にしています。

じいちゃんは、うどんやラーメンのめんを作っていたつする仕事をしていました。つるつるしためん、すごくおいしかったそうなので、ぼくもじいちゃんのめんを食べてみたかったです。じいちゃんは、いつも「はる、すごいなあ。」と、ほめてくれます。ぼくはうれしくなっています。がんばってよかったです。

祖父母のいいところ

向能代小学校 6年 三熊日南乃

私には四人の祖父母がいます。その中のおおばあさんは、私と一緒に住んでいます。おじいさんも住んでいましたが、亡くなってしまいました。

私と一緒に住んでいるのは、朴瀬のおおばあさんです。そのおおばあさんは、私が顔を見せるといつもおだやかでやさしく対応してくれて、おかしをすすめてきます。朴瀬のおじいさんは、生前いつもお酒を飲んでいました。でも、私が注意したら、素直に聞いてくれて、いつも笑顔でいいおじいさんでした。

落合のおおばあさんは、習い事の送り迎えをしてくれたり、花のことをたくさん教えてくれたりします。カメラを使うのが上手な元気なおば

いつも、これからも「ありがとう」

能代東中学校 3年 鶴木祐安

私の能代の祖父母。二人は、毎日元気に農作業に取り組んでいます。

私の学校では、五月に学校花壇の花植え作業が行われます。事前に花壇の整備が必要ですが、数年前から私の祖父母がボランティアでその作業を担っています。ゴールデンウィークの頃、農作業の合間を縫い、草取りや整地の作業を行います。東中生のために、いつも快く引き受けてくれるのです。今年も、連休明けに登校すると、雑草だらけだった花壇が、きれいに整地され、雑草もすべて抜かれて、花植えの作業を待つばかりとなりました。あの広さの花壇を二人で整備しているのを想像すると、毎年のその作業の苦勞に、本当に頭が下がる思いです。

お盆やお正月、祖父母の家に泊まりに行くこと、祖母はたくさん話をしてくれます。地域のこと、仕事のこと、最近のできごと。穏やかな表情で話す流暢な能代弁は、時々「ん？」と意味が分からないことがあるものの、祖母の話はいつもおもしろく、私も会うたびに楽しみとなっています。

でも、今振り返ってみると、私自身のことを自分から祖母に伝えたことがあまりなかったように思います。「テストはよかった?」「大会、どうだった?」と祖母が聞いてくれることは多いですが、私は「うん、よかったよ。」と、会話をすぐに終わらせてしまっていたように思います。

じじは、仕事をしながら畑で野菜を作っています。ぼくもいつしよにたねをうえ、水やりをして、しゅうかくもします。きょ年、しゅうかくしようとしていたトウモロコシをあなぐまに食べられてしまって、くやしがつっていたじじはおもしろかったです。

ばばは、おしゃべりがすきでおもしろいです。じじとけんかをするとき、まんざいをしてるみたいで、わらってしまいます。ばばは、さいほうもとくいです。ろうがんきょうをかけて、はり糸でじょうずにいつも何かをぬっています。土曜日には、じじとばばが「ごはん食べにおいで。」と電話をくれて、おいしいごちそうをいっしょに食べています。

ぼくは、じいちゃんと、じじと、ばばが大好きです。ずっといっしょにいたいから長生きしてほしいです。ばあちゃんには天国から見まわってほしいです。

じいちゃん、ばあちゃん、じじ、ばば、いつもぼくたちのことをかわいがって、たくさんおうえんしてくれて、ありがとう！これからも、ずっとずうつとよろしくね！

あさんで、自分が作った料理を家に届けてくれます。

落合のおじいさんは、あまり外に出ていません。会いにいくとだいたいねています。そして、起きて私の姿を見ると「大きくなったね。」と自分では気付かない成長の変化を教えてください。なんとそのおじいさんと私の誕生日は同じ日で、祝うときは落合の祖父母の家で誕生会をします。そのときに送った絵をかべにかざって大切にしてください。

私は人に温かい言葉を伝えるのが苦手で、感謝を伝えるときに照れて直接顔を見られなかったり、冷たい態度を取ってしまったるときがあります。一緒に住んでいる朴瀬のおばあさんには冷たく当たってしまうことがあります。でも落合のおばあさんは面と向かって注意してくれます。

世の中には、だめなことを注意してくれる人がいないこともあるそうです。でも私のおばあさんのように根気強く話しかけたり、注意してくれたりする人もいます。

私は祖父母の優しいところ、すごいところ、もっている知識などのよいところをまねしたいと思っています。そうなるには時間もたくさんかかるし、簡単ではないことだと思います。この作文を書いて、今のうちにたくさんふれあい、知識を身に付け、役立てるようにしたいと思います。そして、私にたくさん「よいこと」を教えてください。恩返ししたいです。そのために祖父母には病気にかからず長生きしてほしいと思います。

す。

私はハツとしました。中学生の時期とはいえ、このままでよいのだろうか、と。今年の敬老の日をきっかけに、祖父母との向き合い方を考え直してみたいと思います。例えば、祖母の話に相槌を打ったり、自分から学校の話や友達のこと、最近頑張っていることなどを話したり。もちろん、祖母だけでなく、祖父にも同じようにしたいです。

二人は、今まで私たち家族にたくさん力を貸してくれました。両親が仕事で忙しいときは学校の送り迎えを、家の庭が雑草でいっぱいになったときには、庭の草刈りを。また、祖父母は田畑で様々な種類の作物を育てています。おいしさお墨付きのお米、私の大好きなトマトやとうもろこし、飼っている鶏からは新鮮な卵も。私は、父と一緒に祖父母の家を訪ねることが多いのですが、そのたびにたくさん野菜などをもらってきます。我が家の毎日の食卓は、祖父母が愛情を込めて作ってくれた食材で成り立っている……改めて感謝の気持ちでいっぱいです。

祖父母は、私が小さい頃から成長を見守ってくれました。二人の小さな優しさの一つ一つが、私の心と体を豊かにしてくれました。これから、二人のために何ができるかを考えて、少しずつでも恩返しができるようにしたいと思います。じいちゃん、ばあちゃん、いつもありがとう。これからも、ずっとずっと元気です。



利便性が高く、持続可能な交通ネットワークの構築のため取り組んでいます

市の公共交通に関するお知らせ

「まちなかコサクル」の無料モニターを募集します

市では、11月～12月の2カ月間、新しい公共交通「まちなかコサクル」の実証実験を行います。運行にあたり、この期間中無料で利用できる「無料モニター」を募集します。応募フォームから応募するか、電話でご連絡ください。



応募フォーム



募集期間 8月25日(金)～9月15日(金)
運行形態 AIオンデマンド交通
運行期間 11月～12月
運行時間 午前8時～午後6時
※変更になる場合があります。
予約方法 スマートフォンアプリまたは電話から
運行範囲 市街地巡回バス「はまなす号」の運行エリアで運行し、乗降場所を100カ所設定します。
問合せ 商工労働課 ☎89・2186

●AIオンデマンド交通とは

あらかじめ定められた時刻表がなく、AIを活用した効率的な配車により、利用者からの予約に対して、リアルタイムに最適な配車を行います。

乗降場所を指定し、スマートフォンアプリや電話から配車予約をします。

車両はジャンボタクシーですが、バスと同じように乗り合って運行します。

コミュニティバス「ではるん」

●運行区域

能代駅前⇄東能代地区

●運行便数

平日のみ1日4便

●利用料金

中学生以上300円、小学生150円

未就学児無料

※元気・交流200円バスの対象者は200円

バス路線の廃止に伴う代替交通手段として、10月より能代駅前と東能代地区を結ぶコミュニティバス「ではるん」、予約制乗合タクシー「コサクル」「常盤線」および「母体線」を運行します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問合せ 商工労働課 ☎89・2186

「コミュニティバス「ではるん」 予約制乗合タクシー「コサクル」常盤線」「母体線」を運行します

コサクル「常盤線」および「母体線」

路線名	運行区域	運行便数	利用料金
常盤線	大柄の滝入口と万町間	平日は1日7便 土日祝日は1日4便	200円から400円 (未就学児は無料) ※移動した区域に応じて料金が変わります。元気・交流200円バスの対象者は200円です。
母体線	羽立と能代厚生医療センター間		



ではるんの詳細はこちら



コサクルの詳細はこちら

奨学生を募集します

市では、経済的理由により修学が困難な方へ奨学金を貸与しています。

奨学金の貸与を希望する方は、選考条件や返還方法などをご確認のうえ、お申し込みください。

募集期間

8月25日(金)～11月6日(月)必着(開庁日の午前8時30分～午後5時15分)

※両奨学金制度の併用は可能ですが、返還計画などを十分に検討のうえ、お申し込みください。

※保証人は不要です。

決定時期

12月下旬までに採否をお知らせします。

募集要項設置場所

学校教育課／能代教育事務所
所／市内各中学校・高校
※市ホームページからもダウンロードできます。

問合せ 学校教育課

☎ 73・5281



①



②

	①能代市奨学金 (月額貸与)	②能代市ふるさと人材育成・定住促進奨学金 (入学一時金)
募集対象	能代市民の子	能代市または山本郡内の住民の子
貸付対象	高校5人以内、大学等20人以内 (高専、専門学校、短大、大学院含む)	大学等30人以内 (専門学校、短大、大学院含む)
貸与額	高校生 月額2万円以内 高専 月額2万5,000円以内 大学等 月額4万5,000円以内	入学一時金 100万円以内
選考方法	能代市奨学選考委員会で選考	
返還期間	20年以内	10年
返還据置期間	卒業後1年間	卒業後1年間
返還方法	毎月または年1回払い	年2回払い
利子	無利子	無利子

中心市街地を活性化！
島町新拠点 おすすめ！
街なかイベントの
お知らせ

ちいさな
シゴトの
つくりかた
Vol.2

能代のまちで、あなたらしい「シゴトのつくりかた」を考えるプログラムが昨年に続き、今年もスタートします!!
自分らしいシゴトをつかった素敵ゲストが全国から!
起業や新たな挑戦をしたい方、いつかはと思いながらも一歩を踏み出せずにいた方こそ、聞いてほしい生のお話が盛り沢山。ぜひ、ご参加ください!

時間 各回 18:00-20:30

場所 マルヒコビルディング (元町4-6)

GUEST
ゲスト



9.15 (金) マツーラユタカさん
ミスミノリコさん
manoma 店主



9.29 (金) 矢口 真紀さん
わたしたちの月3万円ビジネス 主宰
choinaca合同会社 代表



10.11 (水) 長友 まさ美さん
アンドパブリック
& PUBLIC 株式会社
代表取締役 CHRO

のしろいちでの
チャレンジシヨップ
カリキュラムも予定!



<https://noshiroyamori.com/2023chisnasashigoto>

申し込み・問合せ WEBフォームまたは電話・メールで受け付けています。

中心市街地活性化室 (環境産業部 商工労働課)

☎ 0185-89-1414

✉ syokou@city.noshiro.lg.jp



全日程の詳細・
申し込みは
こちらを
ご覧ください!

9月21日は世界アルツハイマーデーです

世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会が認知症の理解を進め、本人や家族に援助と希望をもたらすことを目的に1994年に制定されました。現在、9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動が行われています。

認知症カフェ「ほっとカフェ」

認知症に関するミニ講話や参加者の皆さんと交流、情報交換、専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）ができます。

日時 9月26日(火)午前10時～正午

場所 常盤公民館（10月以降の予定は、広報のしろなどでお知らせします）

認知症家族介護者の会

「認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい」「もしかしたら認知症かも」といった不安や悩みを語り合える家族交流会を開催しています。ご都合の良い時間でぜひご参加ください。

日時 毎月第2火曜日

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

認知症サポーター養成講座

自治会やサロンなどの地域や企業、小中学校などで認知症サポーター養成講座を開催しています。住み慣れた地域で、地域の方と協力しながら安心して暮らせるまちづくりのために「認知症」について学び、今できることを一緒に考えませんか。

認知症サポーター養成講座は、奇数月に定期開催しています。

日時 9月21日(木)午後1時30分～3時

場所 本庁舎会議室

チームオレンジ

「チームオレンジ」とは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援などを行う取り組みです。認知症の方もメンバーとして参加しています。市では、2つのチームオレンジが活動しています。

●チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困りごと、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

日時 毎週水曜日午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ

問合せ 代表（櫻田）

☎080016769846

●チームオレンジ「じゃんじゃん」

健康を維持するために楽しく元気に活動をしています。興味がある方に一緒に活動しませんか。

日時 毎週火曜日

午前10時～11時30分

場所 サンピノ

会費 800円/月

問合せ 代表（佐藤）

☎09096389572

認知症高齢者等見守りシール 活用事業

認知症などの症状により行方不明となるおそれのある方の衣服や持ち物に、二次元コードが印字されたシールを貼り、万が一行方不明となった際、保護時の連絡や身元確認を支援するものです。

問合せ

長寿いきがい課 ☎895355

地域局市民福祉課 ☎732114



このステッカーは認知症の理解がある優しいお店、事業所の証です。

認知症初期集中支援チームが支援します

認知症は誰にでも起こり得る病気です。「あれ？認知症かも」という気づきの時に相談し、早期に受診、対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を中心に行い、本人および家族が安定した生活が送れるよう支援しています。

認知症かもと思ったら、一人で抱え込まないで、まずはご相談ください。

展示イベント

認知症についてパネルで紹介、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動、認知症の方やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の方の作品などを展示します。

- ・本庁舎市民ギャラリー
9月19日(火)～28日(木)
- ・イオンタウン能代
9月13日(水)～28日(木)

出産・子育て応援給付金の申請を忘れずに

令和4年4月1日以降に出産した乳児を養育する方に対して乳児1人につき7万円、令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した妊婦の方1人につき5万円を支給します。令和4年4月1日から令和5年3月31日までに、妊娠および出産した方の給付金については、令和5年9月29日(金)が申請期限となります。

申請書類は、妊娠届の提出日や出産日に応じて、給付対象者へ個別に案内しています。申請書類がお手元にならない場合はご連絡ください。

- 本庁舎 (代表 ☎52-2111)
〒016-8501 能代市上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 ☎73-2111)
〒018-3192 能代市ニツ井町字上台1-1



能代市の人口 (7月末現在)

人口	48,687人 (-27)	()は前月比
男	22,611人 (-13)	
女	26,076人 (-14)	
世帯数	24,084世帯 (+19)	

お知らせ

問合せ 子育て支援課
☎89・2946

ニツ井墓地使用者募集

所在地 ニツ井町字高関14

5-1

区画面積 4㎡/1区画

(2m×2m)

募集区画 2区画

永代使用料 5万円/1区画

管理手数料 1040円/年

申込資格 市内に住所または本籍がある方

留意事項

・墓地は土地を譲渡するのではなく永代使用する権利を譲渡するものです。譲渡や転貸はできません。

・墓地を返還した場合でも、永代使用料や管理手数料は返還しません。

申し込み 8月28日(月)～9月5日(火)までに地域局環境産業課に備える申込書を提出

抽選日時 9月12日(火)午前10時30分～

抽選場所 ニツ井町庁舎2階会議室

問合せ 地域局環境産業課

☎73・5502

住宅・土地統計調査にご協力ください

5年に一度の住宅・土地統計調査が10月1日(日)に行われます。住生活に関する最も基本的な調査で、市では無作為に抽出された約2000世帯が対象になります。

対象世帯には、9月中旬から統計調査員が調査書類を配布します。インターネットまたは紙の調査票での回答をお願いします。

調査へのご理解とご協力をお願いします。

問合せ 地域情報課

☎89・2149

あきた省エネ家電購入応援キャンペーン

県では、省エネ性能が高いエアコン・冷蔵庫の購入を応援します。

詳しくは、キャンペーン特設サイトでご確認ください。

受付期限 12月28日(木)

※予算がなくなり次第終了します。

問合せ あきた省エネ家電購入応援キャンペーン事務局

☎0188・803・6863



秋田内陸線でお得に伊勢堂岱遺跡へGO! 片道運賃無料キャンペーン

伊勢堂岱遺跡の最寄り駅の秋田内陸線縄文小ヶ田駅を乗車駅とする片道運賃(急行料金除く)を無料としています。この機会に秋田内陸線をぜひご利用ください。

キャンペーン期間 令和6年3月31日(日)まで

利用方法 遺跡、伊勢堂岱縄文館鑑賞後、館内に設置している片道無料の乗車整理券を受け取り、縄文小ヶ田駅から乗車。

注意事項 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、年末年始(12月29日(金)～令和6年1月3日(水))は遺跡および伊勢堂岱縄文館閉鎖のため、利用できません。

問合せ 秋田内陸縦貫鉄道株式会社

☎0186-82-3231

(平日8時30分～午後5時15分)



詳細は北秋田市ホームページで

市営住宅入居者募集

住宅名	所在地	募集戸数	家賃	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	9,500円～ 14,200円	可
大瀬住宅		4戸(2LDK)	10,800円～ 16,200円	不可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字 中大野台	1戸(3DK)	10,700円～ 15,900円	不可
向ヶ丘住宅(改良)		8戸(3DK)	12,200円 または13,000円	不可

入居資格 住宅に困っていることが明らかなこと / 世帯の所得が基準以下であること / 連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃月額額の3カ月分

募集期間 8月25日(金)～9月4日(月)

問合せ 都市整備課 ☎89-2194

地域局建設課 ☎73-5300



詳細は市ホームページで

あきたエコフェスを開催します

「未来の秋田」をテーマに、楽しく学べる出展ブースやさまざまな体験型コンテンツ、豪華景品が当たる抽選会を実施します。

日時 9月2日(土)

午前10時～午後4時

9月3日(日)

午前10時～午後3時

場所 秋田駅前アゴラ広場、大屋根下駅前通り

問合せ 県温暖化対策課

☎018-860-1560

2023シーズン「自治体サクスデー」

ブラウブリッツ秋田

抽選200人

モンテディオ山形戦

9月23日(土・祝)午後2時試合開始

スタジアムグルメ・イベントあり

能代市・山本郡在住の方々にホームゲームに無料ご招待!

会場 ソユースタジアム(秋田市)

問合せ ブラウブリッツ秋田 ☎018-874-9777



申し込みはこちら
9月19日(火)まで
※JリーグIDの登録が必要です

個人事業税第1期納期限は8月31日(木)です

8月1日に納税通知書を送りました。忘れずに最寄りの金融機関などで期限内に納付しましょう。なお、口座振替をご利用の方は、預金残高の確認をお願いします。

問合せ 県総合県税事務所納

税収納管理課

☎018-860-3331

総合県税事務所山本支所

☎52-6201

ニツ井地域 秋の泥上げ収集

各町内会で泥上げを行って集積した泥を回収します。

収集日 10月9日(月・祝)～10日(火)

※10月8日(日)までに出してください。

注意事項

- ・泥は各自で準備した土のう袋に入れてください。
- ※やむを得ずビニール袋を使用する場合は、穴を開けて水切りを徹底してください。
- ・発泡スチロールに入れたものは収集しません。
- ・集積箇所はできるだけ少なくし、交通に支障のない分かりやすい場所に置いてください。

ださい。

・収集もれの連絡は、10月11日(水)正午までお願いします。

問合せ 地域局環境産業課

☎73-5502

秋田働き方改革推進支援センター

能代市出張相談室

人事、労務、助成金などに関するお問い合わせ、社会保険労務士が無料で相談に応じます。

日時 9月27日(水)、10月25日(水)

午後1時30分～4時30分

場所 市役所本庁舎相談室9
申し込み 相談日の前日まで
に電話で

問合せ 同センター

☎018-865-5335

あきた結婚支援センター

出張センター開設

結婚コーディネーターが結婚に関する相談に応じます。

日時 9月23日(土・祝)

午前11時～午後4時

場所 中央公民館
申し込み 9月21日(木)午後4時までに電話で

問合せ あきた結婚支援センター(北センター)

☎0800-800-0413

移住相談会のご案内

県外にお住まいのご家族や友人などにぜひお知らせください。

●ふるさと帰郷フェア2023

日時 9月17日(日) 午前10時～午後4時30分

場所 東京国際フォーラム(東京都千代田区丸の内3丁目5番1号)



●Aターンミニ相談会

日時 9月18日(月・祝)午後1時～4時

場所 移住・交流情報ガーデン(東京都中央区京橋1丁目1-6 越前屋ビル1F)



>> いずれも

問合せ 人口政策・移住定住推進室

☎0185-74-6767

7月分市長交際費

総務課 ☎89-2112

区分	項目	件数	金額
会合	会費	5	36,500円
	御祝	2	8,254円
計		7	44,754円

のしろ食育デー

各家庭で食育活動を実践しましょう!

●9月の食育デーは17日(日)と19日(火)

●食育活動の一例紹介

食材の買い過ぎや食べ残しを減らす

問合せ 農業振興課 ☎89-2182



市ホームページ

秋田アグリフロンティア 育成研修生を募集

新規就農や新規部門開始に必要な技術を身に付けたい方への研修を行います。詳細は県ホームページをご覧ください。



期間 令和6年4月から2年間
申し込み 10月6日(金)までに
山本地域振興局農業振興普及課に備える申込書類を市農業振興課へ提出
問合せ 県農業研修センター
☎018・881・3611
山本地域振興局農業振興普及課
☎52・1241

農業研修生を募集

期間 令和6年4月から2年間
研修先 農業技術センター
応募資格 研修修了後、市内での就農が確実と見込まれる原則50歳未満の方
定員 3人程度
申し込み 10月6日(金)までに
農業振興課と農業技術センターに備える研修申込書を提出
問合せ
農業振興課 ☎89・2183
農業技術センター
☎52・2247

行政相談所開設

国の行政全般についての苦情や意見・要望を行政相談委員が受け付け、その解決や実現の促進を図ります。

日時 9月13日(水)
午前10時～正午

場所 本庁舎会議室2
行政相談委員
鎌田耕次さん ☎52・9531

問合せ 行政苦情110番
☎0570・090110

※通話料がかかります。

特設人権相談所開設

いじめ、虐待、配偶者やパートナーからの暴力、近隣間のもめ事などに人権擁護委員が相談に応じます。

日時 9月7日(木)
午前10時～午後3時

場所 ニッ井公民館
費用 無料

問合せ 法務局能代支局
☎54・4111

秋田県町村会事務局 職員採用試験

詳しくは、ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



応募資格 平成5年4月2日から平成14年4月1日まで

に生まれた方で、大学卒業または令和6年3月31日までに卒業見込みの方

第1次試験日 10月22日(日)

場所 秋田県市町村会館

受付期間

9月1日(金)～10月10日(火)

問合せ 秋田県町村会総務課
☎018・862・3851

戦没者遺骨の身元特定 のためのDNA鑑定を 行っています

厚生労働省では、遺留品などの手掛かりのない戦没者遺骨の身元特定のためのDNA鑑定を行っています。ご希望の方は、左記宛てに申請書をご請求ください。

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

DNA鑑定対象地域

硫黄島、インド、インドネシア、沖縄、樺太、旧ソ連等、タイ、中部太平洋地域、東部ニューギニア、ノモンハン、ビスマーク・ソロモン諸島、フィリピン、ミャンマー

請求・問合せ先

厚生労働省社会・援護局事業課 戦没者遺骨鑑定推進室
☎03・3595・2219

風力発電観光ガイド養成講座 受講者を募集します

今、注目を浴びている洋上風力発電。多くの方が見学や視察に訪れています。新たな観光コンテンツとして多くの方に知っていただくため、養成講座を実施します。

●第1回 9月21日(木)午前10時～午後4時
22日(金)午前9時～午後4時
いずれも 本庁舎会議室8

●第2回 9月28日(木)午前10時～午後4時
29日(金)午前9時～午後4時
いずれも サンピノ

※第1回、第2回とも内容は同じです。
※船からの展望を含む現地研修があります。

定員 各10人 **費用** 無料

申し込み 9月8日(金)までに電話で

問合せ 能代観光協会 ☎88-8802



消費一口メモ ①71

リチウムイオン電池は正しく処分を！

リチウムイオン電池は軽量で、高出力、大容量という特徴から、スマートフォン、モバイルバッテリー、ラジコンなど幅広く使用されていますが、機器の使用時や充電中に発火する事故が多く発生しています。

純正品やメーカー推奨の製品を購入し、充電器は付属のものやメーカー指定品を使用しましょう。

また、一般ごみや不燃ごみに混ぜて捨てられることにより、収集車や処理施設で破裂による火災も発生しています。リチウムイオン電池を捨てる際は、家電量販店などのリサイクル協力店に持ち込みし、回収してもらいましょう。

問合せ 能代市消費生活センター ☎89-2939
能代山本広域消防本部 ☎52-3311

講座

能代高校図書館 オンライン公開講座

●民主主義とアメリカ〜アメリカ民主主義の境界と越境〜

日時 9月15日(金)

午後3時20分〜5時20分

講師 東京大学・一橋大学名誉教授 油井大三郎さん

実施方法 Zoomウェビナー

申し込み 9月

10日(日)までに

申込フォーム

から

問合せ 能代高校(柳谷)

☎54・2230



イベント

6の市開催に合わせて イベントを行います

○ラジオ体操会

日時 9月16日(土)

午前7時30分〜8時

○いすヨガ教室

日時 9月16日(土)

午前8時10分〜8時40分

〓〓〓

場所 能代北高跡地

※雨天決行

問合せ 総合政策課

☎89・2142



能代公園 おもしろアート秋祭り

日時 9月15日(金)〜18日(月祝)

※開催中はいつでも見られます。

※最終日は午後3時30分まで。

場所 能代公園

●野外展示作品

(俳星碑の対面緑地中心)

木彫、木工実用品アート、

コンクリート彫刻、石の彫

刻、石ころアート、木片オ

ブジェ、縄文土偶レプリカ、

柏子所縄文腕輪ワークショップ、

インスタレーション

(設置芸術)、シーダスト

アート、市民参加コミュニ

ティアート

●松風庵

ステンレス工芸展、絵画2

人展

●俳星碑脇(木霊の森)

・9月16日(土)午後2時

ハンドパン演奏、ダンス

・9月18日(月)祝午後1時30分

フリーユージュルホルン、ギタ

ー演奏

●俳句募集

テーマは自由。投句箱・応募

用紙は俳星碑そばにあり

ます。どなたでも応募可。

後日、秀句発表。

●案内所(俳星碑そば)

健康万福塾のご案内

能代市の死亡原因の第1位は「がん」となっています。がんから命を守るために、健康万福塾で正しい知識を深め、現在の生活習慣を見直し、がん予防に取り組みましょう。

対象 能代市民で、全4回のうち3回以上受講できる方

※過去の修了者は受講不可

定員 先着30人

申し込み 9月20日(水)までに電話で

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838

日時/場所/内容

第1回	10月4日(水)午後1時30分〜4時 本庁舎会議室9・10 「がん予防の正しい知識について」 講師：秋田大学医学部附属病院 緩和ケアセンター長 安藤秀明さん
第2回	10月28日(土)午後1時30分〜3時30分 中央公民館 「知っておきたい消化器がん」 講師：白坂内科胃腸科医院 院長 白坂知之さん
第3回	11月7日(火)午後1時30分〜3時30分 能代市総合体育館 「運動で健康寿命を延ばしましょう！」 講師：健康運動指導士 畑山幸代さん
第4回	11月27日(月)午後1時30分〜4時 本庁舎会議室9・10 「健康長寿のための食生活」 講師：BFホールディングス株式会社 管理栄養士 谷口典子さん

第1回 能代よさこい総おどり

日時 9月10日(日)正午〜

※午前11時30分開場

場所 能代市文化会館

内容 ステージでの審査演

舞、フリー演舞、

総踊り、屋台

入場料 無料

問合せ

能代よさこい実行委員会

メール noshiro.yosakoi@

gmail.com

※本催しは能代市民まちづくり

活動支援事業補助金を活用し

ています。

ときめ木マルシェ 「スイーツ&パン」

毎月第3日曜日のマルシェ

イベント。手作り雑貨や屋台

キッチンカーなど家族で楽し

めるお店が多数出店します。

ぜひお越しください。

日時 9月17日(日)

午前10時〜午後2時

場所 平山はかり店〜能代郵

便局(裏通り)

問合せ 実行委員会

☎090・2279・4492



のしろ白神ネットワーク 木製防護柵塗装イベント

国道7号能代バイパスの木製横断防止柵の耐久性と景観向上のため、塗り替えを行います。参加者にはスギ製コースターを進呈します。

日時 10月4日(水)

午後1時30分～3時

集合 いとく能代南店

定員 先着20人

申し込み 9月20日(水)までに

電話かメール (chiaki@iwt.akta-puac.jp) へ

問合せ 木材高度加工研究所

☎52-6900

ダンスキャラバン

がやってきた!

クラシックバレエ、モダンバレエ作品のほか、アニメイムなどが披露されます。

日時 9月24日(日)

午後0時30分～

※正午開場

場所 能代市文化会館

費用 中学生以上1500円

3歳以上700円

チケット販売 能代市文化会館、たなはしあゆこバレエ

スクール

問合せ たなはしあゆこバレエ

エスケール ☎52-1600

福祉・健康

いきいきふれ愛のつどいを開催します

世代交流イベントとして、4年ぶりに開催します。子ども園児によるお遊戯や、各種団体によるステージ発表、スコップ三味線などが予定されています。どなたでも観覧できます。

日時 9月14日(木)

午前10時30分～

場所 ニッ井町総合体育館

※送迎バスを運行します。ご希望の方は8月末までにご連絡ください。

持ち物 昼食、内履き

問合せ 地域局市民福祉課

☎73-5500

男性料理教室

●実践編「塩麴でうま味アップ! 鶏の唐揚げ」

日時 9月21日(木)

午前10時～午後1時頃

場所 働く婦人の家

対象 市内在住の男性

定員 15人

費用 500円程度

申し込み 9月1日

(金)～14日(木)に電話で

問合せ 健康づくり課

☎58-2838

アリナススポーツ教室

●アクア体操

- ・火曜コース (10月17日、24日、31日)
 - ・金曜コース (10月13日、20日、27日)
- 時間** 午後1時30分～2時20分または
午後2時30分～3時20分
- 定員** 各成人18人

●バランスボールエクササイズ

- ・木曜コース (10月12日、19日、26日)
 - ・金曜コース (10月13日、20日、27日)
- 時間** 午後1時30分～2時30分
午前10時30分～11時30分
- 定員** 各成人20人

>> いずれも

費用 1,000円

申し込み 9月1日(金)～20日(水)までにフロントへ

●ラージボール教室 (火曜全5回)

期間 10月10日、17日、24日、31日、11月7日

時間 午後1時30分～3時30分

定員 成人16人 **費用** 1,100円

●メタボ予防運動教室 (月曜全8回)

期間 10月16日、23日、30日、11月6日、13日、20日、27日、12月4日

時間 午後1時30分～3時30分

定員 成人12人 **費用** 2,600円

●ヨーガ教室 (月曜全5回)

期間 10月16日、23日、30日、11月6日、13日

時間 午前10時～11時30分

定員 成人女性16人 **費用** 1,100円

>> いずれも

申し込み 9月1日(金)～30日(土)までにフロントへ

問合せ アリナス ☎54-9200

食生活改善推進員養成講座

食生活改善推進員とは、食を中心とした健康づくりの活動を行うボランティア団体です。レシピの考案や啓発グッズの配布など、さまざまな食育活動を行います。講座を受けて、推進員として活動してみませんか。

講座の日時/場所

- 〈1回目〉 9月26日(火)午前10時～午後2時30分
／中央公民館、働く婦人の家
- 〈2回目〉 10月12日(木)午前10時～午後2時
／働く婦人の家
- 〈3回目〉 10月24日(火)午前10時～午後2時
／中央公民館
- 〈4回目〉 11月9日(木)午前10時～午後2時
／働く婦人の家
- 〈5回目〉 11月22日(水)午前11時～午後3時30分
／働く婦人の家

※全5回の講座です。受講が難しい回がある場合はご連絡ください。

対象 能代市民 (おおむね全日程の受講が可能であり、受講後に食生活改善推進協議会へ入会しボランティア活動ができる方)

定員 12人 **費用** 900円 (食材料費3回分)

※参加人数により費用が変動します。

申し込み 9月19日(火)までに電話で
※講座内容などの詳細はホームページをご確認ください。

問合せ 健康づくり課 ☎58-2838



1・2・1・2ウォーキング

〈工業団地コース〉

日時 9月12日(火)

午前9時50分〜

集合 能代工業団地交流会館前

〈遺跡の里柏子所コース〉

日時 9月21日(木)

午前9時30分〜

集合 南部公民館

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。

あわせてミネラル量やタンパク質量も確認できます。

※ペースメーカーを使用している方は測定できません。



●本庁舎

日時 9月13日(水)

午前10時〜11時30分

●向能代地域センター

日時 9月14日(木)

午前10時〜11時30分

いづれも

定員 先着12人

申し込み 前日までに電話で

問合せ 市民保険課

☎89・2159

とらいあんぐる

からのお知らせ

●とらいあんぐる公開講座

「調査でわかった能代のむかし」という演題で講演会を開催します。

日時 9月16日(土)

午前10時〜11時

講師 能代市文化財保護室

発掘調査担当 工藤 晃

対象 障がいのある方やそのご家族、一般の方

定員 先着30人

※手話通訳者が同席します。

申し込み 電話かファクス

(89・6335)で

●ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。

日時 9月9日(土)

午後1時30分〜3時

※9月は「内部障害」「身体障害」のピアカウンセラーが対応します。

いづれも

場所 とらいあんぐる

問合せ とらいあんぐる

☎89・6333

9月の献血日程

日時/場所

9月10日(日)午前10時〜正午
午後1時30分〜4時/いとく能代ショッピングセンター

9月20日(水)午前10時30分〜11時40分、午後1時〜2時30分/能代警察署

問合せ 能代保健所

☎52・4333

健康づくり課

☎58・2838

第1回健康運動教室

(チャレンジ☆フィットネス)

ヨガで全身をほぐした後は、音楽に合わせて腹筋を鍛えるトレーニングでくびれをゲット。最後はゆったりヨガでリラクゼーションタイム。

日時 9月22日(金)

午後6時30分〜7時30分

場所 アリナス

講師 佐藤香蓮さん

対象 市民

定員 15人

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

申し込み 9月15日(金)までに

電話で

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



地域対抗ウォークラリー

スマホのアプリを使い、他の自治体と期間内の歩数を競うイベントに参加しませんか。参加するためにアプリのダウンロード、登録を行う必要があります。詳細はホームページをご覧ください。

期間 10月2日(月)〜31日(火)

申し込み 9月29日(金)までに

登録

問合せ 健康づくり課

☎58・2838



事例検討会を

開催します

ケア・メイトのしろ主催で、地域の医療、福祉、介護関係者などの連携を目指して、事例検討会を開催します。医療などに関心のある方が集い、オープンに話し合いながら事例を通して暮らしを支え合う地域を考えませんか。

日時 9月8日(金)

午後7時〜8時30分

場所 南部公民館

対象

・医療、福祉、介護関係者

・医療福祉に関心のある方

問合せ 長寿いきがい課

☎89・5355

県新型コロナ総合案内

体調悪化時や相談先に迷ったときは下記へご相談ください。

8時〜17時 **018-895-9176**

17時〜翌8時 **018-866-7050**

LINE相談



「第17回とらいあんぐる祭」開催のお知らせ

祝い餅つき、各種イベント&コーナー、フィナーレには抽選会を予定しています。ぜひお立ち寄りください!

日時 9月24日(日) 午前9時45分〜午後2時

場所 とらいあんぐる

問合せ とらいあんぐる ☎89-6333

身体障害者(肢体)

の巡回相談

身体障害者手帳の上肢、下肢、体幹機能に関する診断書の作成や、義手・義足など補装具の相談を受け付けます。

日時 10月3日(火)

午前9時30分～11時30分

場所 とうらいあんぐる

持ち物 身体障害者手帳

問合せ 福祉課

☎89・2153

「ゆうあい健康教室(能代地域)

●本庁地域包括支援センター

日時 10月3日以降の

毎週火曜日

午前10時～正午

場所 機械地区会館

●南地域包括支援センター

日時 10月3日以降の

毎週火曜日

午前10時～11時30分

場所 大内田会館

家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

日時 9月13日(水)

午後1時30分～2時30分

場所 サンプино

●北地域包括支援センター

日時 9月14日(木)

午後1時30分～2時30分

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

日時 9月13日(水)

午前10時～11時30分

場所 大内田会館

一介護予防教室

●本庁地域包括支援センター

日時 毎週木曜日

午前9時30分～11時30分

場所 サンプино

●北地域包括支援センター

日時 毎週水曜日

午前10時～11時30分

場所 特養しののめ

●南地域包括支援センター

期日/場所

・9月5日(火) / 大内田会館

・9月14日(木) / 南部公民館

・9月20日(水) / 檜山崇徳館

・9月25日(月) / 東部公民館

時間 午前10時～11時30分

対象 65歳以上の方

9月 子育て支援センター通信



サンプино・すくすくひろば (午前10時～11時30分)

期日	主な内容	場所
1日(金)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び)	高齢者友愛センター
5日(火)	おでかけひろば(消防署を見学しよう！)	能代消防署
7日(木)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・栄養士さんの話)	高齢者友愛センター
10日(日)	サンデーすくすくひろば 定員10組(消防署員による救命講座)	能代市総合体育館
12日(火)	1歳以上児ひろば(身体を動かして遊ぼう！)	能代市総合体育館
15日(金)	子育て支援講座(親子でエアロビクス)	子育て支援センター
21日(木)	おしゃべりサロン(ママ友とおしゃべりしましょう！)	働く婦人の家
22日(金)	子育て支援講座(離乳食講座：後期食)	道の駅ふたつ
27日(水)	おでかけひろば(道の駅で遊ぼう！)	能代市総合体育館
28日(木)	誕生会(9月生まれのお友達をお祝いしましょう！)	能代市総合体育館
	ちびちゃんひろば(園開放)	第一保育所

さんぼえむ・すくすくひろば (午前9時30分～正午)

期日	主な内容	場所
5日(火)	子育て支援講座(乳幼児の救急処置について)	さんぼえむ
6日(水)	製作 定員6組(手形アートに挑戦)	さんぼえむ
12日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)	北歐の杜
13日(水)	おでかけひろば(自然の中で遊ぼう！)	二ツ井中央公園
19日(火)	しゃぼん玉遊び(しゃぼん玉で遊ぼう！)	さんぼえむ
20日(水)	子育て支援講座 定員5組(デコパージュ)	二ツ井図書館
21日(木)	絵本楽しいね！(はらべこあおむしさんの絵本デー)	さんぼえむ
26日(火)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)	道の駅ふたつ
27日(水)	交流広場(道の駅で遊ぼう！)	二ツ井・きみまち子ども園
28日(木)	ちびちゃんひろば	

※申のあるイベントは申し込みが必要です。上記以外の園開放日については、市ホームページをご覧ください。

◆育児に関する電話相談受付中！

サンプино ☎52-8115 祝日を除く月～土曜日 午前8時30分～午後5時

さんぼえむ ☎73-3111 月・木・金・土曜日 午前8時30分～午後5時 火・水曜日 午後1時30分～5時



■つどいの広場「ほけっと」(無料の遊び場) ☎080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 9月10日(日)、17日(日)～18日(月・祝)

●ぐるぐるべったん「おもちゃばこにべったん」

●出張図書館「おはなしほけっと」

9月15日(金)午前11時～11時15分



■あそびの広場 ばれっと ☎090-5832-0303(菊池)

●風船であそぼ

日時 9月27日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

費用 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により内容が変更になる場合があります。



9月木工教室
木の学校 ☎52-5249

●ティッシュボックスと小物入れのセット製作

日時 9月27日(水)・28日(木)
午前9時～午後3時30分
定員 各日15人 費用 2,300円
申し込み 9月4日(月)まで(必着)
に往復はがきまたは木の学校ホームページの問い合わせフォームに作品名、製作希望日(どちらか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171
能代市河戸川字南西山18-19
能代市木の学校
※抽選につき1枚で1人まで



ティッシュボックス 小物入れ
【高さ】7.5cm 【高さ】22cm
【幅】25.5cm 【幅】31cm
【奥行き】14cm 【奥行き】16cm

中央公民館主催講座
中央公民館 ☎54-8141

●地元探訪まちあるき「地元の喜久水酒造見学！」

日時 9月29日(金)
※午前8時45分出発、正午頃解散
集合場所 中央公民館
対象 市内在住・在勤の20歳以上の方
定員 先着15人
申し込み 9月8日(金)午前9時から
電話で

図書館9月の行事案内
能代図書館 ☎54-1114 ニツ井図書館 ☎88-8853

能代図書館

●としょかんスタンプラリー
3つのチャレンジをこなしてスタンプを集め、すべて集めると景品をプレゼント。
期間 9月2日(土)～10月31日(火)
対象 市内の小学生

●本のリサイクル市
再利用できる本や雑誌を無償でお譲りします。何冊でも持ち帰れます。
日時 9月30日(土)
午前10時～午後3時
※持ち帰り用の袋をお持ちください。

●特別講演会「菅江真澄とニツ井」
日時 10月7日(土)
午後1時30分～4時

内容 第一部「真澄、旅の足跡」(30分)／講師 元秋田県立博物館学芸職員 松山 修さん
第二部「菅江真澄とニツ井」(90分)／講師 東京学芸大学名誉教授 石井正己さん

定員 約40人
申し込み 電話またはカウンターで

●図書館映画上映会
日時 9月17日(日)午前11時～
「映画すみっこぐらし 青い月夜のまほうのコ」(アニメ/64分)
午後2時～「TOMORROW 明日」
原作・井上光晴/1988年/106分

●おはなし会(ホワイトブックス)
日時 9月23日(土祝)午前10時30分～

●おやこわいわいルーム
日時 9月23日(土祝)・24日(日)
午前9時～

●9月のテーマ展示
一般「手作りを楽しむ」
児童「いろんなおうち」

ニツ井図書館

●おはなし会
◆すすくひろば「えほん楽しいね!」

日時 9月21日(木)午前11時～
◆ぬいぐるみのおとまり会
日時 9月16日(土)午後1時30分～
対象 幼児～小学3年生
定員 先着10人

申し込み 電話またはカウンターで

●9月のテーマ展示
一般「教養、最新情報からエッセイまで手軽に新書で」
児童「なつからあきへ～何が変わった?」



『ねぞうプロレス』
作・絵：ひらぎみつえ
出版社：教育画劇
今夜も「ねぞうプロレス」の時間がやってきました。
選手は親子3人、次々に繰り出されるキメキメの技! 子どものねぞうをプロレスに例えた、笑顔あふれる家族絵本。

<9月の休館日>
能代図書館…毎週月曜日、1日(金)
ニツ井図書館…毎週火曜日

ご家庭のお困り事なら
ご家庭 応援隊 能代店
粗大ゴミ処分 片付け少量引越し 草刈り庭木伐採
ハウスクリーニング 重量物家具移動 遺品整理生前整理
お見積無料
受付時間:8:00～20:00(日・祝日定休)
0120-123-326 能代市の許可業者
有明舎社 宮腰商事 能代市河戸川字南西山18-9

皆様方の愛情にあふれて
育てられたペットを
きちんと火葬させていただきます。
ペットレンタル事業しております。
自分の年齢を考えて最後まで面倒を見る自信がない方等には
レンタルでペットと過ごすなどいかがでしょうか。
楽しい生活の一助になれば!

PET rest メモリアルパーク 霊園部
※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志	保管(ホテル) 動-19-89 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
能代市中沢字瓶長根2-5	販売 動-19-88 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
TEL 0185-58-5000	貸し出し 動-19-90 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
ホームページ http://www.pet-rest.com/	展示 動-19-91 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
年中無休	その他譲渡譲渡許可(老犬カー) 動-19-92 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

子ども館だより 子ども館 ☎52-1277

㊦ あきたサイエンスクラブ推奨講座

●モデルロケット教室「ペイロードモデルロケットの製作と打ち上げ」

日時 9月10日(日) ㊦
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各5人(市内在住の方優先)

申し込み 8月31日(木)午前9時～9月8日(金)正午までに電話で
※モデルロケットの先端にペイロード(荷物)を載せて打ち上げます。
※今年度最後のモデルロケット教室です。

●かがくあそび『水』のふしぎ～雲を作ってみようなど～

日時 9月16日(土) ㊦
午後1時30分～3時

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 10人(市内在住の方優先)

申し込み 9月5日(火)午前9時～14日(木)正午までに電話で

●コズミックカレッジ「大気圧のひみつ」

※JAXA宇宙教育センターの協力による、宇宙をテーマにした体験活動です。

日時 9月17日(日)
午前9時30分～11時30分
午後1時30分～3時30分

対象 小・中学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各10人

●秋の星空観察会「中秋の名月を楽しもう!」～月の表面を観察しよう～

日時 9月30日(土) ㊦
午後6時30分～8時

対象 中学生以下は保護者同伴

定員 25人(市内在住の方優先)

申し込み 9月20日(水)午前9時～28日(木)正午までに電話で

※プラネタリウム室で学習後、屋外で観察します。悪天候の場合はプラネタリウム室のみで行います。

●プラネタリウム臨時放映 ◆「星時間」～秋の星座と神話～

日時 9月23日(土祝)
午後2時30分～(約30分)

◆「かぐやとKAGUYA」～月が地球にくれた贈り物～

日時 9月24日(日)
午後2時30分～(約30分)

>>いずれも
観覧料 高校生以上1回340円

定員 当日先着100人
※臨時放映がある日の午後2時30分からの「プラネタリウムでチコちゃんに叱られる!」はお休みします。

<9月の休館日>
4日(月)、11日(月)、19日(火)、22日(金)、25日(月)、26日(火)

ティラノサウルスレースin きみまちの里フェスティバル

二ツ井町観光協会 ☎73-5075

ティラノサウルスのエアを着ぐるみを着用して競争するレースです。申し込み方法など詳細は二ツ井町観光協会ホームページで。

日時 10月14日(土)午前10時～
※午前8時30分受付開始

場所 二ツ井中央公園

定員 幼獣の部(小学生以下)10人
成獣の部(中学生以上)40人

費用 1頭1,500円
締め切り 9月30日(土)まで



米代川カヌーツーリング(10km)

二ツ井町観光協会 ☎73-5075

10km上流からスタートして道の駅ふたついにゴールします。

日時 9月17日(日)午前9時～正午
※午前8時30分までに受け付けを済ませ、スタート地点に出発します。

集合場所 二ツ井町観光協会(道の駅ふたつ隣接)

対象 小学5年生以上

定員 先着20人

体験料 中学生以下4,000円、高校生以上5,000円(2人乗りの場合合計金額から500円引き)

申し込み 9月13日(水)午後5時までに電話または二次元コードから



能代市文化会館主催講座

能代市文化会館 ☎54-8141

●第19回みんなで歌うコンサート

日時 9月17日(日)
午後1時開場、1時30分開演

出演 コールふたつ、関口美奈子とフレンドリーな仲間たち、銀のすずコーラス

入場料 全席自由300円

マインドフルネスヨガセミナー

市民活動支援センター ☎52-0355

日時 9月21日(木)
午後6時30分～7時30分

場所 勤労青少年ホーム
定員 先着15人 申し込み 電話で

アトリエ
いちりん華

植物苗・ガーデン雑貨販売
ギャザリング寄せ植え教室
寄せ植えギフト



販売場所：能代市大瀬儘下6-45
雑貨屋 hina 内

詳しい情報や
お問い合わせは
各種 SNS からどうぞ



Instagram


広告



司法書士 行政書士
國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書
- 死後事務委任契約書作成
- 抵当権の設定、抹消
- 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 **0185-87-4343**

FAX 0185-88-8838

Mail shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp

URL https://shihoukunitsuka.com/

広告

福祉・健康カレンダー

Calendar 9月 2023 September

【ご注意ください】

休日受診をされる方は、必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。

母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。

1 金	2歳児すこやか教室／保健センター
2 土	
3 日	休日診療 金田医院☎73-2511 当番医 小児科 平野医院☎54-3181
4 月	
5 火	3歳児健診／保健センター
6 水	3歳児健診／保健センター
7 木	
8 金	
9 土	
10 日	休日診療 佐藤医院(三種町)☎83-2326 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558
11 月	ハローめんchocoくらす【いきいきマタニティライフ】 ／サンピノ ※9月8日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
12 火	1歳6カ月児健診／保健センター
13 水	
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	休日診療 森岳温泉病院(三種町)☎83-5111 当番医 小児科 ねもとクリニック☎52-8777
18 月	休日当番医診療 わたなべ内科医院☎74-7333
19 火	
20 水	10カ月児健診／保健センター
21 木	
22 金	
23 土	休日当番医診療 小西整形外科☎52-3944
24 日	休日診療 山須田医院☎54-3120 当番医 小児科 石川こどもクリニック☎52-8558 ハローめんchocoくらす【赤ちゃんのお世話】／サンピノ ※9月22日(金)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
25 月	妊婦さんの相談日13:30～／本庁舎会議室2 ※前日までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948 ハローめんchocoくらす【ベビータッチングケア&助産師さんとトーク】／サンピノ ※9月21日(木)までめんchocoてらすへ要予約☎89-2948
26 火	4カ月児健診／保健センター
27 水	
28 木	5歳児親子相談【平成30年9月生まれ】／保健センター 問合せ 学校教育課☎73-5281
29 金	7カ月児育児相談／保健センター ※めんchocoてらすへ要予約☎89-2948
30 土	

※乳幼児健診は新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

※休日当番医は変更になる場合もありますので、当日の北羽新報「みんなのひろば」を確認するか、電話でお問い合わせください。

休日当番医 【診療時間】診療10:00～16:00 小児科9:00～12:00
【問合せ】平日：能代市山本郡医師会 ☎58-2581
休日：能代山本医師会病院 ☎58-3311

9月のサロン日程はこちら！

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

お茶っこサロン 絆の会 日時 9月5日(火)13:00～15:00 場所 長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ” 日時 9月3日(日)13:00～15:00 場所 市民プラザ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ 日時 9月16日(土)13:00～15:00 場所 サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会 日時 9月15日(金)13:30～15:30 場所 保坂福祉会館
サロンアロハ サロン アロハ 日時 9月13日(水)13:00～15:00 場所 中央公民館
サロンさんぽ道 らく・楽 日時 9月28日(木)13:30～15:30 場所 やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆” 日時 9月5日(火)、15日(金)、25日(月)14:00～16:00 場所 浄徳寺
サロンわかば わかばの会 日時 9月5日(火)10:00～15:00 場所 野ほたん(上町) 日時 9月29日(金)10:00～12:00 場所 GGG(比八田十二ヶ村)
話っこサロン つながる心輪 日時 9月11日(月)13:00～15:00 場所 市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA 日時 9月10日(日)9:00～12:00 場所 ニツ井公民館 日時 9月19日(火)13:00～15:00 場所 市民プラザ

※場所についての問合せは健康づくり課(☎58-2838)まで

みんなの相談窓口 まるっとステーション



まるっとステーションでは、丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などをお聞きします。相談ができるスペースの他に、お茶やお菓子を食べながら交流するスペースもあります。ぜひお気軽にお越しください。

開催場所・開催日時

●まるっとステーションまちなか(柳町)

祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時

- 向能代地域センター 9月8日(金)、21日(木)、25日(月)
- 南地域センター 9月7日(木)、14日(木)、29日(金)
- 扇淵地域センター 9月13日(水)、20日(水)、27日(水)
- 檜山地域センター 9月5日(火)、12日(火)、19日(火)
- 鶴形地域センター 9月7日(木)、14日(木)、29日(金)
- 常盤地域センター 9月4日(月)、11日(月)、25日(月)

いずれも 午前10時～午後3時

問合せ 市社会福祉協議会 ☎89-6000