

土 Saturday	日 Sunday
2	3
9	10
16	17
23	24
30	31

■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター (サンピノ、さんぼえむ)

- ・サンピノ (Tel52-8115) …29日、祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時
- ・さんぼえむ (Tel73-3111) …29日、30日を除く月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時



●めんchocoてらす (Tel89-2948) …29日、祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす (Tel89-2948) で行います。

■子育て応援アプリめんchoco(母子モ)運用中!


妊娠から出産、子育てをサポートする母子健康手帳アプリ「母子モ」の能代市版となる「子育て応援アプリめんchoco」。妊娠中の健康管理はもちろん、乳幼児健診や予防接種のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成や家族間での写真の共有などができます。

また、子育て支援センターの行事予定や、子育てに関する講座情報も入手することができます。ぜひご利用ください。



詳細はこちら



 つどいの広場「ぽけっと」(無料の遊び場)  
Tel080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午  
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 12月16日(土)、17日(日)、24日(日)、  
28日(木)～令和6年1月4日(木)


●ぐるぐるぺったん「クリスマスツリーにぺったん」

日時 12月12日(火)、15日(金)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 12月15日(金)午前11時～11時15分



 あそびのひろば ぱれっと  
Tel090-5832-0303(菊池)

●クリスマス会

日時 12月20日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター


参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 乳幼児健康診査 めんchocoてらすTel89-2948

日	内容	日	内容
1日(金)	3歳児健診	15日(金)	10カ月児健診
5日(火)		20日(水)	4カ月児健診
6日(水)	1歳6カ月健診	22日(金)	(予約制)7カ月児育児相談
12日(火)			

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 各種相談日

●5歳児親子相談

日時 12月14日(水)午後1時30分～

場所 保健センター

対象 平成30年12月生まれ

問合せ 学校教育課 Tel73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 12月25日(月)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel89-2948



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
27	28	29	30	1 
4	5   	6   	7 	8 
11	12   	13  	14 	15   
18	19  	20   	21	22 
25 	26	27	28  	29

すくすくひろば／サンピノ Tel.52-8115  
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
5日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び)／高齢者友愛センター
6日(水)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・栄養士の話)／高齢者友愛センター
7日(木)	おでかけひろば(イルミネーションを見よう!)／エナジウムパーク (申)
8日(金)	子育て支援講座(クリスマスリース作り)／集会交流室 (申)
13日(水)	1歳以上児ひろば(クリスマスに親しもう!)／能代市総合体育館
15日(金)	クリスマス会(みんなでクリスマス!) 定員25組／能代市総合体育館 (申)
19日(火)	子育て支援講座(お正月飾り作り)／集会交流室 (申)
20日(水)	誕生会(12月生まれのお友達をお祝いしましょう!)／能代市総合体育館
28日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所 (申)

すくすくひろば／さんぼえむ Tel.73-3111  
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
5日(火)	おでかけひろば(イルミネーションを楽しもう!)／エナジウムパーク (申)
6日(水)	製作(クリスマス飾りを作ろう!) 定員6組／さんぼえむ (申)
12日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)／さんぼえむ
13日(水)	さんぼえむクリスマス会(みんなでクリスマスを楽しもう!お楽しみ劇場) 定員10組／さんぼえむ (申)
19日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
20日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)／さんぼえむ
28日(木)	ちびちゃんひろば／ニツ井・きみまち子ども園 (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。