

## 10月のサロン日程

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。  
心を休養させる場所としてご利用ください。

場所について 問 健康づくり課Tel.58-2838

### ●お茶っこサロン 絆の会

日 10月5日(木)午後1時～3時 場 長崎集会所

### ●おひさまサロン あったかい“わ”

日 10月1日(日)午後1時～3時 場 市民プラザ

### ●コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ

日 10月21日(土)午後1時～3時 場 サンピノ

### ●かだって、かだるべ「交流サロン」 精神保健福祉萌の会

日 10月12日(木)午後1時～3時 場 サンピノ

### ●ごっこサロン ゴッコの会

日 10月20日(金)午後1時30分～3時30分

場 保坂福祉会館

### ●サロンアロハ サロンアロハ

日 10月11日(水)午後1時～3時 場 中央公民館

### ●サロンさんぽ道 らく・楽

日 10月26日(木)午後1時30分～3時30分

場 やさしい風「健康館」

### ●サロン「リラタイム」 “和絆”

日 10月5日(木)、15日(日)、25日(水)午後2時～4時

場 浄徳寺

### ●サロンわかば わかばの会

日 10月3日(火)午前10時～午後3時

場 野ぼたん(上町)

日 10月20日(金)午後1時～3時 場 GGG(比八田)

日 10月22日(日)午前10時～正午 場 ニツ井公民館

### ●話っこサロン つながる♡輪

日 10月9日(月・祝)午後1時～3時 場 市民プラザ

### ●ほっと・サロン ふれあいのWA

日 10月10日(火)午前9時～正午 場 ニツ井公民館

日 10月17日(火)午後1時～3時 場 市民プラザ

## 10月の休日当番医

日	内科	小児科
1日(日)	関医院 Tel. 73-2811	平野医院 Tel. 54-3181
8日(日)	京内科クリニック Tel. 52-1315	石川こどもクリニック Tel. 52-8558
9日(月)	ドラゴンクリニック(三種町) Tel. 85-4666	—
15日(日)	能代南内科内視鏡クリニック Tel. 54-9011	ねもとクリニック Tel. 52-8777
22日(日)	三田医院 Tel. 58-3858	石川こどもクリニック Tel. 52-8558
29日(日)	鹿渡内科医院(三種町) Tel. 87-3030	藤原こども医院 Tel. 52-7241

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会Tel. 58-2581

〈休日〉能代山本医師会病院Tel. 58-3311

## 第5回男性料理教室

日 10月28日(土)午前10時～午後1時頃

場 働く婦人の家

内 実践編「野菜たっぷり！

キーマカレー」

人 市内在住の男性約15人

費 500円程度

申 10月2日(月)～20日(金)に電話

問 健康づくり課Tel.58・2833



## 能代厚生医療センターからのお知らせ

10月16日(月)から、当院の自動

再来受付機が新しくなります。

それに伴い受診や会計の流れが

変更となります。

① 再来受付機が変更されます

全ての患者さんへ、スケジュール

が発行されるようになります。

② 会計の流れが変わります

会計の待ち時間の短縮を図る

為、一部診療費を自動計算でき

るようになります。また、新し

い再来受付機でも決済可能(ク

レジット決済のみ)です。

③ 専用アプリ「Snapa」の利用が可能になります

「Snapa」をダウンロード・

登録いただくことで、「スマホ

診察券」など各種機能を利用す

ることが出来ます。また、フレ

ジットカードを登録いただくと

「あと払い」がご利用可能です。

詳細は随時ホームページなど

お知らせしますので、ご覧ください。

問 能代厚生医療センターTel. 52・3111



## アリナススポーツ教室

### ●アクア体操

・火曜コース (11月14日、21日、28日)

・金曜コース (11月10日、17日、24日)

午後1時30分～2時20分または

午後2時30分～3時20分

人 各成人18人 費 1,000円

### ●バランスボールエクササイズ

・木曜コース (11月9日、30日)

午後1時30分～2時30分

・金曜コース (11月10日、24日)

午前10時30分～11時30分

人 各成人20人 費 700円

>> いずれも

申 10月1日(日)～20日(金)にフロントへ

問 アリナスTel. 54-9200