

HPVワクチン接種

子宮頸がんの予防方法として、HPVワクチンの接種があります。今年4月からは新たに9価のHPVワクチンが公費で接種できるようになりました。

● 中学1年生から

高校1年生相当の女子
 中学1年生になったとき、接種券を送付します。高校1年生相当の年度の3月31日までの期間は、公費で接種できます。

● 平成9年度～平成18年度

生まれまでの女性
 積極的勧奨を差し控えていた期間に対象だった方へ「キャッチアップ接種」を実施しています。

条件 過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方（過去に1回のみ接種した場合や、2回のみ接種した場合にも対象です）

期間 令和4年4月1日～7年3月31日の3年間に限る

※接種券がお手元にない場合は、再発行できます。母子健康手帳をご用意のうえお問い合わせください。

問 achocobuta@city.akita.jp

Tel 89・2948

がん検診を受けましょう

● 日曜がん検診

仕事や育児などで平日にがん検診を受けられない方も、日曜日に受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。検査内容や料金など詳細は市ホームページを確認するかお問い合わせください。



実施日 令和6年1月21日(日)、2月18日(日)午前7時20分～8時に受け付け

定 40人

申 12月11日(月)正午から電話で(12日(火)以降は平日午前11時～午後4時に電話で)

場 JCHO秋田病院健康管理センター Tel 52・3127

● 大腸がん検診

受診できる医療機関は市ホームページで確認するかお問い合わせください。



受診回数 年1回

対 受診日に市内に住所があり、昭和59年4月1日以前に生まれた方

費 10500円

申 令和6年2月29日(木)まで

問 健康づくり課

Tel 58・2838

● 子宮がん検診

受診回数 2年に1回

対 受診日に市内に住所があり、平成16年4月1日以前に生まれた方

費 12600円

申 令和6年2月29日(木)まで

実施機関

- ・ 関ロレディースクリニック
- ・ たかはしレディースクリニック
- ・ 成田産婦人科医院

問 健康づくり課

Tel 58・2838

※大腸がん検診・子宮がん検診は、無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、市の国保に加入している方、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、生活保護受給世帯は無料です。

● 午後の乳がん検診

実施機関 JCHO秋田病院健康管理センター

Tel 52・3127

実施日 毎週金曜日

実施機関 保健センター

Tel 58・2838

実施日 第3水曜日

〈いづれも〉

申 希望日の1週間前まで

住民説明会

県では、計画期間を令和6年4月からとする次期医療保健福祉計画で、二次医療圏をこれまでの8医療圏から3医療圏とすることとしています。このことを広く県民に周知するために住民説明会を実施します。

日 12月2日(土)午後1時10分～3時30分

場 北秋田市民ふれあいプラザ

問 県医療事業課

Tel 018・860・1401

後期高齢者医療費通知をお送りします

後期高齢者医療保険にご加入の方に年2回、医療費通知を発行します。1回目は令和6年1月17日(水)令和5年1月～10月受診分、2回目は2月26日(月)令和5年11月～12月受診分です。

問 県後期高齢者医療広域連合 業務課

Tel 018・853・7155

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質量も確認できます。今の自分の

の状態を知り、フレイル（虚弱）や低栄養を予防しましょう。当日は、保健師や管理栄養士が健康相談に対応します。お気軽にご相談ください。



※ペースメーカーを使用している方は測定できませんのでご注意ください。

※測定の前2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

● 東部公民館

日 12月7日(木)午前10時～11時

● ニツ井町庁舎

日 12月6日(水)午前10時～11時

30分

〈いづれも〉

人 各日先着10人

申 前日までに電話で

問 市民保険課 Tel 89・2159

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを伝え合う場です。12月は「内部障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

日 12月9日(土)午後1時30分～3時

場 問 ところいあんぐる

Tel 89・6333

Fax 89・6335