

11月のサロン日程

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができ
ます。心を休養させる場所としてご利用ください。

場所について 問 健康づくり課 Tel.58-2838

●お茶っこサロン 絆の会

日 11月5日(日)午後1時～3時 場 長崎集会所

●おひさまサロン あったかい“わ”

日 11月5日(日)午後1時～3時 場 市民プラザ

●コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ

日 11月18日(土)午後1時～3時 場 サンピノ

●かだつて、かだるべ「交流サロン」 萌の会

日 11月9日(休)午後1時～3時 場 サンピノ

●ごっこサロン ゴッコの会

日 11月17日(金)午後1時30分～3時30分

場 保坂福祉会館

●サロン アロハ サロン アロハ

日 11月8日(水)午後1時～3時 場 中央公民館

●サロン さんぽ道 らく・楽

日 11月23日(木・祝) 午後1時30分～3時30分

場 やさしい風「健康館」

●サロン「リラタイム」 “和絆”

日 11月5日(日)、15日(水)、25日(土)午後2時～4時

場 浄徳寺

●サロンわかば わかばの会

日 11月7日(火)午前10時～午後3時 場 野ぼたん

日 11月13日(月)午前10時～正午

場 恋文すぽっときみまち

日 11月30日(木)午前10時～正午

場 GGG (能代市比八田)

●話っこサロン つながる♡輪

日 11月13日(月)午後1時～3時 場 市民プラザ

●ほっと・サロン ふれあいのWA

日 11月10日(金)午前9時～正午 場 ニツ井公民館

日 11月21日(火)午後1時～3時 場 市民プラザ

みんなの相談窓口まるっとステーション 11月の日程

まるっとステーションでは、丸ごと相談員が生活上
の困り事・悩み事などお聞きします。相談ができるス
ペースの他にもお茶やお菓子を食べながら交流するス
ペースもありますのでお気軽にお越しください。

場 まるっとステーションまちなか

日 祝日を除く月～金曜日 午前10時～午後5時

場 向能代地域センター 日 11月 2日(木)、16日(木)、27日(月)

場 南地域センター 日 11月10日(金)、20日(月)、30日(木)

場 扇淵地域センター 日 11月15日(水)、22日(水)、29日(水)

場 檜山地域センター 日 11月 7日(火)、14日(火)、21日(火)

場 鶴形地域センター 日 11月 8日(水)、15日(水)、22日(水)

場 常盤地域センター 日 11月13日(月)、20日(月)、27日(月)

>>いずれも 時 午前10時～午後3時

問 市社会福祉協議会 Tel.89-6000

読んでみて！わたしの推し本

J A あきた白神 青年部 山谷啓太さん



かいこう もり
邂逅の森

著者 熊谷達也

出版年 2004年

出版社 文藝春秋

市立図書館 所蔵あり

大正時代の北秋田、マタギを生業とする青年の物語

深い森の中で交わされる出会いと冬山の美しさと厳
しさが臨場感たっぷり味わえる作品です。

◎ここがおすすめ！

秋田の方言や、土地の言葉、マタギの言葉が出てき
ますが、親しみがありテンポよく読み進められます。

冬山の美しさと厳しさ、野生動物のリアルな描写な
ども印象的ですが自然と一体化して獲物を追いかける
狩猟の描写が圧巻です。

山の神を敬い、自然と共に生きるマタギの世界を堪
能できる作品です。

問 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-5285

アリナスだより

問 アリナス Tel.54-9200

●アクア体操

・火曜コース (12月5日、12日、19日)

・金曜コース (12月8日、15日、22日)

午後1時30分～2時20分または

午後2時30分～3時20分

定 各成人18人 費 1,000円

申 11月1日(水)～20日(月)にフロントへ

●ミニテニス教室

日 12月5日～19日の毎週火・金曜日 (全5回)

午後1時30分～3時30分

定 成人16人 費 1,100円

申 11月1日(水)～30日(木)にフロントへ

