

初めての出産を終えたママに聞く 能代での子育てどおですか？

青羽祐子さん

2年前から市内在住。夫と長女玲依ちゃん(0歳10カ月)の3人暮らし

佐藤美香さん

今年4月、夫の転勤で横手市から移住。夫と長男由弦くん(1歳)の3人暮らし

三田綾乃さん

今年4月秋田市から移住。夫と長女夏希ちゃん(1歳2カ月)、綾乃さんの母親の4人暮らし。現在育休中

この日玲依ちゃんはお出掛け中

ノシママ座談会

子育て支援センターサンピノをよく利用するというママ3人に集まっていたいただきました。皆さん1人目のお子さんを能代で育てる新人「ノシママ」さんです。能代での子育てについてどう感じているか聞きました。

Q市の子育て制度を利用したことは？

青羽さん(以下・青) 私は一時預かりを3カ所くらい利用しています。体調が悪いときとかすぐく助かっています。

佐藤さん(以下・佐) 一時預かりは私も利用してみたいと思っています。「のしろ子育てエンジョイ!マップ」で見た、病児保育というのにも気になっています。

青 病児保育は市内の2カ所の病院で、子どもが熱を出したけど親が仕事を休めないときに預かってくれるの。1日各3組。もっと受け入れ数が増えるとさらにありがたい。

三田さん(以下・三) 私は出産・子育て応援給付金がありました。

青 今年始まったばかりですね。

三 そうそう。実は佐藤さんに聞くまで能代市で始まっていることを知らなくて(汗)

佐 ちょうど引越時期だったんですよ。私もどうなるか気になったので横手に問い合わせていたんです。

三 「引越する方はこうしてください」とか事前に教えてほしかったかも。

青 私は広報で「もらい忘れはありませんか」の記事を見ました。子育ての情報

がたくさん載っているとありがたいですね。

Q子育て情報ってどこで得ているの？

三 子育て支援センターのお便りを見ます。センターの講座やイベント情報だけでなく、保育施設の開放訪問の日時も載っているので助かる!

青 私は、結構いろいろなところに出掛けるんですが、そこで会ったママたちからいろいろな情報を集めます。

佐 分かります。私も三田さんから情報もらうことが結構多いかも(笑)

三 出掛けるのって大事ですよ。子育てしているとミルクを飲まないとか夜泣きするとか悩みが尽きない。このレベルのことをどこかに電話して聞いてもいいの?と思うと踏みとどまっちゃう。そんな時にセンターの先生とか他のママさんと話して解決することが多いからよりそう思います。

Qもっとこうならいいなと思うことは？

青 情報がちよつと見つけづらいかな。

三 一つにまとまっていほしいです。

青 一時預かりは、受け入れているところが何カ所かあるのを問い合わせで初めて知った。子育てポータルサイトのような集約サイトがあると助かります。

佐 能代に来たばかりであまり詳しくないので、遊び場とかの情報もまとまっているとうれしい。



切れ目なく子育てを支援

赤ちゃんを希望し妊娠するまで

- 母子健康手帳
- 父子健康手帳
- ハローめん choco くらす (母親・両親学級)
- 妊婦相談 (来庁、電話、オンラインなど)
- 子育て応援アプリめん choco



- 不妊治療の費用助成
- 初回産科受診料助成
- 妊婦健診などの費用助成
- 出産応援給付金
- 妊婦さんのインフルエンザ予防接種費用助成
- 風しん予防接種費用助成

赤ちゃんが生まれたら

- めん choco 誕生事業 (記念品プレゼント)
- 一時預かり事業 (未就学児)
- 産後ケア事業
- こんにちは赤ちゃん訪問 (4カ月未満)
- 病児保育事業 (JCHO 秋田病院: 生後9週~小学6年生、平野医院: 生後3カ月~小学6年生)
- 4カ月児健診、7カ月児育児相談、10カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診
- 2歳児歯科健診 ●2歳児すこやか教室
- 子どもの定期予防接種
- 子育て支援センターサンピノ、さんぼえむ
- つどいの広場「ぼけっと」
- あそびのひろば・ばれっと
- ファミリーサポートセンター
- 子育て応援アプリめん choco
- 子どもの健康・栄養相談 (来庁、電話、オンラインなど)



- 誕生祝い金
- 子育て応援給付金
- 出産育児一時金
- 未熟児養育医療給付 (1歳未満児)
- 児童手当 (中学校卒業まで)
- 児童扶養手当 (ひとり親家庭など)
- 子どもの医療費全額助成
- 子どものインフルエンザ予防接種費用助成

経済的援助



佐 情報交換すると「私だけじゃないんだ」と孤独から解放された気分になりますよ。

三 そうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。

三 私は今まで家から出ないタイプでした。でも出てみたら結構リフレッシュできたんですよ。友達もできました。

三 さうそう、外に出ると気分転換になるよね。



子育て支援センターのスタッフは保育士です。お子さんと一緒に気軽に遊びに来てくださいね。育児相談や情報交換もお任せください。

す。初めての子育てなので、分からないことが多い。でも、いろいろな話を聞いてうちの子もだけなんじゃないんだと安心できることもある。

青 絶対一人じゃない。怖がらずに出て来てほしいですね。

三 一人で子育ては無理だと思う。物理的にも精神的にも厳しい。利用できる施設は利用して、行政や制度も使うべき。「私が使っていないのかな」とか思う人がいるかもしれないけれど、使う人のための制度。私も、一人で全部やろうとせず頼れる部分は頼っていいことと思います。