

9月21日は世界アルツハイマーデーです

世界アルツハイマーデーは、国際アルツハイマー病協会が認知症の理解を進め、本人や家族に援助と希望をもたらすことを目的に1994年に制定されました。現在、9月を世界アルツハイマー月間として世界各国で啓発活動が行われています。

認知症カフェ「ほっとカフェ」

認知症に関するミニ講話や参加者の皆さんと交流、情報交換、専門家への相談やもの忘れ相談プログラム（タッチパネル式）ができます。

日時 9月26日(火)午前10時～正午

場所 常盤公民館（10月以降の予定は、広報のしろなどでお知らせします）

認知症家族介護者の会

「認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい」「もしかしたら認知症かも」といった不安や悩みを語り合える家族交流会を開催しています。ご都合の良い時間でぜひご参加ください。

日時 毎月第2火曜日

午後1時～3時

場所 やさしい風「健康館」

認知症サポーター養成講座

自治会やサロンなどの地域や企業、小中学校などで認知症サポーター養成講座を開催しています。住み慣れた地域で、地域の方と協力しながら安心して暮らせるまちづくりのために「認知症」について学び、今できることを一緒に考えませんか。

認知症サポーター養成講座は、奇数月に定期開催しています。

日時 9月21日(木)午後1時30分～3時

場所 本庁舎会議室

チームオレンジ

「チームオレンジ」とは、認知症サポーターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援などを行う取り組みです。認知症の方もメンバーとして参加しています。市では、2つのチームオレンジが活動しています。

●チームオレンジ「遊」

趣味・健康活動を楽しみながら、身の回りの困りごと、健康や介護についてなど気軽に話し合える場です。

日時 毎週水曜日午後1時～4時

場所 元町オレンジカフェ

問合せ 代表（櫻田）

☎080016769846

●チームオレンジ「じゃんじゃん」

健康を維持するために楽しく元気に活動をしています。興味がある方に一緒に活動しませんか。

日時 毎週火曜日

午前10時～11時30分

場所 サンピノ

会費 800円/月

問合せ 代表（佐藤）

☎09096389572

認知症高齢者等見守りシール 活用事業

認知症などの症状により行方不明となるおそれのある方の衣服や持ち物に、二次元コードが印字されたシールを貼り、万が一行方不明となった際、保護時の連絡や身元確認を支援するものです。

問合せ

長寿いきがい課 ☎895355

地域局市民福祉課 ☎732114



このステッカーは認知症の理解がある優しいお店、事業所の証です。

展示イベント

認知症についてパネルで紹介、認知症サポーターやキャラバン・メイトの活動、認知症の方やご家族の声、介護サービス利用中の認知症の方の作品などを展示します。

- ・本庁舎市民ギャラリー
9月19日(火)～28日(木)
- ・イオンタウン能代
9月13日(水)～28日(木)

認知症初期集中支援チームが支援します

認知症は誰にでも起こり得る病気です。「あれ？認知症かも」という気づきの時に相談し、早期に受診、対応することで、重症化の予防や軽減が期待できます。チーム員が自宅へ訪問し、最長6カ月間を目安に、医療機関受診や介護サービス利用のサポート、ご家族の介護負担軽減などの支援を中心に行い、本人および家族が安定した生活が送れるよう支援しています。

認知症かもと思ったら、一人で抱え込まないで、まずはご相談ください。