
 **ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)**  
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
15日(月) 午後1時30分～3時	いきいきマタニティーライフ/ 12日(金)まで
28日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/26日(金)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で


 **乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948**

日	内容	日	内容
10日(水)	3歳児健診	23日(火)	10カ月児健診
12日(金)		25日(木)	4カ月児健診
16日(火)	(予約制) 2歳児 すこやか教室	31日(水)	(予約制) 7カ月児 育児相談
18日(木)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 **つどいの広場「ぼけっと」 (無料の遊び場)**  
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午  
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 1月1日(月・祝)～4日(木)、21日(日)


●ぐるぐるべったん「しろくまにべったん」

日時 1月19日(金)、26日(金)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 1月19日(金)午前11時～11時15分



 **あそびのひろば ぱれっと**  
TEL090-5832-0303 (菊池)

●わらべうたであそぼう

日時 1月24日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 **各種相談日**

●妊婦さんの相談日

日時 1月26日(金)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948

●5歳児親子相談

日時 1月29日(月)午後1時30分～

場所 保健センター

対象 平成31年1月生まれ

問合せ 学校教育課 TEL73-5281

■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター (サンピノ、さんぼえむ)

・サンピノ (TEL52-8115) …2日、3日祝日を除く  
月～土曜日の午前8時30分～午後5時

・さんぼえむ (TEL73-3111) …1日～3日を除く月・木・金・  
土曜日の午前8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1  
時～5時

●めんchocoてらす (TEL89-2948) …2日、3

日、祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後  
5時15分

※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも  
めんchocoてらす (TEL89-2948) で行います。



■あそびのレシピ やってみよう!触れ合い遊び

●タッチあそび



手と手をタッチして遊びます。  
立てできない場合は抱っこ  
してもらい、タッチしましょう。

●バスタオルハンモック



子どもが乗ったバスタオルを  
2人で持ち、ハンモックのよ  
うに揺らして遊びます。

●ロープあるき



地面に置いたロープの上を、  
綱渡りのようにバランスをと  
りながら歩きます。



# 子育てカレンダー



# 1月

月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
1 元日	2	3	4	5	6	7
8 成人の日	9 	10   	11 	12  	13	14
15 	16  	17  	18  	19  	20	21 
22	23   	24  	25   	26   	27	28 
29 	30  	31  	1	2	3	4

すくすくひろば／サンピノ Tel52-8115  
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
10日(水)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び)／高齢者友愛センター
11日(木)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び)／高齢者友愛センター
12日(金)	1歳以上児ひろば(お正月の遊びをしよう!)／能代市総合体育館
17日(水)	みんな一緒(みんなで鬼を退治しよう!・栄養士の話)／能代市総合体育館
19日(金)	子育て支援講座(簡単お菓子作り) 定員9組 ／働く婦人の家 (申)
21日(日)	サンデーすくすくひろば(米粉粘土で遊ぼう!) ／高齢者友愛センター (申)
23日(火)	おしゃべりサロン(みんなで子育てトークをしましょう!)／子育て支援センター
25日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所 (申)
26日(金)	誕生会(1月生まれのお友達をお祝いしましょう!豆まきをして遊ぼう!)／能代市総合体育館
30日(火)	おでかけひろば(ほけっとにおでかけしましょう!)／つどいの広場ほけっと (申)

すくすくひろば／さんぽえむ Tel73-3111  
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
9日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び) ／さんぽえむ
10日(水)	お正月遊び(福笑い・風船羽つきなど) ／さんぽえむ
16日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など) ／さんぽえむ
17日(水)	えとのけん玉作り(辰のけん玉作り) 定員6組／さんぽえむ (申)
18日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)／ニツ井図書館
23日(火)	おしゃべりタイム(入園に向けて) ／さんぽえむ (申)
24日(水)	子育て支援講座(子育てについて) ／さんぽえむ (申)
25日(木)	ちびちゃんひろば(園開放) ／ニツ井・きみまち子ども園 (申)
30日(火)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ／さんぽえむ
31日(水)	豆まきごっこ(豆まきごっこをしよう) ／さんぽえむ (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。