

巻頭特集

今が旬

すごいぞ 白神ねぎ



主なコンテンツ

- P 6～8 …… 冬への備えを
- P 9 …… 保育所・認定こども園入園案内
- P 10・11… 市の職員数と給与
- P 12 …… 水道・下水道事業の決算状況
- P 30・31… NOSHIO フカボリ



マチイロ

広報のしろがスマホ
などで見られます

今が旬

すぞいぞ 白神ねぎ

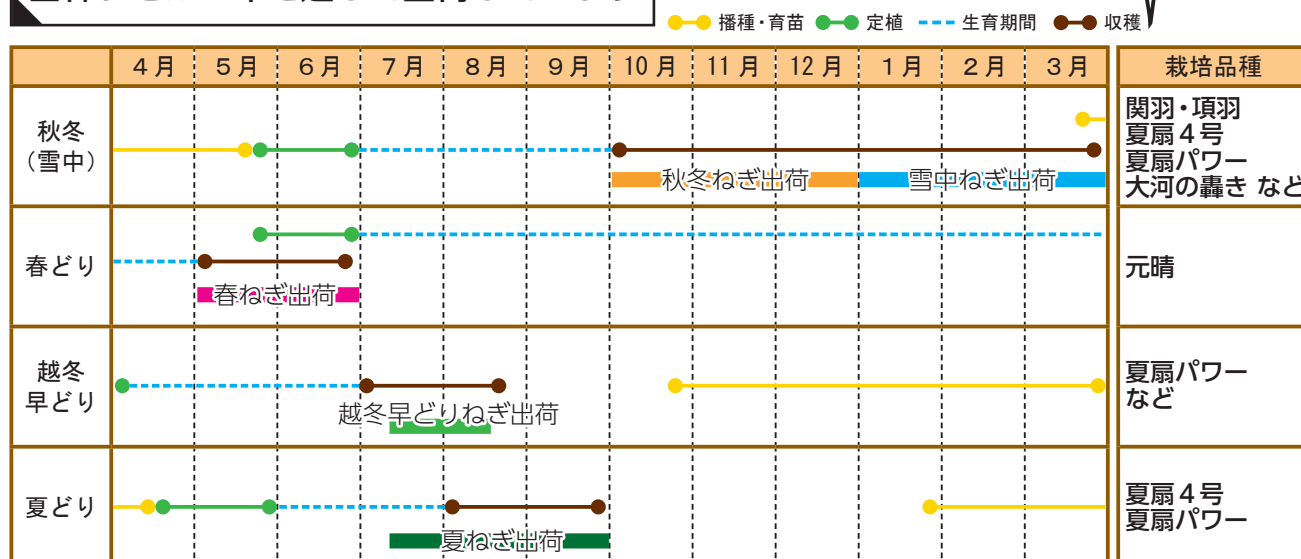


葉の枚数は3枚を基本に4枚まで

茎上がり（外葉の付け根から根元まで）は
夏ねぎは30cm、秋冬ねぎは35cm

能代のねぎは夏扇系が主力品種です。
能代市農業技術センターの実証実験に
より高い評価を受けた品種です。

白神ねぎは1年を通じて出荷しています

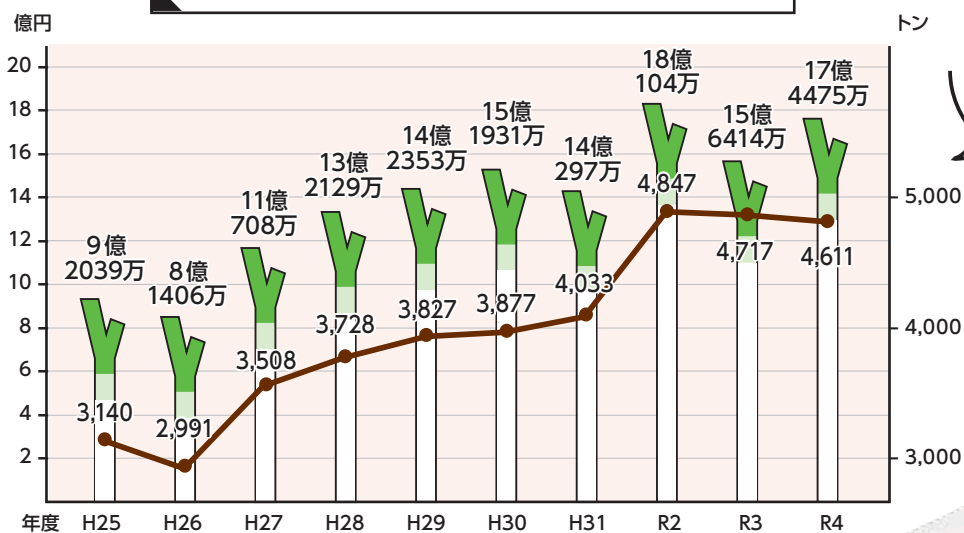




白神ねぎのここがすごい！

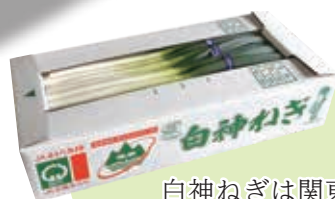
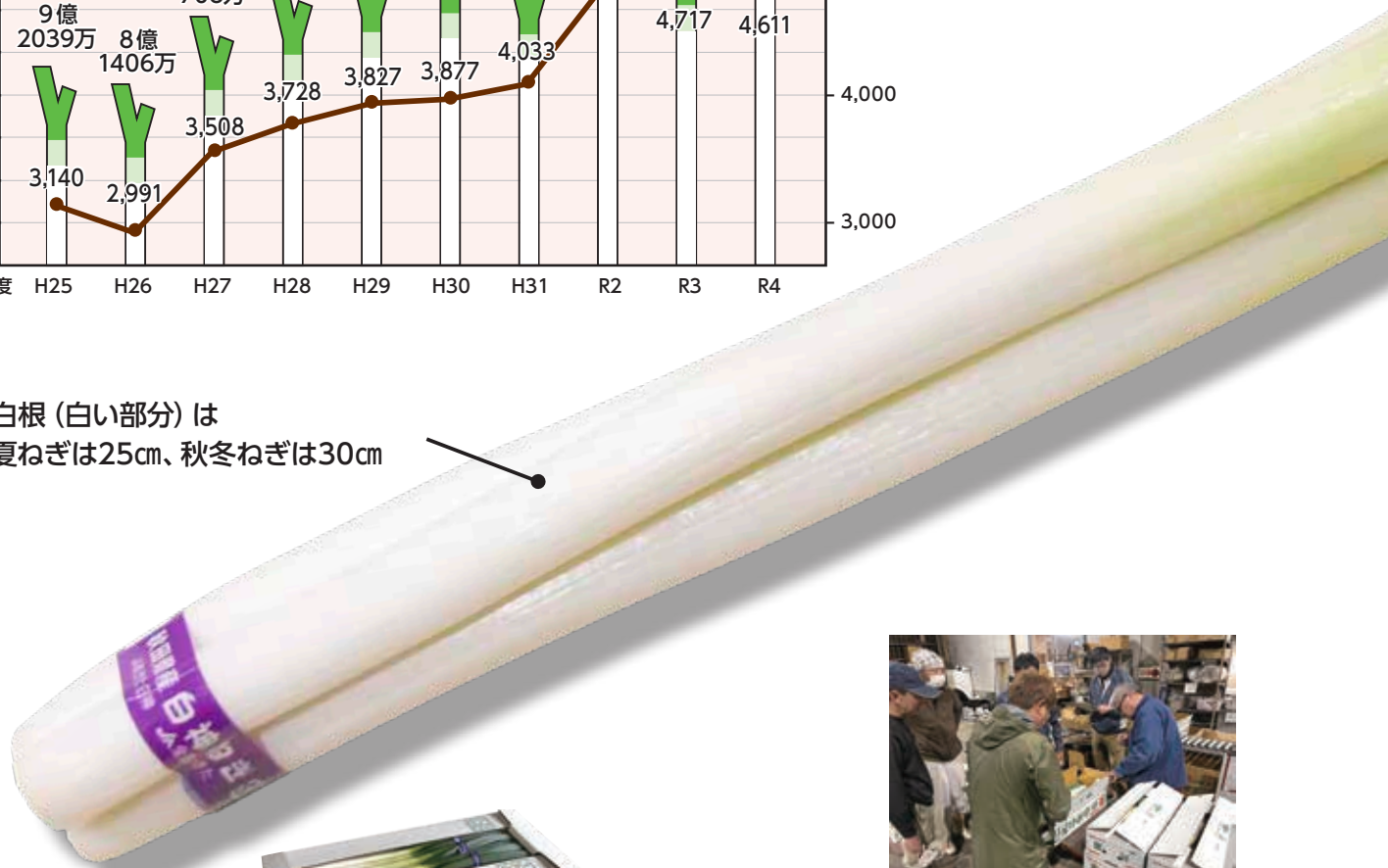
- 1年をとおして良質なねぎを栽培・出荷している
- 販売額が9年連続で10億円を突破（今年度は10月20日に突破）。単品の葉菜類として10億円を超えたのはJ Aあきた白神が県内初
- 販売額と作付面積が北海道・東北地方で1位
- ねぎの市町村別農業産出額が全国10位
- 「白神ねぎ」として出荷するための規格遵守を徹底。週1回、ねぎ部会員やねぎ課職員らによる抜き打ち検査を実施。品質の程度により①注意（軽微な指摘事項）、②指導（イエローカード）、③別精算（レッドカード）の3項目あり、検査の結果次第では、次の検査までの期間中、重点的に検査を行う「重点検査」を実施している
- 令和4年から海外輸出を開始。予想を上回る出荷量で海外需要を獲得している

白神ねぎ販売額・出荷数量の推移



目標販売額は
21億円！

白根（白い部分）は
夏ねぎは25cm、秋冬ねぎは30cm



白神ねぎは関東圏に8割、東北に2割出荷されています。A品が白箱、B品は茶箱に入られます。



週に1度行われる抜き打ち検査。規格に合っているかチェックされます。品質レベルの底上げが単価アップに直結しています。

園芸メガ団地（轟地区）

4法人で構成され、約25haで白神ねぎが栽培されています。



白神ねぎ10億円産地誕生ストーリー

ＪＡあきた白神は、米に代わる戦略作物としてキャベツ、みょうが、山ウド、ねぎ、アスパラガスを主要5品目に設定。「白神」の名を冠し収益を伸ばしてきました。

中でもねぎは、平成22年に9億6000万円の販売額を記録。ＪＡあきた白神ねぎ部会の悲願であった10億円販売達成に向け、25年にはＪＡあきた白神内に「白神ねぎ10億円販売達成プロジェクト」が発足しました。プロジェクトのポイントも、同ＪＡ管農企画課の小沼直久係長に聞きました。

ポイントその① 越冬早どりねぎ

着目したのが、値段が高いけれど生産数が少なかった早どりの夏ねぎです。さまざまな栽培試験を経て、10月下旬に播種し、4月に定植する「越冬早どりねぎ」を推進することになりました。冬期の育苗にはハウスが必要となることから、ＪＡが育苗ハウスを増設。これにより、高単価で取引される夏ねぎの出荷量が増え、さらに規格が統一された白神ねぎを通年で一定量出荷が見込めるようになり、10億円産地に一步近づきました。

ポイントその② 生産者支援

作付面積を拡大した生産者に、増反

分10a当たり2万円をＪＡが独自で助成しています。収益が上がらない人には、営農指導を徹底。技術の底上げを図っています。さらに必要な情報をすぐに農家に伝えられるようメールマガジンで市況などを配信。今年9月からはLINEに変更しました。また「ねぎ通信簿」でＡ品率などを伝えて、農家の皆さんの意欲アップを図っています。

ポイントその③ PR

ポスターやのぼり、はんでんを作成しトップセールスの際などに活用しています。また「動く広告塔」としてラッピングトラックを用意。関東方面へ出荷する場合に活躍しています。



ラッピングトラック

「10億円突破はみんなが本気を出した結果」と小沼さんは振り返ります。令和2年度には販売額が過去最高の17億7500万円となりました。現在の目標額は21億円。大雨対策を講じながら、挑戦が続きます。

販売額21億円 達成に向けて

現在、白神ねぎは関東圏を中心に北海道や大阪府、愛知県などに出荷されています。関東圏の取引市場は、当初の2カ所から7カ所に増加。出荷先が増えた理由について、JAあきた白神能代営農センターの清水貴智センター長は「白神ねぎは品質が安定している。品質が良いねぎが通年で入って来るという評判が広がり、取引する市場の数が増えました」と話します。



台北市内の高級スーパーで白神ねぎの販売イベントを実施



能代営農センター
センター長 清水貴智さん

白神ねぎ海外へ

昨年8月～12月には、初の海外輸出として台湾へ出荷されました。百貨店での販売のほか、料理店に向けて業務用として納品。品質が高く評判も良いことから自信を持って顧客に提案できると評価が高まっています。

令和5年度はさらに台湾内でのシェア拡大を目指し、4月20日に春ねぎから出荷を開始。10月まで毎週のように注文があるといいます。7年度には1万kgの出荷が目標。輸出量の拡大も進めていきます。

平成27年から8年連続で達成している販売額10億円は、今年度も10月に達成。清水センター長は「ねぎの生産者も増えている。今以上の品質を目指し、ロットの数も増やしていきたい。来年も達成できれば10年連続となり区切りが良い。念願の20億円達成と一緒に祝いしたい」と期待を込めます。

大雨被害と猛暑を乗り越えて

販売額20億円達成が期待された今年は、7月の大雨に加え、記録的な猛暑がねぎの生育に暗い影を落としました。ねぎ部会の大塚和浩部会長は「特に猛暑の影響が大きかった。8月まではまずまずの出来だったが徐々に生育不良になり、被害のピーク時で例年の3分の1から半分程度まで落ち込んだ」と話します。

全国的にねぎが不作となる中でも、白神ねぎは品質を維持しながら安定して出荷しており、各市場からの高い評価は変わりません。

「農家さんたちが頑張ってくれました。抜き打ち検査の成果もあり、出来は年々良くなっています。自然災害に打ち勝つのは難しいが引き続き対策を講じながら、全国で待つてくれているお客さんたちのもとへ自慢の白神ねぎを届けていきます(大塚部会長)」。



除排雪作業にご協力を

地域で支え合い、冬を乗り切る

安全に通行できるよう、道路の除雪作業が始まります。円滑に作業を進めるため、ご理解ご協力をお願いします。

問合せ 道路河川課

Tel 89・2193

Tel 89・2960

地域局建設課 Tel 73・5300

雪が降る前に

除雪作業の支障となるので道路にはみ出した木の枝を切ってください。

雪と一緒に寄せられ、周囲の物に傷をつけることがあるので、乗り入れ用の鉄板などを取り外してください。

除雪作業の時間帯

除雪作業は、通勤などの日常生活に支障が出ないよう、早朝から午前7時ごろまで行います。なお、降雪などにより、通行に支障があると判断した場合は昼夜を問わず作業を行うこともあります。

玄関先の除雪はご家庭で

除雪車が通った後は、道端に雪が寄せられます。玄関先や車庫前に残った雪の片付けにご協力ください。

路上駐車はやめてください

除雪作業の支障となります。除雪作業が遅れるほか、駐車車両の先の道路を除雪できないことがあります。

車道に雪を出すのはやめてください

交通事故や渋滞を引き起こす原因になり大変危険です。

除雪車の雪捨て場の確保を

幅の狭い道路の除雪を円滑に行うため、自治会などで雪捨て場の確保をお願いします。

雪捨て場の利用は

マナーを守って

雪にごみや土砂が混じらないようにしてください。



●自治会や町内会などの

排雪作業を支援します
凍結抑制剤を配布

地区内にある坂道や交差点など、滑りやすく危険な場所に散布する凍結抑制剤を配布します。ご協力いただける方は、自治会長や町内会長を通じてご連絡ください。

排雪機械を貸し出します

地区内の排雪作業を行う際に、ダンプトラックまたは積み込み機械を無料で貸し出します。日程調整が必要です。事前にご連絡ください。
※運転手も派遣します。
※原則として、いずれか一つの機械の貸し出しとなります。

冬期間の市道通行止め

問合せ 道路河川課 Tel 89-2193



冬期間の踏切通行止め

問合せ JR東日本東能代保線技術センター Tel 58-3105

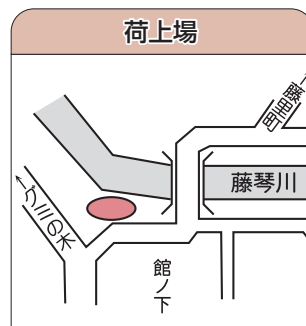
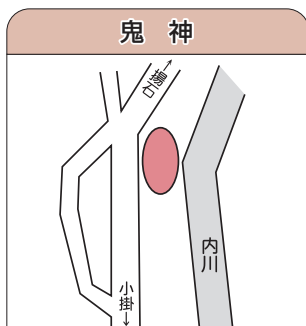
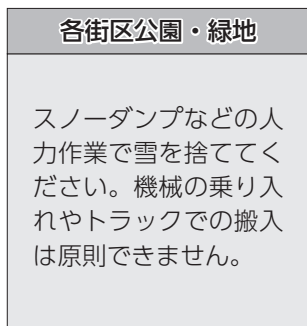
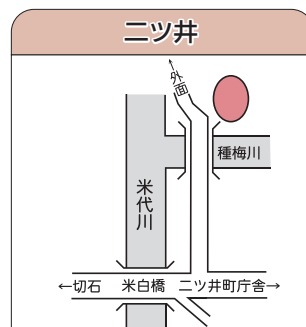
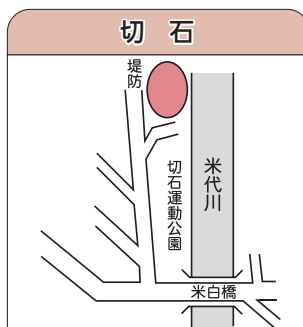
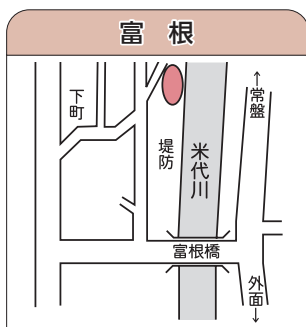
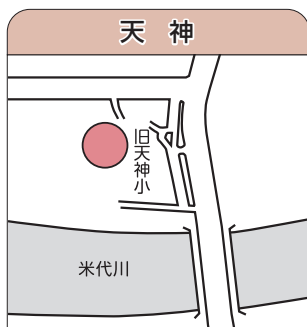
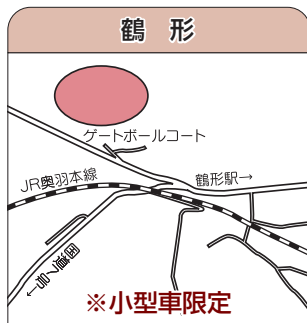
奥羽本線	駅間	踏切名	場所	閉鎖期間
	南能代信号場～東能代	柵	字田屋地内	12/20(水)～R6/3/5(火)
	鶴形～富根	羽立	飛根字新羽立地内	12/6(水)～R6/3/12(火)
	富根～二ツ井	駒形	駒形字出口地内	
		界川	切石字兀ノ下地内	
五能線	駅間	踏切名	場所	閉鎖期間
	東能代～能代	白山	字中悪戸地内	12/8(金)～R6/3/19(火)
		煉瓦場	字下悪戸地内	
	向能代～北能代	開拓	落合字上大野台地内	12/20(水)～R6/3/19(火)
		第一須田	須田字下台地内	

雪捨て場案内

●...雪捨て場

利用時間 午前9時～午後4時

※大型車は4t以上、小型車は2t以下の搬入に限ります。
※天候により利用できない場合があります。



注意！

多発する入浴事故にご注意を

11月から4月にかけての寒い季節、入浴中に気を失い、浴槽で溺れる事故が多くなります。持病がない場合、前兆がない場合でも発生します。特に高齢者の入浴中の事故は、発生すると入院が必要になることが多く、事故の予防が重要です。事故を防止するために次の点に注意しましょう。

入浴時の注意点

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ・湯温は41℃以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ・浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ・食後すぐの入浴、またアルコールが抜けていない状態での入浴は控えましょう。
- ・精神安定剤、睡眠薬などの服用後の入浴は危険ですので注意しましょう。
- ・入浴する前に同居者に一声掛けて、見回ってもらいましょう。

お風呂場でぐったりしている人・溺れている人を発見したら、救急車を！



問合せ 能代消防署 Tel52-3311 ニツ井消防署 Tel73-2327

65歳以上の方のみで生活する世帯などへ

除排雪支援制度

問合せ

長寿いきがい課 TEL 89・2156
地域局市民福祉課 TEL 73・5500

自宅の屋根の雪下ろし

作業費用を助成します

事業者などに依頼した作業費用を助成します。雪下ろし作業前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

対象 市民税非課税世帯（生活保護受給世帯を除く）かつ、65歳以上の方のみの世帯や、65歳以上の方と障がいのある方のみの世帯

助成額 自宅（集合住宅は対象外）の雪下ろし作業とそれに伴う排雪費用の2分の1（上限2万円）

助成回数 上限額の2万円に達するまで、複数回申請可能

シルバー券（軽度生活援助券）をご利用ください

シルバー券で、敷地内の除雪を依頼できます。排雪作業と屋根の雪下ろしは依頼できません。シルバー券の交付には申請が必要になりますので、長寿いきがい課または地域局市民福祉課の窓口へお越しいただくか、お問い合わせください。

対象 65歳以上の方のみの世帯や、65歳以上の方と障がいのある方のみの世帯など

交付数 1世帯につき1冊（軽度生活援助事業利用券12枚と除雪専用券4枚の計16枚綴り）

※65歳未満の方と同居している場合は交付できません。

※同じ住居に住む65歳以上の世帯で、住民票の世帯を分けている場合も1冊のみの交付となります。

●シルバー券で作業を依頼したい方はこちら

作業時間 1枚1時間以内

負担額

市民税課税世帯300円/枚
市民税非課税世帯100円/枚
生活保護受給世帯 無料/枚
※依頼の際に利用券の使用を伝えてください。

※依頼が混み合うとすぐに対応できないことがあります。

問合せ シルバー人材センター

TEL 54・4688

シルバー券で除雪して くださる方を募集します

自治会・町内会、グループや個人で除雪作業をしていただける方を募集します。委託料として作業員1人1時間当たり1,041円（利用者負担額も含む）をお支払いします。契約などが必要ですので、事前にお問い合わせください。

※排雪・雪下ろしは対象になりません。

問合せ 長寿いきがい課 TEL 89-2156
地域局市民福祉課 TEL 73-5500



能代市社会福祉協議会からのお知らせ

高齢者世帯などの除排雪に ご協力をお願いします

小型除雪機や軽トラップ をお貸しします

自力で除雪作業を行うことが困難な高齢者世帯などの除雪支援をする場合に、除雪機械などを無料でお貸しします。機械の燃料費はかかりません。機械の台数に限りがありますので、事前にお問い合わせください。



貸し出し機械 小型除雪機、軽トラップ

※能代と二ツ井に各1台あります。

ご自身の機械をお使いの方へ 燃料費を助成します

個人や団体などで所有する除雪機で高齢者や障がい者世帯などを除雪する場合に燃料費を助成します。

助成額 1シーズン 個人上限5千円、団体上限1万円

条件 個人の場合は高齢者や障がい者世帯などを3世帯以上、団体の場合は地域内の高齢者世帯などを除雪すること

雪んこレンジャー （除雪ボランティア）を募集します

個人のほか、学校や団体、事業所単位での登録をお願いします。ボランティアの保険の加入などは、社会福祉協議会で行います。

活動内容 対象世帯の生活の確保に必要な生活路、ガスボンベやストーブ排気口周辺などの最小限度の除雪
※屋根の雪下ろしや駐車場の除排雪は行いません。

問合せ

能代市社会福祉協議会
TEL 89・6000
二ツ井総合福祉センター
TEL 73・3801

保育所・認定こども園の入園申し込みを12月1日(金)から受け付けます



保育所・認定こども園への入園申し込みの受け付けが始まります。入園中の児童で、来年度引き続き入園を希望する場合も申し込みが必要です。受付期間内に申し込みした児童の選考結果は2月下旬にお知らせします。

問合せ 子育て支援課 TEL89-2946
地域局市民福祉課 TEL73-5500

【保育所】

【認定こども園】

上段：保育所機能
下段：幼稚園機能

施設名	対象年齢	開所時間	施設名	対象年齢	開所時間
第一保育所（上町） TEL52-2610	生後2カ月～5歳	7:00～19:00	愛慈幼稚園（清助町） TEL54-4050	満3歳～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
二ツ井子ども園（字下野川端） TEL73-2620			さかき幼稚園（字田子向） TEL52-0814	満3歳～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 9:00～14:00
きみまち子ども園（荷上場） TEL73-5455			淳城幼稚園・ていじょう保育園（柳町） TEL52-4136	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
能代感恩講保育所（若松町） TEL52-7432			能代南幼稚園 南ベビー保育園（中和二丁目） TEL52-5854	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
轟保育園（字轟） TEL59-2342			能代カトリックこども園（景林町） TEL52-2756	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
すぎ保育園（花園町） TEL52-0661			東能代幼稚園・保育園（字中関） TEL58-2102	生後2カ月～5歳 満3歳～5歳	7:00～19:00 8:30～14:00
まつばら保育園（松美町） TEL52-2713					
さんさん保育園（向能代） TEL52-5513					
つばめの森保育園（字臥竜山） TEL55-2533	生後2カ月～2歳	7:00～20:00			
さかき保育園（字田子向） TEL52-0814		7:00～19:00			
あいじほいくえん（落合） TEL52-2131	生後6週～2歳				

対象児童

保育所

・保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童

認定こども園

・保護者が仕事などにより家庭で保育できない児童（保育所機能）
・満3歳以上の児童（幼稚園機能）

申込書など

入園案内や申込書は、子育て支援課、地域局市民福祉課、各施設などに備えています。市ホームページからもダウンロードできます。

受付期間

12月1日(金)～28日(木)

受付場所

第1希望が保育所

第1希望の施設、子育て支援課、地域局市民福祉課

第1希望が認定こども園

第1希望の認定こども園



市の職員数・給与などの状況をお知らせします



市ではより効率的な行財政運営を目指して、
職員の定員管理を実施しております。

また、職員の給与などは、人事院や秋田県人事委員会による勧告をもとに条例などで定めており、これらの状況も併せてお知らせします。
問合せ：総務課 0189-2114

①部門別職員数 (各年4月1日現在)

(単位：人)

部 門	区 分	職員数		対前年 増減数
		R4	R5	
普通会計	議会	6	6	0
	総務企画	108	116	8
	税務	24	25	1
	民生	71	63	△8
	衛生	33	34	1
	農林水産	30	30	0
	商工	30	30	0
	土木	39	39	0
	小計	341	343	2
	教育	50	52	2
公営企業等会計	病院	—	—	—
	水道	11	12	1
	下水道	11	11	0
	その他	30	30	0
	小計	52	53	1
合 計		443	448	5
フルタイム 会計年度任用職員		40	37	△3

※再任用短時間勤務職員は含みません。

②一般行政職の級別職員数

(5年4月1日現在)

区分	標準的な 職務内容	職員数 (人)	構成比 (%)
1級	主事	49	13.7
2級	主任	45	12.6
3級	主査	89	24.9
4級	係長・主席主査	85	23.8
5級	課長補佐	37	10.4
6級	課長	42	11.8
7級	部長	10	2.8

※職員数は、給与条例に基づく給料表の級区分による
※標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務

●定員適正化計画 (令和5年3月策定)

目 的 限りある人的資源と財源を有効に活用できる簡素で効率的な自治体運営を目指します。

計画期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日

数値目標 令和9年4月1日の目標職員数を435人とします。

年次計画 (単位：人)

年 度	R4	R5	R6	R7	R8	R9
増 員	28	17	7	16	7	13
新規採用	13	11	7	8	7	9
暫定再任用	15	6	0	8	0	4
減 員	9	7	21	0	17	7
定年等退職	7	0	8	0	4	0
暫定再任用終了	2	7	13	0	13	7
目標職員数	429	437	437	432	439	435
うち暫定再任用	35	39	32	27	27	18
うち定年延長	—	—	8	4	15	24
任期付職員数	17	10	10	10	10	10
全職員数	446	447	447	442	449	445

⑧職員の経験年数別・学歴別 平均給料月額（5年4月1日現在）

経験年数区分		10年以上 15年未満	15年以上 20年未満	20年以上 25年未満
一般行政職	大学卒	257,200	307,200	353,400
	高校卒	219,800	267,000	299,400
技能労務職	高校卒	—	—	—
	中学卒	—	—	—

※経験年数は卒業後の換算年数です。採用前に民間企業で勤務した場合などは、その期間を換算し、採用後の経験年数に加えています。

⑨特別職の報酬など（5年4月1日現在）

区 分	給料・報酬 月額等（円）	期末手当
市 長	844,000	支給割合 3.050月分
副市長	695,000	
議 長	417,000	支給割合 3.050月分
副議長	371,000	
議 員	354,000	

⑩期末手当・勤勉手当（令和4年度）

支給割合	期末手当 2.35 月分
	勤勉手当 1.95 月分
職員1人当たり平均支給額	1,393千円

※職務の等級により5～15%の役職加算があります。

⑪時間外勤務手当（令和4年度）

支給総額（令和4年度決算）	162,404千円
職員1人当たり平均支給年額	367千円

※支給総額には休日勤務手当を含んでいます。

※職員1人あたり平均支給年額は、支給実績を4年4月1日現在の職員数で割った数です。

⑫勤務時間（5年4月1日現在）

- ・1週間の正規の勤務時間…38時間45分
- ・勤務時間…午前8時30分～午後5時15分
- ・休憩時間…正午～午後1時

※一般的な勤務時間であり、職場によっては交替制勤務などによりこの勤務時間と異なる場合があります。

⑬処分の状況（令和4年度）

- ・懲戒処分 …0人（戒告0人、停職0人）
- ・その他の処分…12人（休職）

⑭服務の状況

- ・一般職員の年次有給休暇の平均取得日数（4年）…11.5日
- ・病気休暇を取得した職員（4年）…延べ27人（うち1カ月以上の長期療養…延べ18人）
- ・介護休暇を取得した職員（4年度）……0人
- ・新たに育児休業を取得した職員（4年度）…6人

⑬人件費（普通会計決算）

区分	住民基本 台帳人口 （年度末） （人）	歳 出 額 A （千円）	人 件 費 B （千円）	人件費率 B/A （%）
R4	48,948	32,344,314	3,957,111	12.2%
R3	50,012	31,613,884	3,980,691	12.6%

⑭職員給与費（普通会計決算）

区分	職員数 A （人）	給与費（千円）				1人た り 給与費 B/A （千円）
		給料	職員 手当	期末・ 勤勉手当	計 B	
R4	395	1,419,467	283,320	536,128	2,238,915	5,668
R3	391	1,448,358	281,577	536,031	2,265,966	5,795

※職員数は、各年度4月1日現在の人数です。

※職員手当には退職手当を含みません。

⑮ラスパイレース指数（各年4月1日現在）

区 分	指 数
R4	96.3
R3	96.1
R2	96.4

※ラスパイレース指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

⑯職員の初任給（5年4月1日現在）

区 分		初任給月額（円）
一般行政職	大学卒	183,548
	高校卒	151,714
技能労務職	高校卒	151,714
	中学卒	138,317

⑰職員の平均年齢、平均給料月額 および平均給与月額

（5年4月1日現在）

区分	平均年齢 （歳）	平均給料月 額（円）	平均給与月 額（円）
一般行政職	42.8	307,600	363,300
技能労務職	57.2	306,300	331,000

※「平均給料月額」とは、職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

令和4年度 水道・下水道事業の決算状況をお知らせします

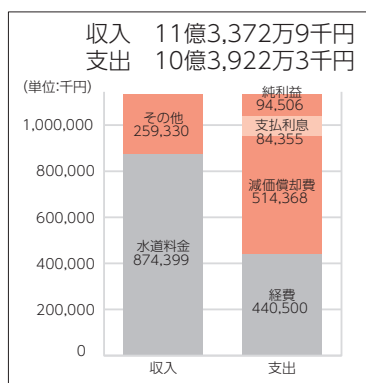
水道事業会計

能代市水道事業の給水戸数は2万1039戸、給水人口は4万1343人で、当年度純利益は、9450万6千円となりました。

建設改良事業では、配水管等整備事業として、末広町地区配水管更新工事、長崎分区分下水道上工事に伴う配水管移設工事、東能代第一分区分下水道上工事に伴う配水管移設工事、能代工業団地内配水管等移設工事を行いました。

収益的収支（税抜き）

水道水を作り、各家庭や事業所へ給水するまでの費用とその財源

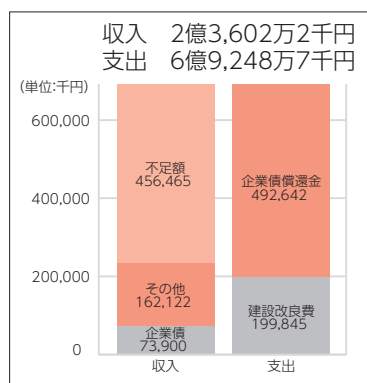


【主な支出】

経費…水を作る、施設維持、料金徴収などの経費や人件費
減価償却費…水道施設の価値の減少を費用として計上
支払利息…建設工事のための借入金利息
純利益…次年度以降の建設改良費などに使用

資本的収支（税込み）

水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源



【主な収入】

企業債…建設工事のための借入金
不足額…減価償却費などで補てん

【主な支出】

建設改良費…施設や配水管等の工事などに係る経費
企業債償還金…建設工事のための借入金の元金返済



● 公営企業経営の
今後の見通し

水道事業、下水道事業ともに、これまで民間委託の推進や人員配置の見直しなど業務の効率化、経費の削減に取り組んでいます。しかし、人口減少に係る使用料収入の減少や、建設改良工事および設備投資に伴う減価償却費の増加などが見込まれることから、経営を取り巻く環境は一層厳しくなるものと予測されます。引き続き効率的で安定した事業運営に努めていきます。

問合せ

水道事業会計：
水道課 Tel 52・5221
下水道事業会計：
下水道課 Tel 89・2202

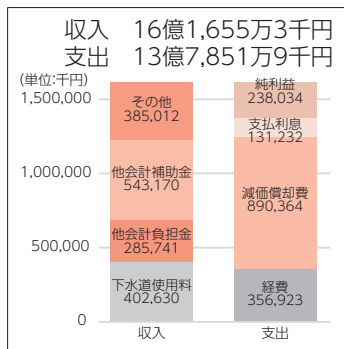
下水道事業会計

能代市下水道事業の処理区域内人口は2万6325人で、当年度純利益は、2億3803万4千円となりました。建設改良事業では、汚水に係る管渠整備事業として長崎分区分、東能代第一分区分を整備しました。また、公共下水道事業に係る生活排水処理施設整備構想の見直しに着手しました。

管渠改修事業としては、米代川横断水管橋の耐震補強工事、港町排水区管渠改修工事を行いました。また、能代終末処理場の再構築工事の実施設計を行いました。

収益的収支（税抜き）

汚水および雨水を処理する費用とその財源



【主な収入】

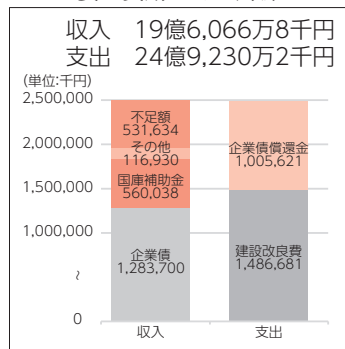
他会計負担金・他会計補助金…雨水処理などの経費に対する一般会計からの繰入金

【主な支出】

経費…汚水処理、施設維持、使用料徴収などの経費や人件費
減価償却費…下水道施設の価値の減少を費用として計上
支払利息…建設工事のための借入金利息
純利益…次年度以降の建設改良費などに使用

資本的収支（税込み）

下水道施設を建設・改良するために必要な費用とその財源



【主な収入】

企業債…建設工事のための借入金
不足額…減価償却費などで補てん

【主な支出】

建設改良費…終末処理場や下水道管等の工事などに係る経費
企業債償還金…建設工事のための借入金の元金返済

●アイコンの説明

日…日時 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象
定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申し込み 問…問合せ

7月大雨で被災された方の市税の減免
●個人の市民税および
国民健康保険税の減免
収穫すべき農作物に減収があった方（令和4年中の合計所得金額が1000万円以下で、農業所得以外の所得が400万円以下の方に限る）に、合計所得金額に応じて農業所得に係る所得割の額に10分の10から10分の2の減免が受けられます。
令和5年中の農作物の収入金額（農作物共済金含む）が平年の農作物の収入金額より10分の3以上の減少する方が対象で、

お知らせ

のしろ
インフォ

Noshiro Information

- 本庁舎（代表 Tel.52-2111）
〒016-8501 上町1-3
□ ニツ井町庁舎（代表 Tel.73-2111）
〒018-3192 ニツ井町字上台1-1

申請が必要です。

問 税務課

Tel. 89・2126

地域局総務企画課

Tel. 73・2112

●固定資産税の減免

損害の程度によって10分の4以上の固定資産税の減免が受けられます。土地、家屋、償却資産に10分の2以上の損害を受けた方が対象で、申請が必要です。まだ申請していない方は、ご相談ください。



問 税務課

Tel. 89・2127

地域局総務企画課

Tel. 73・2112

所得税雑損控除

説明会

7月の大雨により、住宅や家財に損害を受けた場合は、確定申告を行うことで所得税の雑損控除などの適用を受けられる場合があります。被災された方を対象に、損害額の計算など雑損控除説明会を開催します。事前に予約をお願いします。

日 12月4日（月）15日（金）午前9時～、10時～、11時～、午後1時～、2時～、3時～

（土・日曜日除く）

場 問 能代税務署個人課税部門

Tel. 52・8122

能代市表彰式候補者
推薦のお願い

市では毎年3月21日を市制施行記念日とし、各分野で業績や功績があった方を表彰しています。

対

●永年勤続表彰

市内の会社、商店、団体、事務所などに20年以上勤続し功績のある40歳以上の市内在住者

●善行表彰

ボランティアをおおむね10年以上続けている60歳以上の市内在住者

推薦方法

永年勤続表彰候補者は各事業所から、善行表彰の対象候補者は自治会長、区長・町内会長から推薦書の提出をお願いします。様式は総務課窓口で配布するほか、ホームページからダウンロードできます。



提出期限 12月22日（金）（郵送可）
問 総務課 Tel. 89・2112

凍結防止のため公衆
トイレを閉鎖します

期間 令和6年3月下旬まで

場 能代公園（頂上）／能代河畔公園／赤沼公園／市民プール前／大町街区公園／富町街区公園／栄町街区公園／出戸町街区公園／萩の台街区公園／昭南町街区公園／風の松原／大正町街区公園／出戸街区公園／大瀬街区公園／向ヶ丘街区公園／はまなす展望台緑地内／柳町ポケットパーク／井坂街区公園

問 都市整備課 Tel. 89・2197

市営住宅入居者募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬儘下	1戸(2LDK)	可
大瀬住宅		2戸(2LDK)	不可
向ヶ丘住宅(公営)	落合字中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅(改良)		8戸(3DK)	不可
住吉町住宅	住吉町	1戸(1DK)	可
住吉町住宅		2戸(2LDK)	不可
松山町住宅	末広町	1戸(2LDK)	不可

入居資格 住宅に困っていることが明らかなこと／世帯の所得が基準以下であること／連帯保証人（1人）がいること など

敷金 家賃月額額の3カ月分

募集期間 11月24日（金）～12月4日（月）

問 都市整備課 Tel. 89-2194、地域局建設課 Tel. 73-5300



令和6年度入学通知書
をお送りします

令和6年4月に市内の小・中学校に入学する予定の児童の保護者へ、12月中に入学通知書をお送りします。ご不明な点はお問い合わせください。また、特別な事情がある場合に限り、指定された学校を変更できる制度がありますので、ご相談ください。

問 学校教育課 Tel. 73・5281

コンポスト機器 購入費の一部補助

家庭から出る生ごみの減量化などを促進するため、生ごみを堆肥化または減量化できるコンポスト機器購入費への補助を行っています。

※ディスプレイやガーデンシュレッダーは対象外です。

対 市内に住所を有する方

補助額 今年度中に購入した機器本体の購入費（消費税含む）の2分の1（100円未満切り捨て、上限額3000円）となります。

※購入時の領収書が必要です（レシート不可）。

※先着順とし、年度途中で既定の予算に達した時点で締め切ります。

※過去5年間に補助を受けた方は、対象とはなりません。

問 環境衛生課 Tel 89・2174

市の土地を一般競争 入札により売却します

入札に参加したい方は、現地を確認の上、申し込みをしてください。

所在地 能代市追分町13番

敷地面積 258・24㎡

最低売却金額 315万円

申 市有財産活用室に備える入

札参加申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要な事項を記入し、添付書類と一緒に12月1日（金）までに提出してください。

入札日時 12月11日（月）午後2時（午後1時30分～1時45分に受け付け）

入札場所 本庁舎3階会議室12

入札保証金 入札金額の100分の5以上の金額を事前に納付してください。

問 市有財産活用室

Tel 89・2123



位置図

食べきり運動を 実践しましょう

市では、食品ロスの削減を目的に、冬の忘新年会、春の歓送迎会にむけて「食べきり運動」を実施しています。宴会時には、乾杯後の30分とお開きの10分は席を立たずに料理を楽しむことにより、食べきりを実践しましょう。

実施期間 12月1日（金）～令和6年4月30日（火）

宴会5箇条

- ①まずは、適量注文
- ②幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声掛け
- ③開始30分、終了10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム！」
- ④食べきれない料理は仲間でき合おう
- ⑤それでも、食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう。

※宴会5箇条は、「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」が作成し、全国に発信しているものです。市は同協議会に参加しています。

問 環境衛生課 Tel 89・2172

消費一口メモ 174 暖房器具からの 火災に注意！

暖房器具による火災の多くが使用者の「誤使用・不注意」が原因です。また、火災により被害に遭う高齢者が多く、住宅火災で亡くなる方の約75%が65歳以上です。暖房器具からの火災を防ぐため、次の点に注意しましょう。

◆暖房器具を使用する際は

- ・外出、寝る前には必ず消す。
- ・暖房器具の上に洗濯物は干さない。
- ・燃えやすい物やスプレー缶は近くに置かない。

◆給油する際は

- ・暖房器具の火は必ず消す。
- ・灯油カートリッジの蓋を確実に閉める。
- ・給油する燃料（灯油）をガソリンと間違っていないか確認する。

問 能代市消費生活センター

Tel 89・2939

能代山本広域消防本部

Tel 52・3311

SNSやネット広告 を入口とする特殊 詐欺に注意

今年に入り、特殊詐欺の被害が急増しています。有名人になりすまし、SNSに金の売買や株の取引で利益が得られる等の嘘の投資広告を提供し、現金をだまし取る「金融商品詐欺」が全国で増加しています。

また、県では高齢者に限らず、幅広い年代で特殊詐欺の被害が発生しています。お金の話をされても安易に信じず、絶対に連絡しないでください。詐欺を疑い、慌てず、必ず家族や警

10月分市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	9	60,500円
	寸志	2	26,615円
計		11	87,115円

問 総務課 Tel 89-2112

のしる食育デー

毎月19日と第3日曜日は「のしる食育デー」です。12月は17日（日）と19日（火）がのしる食育デーです。

活動の一例

「早寝・早起き・朝ごはん」で生活リズムを整える。

問 農業振興課 Tel 89・2182

察、最寄りの消費生活センターなどに相談してください。

問 県民生活課

Tel 018・860・1517

県警生活安全企画課

Tel 018・863・1111

能代市の人口(10月末現在)

人 口 48,477人 (男 22,527人 女 25,950人 世帯数 24,060世帯)

移住相談会

県外にお住まいのご家族や友人などにぜひお知らせください。事前登録することにより受けられる支援もありますので、移住(Ｕターン)前に一度ご相談ください。

●のしろ暮らし年末特別相談日

能代市への移住(Ｕターン)を希望する方や興味のある方およびそのご家族やご友人など、どなたでもお気軽にお越しください。移住(Ｕターン)の支援制度や子育て環境についてなどの質問、空き家バンクや結婚支援に関する市内在住の方のご相談にも対応いたします。

日 12月29日(金)、30日(土)午前10時～午後6時30分

場 のしろ暮らし移住定住相談窓口(イオンタウン能代内)

問 人口政策・移住定住推進室
Tel 0185・74・6767

●あきたまるごと

Aターニアフェア in 秋田
県内での就職を希望する方を対象とした相談会です。



日 12月30日(土)午前11時～午後3時

場 ANAクラウンプラザホテル 秋田

問 秋田県ふるさと定住機構
Tel 018・826・1731

●のしろ暮らし

オンライン相談会
ウェブ会議システムZoomを使用した個別相談会です。

日 12月15日(金)

開始時刻 午前10時～午後7時の間で1時間ごと

申 12月13日(水)午後4時までに
Eメール(sougou@city.noshiro.lg.jp) または LINE (@noshiroclass) に

問 人口政策・移住定住推進室
Tel 0185・74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

日 12月16日(土)午前11時～午後4時

場 能代山本広域交流センター
12月14日(木)午後4時までに

問 あきた結婚支援センター(北センター)
0800・800・0413

冬休み期間中の放課後児童クラブ利用を受け付けます

対 働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童

申 12月11日(月)までに利用を希望する放課後児童クラブで手続きをお願いします。

※日曜日除く、午後1時～6時に受け付けます。
※先着順ではありません。定員を超える場合は選考基準に基づき決定するため、利用できない場合があります。

※対象学区以外の児童も利用できます。

名称	学区・対象	電話
あすなろ	湊城西・南小学校区	88-8692
あかしや	第四小学校区(3年生以下)	74-5751
青空会	第四小学校区(4年生以上)	54-8810
はくちょうクラブ	第五小学校区(3年生以下)	58-4066
白鳥	第五小学校区(4年生以上)	74-6322
あさない	浅内小学校区	74-7221
ニツ井児童クラブ	ニツ井小学校区	74-8210

問 子育て支援課 Tel 89-2946
地域局市民福祉課 Tel 73-5500

廃食用油の回収にご協力を

市では、市の施設やスーパーなど市内17カ所の回収拠点で、皆様のご家庭で不要となった使用済みの食用油を回収しています。

回収された廃食用油は、軽油の代替燃料等にリサイクルされ、地球温暖化の防止に貢献します。

回収拠点	時間
1 市役所本庁舎保管庫	平日 8:30～17:15
2 向能代地域センター	
3 南地域センター	
4 扇淵地域センター	
5 檜山地域センター	
6 鶴形地域センター	
7 常盤地域センター	
8 中央公民館駐車場協倉庫	
9 テラタ向能代店	終日
10 イオン能代店1階サービスカウンター★	9:00～21:00
11 ザ・ビック能代長崎店★	7:00～21:00
12 ザ・ビック能代高場店★	8:00～21:00
13 マックスバリュ能代北店★	8:00～22:00
14 市役所ニツ井町庁舎駐輪場	終日
15 富根出張所駐輪場	終日
16 ニツ井公民館	終日
17 いとくニツ井ショッピングセンター	終日

★=500mlのペットボトルで容器ごと回収
※ペットボトルはきれいに洗浄し、乾かしてから使用してください。

問 環境衛生課 Tel 89-2174

特設人権相談所

いじめ、虐待、配偶者からの暴力、近隣間のもめ事などに人権擁護委員が相談に応じます。予約は不要です。

日時

・12月6日(水)午前10時～午後3時、中央公民館
・12月7日(木)午前10時～午後3時、二ツ井公民館

問 法務局能代支局

TEL 54・4111

※平日の午前8時30分～午後5時15分に電話による相談も受け付けています。

・みんなの人権110番

TEL 0570・003・1110

秋田働き方改革推進支援センター 出張相談室

人事、労務、助成金に関することなどについて、社会保険労務士が無料で相談に対応します。

日 12月20日(水)、令和6年1月24日(水)午後1時30分～4時30分

場 本庁舎相談室9

申 相談日の前日までに電話で

問 秋田働き方改革推進支援センター

TEL 0120・695・783
TEL 018・865・5335

行政相談委員による相談所

行政に関する困りごとについて、行政相談委員の奈良ひめ子さんが相談を受け付けます。予約は不要です。

日 12月6日(水)午前10時～正午

場 二ツ井町庁舎1階小会議室

問 地域局総務企画課

TEL 73・2112

農業研修生再募集

新たな畑作物の栽培や畑作の拡大に取り組む農業者、新規就農を目指す人に対し、必要な技術を身に付けるための研修を行います。研修希望者は、お気軽にご相談ください。

定 3人程度

研修先 能代市農業技術センター

期間 令和6年4月から2年間

対 就農予定時の年齢が原則50歳未満で、研修修了後の市内就農が確実と見込まれる方

申 令和6年1月31日(水)までに申請書類などを農業振興課または農業技術センターへ提出してください。

問 農業振興課 TEL 89・2183

農業技術センター
TEL 52・2247

能代市文化会館 会場提供型事業の企画募集

市民の文化芸術の鑑賞機会拡大、文化交流の支援を目的に、令和6年度の会場提供型事業(大ホール、中ホール各1事業)を募集します。審査の結果採択となった事業は、会場使用料が無料となります。

※大ホール最大2日間、中ホール最大6日間使用できます。

対 主たる活動の拠点が市内にある団体など

対象事業

・文化芸術の学びや鑑賞機会を提供する事業または文化交流事業

・広く市民に公開する公演・大会・展覧会など

※目的が営利、宣伝、政治・宗教活動、または特定の団体・教室の発表会や会員の研修会などの事業は対象外です。

応募期間 12月27日(水)まで

応募方法 能代市文化会館に備える申請用紙に記入して直接

問 能代市文化会館

TEL 54・8141

危険物事故防止対策 論文を募集

詳細は、ホームページを確認するかお問い合わせください。



論文テーマ

1 最新技術(AI、ドローン、ロボットなど)を利用した危険物施設の事故防止対策に関連するもの
2 危険物に係る事故防止や安全対策に関するもの

※対策に関するもの

様式 A4(40字×40行程度)

1枚以上10枚以内程度

応募期間 令和6年1月31日(水)必着

問 危険物保安技術協会

TEL 03・3436・2357

危険物安全週間 推進標語を募集

詳しくは全国危険物安全協会ホームページを確認するかお問い合わせください。



応募期間 12月11日(月)午後5時まで

応募方法 標語、氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを入力しホームページの応募フォームから

問 危険物安全週間推進協議会事務局

TEL 03・5962・8921

県営芝童森住宅 入居者募集

詳細は、県のホームページまたは県山本地域振興局建築課、県北秋田地域振興局建築課に備える「申込のしおり」でご確認ください。



募集住宅 3DK1戸

所在地 能代市寿域長根41-3

申 毎月1日～10日(土・日曜日、祝日除く)

抽選 毎月13日(土・日曜日、祝日の場合は前後します)

問 県北秋田地域振興局建築課

TEL 0186・63・2531

放送大学入学生募集

放送大学では、幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間 令和6年3月12日(火)まで

問 放送大学秋田学習センター

TEL 018・831・1997

能代市少年防犯弁論大会について

第24回能代市少年防犯弁論大会（能代市防犯協会主催）が10月12日に能代南中学校で行われ、6校から7人の弁士が出場。それぞれの目線で家庭や地域、学校生活などの体験から考えた防犯や非行防止などについて、熱弁を振るいました。弁士それぞれが受賞した賞を紹介します。

最優秀賞

- 「特殊詐欺から高齢者を守る」
東雲中学校3年 佐藤花咲さん

優秀賞

- 「揺れる私」
能代第一中学校3年 佐藤咲優香さん
- 「あいさつの力」
能代南中学校3年 鈴木心結さん

優良賞

- 「声を力に」
能代東中学校3年 鵜木祐安さん
- 「つながりを深めて」
二ツ井中学校3年 佐藤明日香さん
- 「宝物に気付いて」
能代第二中学校3年 工藤朋子さん
- 「便利の裏側」
能代南中学校2年 伊藤亮太郎さん
(発表順)

問 市民活力推進課 Tel89-2212

第4回明治安田生命 大人の塗り絵 コンクール

コンクール

おうち時間の活用や認知症予防に、大人の塗り絵を楽しみませんか。ご応募いただいた方の中から抽選で5000人に「大人の塗り絵POSTCARD BOOK」が当たります。さらに入賞者には、クレパスなどの絵画用品が贈られます。

応募方法 次の場所配布している10種類のコンクール専用塗り絵から応募してください。
(1人何作品でも応募できます。同一応募者の複数受賞はありません)

ありません

・明治安田生命能代営業所

・長寿いきがい課⑩番窓口

・各地域包括支援センター

対 18歳以上の方

締切 令和6年1月31日(水)まで

に明治安田生命能代営業所または長寿いきがい課⑩番窓口へ

問 明治安田生命能代営業所

Tel 52・5621

長寿いきがい課

Tel 89・5355

※ご応募いただいた方にはもちろん参加賞をお渡しします。

あきた白神観光 フォトコンテスト

県山本地域振興局では、令和5年12月11日に白神山が世界遺産登録30周年を迎えることを記念して、「あきた白神観光フォトコンテスト」あきた白神の秋と冬」を令和6年2月28日(水)までインスタグラムで開催しています。皆さんの投稿お待ちしております。

問 県山本地域振興局

Tel 55・8004



健康・福祉

アンケート調査に ご協力ください

新たな地域福祉計画の策定に向け、地域福祉に対する意識やニーズなどを把握し、その効果や改善策、新たな取り組みなどの参考とするためアンケート調査を行います。満20歳以上の方のうち2000人に調査票をお送りします。調査票が届いた方は、12月22日(金)までに記入し、ご返送ください。

問 福祉課 Tel 89・2152

介護給付費通知書をお送りします

令和5年4月～9月に介護保険および総合事業対象の介護サービスを利用した方に介護給付費通知書をお送りします。

この通知書は、利用したサービスの内容や費用についてお知らせするものです。保険対象外サービス分に対する支払いは含まれません。ご不明な点はお問い合わせください。

問 長寿いきがい課

Tel 89・2157

地域局市民福祉課

Tel 73・5500

12月の休日当番医

日	内科	小児科
3日(日)	木村医院 Tel 52-2500	平野医院 Tel 54-3181
10日(日)	瀬川医院 Tel 54-3322	石川こどもクリニック Tel 52-8558
17日(日)	淡路医院 Tel 52-5015	ねもとクリニック Tel 52-8777
24日(日)	楊整形外科医院 Tel 89-7771	石川こどもクリニック Tel 52-8558
31日(日)	関医院 Tel 73-2811	藤原こども医院 Tel 52-7241

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311

HPVワクチン接種

子宮頸がんの予防方法として、HPVワクチンの接種があります。今年4月からは新たに9価のHPVワクチンが公費で接種できるようになりました。

● 中学1年生から

高校1年生相当の女子
中学1年生になったとき、接種券を送付します。高校1年生相当の年度の3月31日までの期間は、公費で接種できます。

● 平成9年度～平成18年度

生まれまでの女性
積極的勧奨を差し控えていた期間に対象だった方へ「キャッチアップ接種」を実施しています。

● 条件

過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない方（過去に1回のみ接種した場合や、2回のみ接種した場合にも対象です）

● 期間

令和4年4月1日～7年3月31日の3年間に限る

※接種券がお手元にない場合は、再発行できます。母子健康手帳をご用意のうえお問い合わせください。

● 問

めんchocolina
Tel 89・2948

がん検診を受けましょう

● 日曜がん検診

仕事や育児などで平日にがん検診を受けられない方も、日曜日に受診できます。この機会にぜひ受診しましょう。検査内容や料金など詳細は市ホームページを確認するかお問い合わせください。

● 実施日

令和6年1月21日（日）、2月18日（日）午前7時20分～8時に受け付け

● 定

40人
12月11日（月）正午から電話で（12日（火）以降は平日午前11時～午後4時に電話で）

● 場

問 JCHO秋田病院健康管理センター
Tel 52・3127

● 大腸がん検診

受診できる医療機関は市ホームページで確認するかお問い合わせください。

● 受診回数

年1回
受診日に市内に住所があり、昭和59年4月1日以前に生まれた方

● 費

1050円
令和6年2月29日（木）まで健康づくり課

Tel 58・2838

子宮がん検診

● 受診回数 2年に1回
● 対 受診日に市内に住所があり、平成16年4月1日以前に生まれた方

● 費 1260円
● 申 令和6年2月29日（木）まで

● 実施機関

・関口レディースクリニック
・たかはしレディースクリニック
・成田産婦人科医院

● 問

健康づくり課
Tel 58・2838

※大腸がん検診・子宮がん検診は、無料クーポン券をお持ちの方、70歳以上の方、市の国保に加入している方、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方、生活保護受給世帯は無料です。

● 午後

の乳がん検診
● 実施機関 JCHO秋田病院健康管理センター
Tel 52・3127

● 実施日 毎週金曜日
● 実施機関 保健センター
Tel 58・2838

● 実施日

第3水曜日
希望日の1週間前まで

＜いずれも＞
希望日の1週間前まで

希望日の1週間前まで

住民説明会

県では、計画期間を令和6年4月からとする次期医療保健福祉計画で、二次医療圏をこれまでの8医療圏から3医療圏とすることとしています。このことを広く県民に周知するために住民説明会を実施します。

● 日

12月2日（土）午後1時10分～3時30分
● 場 北秋田市民ふれあいプラザ
● 問 県医療事業課
Tel 018・860・1401

後期高齢者医療費通知をお送りします

後期高齢者医療保険にご加入の方に年2回、医療費通知を発行します。1回目は令和6年1月17日（水）（令和5年1月～10月受診分）、2回目は2月26日（月）（令和5年11月～12月受診分）です。

● 問

県後期高齢者医療広域連合業務課
Tel 018・853・7155

フレイルチェック測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。あわせてミネラル量やタンパク質量も確認できます。今の自分の

の状態を知り、フレイル（虚弱）や低栄養を予防しましょう。当日は、保健師や管理栄養士が健康相談に対応します。お気軽にご相談ください。

※ペースメーカーを使用している方は測定できませんのでご注意ください。

※測定の前2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

● 東部公民館

12月7日（木）午前10時～11時
● 二ツ井町庁舎

12月6日（水）午前10時～11時30分
＜いずれも＞

各日先着10人
● 申 前日までに電話で
● 問 市民保険課 Tel 89・2159

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを伝え合う場です。12月は「内部障害」「聴覚障害」のピアカウンセラーが対応します。

● 日

12月9日（土）午後1時30分～3時
● 場 問 トラいあんぐる

Tel 89・6333
Fax 89・6335

のしろインフォ

認知症カフェ

ほっとカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方など誰でも参加して集える場です。



日 12月19日(火)午前10時～正午

場 サンプノ

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や悩みを語り合える場です。

日 12月12日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

家族介護者の集い

●本庁地域包括支援センター

Tel 74・7156

日 12月13日(水)午後1時30分～

2時30分

場 サンプノ

●北地域包括支援センター

Tel 74・7730

日 12月14日(木)午後1時30分～

2時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel 74・6700

日 12月18日(月)午前10時～11時
30分

場 東部公民館

介護予防教室

65歳以上の方が対象。運動不足の解消や、もの忘れ予防をしたい方、ぜひご参加ください。

●本庁地域包括支援センター

Tel 74・7156

日 毎週木曜日午前9時30分～

11時30分 ※12月28日(木)は休

み

場 サンプノ

日 12月15日(金)午前10時～11時
30分

場 明治町会館

●北地域包括支援センター

Tel 74・7730

日 毎週水曜日午前10時～11時
30分 ※12月27日(水)は休

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel 74・6700

日 12月7日(木)午前10時～11時
30分

場 鶴形公民館

日 12月14日(木)午前10時～11時
30分

場 浅内自治会館

日 12月21日(木)午前10時～11時
30分

場 南部公民館



12月の献血日程

12日(火)	午後4時～5時	秋田しらかみ看護学院
14日(木)	午前10時～11時20分	木材高度加工研究所

※この他の開催日は市ホームページなどでご確認ください。

問 能代保健所 Tel52-4333、健康づくり課 Tel58-2838



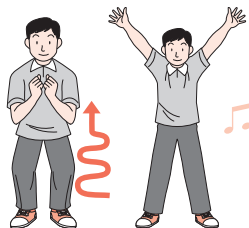
健康いきいきメモ

みんなで楽しくのしろ健康体操！

のしろ健康体操とは？

生活習慣病の発症や重症化を予防するために身体活動の増加を目的として作られました。のしろ健康体操は、下半身の筋力トレーニングやバランスを強化することで転倒予防にもつながります。

また、天候に左右されることなく、室内でも手軽に行える体操となっています。松山納豆や白神ねぎ、バスケットなど能代の特長も取り入れられ、能代市民歌にのせて楽しく体を動かすことができます。



どうやって体操できるの？

動画（Youtube配信、DVD貸出）があるので、映像を見ながら自分のペースで行うことができます。出前講座での指導や1，2，1，2ウォーキング、各地区の健康教室などで行うこともあります。ぜひ、取り組んでみてください。

※体操によって足・腰などの痛みが生じた場合は無理せず休みましょう。

問 健康づくり課 Tel58-2838



県新型コロナ総合案内

発熱時の受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談などにご活用ください。

午前8時～午後5時 Tel018-895-9176

午後5時～翌午前8時 Tel018-866-7050

※診察の際は医療機関へ事前に必ず連絡を



LINE 相談

土 Saturday	日 Sunday
2	3
9	10
16	17
23	24
30	31

■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター（サンピノ、さんぽえむ）

- ・サンピノ（Tel52-8115）…29日、祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時
- ・さんぽえむ（Tel73-3111）…29日、30日を除く月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時



●めんchocoてらす（Tel89-2948）…29日、祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす（Tel89-2948）で行います。

■子育て応援アプリめんchoco（母子モ）運用中!


妊娠から出産、子育てをサポートする母子健康手帳アプリ「母子モ」の能代市版となる「子育て応援アプリめんchoco」。妊娠中の健康管理はもちろん、乳幼児健診や予防接種のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成や家族間での写真の共有などができます。

また、子育て支援センターの行事予定や、子育てに関する講座情報も入手することができます。ぜひご利用ください。



詳細はこちら





つどいの広場「ぽけっと」(無料の遊び場)
Tel080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 12月16日(土)、17日(日)、24日(日)、
28日(木)～令和6年1月4日(木)


●ぐるぐるべったん「クリスマスツリーにべったん」

日時 12月12日(火)、15日(金)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 12月15日(金)午前11時～11時15分





あそびのひろば ぱれっと
Tel090-5832-0303(菊池)

●クリスマス会

日時 12月20日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター


参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。





乳幼児健康診査 めんchocoてらす Tel89-2948

日	内容	日	内容
1日(金)	3歳児健診	15日(金)	10カ月児健診
5日(火)		20日(水)	4カ月児健診
6日(水)	1歳6カ月健診	22日(金)	(予約制)7カ月児育児相談
12日(火)			

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



各種相談日

●5歳児親子相談

日時 12月14日(木)午後1時30分～

場所 保健センター

対象 平成30年12月生まれ

問合せ 学校教育課 Tel73-5281

●妊婦さんの相談日

日時 12月25日(月)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす Tel89-2948




子育てカレンダー




12月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
27	28	29	30	1  乳幼児健診
4	5  サンピノ  さんぼえむ  乳幼児健診	6  サンピノ  さんぼえむ  乳幼児健診	7  サンピノ	8  サンピノ
11	12  さんぼえむ  ぽけっと  乳幼児健診	13  サンピノ  さんぼえむ	14  相談日	15  サンピノ  ぽけっと  乳幼児健診
18	19  サンピノ  さんぼえむ	20  さんぼえむ  ぱれっと  乳幼児健診  サンピノ	21	22  乳幼児健診
25  相談日	26	27	28  サンピノ  さんぼえむ	29

 すくすくひろば／サンピノ Tel52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
5日(火)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び)／高齢者友愛センター
6日(水)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・栄養士の話)／高齢者友愛センター
7日(木)	おでかけひろば(イルミネーションを見よう!)／エナジウムパーク (申)
8日(金)	子育て支援講座(クリスマスリース作り)／集会交流室 (申)
13日(水)	1歳以上児ひろば(クリスマスに親しもう!)／能代市総合体育館
15日(金)	クリスマス会(みんなでクリスマス!)定員25組／能代市総合体育館 (申)
19日(火)	子育て支援講座(お正月飾り作り)／集会交流室 (申)
20日(水)	誕生会(12月生まれのお友達をお祝いしましょう!)／能代市総合体育館
28日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所 (申)

 すくすくひろば／さんぼえむ Tel73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
5日(火)	おでかけひろば(イルミネーションを楽しもう!)／エナジウムパーク (申)
6日(水)	製作(クリスマス飾りを作ろう!)定員6組／さんぼえむ (申)
12日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)／さんぼえむ
13日(水)	さんぼえむクリスマス会(みんなでクリスマスを楽しもう!お楽しみ劇場)定員10組／さんぼえむ (申)
19日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
20日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)／さんぼえむ
28日(木)	ちびちゃんひろば／ニツ井・きみまち子ども園 (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。

ジムバトラグループ クリスマス ジャズナイト

日 12月14日(休)午後7時開演
※午後6時30分開場
費 3,500円(当日4,000円)
場 問 能代市文化会館 Tel.54-8141

高校生ワークショップ 「一歩踏み出す 秋田の会議」

日 12月16日(出)午前10時～正午
内 秋田の未来を活性化させるためにどうしたらよいかワークショップ形式でアイデアを出し合う
場 本庁舎会議室9・10
参加校 能代高校、能代松陽高校、能代科学技術高校
問 市民活動支援センター Tel.52-0355

キッズレストラン

日 12月26日(休)午前10時～11時30分
内 ふわふわ揚げドーナツ作り
※調理・片付けをしてお持ち帰りとなります。
場 働く婦人の家
講 秋林可奈さん
定 市内在住の小学4～6年生12人
費 500円
持 エプロン、三角巾、布巾、持ち帰り容器
申 12月5日(休)午前9時から電話で
問 中央公民館 Tel.54-8141



地域づくりセミナー 「災害時に活かす地域ボランティア講座」

日 12月17日(日)午後1時30分～2時30分
講 能代市社会福祉協議会職員
定 15人
申 11月26日(日)午前9時から電話で
場 問 中央公民館 Tel.54-8141

心の癒し“音楽療法講座”

日 12月23日(出)午前10時～11時
場 能代市文化会館
講 音楽療法士 平川真実さん
定 障がい者とその保護者など15人
申 12月2日(出)午前9時から電話で
問 中央公民館 Tel.54-8141
※障がい者の生涯学習支援モデル事業

親子でTOMO育講座 「親子でレッツダンス」

日 令和6年1月10日(休)午前10時～11時15分
内 ジャズダンス、K-pop、ヒップホップ
場 能代市文化会館
講 studio JAM 袴田律子さん
定 市内在住の小学生とその保護者10組20人
持 動きやすい服装、上履き、飲み物、汗拭きタオル
申 12月20日(休)午前9時から電話で
問 中央公民館 Tel.54-8141

社会で役立つ “ネクタイの結び方講座”

日 令和6年1月13日(出)午前10時～11時
定 障がい者とその保護者など15人
申 12月23日(出)午前9時から電話で
場 問 中央公民館 Tel.54-8141
※障がい者の生涯学習支援モデル事業

知っ得講座 「はじめての相続講座」

日 令和6年1月15日(月)午前10時～11時30分
内 相続登記、相続手続き時に書類提出などの簡略化が図れる法定相続情報証明制度について
講 秋田地方務局能代支局職員
定 成人20人
申 12月18日(月)午前9時から電話で
場 問 中央公民館 Tel.54-8141

つまみ細工講座

日 令和6年1月16日(休)午前10時～11時30分
内 鶴モチーフのフレーム作り
講 盛 羽純さん
定 女性10人(市内に在住・勤務の方優先)
費 600円 持 ピンセット
申 12月26日(休)午前9時から電話で
場 問 中央公民館 Tel.54-8141

音動(おんどけ)パーカッション デュオコンサート

日 令和6年1月20日(出)午後1時30分開演 ※午後1時開場
出演 パーカッションデュオ「カメハ」
費 中学生以下500円、一般2,000円(当日2,500円)
チケット発売 販売中
場 問 能代市文化会館 Tel.54-8141
共催 (一財) 地域創造
制作協力 (一社) 日本クラシック音楽事業協会

第24回のしろクラシック コンサート出演者募集

令和6年3月24日(日)に能代市文化会館で行われるのしろクラシックコンサートの出演者を募集します。

応募資格

- 公演時間(午後1時30分～4時)の中でどの時間でも出演できる方
- 高校生以上で能代市山本郡出身・居住の方、または能代市山本郡内で音楽活動に関わっている方

定 先着12人

申 12月1日(金)～28日(休)に能代市文化会館に備える応募用紙(ホームページからもダウンロード可)に必要な事項を記入し郵送(〒016-0842 能代市追分町4-26)かFAX(54-8145)、Eメール(noshirobunka@yahoo.co.jp)で
場 問 能代市文化会館 Tel.54-8141



司法書士 行政書士 國柄進一事務所

- 相続の手続き、遺言書 ● 死後事務委任契約書作成
- 抵当権の設定、抹消 ● 不動産の売買、贈与
- 会社設立、役員変更、解散、清算

ご自宅までお伺いします。お気軽にご相談ください。

三種町鹿渡字東二本柳31番地(JR鹿渡駅前)

電話 0185-87-4343

(FAX) 0185-88-8838

(Mail) shihoukunitsuka@iaa.itkeeper.ne.jp

(URL) https://shihoukunitsuka.com/

広告

大事に可愛がってきたペットを
丁寧に火葬致します。
納得していただける対応を致します。

ペットレンタル事業しております。

自分の年齢を考えて最後まで面倒を見る自信がない方等には
レンタルでペットと過ごすなどいかがでしょうか。
楽しい生活の一助になれば！

PET rest メモリアルパーク 霊園部

※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志

能代市中沢字瓶長根2-5

TEL 0185-58-5000

ホームページ http://www.pet-rest.com/

年中無休

保管(ホテル) 動-19-89 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

販売 動-19-88 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

貸し出し 動-19-90 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

展示 動-19-91 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

その他譲渡譲渡可(他犬犬) 動-19-92 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

講座 イベント 情報

費用の記載がない講座やイベントは無料です。

日	…日時	場	…場所	内	…内容
講	…講師	対	…対象	定	…定員
費	…費用	持	…持ち物		
申	…申し込み	限	…期限		
問	…問合せ				

市役所さくら庭・ニツ井町庁舎 前樹木イルミネーション

- 日 12月1日(金)～令和6年1月31日(木)
午後5時～10時
内 市役所さくら庭とニツ井町庁舎前樹木でイルミネーションを点灯。今年は市役所さくら庭のイルミネーションで消費される電力の一部を再生可能エネルギーより供給する事業を実施します。ぜひお越しください。
問 観光振興課 TEL89-2179



スマートフォン講習会 (視覚障がい者向け)

- 日 12月3日(日)午後1時～4時
場 とらいあんぐる
定 能代山本地域在住の視覚に障がいのある方5人
申 電話またはEメール (akisikyou@mub.biglobe.ne.jp) で
問 (一社) 秋田県視覚障害者福祉協会 TEL018-864-2783

市民おもしろ塾 12月講座

- さまざまな「出会い」からの諸ヒント～「出会い」に感謝して～
日 12月2日(土)午後1時30分～3時30分
講 地域おこし協力隊、(株)サイバーインターフェース 代表取締役 鈴木保博さん
●“シニア大楽”のセミプロWEB寄席～時空を超えて、年忘れお楽しみ演芸会～
日 12月16日(土)午後1時30分～3時30分
出演 (落語)めずらし家芝楽 他、(講談)アタチ稔
>>いずれも
場 働く婦人の家
費 会員200円、非会員300円
問 事務局 TEL080-4131-3634

スマートフォン講習会

- 初級編 (基本操作、インターネットなど)
日 12月4日(月)中央公民館、12月5日(火)向能代公民館、12月6日(水)中央公民館
●中級編 (地図アプリ、LINEなど)
日 12月11日(月)中央公民館、12月12日(火)向能代公民館、12月13日(水)中央公民館
>>いずれも
時 午後1時～4時30分
人 市内在住・在勤の方各日8人
申 開催日の2日前までに電話で
問 コネクシオ TEL050-1807-8591 (平日午前10時～午後5時受け付け)
※総務省デジタル活用支援推進事業

のし恋 (第3回) Dress Up Night参加者募集

- 日 12月9日(土)午後6時～8時
場 ヴァレリアーノ(秋田市中通6-1-61)
対 20～45歳の独身男女 (申し込み多数の場合は市内在住の方優先)
費 3,000円
申 特設サイトで
問 (事業委託先) プロデュース・プロ TEL018-884-3711



洋風おせち料理講座

- 日 12月5日(火)午前9時30分～午後0時30分
内 7品のおせち料理作り
※調理・片付けをしてお持ち帰りとなります。
場 働く婦人の家
講 山田久美子さん
定 市内在住・勤務の女性16人
費 2,000円
持 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、持ち帰り容器
申 電話で
問 中央公民館 TEL54-8141
※託児あり

能代市障がい者ふれあい作品展

- 日 12月9日(土)、10日(日)
午前10時～午後4時
場 とらいあんぐる
※12月11日(月)～22日(金)は本庁舎市民ギャラリーで展示
問 福祉課 TEL89-2152

講演会 2023金勇で木都を語る会

- 日 12月10日(日)午後3時30分～5時
講 井坂直幹記念館館長 佐藤忠良さん、秋田県木材加工推進機構 薩摩鉄司さん、旧料亭金勇ボランティアガイド 会長 柴田テツ子さん
※参観無料、予約不要
場 問 旧料亭金勇 TEL55-3355

介護技術基本講座

- 日 12月12日(火)午前10時～午後3時
内 介護の基礎について (座学)、介護に役立つ技術 (実技)
場 能代ふれあいプラザ、能代ふれあいデイサービスセンター
講 かいごの学校 大館ケアワーカーズクール 学校長 川口末沙希さん
定 20人
申 12月8日(金)までに電話で
問 能代市ボランティアセンター TEL89-6000

ご家庭のお困り事なら **なんでも 応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分 片付け 少量引越 草刈り 庭木伐採

ハウスクリーニング 重量物 家具移動 遺品整理 生前整理

受付時間: 8:00～20:00(日・祝日定休)

お見積 無料 **0120-123-326** 能代市の許可業者

有限会社宮庭商事 能代市河戸川字南西山18-9

ご自宅まで訪問します

相続税対策・相続税申告・贈与税申告の相談承ります

明確な料金 事前見積り

オンライン対応 英語対応

法人税・所得税等の相談も

畠理恵子 税理士事務所

〒016-0804 能代市万町2-20 TKビル1F

営業時間 9:00～17:00 TEL 070-9157-8770

メール info@steuerberaterin-hata.jp

https://www.steuer-hata.com

お問い合わせはこちら

まちなか講座。12月

事前に予約してください。キャンセルは2日前までに。

皇町新拠点

各講座の所要時間は2時間程度です。

予約・問合せ 中心市街地活性化室 TEL89-1414



アート教室『デッサン、油絵、水彩画』
基礎を学びます。

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじ作りと健康講座	1日(金) 10:00、700円、10人
	珈音の美味しい珈琲講座	1日(金) 13:30、1,000円、10人
	ローズスイーツ講座 『クリスマスケーキ』	4日(月) 13:30、4,800円、5人
	鶴形そば道場	13日(水) 10:00、1,500円、10人
	飾り巻き寿司教室『四海巻』と『手まり寿司 椿』	15日(金) 13:30、2,500円、8人
	親子でも学べる食育オーガニック料理講座 『美肌ワンプレート』	23日(土) 10:00、大人2,500円・小中学生1,500円・高校生2,500円、5人
ものづくり	若松さんのお菓子塾 『みかん大福』	24日(日)・26日(火)・28日(木) 13:30、2,000円、各10人
	primecharmのポーセラーツ講座	2日(土)・18日(月) 13:30、2,700円～、各5人
	花工房シャンティのハンドメイド教室『お花のアラジンランプ』	9日(土) 10:00、大4,500円・小3,300円、5人
	プランツギャザリング寄せ植え講座『葉牡丹のお正月ギャザリング』	10日(日) 10:00、4,500円、6人
	杏音のソーパークーピング教室	11日(月) 13:30、初回1,500円・2回目～2,500円、8人
	いろがみあそび『12輪のダズンローズ』	12日(火) 10:00、1,500円(両面折り紙48枚付き)、6人
教養	ディンプルアート(ガラス絵)教室	12日(火) 13:30、2,000円、10人
	菊地のり子の布ぞうり講座	18日(月)・26日(火) 10:00、3,000円(2回分)、6人
	ITチャオ!のパソコン超入門	1日(金) 13:00、初回500円、6人
	ハングル教室 A発音基礎・B文章会話など	3日(日)・24日(日) A10:00・B11:00、1,000円、各10人
	さくら葬祭センターのお葬式講座	3日(日) 15:00、無料、5人
	終活セミナー	4日(月) 10:00、1,000円、10人
	段ボール箱を使った堆肥作り	5日(火)・19日(火) 10:00、無料(市外在住者900円)、6人
	アート教室 『デッサン、油絵、水彩画』	5日(火)・10日(日)・22日(金) 13:30、1,000円、各8人

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
教養	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	6日(火)・27日(火) 10:00、6日2,500円、27日3,500円各10人
	楽しく覚えるハングル教室 『年末焼肉パーティ』	7日(水)・21日(木) 13:30、2,500円、各10人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	8日(金)・22日(金) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット『タロットを体験してみよう』	8日(金) 13:30・17日(日) 10:00、2,000円、各10人
	メイクアップ教室『しっかりメイクorゆったりメイク』	9日(土) 13:30、無料、5人
	白神ねっと スマホ・タブレット教室(場所:サンピノ、申し込み:89-1755)	13日(水) 10:00・27日(水) 13:00、無料
	人間関係が楽になる色彩心理学	14日(木)・28日(木) 10:00、2,000円、各5人
	スマートフォン教室 入門編『はじめてのスマートフォン』、基本編『スマートフォンでインターネットをしよう』	14日(木) 入門編13:30・基本編15:30、無料、各4人
	高橋公証人の遺言講座	16日(土) 10:00、無料、6人
	初心者向けお金の勉強会	17日(日) 13:30、1,000円、5人
	アドラーゆーとと解説! 1DAY講座	19日(火) 13:30、500円、10人
	筆ペン講座 『のし紙の書き方』	21日(木) 10:00、500円、10人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	23日(土) 13:00、100円、10人
	古流松應会いけばな教室	25日(月) 13:00、2,000円、7人
出店	12月の#Ohanaマルシェは20日(火)11:00～13:00 ◎タロットリーディング、カラーカードセラピー、ビーズアクセサリー、八峰町産カモミールティ、焼き芋販売など	

PICK UP



トールペイント講座
円形プレートに冬を描きます。

恋文すぽっと きみまち

予約・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

種別	講座名	日時、費用、定員など
ものづくり	トールペイント講座	19日(火) 13:00～16:00、2,000円、5人、エプロン・ドライヤー持参
	ポーセラーツ講座	26日(火) 13:30～16:00、1,000円～、10人
教養	公証人の遺言講座	20日(水) 13:30～15:00、無料、10人 ※個別相談希望の方は予約時に申込みください。

地域おこし協力隊活動通信

新しい協力隊が着任しました!

バスケのまちづくり担当 **長嶺 薫** 隊員
(写真右)

観光推進担当 **大塚さと子** 隊員
(写真左)



〈大塚さんから一言!〉

映画・アニメのPRなどの職務経験があり、現在はWEBサイトやECサイト、動画コンテンツの制作を行う会社を経営しています。仕事の拠点は東京都でしたが、リモートワークで地元の能代市で過ごす機会が増えたこともあり、古里で今までのことを生かせないかと思い協力隊に応募しました。

今後は、WEB媒体などで能代のおいしい食材をメインに情報を発信していきたいと考えています。能代に来てくれた人が「また来年も来よう」と思えるように、たくさんの魅力を磨き上げていきたいです。

問 観光振興課 Tel89-2179

〈長嶺さんから一言!〉

新潟県上越市出身。愛知県名古屋市のホテルでフロントデスクとして働いていました。旧能代工業高校バスケットボール部の大ファンで、7月には能代科学技術高校に練習を見学しに来ました。その時にこのまちに住みたいと感じて、協力隊に応募しました。

能代の観光資源としてバスケをブラッシュアップできるような企画を考え、まずは能代バスケミュージアムの来館者数増加に取り組みます。他の協力隊の皆さんと協力し合いながら、能代をさらに盛り上げていきたいです。

問 市民活力推進課 Tel89-2148

サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

場所について 問 健康づくり課 Tel58-2838

12月

名称/団体名	日 時	場 所
お茶っこサロン 絆の会	5日(火) 午後1時～3時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	3日(日) 午後1時～3時	市民プラザ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	16日(土) 午後1時～3時	サンピノ
かだって、かだるべ 「交流サロン」 萌の会	14日(木) 午後1時～3時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	15日(金) 午後1時30分～3時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	13日(水) 午後1時～3時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	28日(木) 午後1時30分～3時30分	やさしい風 「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆”	5日(火)、15日(金)、25日(月) 午後2時～4時	浄徳寺
サロンわかば わかばの会	5日(火) 午前10時～午後3時 20日(水) 午前10時～正午	野ぼたん(上町) GGG(比八田)
話っこサロン つながる♡輪	11日(月) 午後1時～3時	市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(日) 午前9時～正午 19日(火) 午後1時～3時	二ツ井公民館 市民プラザ

みんなの相談窓口 まるっとステーション 12月

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。相談ができるスペースの他にもお茶やお菓子を食べながら交流するスペースもありますのでぜひお気軽にお越しください。

問 市社会福祉協議会 Tel89-6000

場 所	日 時
まるっとステーション まちなか(柳町)	29日(金)、祝日を除く月～金曜日、 午前10時～午後5時
向能代地域センター	5日(火)、14日(木)、25日(月)
南地域センター	7日(木)、15日(金)、22日(金)
扇淵地域センター	6日(水)、13日(水)、20日(水)
檜山地域センター	5日(火)、12日(火)、19日(火)
鶴形地域センター	6日(水)、13日(水)、20日(水)
常盤地域センター	4日(月)、11日(月)、18日(月)
※各地域センターは 問 午前10時～午後3時	

子ども館だより

問 子ども館 Tel.52-1277

休館日：12月4日(月)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、28日(木)～1月4日(木)

ロボット・プログラミング講座 (応用編)「バスケの街能代 シュートロボット」

- 日 ①12月3日(日)、②12月10日(日)
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
定 小・中学生各回5人 ※小学3年生以下は保護者同伴
申 ①11月28日(火)午前9時から12月1日(金)正午まで、②11月28日(火)午前9時から12月8日(金)正午までに電話で



㊦ あきたサイエンスクラブ推奨講座
㊧ 市内在住の方優先

かがくあそび ㊦ ㊧ 「光」のふしぎ～消えた!?見えた!? 光はマジシャン!～

- 日 12月16日(土)午後1時30分～3時
定 小・中学生10人 ※小学3年生以下は保護者同伴
申 12月5日(火)午前9時から14日(木)正午までに電話で

わくわくミニ工作「サンタさんと トナカイのクリスマスベル」

- 日 12月17日(日)午後1時～4時
定 幼児とその保護者15組
※時間内参加自由。定員に達し次第終了します。



プラネタリウム臨時投映

- 「星時間」～冬の星座と神話～
日 12月9日(土)午後2時30分～(約30分)
内 冬の星座をテーマとしたプラネタリウム番組を投映。子ども館スタッフによる生解説もあります。
●「かがやとKAGUYA」～月が地球にくれた贈り物～
日 12月23日(土)午後2時30分～(約30分)
内 満月にあわせ、月をテーマとしたプラネタリウム番組を投映します。
>>いずれも
定費 先着100人・高校生以上1回340円
※臨時投映日午後2時30分からの「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!」はお休みします。



木工教室だより

問 能代市木の学校 Tel.52-5249
天神工房 Tel.88-8815

能代市木の学校

12月木工教室

- 日 12月16日(土)午前9時～正午
場 木の学校
内 辰の組み木(高さ10cm・幅22cm程度)を作ります。
定 15人 費 600円
申 12月4日(月)までに往復はがきまたは木の学校ホームページの問い合わせフォームに作品名、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171 能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校



天神工房

12月木工教室

- 日 12月12日(火)午前9時～正午頃
場 天神工房
内 花飾りツリー(高さ134cm・幅60cm・奥行36cm)を作ります。
定 8人(申し込み多数の場合抽選)
費 2,500円(材料費、損害保険料込み)
申 12月4日(月)(必着)までに、往復はがきかファクス(88-8814)またはメール(futatsui-kankou3@shirakami.or.jp)に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、作品名を記入
送り先 〒018-3102 能代市二ツ井町小繋字天神道上38-1 天神工房



広報クイズ



今月は
和柄コースター
(2枚組)
すべて正解した人
の中から抽選で3
人に、木工品をプ
レゼントします。

- Q1 白神ねぎの販売額が10億円を突破したのは今年度で何年連続?
A. 8年連続 B. 9年連続
Q2 ぱんかふえ すーの「すーる」はフランス語で何という意味?
A. 姉妹 B. 家

応募方法

電子申請やはがき、Eメール、ファクスでクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、広報のしろに対してひと言添えてご応募ください。
郵送 〒016-8501 能代市上町1-3 地域情報課
ファクス 89-1793
Eメール kouhou@city.noshiro.lg.jp
締め切り 12月25日(月)
※郵送は当日消印有効
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



電子申請はこちら



図書館だより

問 能代図書館 TEL54-1114 休館日：毎週月曜日、12月1日(金)
二ツ井図書館 TEL88-8853 休館日：毎週火曜日
※12月29日(金)～1月4日(木)は両館とも休館です。

能代図書館

第7回 能代市立図書館を使った
調べる学習コンクール入賞
作品展

日 12月2日(土)～28日(休)

クリスマスおはなし会 (ホワイトブックス)

おはなしの後、ツリーの飾り付けや工
作をします。

日 12月9日(土)午前10時30分～

シニア向け絵本を楽しむ会

日 12月12日(火)午前10時～11時30分

定 シニア世代10人程度

申 電話か能代図書館で直接

図書館映画上映会

日 12月17日(日)

時内 午前11時～「スノーマン」(イギリ
ス/アニメ/1982年/26分)、午後2時～
「不滅の恋 ベートーヴェン」(アメリカ/
カラー/1994年/121分)

おやこわいわいルーム

日 12月23日(土)、24日(日)午前9時～

12月のテーマ展示

一般「最初の借り主、待ってます。一貸出
ゼロの本たち」

児童「クリスマスまであと〇日!」

二ツ井図書館

おはなし会

●「メリークリスマス 読み聞かせと簡
単工作」

日 12月17日(日)午後1時30分

定 幼児～小学3年生先着10人

申 電話か二ツ井図書館で直接

●すくすくひろば「えほん楽しいね!」

日 12月21日(木)午前11時～

クリスマスアドベント カレンダー展示

クリスマスまで1日1冊ずつ、おすすめ
の本を紹介します。

日 12月1日(金)～25日(月)

図書館福袋

テーマ別に選んだ本が入った福袋を用
意しています。

日 12月24日(日)～1月10日(休)

12月のテーマ展示

一般「家族の一員動物との暮らし」

児童「メリー・クリスマス」



新着図書 まよなかのプレゼント



文 くさかみなこ
絵 よしむらめぐ
出版社 岩崎書店

4歳の誕生日の真夜中、りおちゃ
んはパンダのぬいぐるみのクウクウ
がどこかへ走っていくのを見かけま
す。クウクウを追いかけて、階下の知ら
ない部屋の扉を開けてみたら…?



読んでみて！わたしの推し本

二ツ井町商工会 青年部

神馬 歩さん

ノエル

—a story of stories—

著 者 道尾秀介

出版年 2012年

出版社 新潮社

市立図書館 所蔵あり



物語は人を救うか

いじめ・家族関係・喪失感、それぞれの問題を抱
えた三人の主人公と彼らが紡ぐ物語とが緩やかに繋
がる連作短編です。辛いときは物語を作る、それは
話の中に逃げるのではなく、「自分は一人じゃない
」と感じさせてくれる何か確認するようなものな
のかもかもしれません。

◎ここがおすすめ！

特に「暗がりの子供」で発揮される繊細で巧みな
心理描写です。読み手の忘れかけていた記憶や、心
の奥に眠る感情を揺さぶりながら進む物語を、最後
まで堪能してください。

問 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285



アリナスだより

問 アリナス TEL54-9200

アクア体操

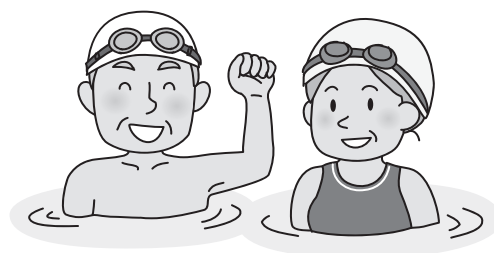
・火曜コース (令和6年1月16日、23日、30日)

・金曜コース (令和6年1月12日、19日、26日)

午後1時30分～2時20分または午後2時30分～3時20分

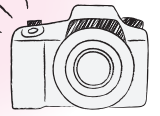
定 各成人18人 費 1,000円

申 12月1日(金)～20日(木)にフロントへ



のしろの わだい

最近の主な話題を紹介します。



10月29日



第5回のしろいち

能代駅前商店街から畠町大通りで第5回のしろいちが開催されました。多くの屋台やキッチンカーが並んだほか、ハロウィン仮装コンテストや、能代うどん早食い大会、3×3バスケイベントなどが行われ、能代の街が盛り上がりしました。

11月1日



まちなかコサクル実証運行スタート

新しい公共交通「まちなかコサクル」の実証運行が11月1日にスタートし、出発式を行いました。「まちなかコサクル」は電話かスマートフォンアプリから乗車予約をし、指定した停留所で乗降が可能。実証運行は12月31日(日)まで行われます。

10月21・22日



のしろ産業フェア2023

のしろ産業フェア2023が能代市総合体育館で開催されました。市内の多様な産業が集まり、各企業が事業の紹介や製品の展示・販売などを実施。白神ねぎまつり2023も同時開催され、多くの人でにぎわいました。

初開催の「ティラノサウルスレースinきみまちの里フェスティバル」には60頭が参加！



二ツ井中央公園

10月14・15日

きみまちの里フェスティバル

二ツ井町総合体育館を会場に、きみまちの里フェスティバルが開催されました。さまざまなステージイベントや出店で会場は大盛況。15日に行われたきみまち二ツ井マラソンには全国から約1,500人のランナーが参加し、秋が訪れたきみまちの里を駆け抜けました。



今月の とっておきレシピ



マシュマロおこし

(提供/きみまち子ども園)

材料 (ピンポン玉大5個分)

コーンフレーク
(甘くないプレーンタイプ)..... 30g
マシュマロ (白いプレーンタイプ) ...15g
無塩バター..... 5g

作り方

- 1 コーンフレークを袋やボウルなどに入れて砕いておく。
- 2 マシュマロと無塩バターをフライパンに入れ弱火で焦げないようにヘラなどで溶かす。
- 3 2を火からおろし、1を入れてよく混ぜ合わせる。
- 4 3を温かいうちに衛生手袋やラップなどで好きな大きさに丸め、お皿やクッキングペーパーの上に並べ、ラップなどせず常温で1時間程度よく冷ます。



ザクザクの食感が楽しい洋風おこしです。材料がシンプルで作り方も簡単なので、子どもと一緒に作るのもお勧めです。



祝 百歳長寿おめでとうございます



菊池シワさん(二ツ井町荷上場・大正12年10月29日生)

入所している福祉施設でお祝いの会が行われました。長生きの秘けつは「近所の友達と毎日会話をする」と家族の方は話していました。現在は入所している施設で穏やかに過ごされています。

優しい灯りでまちをつなぐ
The 24th

のしろ まち灯り

2023 **12/16土**
15:00 ▶ 20:00 (点火17:00)

今年も能代の「まちなか」が
ひとつになります！

影絵を10コ探したらプレゼントGET！
シャトルバスで夜の「まち」を探検！
手づくり灯りを楽しもう
美味しい焼き鳥もあるよ
弘前から和菓子のキッチンカー初登場
餅つき大会とお汁粉販売

今年もやるよ！ 同日開催！
冬の駅前ホコ天
通行止め予定時間 14:00～21:00

のしろまち灯り STREET → 上町 → 島町 → 駅前 → 能代市役所 → 中央公園

主催/のしろまち灯り実行委員会 共催/能代駅前商店会
お問い合わせ)sakuyuko@gmail.plala.or.jp 能登
TEL 090-2279-4492

FB ページへ！



この日は1年生3人で役割分担して接客

青春の1ページ

能代支援学校 木曜カフェ

今年度のテーマは
一人一人支え合い
自然と笑顔が生まれるお店

コミュニケーション能力の向上を目指し、高等部の総合サービス班が「木曜カフェ」の活動に取り組んでいます。オーブンには年に数回。本庁舎1階の市民交流スペースや市内のカフェなどで店員となって、オーダーの受け付けなどを行います。

今年度は、9月から来年1月まで月2回程度実施。1・2年生5人が参加しています。接客は、校内で先生らを相手に練習を重ねてきました。姿勢良く、はきはきと話すことを心掛けているそうです。メニューもこだわりのいっぱい、学校で収穫した野菜や果物が使われています。「全部お薦め。多くの人に食べてほしい」と笑顔で話していました。

姿勢よくはきはきおもてなし

本庁舎の次回の営業は12月7日(休)。
「皆さんぜひお越しください！」

上から時計回りに、あんバターフランス
(350円)、ベーコンチーズフランス (230円)、自家製クリームパン (220円)
カフェラテ (530円) ※全て税込み



ちょっと寄ってく？
あの店あの味

ぱんかふえ すーる



住所 能代市字藤山115-2
電話 なし
営業時間 10:00~16:30 (冬季)
定休日 水、木曜日



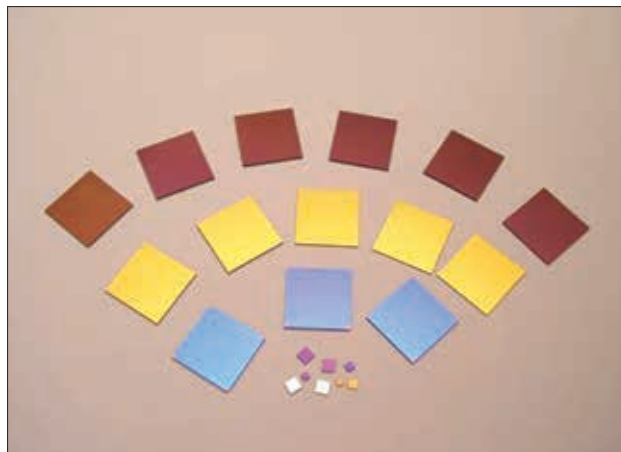
生の白神こだま酵母を使用した自家製パン。酵母本来のおいしさを味わうことができます。

また、自家製フランスパンを使用したオリジナルの半熟ラスクもおすすです。他に味わえない不思議な食感にやみつきです。

☑️ **ここがおすすめ！**

藤山で姉妹が経営するカフェ「ぱんかふえ すーる」。すーるはフランス語で姉妹という意味です。パン、スイーツ、ドリンクを提供しています。特に、生酵母を使用したパンと、スペシャリティコーヒーを中心としたドリンクにこだわっています。

本来の白神こだま酵母の
おいしさを



のしろのしごと-能代の魅力ある企業を紹介-

株式会社 グラノプト

所在地／能代市扇田字扇淵4-4（能代工業団地内）

現場からひと言！

3年前に入社。以前は営業関係の仕事をしていましたが、いろいろ経験したいと思い、総務の募集があったこの会社に転職しました。

入社後は本人の適性に合わせて業務が割り振られます。私は経理の仕事を中心に、資材調達や自社WEBサイトの管理などを担当しています。中国など海外とのやり取りが多く、英語に親しめる機会が多いところを魅力に感じています。

会社のモットーは「明るく、なかよく、たくましく」。上司・部下問わず話しやすく、情報交換しやすい環境が整っています。



手に持っているのがFRのサンプル。世界トップシェアを誇る製品が地元能代で作られているのはすごいことだと思います。興味のある方一緒に働きませんか。

総務管理グループ
土橋 駿さん

平成17年、光トランシーバーなどに使用される電子部品のファラデーローテータ（FR）の製造販売を目的に住友金属鉱山と三菱ガス化学の合弁会社として設立されました。

あまり聞きなじみのないFRですが、今や世界中で普及している光通信に欠かせないキーデバイスです。同社はFRを結晶育成から加工、検査、出荷まで同一工場で一貫して生産。高品質で信頼性の高い製品を市場に供給し続け、国内では100%、世界でもトップクラスのシェアを確保しています。

今年7月には、FRの市場拡大が見

込まれることから、敷地面積が現在の4倍で1階がバリアフリー仕様の新工場を建設しました。これまで経験のある技術者の採用が中心でしたが、今後は地元の高校生の採用も検討中。総務管理グループ統括マネージャーの佐々木克尚さんは「地元採用は地域貢献にもつながる。働きたい人を受け入れて、グローバルニッチな業界の裾野を広げたい」と話します。

同社の合言葉は「小さくても世界No1のエクセレントカンパニーを」。約1m四方の小さな部品を作り出す同社が、光通信社会の未来を支えています。

小さくても世界No1のエクセレントカンパニーを！

赤坂 しろー

伝統の和洋の華やかさをアレンジした

4人用 八寸
25 cm × 25 cm × 7 cm

おせち 料理

厳選素材で仕上げたこだわりの

おせち二段重 15,000円 (税込)

大海老フライ、フライドチキン、チーズフランク、角煮ちまき、エビチリソース、チーズドッグ

八彩シソ酢、ミートテリーヌ、フキ煮物、一口昆布、イカと数の子の松前漬け、のしる牛ローストビーフ、有頭ボイル赤海老、鴨燻製、サツマイモの甘露煮、伊達巻、ピクルス、ナマス、スモークサーモン、菜の花ニシン和え

おせち三段重 25,000円 (税込) もあります。

おせちオードブル 15,000円 (税込)

内容

大海老フライ、フライドチキン、角煮ちまき、チーズフランク、チーズドッグ、グ/中華肉団子、伊達巻、有頭ボイル赤海老、エビチリソース、サツマイモの甘露煮、ミートテリーヌ、イカと数の子の松前漬け、ピクルス、鴨燻製、フキ煮、一口昆布、菜の花ニシン和え、ナマス、スモークサーモン、のしる牛ローストビーフ

4人用 直径 45 cm

【大好評！追加料理】

- 大海老フライ(1本) 600円(税込)
- のしる牛ローストビーフ(200g) 2,400円(税込)

※200g から 100g 単位で増量承ります。

●お一人様用おせち [21品] 4,500円(税込)

※仕入れ状況により若干写真と異なる場合がございます。

お受け渡し日 12月31日 15時まで

◆配達：旧能代市、富根・二ツ井駅周辺、八峰町、旧八竜町、森岳駅周辺

◆引き取り：引き取りの場合 15,000円ごとに商品券1,000円贈呈いたします。

※引き取りの場合、クレジットカード、各種支払い・paypay等対応しております。

ご予約 TEL0185-54-7255 TEL 54-3690・54-4457 FAX 55-1623

Shangri-la

ご希望に合わせて1日を楽しくお過ごしいただけます

デイルーム 機能回復訓練室 大浴場

ウォーターベッド型マッサージ器、マッサージチェア、卓球台、カラオケルームなどもございます。

おいしいと評判のお食事!

ご見学&1日お試し 利用体験受付中!

要予約

対象 能代市在住の介護認定を申請される方・お持ちの方・今後デイサービスのご利用を検討されている方

送迎あり! ※能代市内

介護に関することは何でもご相談ください

株式会社へいあん秋田 愛グループ シャングリラ

〒016-0831 能代市元町16-6 TEL/0185-74-6730

■営業時間/8:30~17:30(サービス提供時間9:15~16:30) ■定休日/毎週土・日曜日

ホテル サルルラル大湯

和洋中特製 おせち

和洋中特製おせち三段重

2~3人前 16,000円 (送料・税込)

お引き取りは 500円引き 15,500円となります。

●お申込締切日/12月25日

●お引き取り日・配達日/12月30日(出)・31日(日)

TEL.0185-45-3300 FAX.0185-45-3320

捨てずに 売りましょう!

出張査定無料!!

茶道具・書道具 買い取り強化中!

秋田店

古物許可証/第231170000547/秋田県公安委員会

tel.0120-220-490

〈営業時間〉10:00~18:00〈定休日〉火曜

秋田市大町2-5-40

竿燈大通り

タイムズ利用で 駐車代無料!!

↑至土崎

セブンイレブン 山王十字路

←至秋田市役所

↑至国道13号

至秋田駅→