

木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
28	29 	30	1
5 ♥すくすくひろば／サンピノ	6 ◆ハローめんchocoくらす ♥すくすくひろば／サンピノ	7	8
12 👶1歳6カ月児健診 ／保健センター	13 ◆ハローめんchocoくらす ♥すくすくひろば／サンピノ	14	15 ◆ハローめんchocoくらす
19 ★すくすくひろば／さんぼえむ	20 ◆つどいの広場「ぼけっと」	21 ♥すくすくひろば／サンピノ	22 ◆ハローめんchocoくらす
26 ♥すくすくひろば／サンピノ ★すくすくひろば／さんぼえむ	27 ♥すくすくひろば／サンピノ	28 	29
2	3	4	5


※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

掲載している情報は9月7日時点のものです。内容などが変更になる場合があります。

◆つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場) TEL080-3206-1299


時間：午前9時30分～正午、午後1時～5時  
 場所：イオン能代店3階  
 お休み：10月8日(日)、13日(金)～15日(日)

○ぐるぐるべったん「ハロウィンリースを作ろう」  
 ○出張図書館「おはなし ぼけっと」  
 10月20日(金)午前11時～11時15分



◆あそびの広場「ぱれっと」 TEL090-5832-0303(菊池)

○ハロウィンパーティー  
 10月25日(水)午前10時～午後0時30分  
 場所：能代山本広域交流センター  
 費用：200円 対象：乳幼児と保護者  
 持ち物：おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物  
 ※状況により変更または中止になる場合があります。



### 育児に関する相談を受け付けています

- 子育て支援センター(サンピノ、さんぼえむ)：子どもとの遊びや育児相談に応じています。
  - ・サンピノ…月～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時
  - ・さんぼえむ…すくすくひろば実施日以外の月～日曜日(祝日、年末年始を除く)
- めんchocoてらす：離乳食、母と子の栄養相談、育児相談、発育発達相談に応じています。
  - ・月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分
- 電話相談も受け付けています。
  - ・サンピノ(Tel.52-8115) …月～土曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～5時
  - ・さんぼえむ(Tel.73-3111) …月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・水曜日の午後1時～5時(祝日、年末年始を除く)
  - ・めんchocoてらす(Tel.89-2948) …月～金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前8時30分～午後5時15分



# 子育てカレンダー

妊娠中～子育てに関するイベントや健診のカレンダーです。

## 10月

予約・問合せ先  
子育て世代包括支援センター  
めんchocoてらす TEL89-2948

ハローめんchocoくらす  
(母親・両親学級)  
場所:サンピノ

日	内容など
6日(金)	内容 育児は楽しい! 時間 午前10時～11時30分 ※5日(木)までに要予約
13日(金)	内容 赤ちゃんのお世話ミニ版 時間 午後6時30分～8時30分 ※12日(木)までに要予約
15日(日)	内容 ベビータッチングケア&助産師さんとトーク 時間 午前10時～正午 ※12日(木)までに要予約
22日(日)	内容 赤ちゃんのお世話 時間 午前9時30分～正午 ※20日(金)までに要予約

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday
25	26	27
母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす(☎89-2948)で行います。		
2	3	4
♥★すくすくひろば 能代山本地区子育て支援センター合同交流会 午前10時～/能代市総合体育館	👶3歳児健診/保健センター ★すくすくひろば/さんぽえむ	👶3歳児健診/保健センター ★すくすくひろば/さんぽえむ
9	10	11
🏆スポーツの日	♥すくすくひろば/サンピノ ★すくすくひろば/さんぽえむ	★すくすくひろば/さんぽえむ
16	17	18
	★すくすくひろば/さんぽえむ	👶10カ月児健診/保健センター ★すくすくひろば/さんぽえむ
23	24	25
	👩妊婦さんの相談日 ♥すくすくひろば/サンピノ ★すくすくひろば/さんぽえむ	👶4カ月児健診/保健センター ★すくすくひろば/さんぽえむ ◆あそびの広場「ぱれっと」
30	31	1
	👶7カ月児育児相談/保健センター ※めんchocoてらすへ要予約 ★すくすくひろば/さんぽえむ	

♥すくすくひろば/サンピノ TEL52-8115 (午前10時～11時30分)

日	内容/場所
5日(木)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び・保健師さんの話)/高齢者友愛センター
6日(金)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・ハローめんChoco クラスとの交流)/高齢者友愛センター
10日(火)	1歳以上児ひろば(ハロウィンのお面を作ろう!)/能代市総合体育館
13日(金)	子育て支援講座(骨盤矯正美尻ヨガ) 申
21日(土)	すくすくひろば(パパと一緒に遊ぼう!) 申
24日(火)	誕生会(ハロウィンを楽しもう!10月生まれのお友達をお祝いしましょう!)/高齢者友愛センター
26日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)/第一保育所 申
27日(金)	子育て支援講座(ママのためのエアロビクス) 申

★すくすくひろば/さんぽえむ TEL73-3111 (午前9時30分～正午)

日	内容/場所
3日(火)	おでかけひろば(子ども園に行ってみよう)/ニツ井・きみまち子ども園 申
4日(水)	子育て支援講座(親子で楽しむエアロビ)/ニツ井公民館 申
10日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)/さんぽえむ
11日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)/さんぽえむ
17日(火)	子育て支援講座(乳幼児の救急処置について)/さんぽえむ 申
18日(水)	道の駅で遊ぼう(キッズコーナーで遊ぼう!)/道の駅ふたつ
19日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵デー)/ニツ井図書館
24日(火)	子育て支援講座(簡単手作りおやつ)/ニツ井公民館 申
25日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)/さんぽえむ
26日(木)	ちびちゃんひろば/ニツ井・きみまち子ども園 申
31日(火)	ハロウィンごっこ(ハロウィンを楽しもう!)/さんぽえむ 申

※申のあるイベントは申し込みが必要です。