

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状についても、しかし認知症かもしれない。などそのような思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

交流会の出入りは自由ですので、ご都合の良い時間でぜひご参加ください。

- 日 10月10日(火)午後1時～3時
- 場 やさしい風「健康館」
- 問 長寿いきがい課Tel 89・5355

一家族介護者の集い

- 本庁地域包括支援センター
- 日 10月11日(水)午後1時30分～2時30分
- 場 サンプノ
- 北地域包括支援センター
- 日 10月12日(木)午後1時30分～2時30分
- 場 特養しののめ
- 南地域包括支援センター
- 日 10月12日(木)午前10時～11時30分
- 場 芝童森住宅集会所

1, 2, 1, 2 ウォーキング

- 日 10月18日(水)
- コース 落合潮騒コース
- 集合時間 午前10時
- 集合場所 アリナスプール横
- 問 健康づくり課
- Tel 58・2838



介護予防教室

65歳以上の方が対象です。運動不足の解消や、もの忘れ予防をしたい方、ぜひご参加ください。詳しくは各地域包括支援センターにご相談ください。

- 本庁地域包括支援センター
- 日 毎週水曜日 午前9時30分～11時30分
- ※10月26日(木)は午前10時～11時30分に明治町会館で開催
- 場 サンプノ
- 北地域包括支援センター
- 日 毎週水曜日 午前10時～11時30分
- 場 特養しののめ
- 南地域包括支援センター
- 日 10月5日(木)浅内自治会館
- 10月19日(木)芝童森住宅集会所
- 10月25日(水)南部公民館

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いをお互いに伝え合う場です。10月は「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

- 日 10月14日(土)午後1時30分～3時
- 場 トラいあんぐるTel 89・6333、FAX 89・6335



ジャパン・マンモグ ラファイアー・サンデー

平日に検診を受けに行きにくい女性の皆さん、日曜日に乳がん検診が受診できますので、この機会に受けてみませんか。

- 日 10月15日(日)午前8時～4人
- 申 10月13日(金)までの平日午前11時～午後4時までに電話で
- 場 JCHO秋田病院健康管理センターTel 52・3127

日曜がん検診

- 日 10月22日(日)、11月5日(日)、12月3日(日)
- 受付時間 午前8時30分～9時

健診内容 肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん

※10月22日(日)は子宮頸がん検診の実施はありません。詳細は市ホームページをご確認ください。



- 申 平日午後1時～4時に電話で予約
- 場 能代厚生医療センター健診センターTel 52・3111

一午後の乳がん検診

内 乳がん検診を午後に受診できます。

- JCHO秋田病院健康管理センター
- 日 毎週金曜日
- 申 希望日1週間前までの平日午前11時～午後4時までに電話で
- 問 Tel 52・3127
- 保健センター
- 日 第3水曜日
- 申 希望日の2週間前までに電話で
- 問 Tel 58・2838



県新型コロナ総合案内

発熱時の受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談などにご活用ください。

午前8時～午後5時 Tel 018-895-9176
午後5時～翌午前8時 Tel 018-866-7050



※診察の際は医療機関へ事前に必ず連絡を LINE 相談

献血日程

10月11日(水)	午後1時～4時	山本地域振興局
10月26日(木)	午前10時～11時45分	能代市役所
	午後1時～4時	

問 能代保健所Tel 52-4333、健康づくり課Tel 58-2838