

認知症カフェ
ほっとカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をした方など誰でも参加して集える場です。



日 1月16日(火)午前10時～正午

場 サンピノ

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

チームオレンジ

認知症サポーターがチームを組み、認知症の方や家族に対して支援などを行います。

● **チームオレンジ遊(認知症カフェ)**

日 毎週水曜日午後1時～4時

場 元町オレンジカフェ

問 代表(櫻田)

Tel 080・1676・9846

● **チームオレンジ しゃんしゃん(体操など)**

日 毎週火曜日午前10時～11時

場 サンピノ

費 月800円

問 代表(佐藤)

Tel 090・9638・9572

認知症家族介護の
交流会

認知症への不安や悩みを語り合える場です。

日 1月9日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

家族介護者の集い

● **本庁地域包括支援センター**

Tel 74・7156

日 1月10日(水)午後1時30分～

2時30分

場 サンピノ

● **北地域包括支援センター**

Tel 74・7730

日 1月11日(木)午後1時30分～

2時30分

場 特養しなのめ

● **南地域包括支援センター**

Tel 74・6700

日 1月16日(火)午前10時～11時

30分

場 鶴形公民館

健康いきいきメモ

地域で見守る・みんなで防ぐ 高齢者虐待

介護者の方々は、日頃の介護による負担感や不満を抱え込んでしまうことがあり、無意識のうち適切でないケアになる場合があります。

そのため、隣り近所で日頃から声をかけあい、高齢者や介護者を地域から孤立させないようにすることが大切です。もし、下記のような「虐待を受けているのでは?」と思われる高齢者を発見した場合は、ためらわず、次へご連絡してください。

● **本庁地域包括支援センター**

Tel 74・7156

北地域包括支援センター

Tel 74・7730

南地域包括支援センター

Tel 74・6700

二ツ井地域包括支援センター

Tel 73・6662

長寿いきがい課

Tel 89・5355

〈身体的虐待〉

- ・ 殴る、つねる
- ・ やけどや打撲をさせる
- ・ ベッドに縛り付ける

〈心理的虐待〉

- ・ 怒鳴る
- ・ ののしる、悪口を言う
- ・ 意図的に無視をする

〈経済的虐待〉

- ・ 生活費を使わせない
- ・ 本人に無断で、年金や貯金を使用する

〈性的虐待〉

- ・ 排せつの失敗への罰として、下半身を裸にして放置する
- ・ わいせつな行為を強要する

〈介護・世話の放棄・放任(ネグレクト)〉

- ・ 水分や食事を十分に与えない
- ・ 入浴させず異臭がする
- ・ 劣悪な環境で生活させる



高齢者虐待には、5つの分類があります。このような場面を見かけたら、ご相談ください。