

### 林業退職金共済制度のご案内

林業退職金共済制度（林退共）は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

#### ●制度の特徴

- ・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛け金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

#### ●事業主の皆さんへ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう伝えてください。

#### ●労働者の皆さんへ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お問い合わせください。

#### 問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

Tel 03・6731・2889

### 令和6年度 保坂福祉学園生募集

健康増進を図り、心豊かな生活を送るために仲間づくりをしませんか。

#### 学習内容

- ・童謡と叙情歌、カラオケ、卓球、筆ペン、ヨガ、ストレッチ、サロン、和物手芸、健康頭脳麻雀、虹いろ広場（七つの玉手箱）、音楽つたあそび

#### 対 市内在住の60歳以上の方

#### 費 1教室1000円(年会費)

#### 申 3月8日(金)までの午前9時

午後4時（土・日曜日、祝日除く）に保坂福祉会館に備える申込書に必要事項を記入し費用を添えて直接

#### 問 保坂福祉会館

Tel 54・8465

### 令和6年度 中央寿大学受講生募集

生きがいづくりや仲間づくりのため、年6回の月例学習会と14のクラブ活動を行います。

#### クラブ内容

- ・民謡、詩吟、合唱、ハーモニカ、書道、水墨画、IT、ペン習字、踊り、太極拳、軽スポーツ、バレエボール、すこやか体操、Kラージ卓球

#### 定 市内在住の60歳以上の方

300人程度

費 1500円

※活動が始まるから別途会費のあるクラブもあります。

#### 申 2月1日(木)～3月31日(日)の午前9時～午後5時に中央公民館に備える申込書に記入し、費用を添えて直接

#### 問 中央公民館 Tel 54・8141

### 市民健康教室

#### ～高血圧について学びましょう～

#### ●第1回

#### 日 3月2日(土)午後1時30分～3時

#### 場 中央公民館

内 講話「高血圧の基礎知識について」

講 木村医院 院長 木村俊介さん

定 25人

#### ●第2回

#### 日 3月8日(金)午後1時30分～3時

#### 場 中央公民館

内 講話と実技「高血圧の予防・改善のための運動」

講 健康運動指導士 畑山幸代さん

定 20人

#### ●第3回

#### 日 3月14日(休)午前10時～午後1時

#### 場 中央公民館

内 講話と実技「高血圧の予防・改善のための運動」

講 健康運動指導士 畑山幸代さん

定 20人

#### ●第3回

#### 日 3月14日(休)午前10時～午後1時

#### 場 中央公民館

## 広報のしろ広告募集

掲載号 6月号(5月25日配布)  
～令和7年5月号(4月25日配布)

#### 裏表紙広告(カラー)

サイズ 1枠使用 縦13.5cm×横8.8cm

掲載料 30,000円

#### 中面広告(2色)

サイズ 1枠使用 縦6.0cm×横8.3cm  
2枠使用 縦6.0cm×横17.0cm

掲載料 1枠使用 10,000円

2枠使用 20,000円

申 申込書を市ホームページからダウンロードし2月29日(木)までに添付書類を添えて持参または郵送(〒016-8501上町1-3)で

問 地域情報課 Tel 89-2147

※申込者多数の場合は抽選



## 午後の乳がん検診

乳がん検診を午後に受診できます。

●JCHO秋田病院(Tel 52-3127)／毎週金曜日

申 希望日の1週間前までに電話で

●保健センター(Tel 58-2838)／第3水曜日

申 希望日の2週間前までに電話で(2月で終了)