
 **ハローめんchocoくらす** (母親・両親学級)
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
5日(月) 午前10時～11時30分	育児は楽しい! / 2日(金)まで
9日(金) 午後6時30分～8時30分	赤ちゃんのお世話 / 8日(木)まで
18日(日) 午前10時～正午	ベビータッチングケア&助産師 さんとトーク / 14日(水)まで
25日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話 / 22日(水)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で


 **乳幼児健康診査** めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
1日(木)	3歳児健診	20日(火)	10カ月児健診
6日(火)		22日(水)	4カ月児健診
8日(木)	1歳6カ月児健診	28日(水)	(予約制)7カ月児 育児相談
14日(水)			

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 **つどいの広場「ぽけっと」** (無料の遊び場)
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 2月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)


●ぐるぐるべったん「おひな様をつくろう」

日時 2月9日(金)、16日(金)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 2月16日(金)午前11時～11時15分



 **あそびのひろば ぱれっと**
TEL090-5832-0303 (菊池)

●段ボールであそぼ!

日時 2月28日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 **各種相談日**

●妊婦さんの相談日

日時 2月26日(月) 午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948

●5歳児親子相談

日時 2月15日(木)、29日(木) 午後1時30分～

場所 保健センター

対象 15日…平成31年2月生、29日…平成31年3月生

問合せ 学校教育課 TEL73-5281

■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター (サンピノ、さんぽえむ)

・サンピノ (TEL52-8115) …祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時

・さんぽえむ (TEL73-3111) …月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・水曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす (TEL89-2948) …祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす (TEL89-2948) で行います。

■あそびのレシピ 手袋ウサギを作ってみよう!



簡単にできるウサギのパペットです。作って遊んでみましょう。

(提供: ミックスじゅーちゅ)



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
29	30	31	1 	2 	3	4
5 	6 	7 	8 	9 	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 	14 	15 	16 	17	18
19	20 	21 	22 	23 天皇誕生日	24	25
26 	27 	28 	29 	1	2	3

すくすくひろば／サンピノ Tel.52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
2日(金)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び・保健師の話)／高齢者友愛センター
5日(月)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・ママークラスと一緒に)／高齢者友愛センター
8日(木)	1歳以上児ひろば(おひな様飾りを作しましょう!)／能代市総合体育館
9日(金)	子育て支援講座(離乳食作り:後期食)定員9組／働く婦人の家 (申)
13日(火)	子育て支援講座(アンパンマン椅子作り)定員10組／高齢者友愛センター (申)
20日(火)	みんな一緒に(ひな祭りの遊びをしましょう!)／能代市総合体育館
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所 (申)
27日(火)	誕生会(2月生まれのお友達をお祝いしましょう!)／能代市総合体育館

すくすくひろば／さんぼえむ Tel.73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
6日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
7日(水)	子育て支援講座(バレンタインクッキング)定員6組／さんぼえむ (申)
13日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)／さんぼえむ
14日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
15日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)／さんぼえむ
20日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
21日(水)	製作(ひな飾りを作ろう!)定員6組／さんぼえむ (申)
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／二ツ井・きみまち子ども園 (申)
27日(火)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)／さんぼえむ
28日(水)	さんぼえむひな祭り会(ひな祭り)／さんぼえむ (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。