

巻頭特集

暮らしに木の温もり

美しき 秋田杉桶樽



主なコンテンツ

- P 6～8…… 市県民税の申告相談
- P 9…………… 福祉灯油助成金・ともすけ共済
- P 11 ……… 放課後児童クラブ入会受け付け
- P 13 ……… 食育
- P 31 ……… のしろのしごと



巻頭特集

暮らしに木の温もり

美しき秋田杉桶樽

おけたる



木目が美しく、木の香りが心地良い秋田杉桶樽。最盛期は県内のほぼ全域で作られていました。能代市は、その代表的な産地の一つ。今も熟練の職人たちが伝統と技を受け継いでいます。現代の暮らしにも溶け込み、ファンを増やし続ける秋田杉桶樽の魅力を紹介します。

県内全域に産地を形成

昭和59年、秋田杉桶樽は県内では樺細工、川連漆器、大館曲げわっぱに次ぎ4番目に国の伝統的工芸品に指定されました。現在は本市のほか大館市、北秋田市などで作られています。

その歴史は古く、秋田城遺跡からは15〜16世紀のものと思われる桶の側板や底板などが発掘されています。最盛期は県内全域に産地を形成し、全国有数の桶樽の産地として栄えていました。

昭和30年代までは、たらいやおひつ、洗い桶、漬物樽などが各家庭で使われていましたが、プラスチック製品やガラス製品などの容器革命の中で需要の伸び悩みが続きました。

しかし、現代の生活様式に合わせた商品作りや通信販売の拡大などにより、近年再び脚光を浴びているといます。生活に潤いをもたらす愛着を持って長く使用できる製品が求められ、全国各地から注文は絶えません。

桶と樽の違いは？

桶は木目が真っすぐの板を使用します。これは柾目といい、年輪に対して直角に木取りした材のことです。水分を外に逃がしやすいほか、木の狂いが少ないことからおひつなどの長く使う桶製品に適しています。

一方、樽は年輪と平行に木取りした板目の材を使い、ふたが付いているのが特徴。水分が外に逃げにくいので、酒樽やみそ樽などの貯蔵用、運搬用の樽製品に適しています。桶も樽も竹や銅のたがで周囲を締めて仕上げます。



秋田杉桶樽ができるまで

①素材加工

秋田杉の丸太から柾目、板目の材を取ります。ナタなどを使い「樽」と呼ばれる短冊状の板を作り、長期間乾燥させます。

③たが加工

真竹を縦に細く割り、表皮を削り取る竹磨きなどを施します。たがのかかる位置の外周に合わせ、形状、美観を考慮してねじり編みまたはぐみ編みと呼ばれる編み方でたがを作ります。



⑤付属加工

ふたや底、竹くぎなどを加工します。

大きく分けて6つの工程で作られています。

②樽加工

樽を銚と呼ばれる両手持ちの刃物で寸法に合わせて削ります。厚さが決まったら正直という大きなかなで桶樽特有の丸みを出しながら、隣り合う樽同士がぴったり合うように削ります。

④組み立て・仕上げ

桶は、樽に竹製のくぎを差し込みながら円形状に並べて桶側を作ります。樽は円形の仮たがに沿って樽を並べます。これを樽立てとといいます。締め木と木づちを使ってたがを絞め、底板をはめます。



⑥塗り仕上げ

蜜蝋や柿渋などで表面を整えます。

秋田杉桶樽の良さ生かし 時代に合わせたもの作り

享保9（1724）年、市内には54軒の桶屋があったといわれています。日本の醸造業には杉の桶と樽が欠かせず、米代川沿いで資材となる秋田杉が手に入りやすかったことが本市で栄えた背景にあると考えられます。

現在市内には、樽富かまた、能代製樽、清水桶屋の3社の桶樽製造会社があります。各社、伝統を守りながら、現代のライフスタイルに合わせた製品作りを行っています。

関東圏の百貨店のイベントに製品を出展したり、製作工程を実演したりするなど伝統工芸の技の発信にも尽力しています。市でも魅力発信につながる活動に対する助成金を用意しサポートを行っています。

桶樽製品は、生活必需品だった昭和30年代に比べて需要は減ったものの、確かな機能性と天然素材ならではの美しさなどから近年全国から再び注目されています。市内3社の製品や思いに触れながら、貴重な地場産業の魅力を感じてみませんか。

樽富かまた

弘化3（1846）年創業。能代に現存する最も古い桶屋として知られる、鎌田長十郎が率いた「鎌長」が前身です。現在は「現代の名工」に選ばれた11代当主鎌田勇平さんの孫の柳谷直治さんが製品開発を行っています。

同社が商品づくりに掲げるテーマが「おひつと、一汁一菜。」です。



テーブルで使いやすいサイズ感にこだわったおひつ

香りの良さや水分保持能力の高さといった、昔から使われてきた理由にフォーカスしつつ、現代の食卓に溶け込む製品作りに注力しています。

商品ラインアップは「一汁一菜」をキーワードにご飯、ぬか漬、みそ汁の3種に限定。テーブルの上でも使いやすい4サイズをそろえたおひつ、楕円形でかき混ぜやすいぬか櫃があり、令和6年には漆で仕上げた仕込み桶のみそ櫃を発売予定です。

取締役の柳谷浩二さんは「自分で作ったみそなら一人暮らしの人でも自炊を考えるようになるはず。心と体を健やかにしてほしい」と話します。

能代製樽

昭和21（1946）年創業。結婚式や祝いの席に用いられる酒樽をはじめ、麴ぶたや木桶を製造しています。

12月〜1月に最盛期を迎えるのが酒樽作りです。秋田杉の丸太から切り出して乾燥させた樽を使い、職人一人ひとりが組み立てから仕上げまでを担います。1日に作る量は全体で50個ほど。最盛期には60個に上るといいます。

「令和2年以降、新型コロナの影響を大きく受けました」とは代表取締役の畠次郎さんです。3年度の売り



慣れた手つきで黙々と酒樽を製造する職人たち

上げは前年度の3割ほど。「鏡開きが行われる結婚式が減ったのが大きい」といいます。

この逆風をチャンスに変えたのが息子で取締役専務の健男さんです。コロナ禍前まで酒樽製造が忙しくてできなかった木桶作りを令和3年に開始。八峰町の酒蔵に併設したカフェに天然秋田杉製の木桶4本を納品しました。健男さんは「今まで作ってきたサイズより大きく不安もあった。それぞれの酒にストーリーが生まれることを期待したい」と話します。

「77年間酒樽を作ってきた。昔のような時代に返るのは難しいが無くなるのはあり得ない。どのように生き残っていくのかを息子に任せたい」と次郎さんは期待を込めます。

伝統を紡ぐために

3社の皆さんに秋田杉桶樽の今後についてメッセージをいただきました。

清水桶屋 代表 **清水康孝さん**
秋田杉桶樽協同組合 理事長



近年、能代の桶樽業界は若い人の活躍が目覚ましい。新型コロナウイルスの影響もある中で頑張っている姿は私自身励みになります。これからも若い人たちに頑張っていってほしいですね。

樽富かまた **柳谷直治さん**

今、桶樽は必需品ではないかもしれませんが、暮らしを健やかにしてくれるのだと自信を持って言えます。良いものを作っていることをしっかり伝えられるよう、情報発信にも力を入れていきたいと思っています。



能代製樽 専務取締役 **畠 健男さん**



最近カフェをオープンした八峰町の酒蔵に、酒を仕込むための木桶を納品しました。今後も「こんな桶樽製品がほしい」という声を一つずつ拾い、付加価値をつけて商品化できるよう頑張りたいです。

体験・イベントで魅力発信

能代の多様な産業が一堂に会す、のしろ産業フェアで秋田杉桶樽の製造実演を実施しています。普段なかなか見られない貴重な機会となっています。



清水桶屋

昭和61（1986）年に桶業に就いた清水康孝さんの工房です。平成2（1990）年に独立後、従来の秋田杉桶樽とは一線を画した独自の作品作りに動んでいます。

清水さんが手掛けるのは、柾目の木目が美しい桶製品。従来の物と異なる特徴は、竹や銅でできたたがをあえて付けていないことです。

水回り用具として盛んに使われていた桶を、現代の生活の中でも気軽に使えるように見直し、この形にたどり着いたといえます。「伝統の枠にとらわれないことのできるいろいろな

のが作れるようになりました」と清水さんは話します。

上部がぎつくり割れた花器 へぎ目や手に柔らかなじむ木つぷなどを引くデザインが特徴です。ニューヨークのギャラリーなどからも注文があった他、欧米の企画展にも多数出品しているそう。令和5年には新製品の桶弁を発売しました。

「自分のペースで作っているのを待てる人じゃないと買えない」と清水さんは笑って教えてくれました。完成まで数カ月かかることもあるそうですが、海外でも評価される個性が光る製品を買い求める人は少なくありません。



個性が光るデザインの花器 へぎ目（右）と木つぷ

〈問合せ〉

■樽富かまた
能代市末広町4-3 Tel.52-2539



■能代製樽
能代市字後谷地2-3 Tel.52-5622



■清水桶屋
能代市真壁地字道添65-3
pailshop@amber.plala.or.jp



間もなく始まります 市・県民税の 申告相談

申告書の
ダウンロードは
こちらから



2月15日(木)～3月15日(金)

申告が必要と思われる皆さんへ、昨年の申告状況などを参考に、1月末までに申告案内を送付します。申告案内が送られていない方もフォローチャートを確認のうえ、必要な方は申告してください（税務署から確定申告のお知らせが送付される方には、市からの申告案内は送付しません）。なお、申告書用紙は税務課や地域局総務企画課などに備えるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申告相談の前に次の項目が当てはまるかどうかご確認ください

問合せ 税務課
TEL 89・2126
地域局総務企画課 TEL 73・2112

● **営業等所得や不動産所得、農業所得がある方**……………

収支内訳書を送付します。あらかじめ収入と経費について項目ごとに記入し、関係書類（収支計算ノート、出荷証明書、領収書など）を併せてお持ちください。

● **税務署で申告した方**……………

市・県民税の申告は不要です。ただし、所得税がかららず、税務署から確定申告不要と言われた方は、市・県民税の申告が必要ながあります。

● **譲渡所得がある方**……………

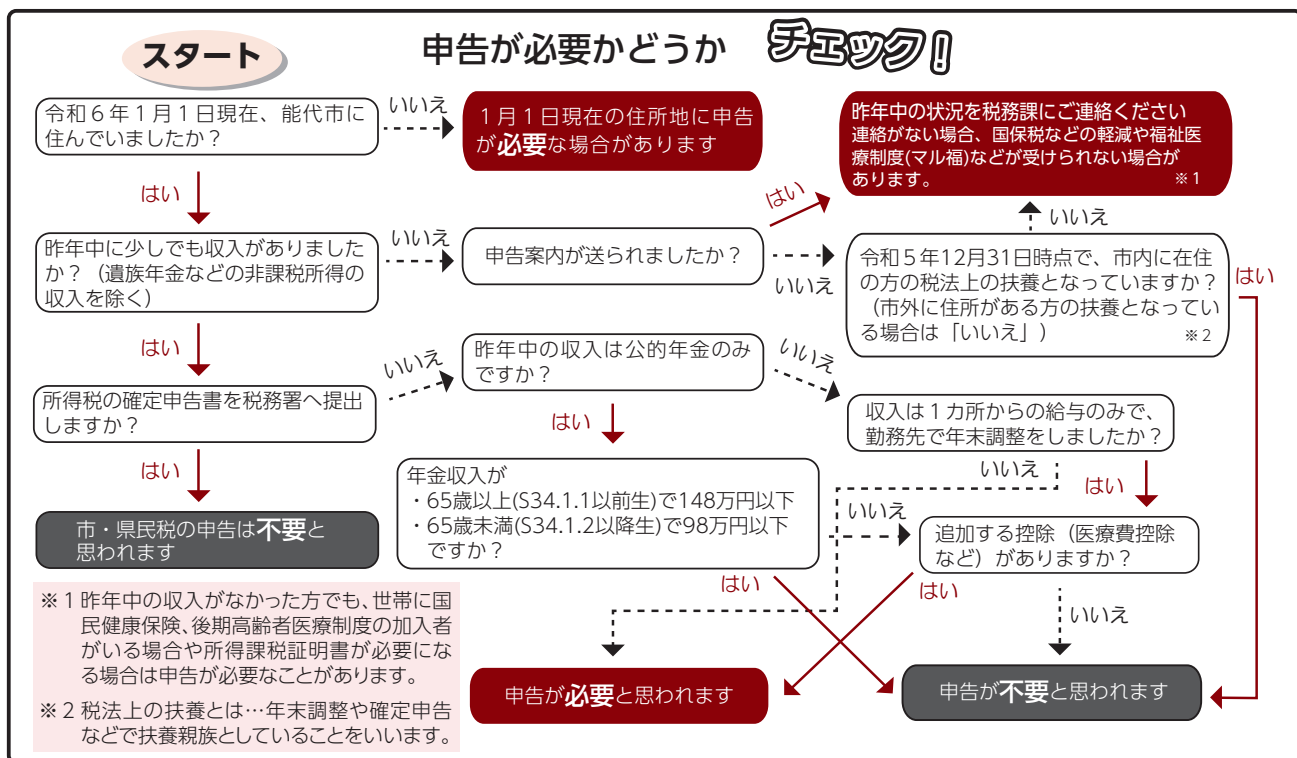
譲渡収入額が特別控除額以下になる場合でも、市・県民税の申告は必要です。

● **個人年金や満期保険金などの支払いを受けた方**……………

公的年金以外の生命保険契約などの基づく年金（個人年金）や生命保険などの一時金（死亡保険金・満期保険金・解約返戻金など）の支払いを受けた方は、申告が必要な場合があります。

● **市・県民税の申告で追加する控除がある方**……………

所得の分かる書類（源泉徴収票など）・所得控除を受けるための書類（生命保険料控除証明書、医療費控除の明細書など）をお持ちになり、申告してください。

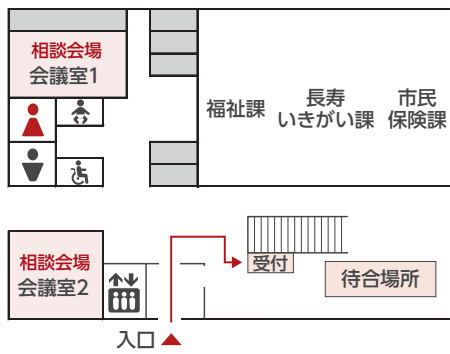


●能代地域の

受け付けについて

申告相談の受け付けは、市役所本庁舎1階の西側入口（国道101号側）で行います。受け付けと待合場所は案内図をご確認ください。

※相談会場には、待合場所から係員が誘導します。



●申告会場での

感染対策について

会場入口での手指消毒にご協力をお願いします。

※発熱や咳などの風邪症状がある場合は、会場への入場を制限する場合があります。

申告相談の日程は
次ページをご覧ください

申告相談にお越しの方へ 事前チェックリスト

次の書類などを忘れずにお持ちください。下記チェックリストで持ち物を確認しましょう。

- 筆記用具
- 所得のわかる書類 ※源泉徴収票など
- 所得控除を受けるための書類
※保険料控除証明書や医療費控除の明細書など
- マイナンバーカードまたは通知カード+本人確認書類
※通知カードは、その記載事項（氏名・住所など）に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです。
- 本人名義の口座が分かるもの ※還付申告の方のみ
- 税務署からはがきや封筒が送られている方はそのはがきなど



厚手の上着など、防寒対策をお願いします。

能代税務署からのお知らせ

●令和5年分確定申告について

会場内の混雑緩和のため、入場できる時間枠が指定された「**入場整理券**」が必要です。入場整理券は**会場**で**当日配付**しますが**オンラインで事前発行**も可能です。

事前発行は、
国税庁LINE公式アカウントから



申告作成会場では、ご自身のスマートフォンにより、ご自身で申告書などを作成していただきますので、**スマホとマイナンバーカード**をお持ちください。

場所 能代合同庁舎3階（末広町）

開設期間 2月16日（金）～3月15日（金）

※土・日曜日、祝日除く

開設時間 午前9時～午後5時

問合せ 能代税務署 Tel.52-6111



確定申告
特集ページ

※入場整理券配付時間は午前8時30分～午後4時

※入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合がありますので、ご了承ください。

申告書を自分で作成された方へ

郵送または窓口で提出できます。

提出書類

- 内容を記載し、自署した申告書
（日中連絡のつく電話番号を必ず記載してください）
- 申告書の記入に使用した源泉徴収票、各種控除証明書 など
- マイナンバーカード（両面）または通知カード+本人確認書類の写し
※通知カードは、その記載事項に変更がない場合、または正しく変更手続きが取られている場合に限りです。
- 住所・氏名を記入し、切手を貼った返信用封筒
（申告書の控え・添付書類の返送を希望する場合）

提出先 税務課②番窓口

地域局総務企画課⑧番窓口

受付日時 2月15日（休）～3月15日（金）

午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日、祝日除く

※窓口では受付時に申告相談や内容確認は行いません。また、所得税の確定申告書は受け付けできません。

申告相談日程

- お住まいの地区の指定期日にお越しください。対象地区が分からない場合は、税務課にお問い合わせください。
- 指定期日に都合が悪い場合は、他の地区の指定期日でも申告できます。
- 当日は受付順に番号札を配付します。申告の内容によってご案内が前後する場合があります。
- 午前中は特に混雑が予想されるため、待ち時間が長くなる場合があります。

能代地域 会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口
 受付 8:30～11:30 / 13:00～16:00
 ※最終日は15:00終了

ニツ井地域 会場 ニツ井町庁舎市民フロア
 受付 8:45～11:30 / 13:00～16:00
 ※最終日は15:00終了

期日	混雑予想	対象地区
2月15日(木)	⚠	鶴形地区、檜山地区、扇瀬地区、東能代地区 ほか
16日(金)	😊	鶴形、町後、姥懐、外堤、鳥屋場、戸草沢、半戸沢、田中谷地、鶴鳥、鶴鳥悪戸、鶴鳥川原、冷清水、檜山、田床内、母体、中沢、大森、扇田、鱒瀬、宮ノ前、仁井田白山、悪戸、機織轄ノ目、下関、中関、上関、一本木
19日(月)	😊	
20日(火)	😊	
21日(水)	⚠	常盤地区、浅内地区、河戸川地区 ほか
22日(木)	😊	常盤、外割田、天内、久喜沢、轟、槐、浅内、河戸川、下瀬、松長布、長崎、田子向、上古川布、大内田、袖又、大塚、高塚、坊ヶ崎、十洲崎、戸川向、塩干田、塩干田前、田屋、柏子所、古屋布、九郎左工門笹台、新山前、上谷地、腹鞆ノ沢
26日(月)	😊	
27日(火)	😊	
28日(水)	⚠	向能代地区、落合地区、北能代地区、朴瀬地区 ほか
29日(木)	😊	
3月1日(金)	😊	向能代、落合、須田、竹生、坂形、磐比八田、外荒巻、朴瀬、真壁地、吹越、荷八田、上悪土、狐森、東面、大曲
4日(月)	😊	
5日(火)	⚠	昇平岱、後谷地、出戸後、芝童森、萩の台、青葉町、砂留山、鳳凰岱、鳥小屋、不老岱、上柳、下内崎、下悪戸、中柳、西赤沼、赤沼、東赤沼、中嶋、養蚕、養蚕脇、彩霞長根、寿域長根、西大瀬、東大瀬、豊祥岱、大瀬盛下、下野、下柳、藤山、臥竜山、仙遊長根、南陽崎、沼ノ上、中悪戸、悪土、中川原、日和山下
6日(水)	😊	
7日(木)	😊	
8日(金)	😊	
11日(月)	⚠	末広町、西通町、清助町、浜通町、盤若町、大手町、大町、川反町、住吉町、柳町、万町、上町、御指南町、富町、畠町、日吉町、景林町、昭南町、通町、松美町、東町、栄町、若松町、中和一丁目、中和二丁目、出戸本町、花園町、追分町、南元町、明治町、緑町、元町
12日(火)	😊	
13日(水)	😊	
14日(木)	😊	
15日(金)	⚠	指定日に申告できなかった方 受付は午後3時までです

期日	受付時間	対象地区
2月15日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00	荷上場(御倉町) 荷上場(下町)
16日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00	荷上場(仲町、八幡町) 荷上場(館の下)
19日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00	荷上場(町館1・2) 荷上場(関口、グミノ木)、上山崎、仁鮒(中台)
20日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00	小掛 仁鮒(新丁、新町、大町)
21日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00 17:00～19:00	仁鮒(横町、立町) 鬼神、揚石、仙ノ台、濁川、田代 延長受付(指定日に申告できない方)
22日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00	麻生
26日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00	下田平 ニツ井(1区)
27日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00	ニツ井(2区) ニツ井(3区・さくら新町)
28日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00 17:00～19:00	ニツ井(4区) ニツ井(5区・6区) 延長受付(指定日に申告できない方)
29日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00	ニツ井(7区・8区) ニツ井(9区・10区)
3月1日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00	ニツ井(11区・12区)
4日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00	ニツ井(13区)
5日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00	小繋 刈又石、切石(1)
6日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00 17:00～19:00	切石(2・3) 切石(4・5) 延長受付(指定日に申告できない方)
7日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00	源助田～窓山
8日(金)	8:45～11:30 13:00～16:00	外面、鎌谷、悪戸、樋ノ口種
11日(月)	8:45～11:30 13:00～16:00	梅内 富根上部(1・2・3)
12日(火)	8:45～11:30 13:00～16:00	富根上部(4)、富根下部(1・2) 富根下部(3・4)
13日(水)	8:45～11:30 13:00～16:00	大林、矢崎、駒形 羽立新田、昭和新田、富田
14日(木)	8:45～11:30 13:00～16:00	羽立(1・2) 羽立(3)
15日(金)	8:45～11:30 13:00～15:00	指定日に申告できなかった方 受付は午後3時までです

延長受付 会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口
 受付 17:00～19:00

期日	受付時間	対象地区
2月22日(木)	😊	指定日に申告できない方
3月7日(木)	😊	能代・ニツ井地域とも

日曜受付 会場 本庁舎会議室1・2、税務課窓口
 受付 8:30～11:30

期日	混雑予想	対象地区
2月25日(日)	😊	指定日に申告できない方
3月3日(日)	😊	能代・ニツ井地域とも

マーク	待ち時間	混雑予想
⚠	60～90分以上	大変混雑しています
😊	30～90分	午前中が特に混雑しています
😊	30～60分	比較的すいています

※上記の表はあくまで目安の混雑予想です。
 天候や当日の状況により待ち時間が変わることがあります。

住民税非課税世帯等へ 福祉灯油助成金を支給します

灯油の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり8000円を助成します。

対象となる世帯

住民税非課税世帯等

令和5年12月1日時点において、市内に住所を有し、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯。ただし、住民税均等割が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除きます。

※本助成金における扶養とは、健康保険の扶養ではなく、税法上の扶養となります。

申請方法

①令和5年1月1日以前から能代市に居住している非課税世帯

対象世帯へ1月中旬にお知らせなどを送付しています。詳細については、同封書類をご確認ください。

②令和5年1月2日以降の転入者がいる

非課税世帯

申請書の提出が必要です。提出方法や必要書類などの詳細については、お問い合わせください。

※その他、申告内容に変更がある方などで非課税世帯になる場合はお問い合わせ

してください。

支給時期

2月上旬から、順次支給を開始します。

申請期限

2月29日(木)(当日消印有効)

問合せ 福祉灯油助成金担当

Tel 89・2937

●特殊詐欺について

各種給付金を装った「振り込み詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。能代市からATM(現金自動預払機)の操作をお願いすることや、支給のための手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。もし、不審な連絡があった場合は、市の窓口や最寄りの警察署にご相談ください。

ともすけ共済の加入受け付けを開始します

2月1日(木)から加入受け付けを開始します。事故に遭い、けがで通院や入院をしたときなどに災害共済金が支払われます。能代市内に住所がある方は年齢や健康状態を問わず、ごなたでも加入できます。

共済掛金

・交通災害共済…1人300円
・不慮の災害共済…1人700円

共済期間

令和6年4月1日(月)～7年3月31日(月)
※年度途中の加入は、加入日の翌日から

共済金額

・交通災害(入院・通院、後遺障害、死亡)
…1万5000円～100万円
・不慮の災害(入院、後遺障害、死亡)
…1万5000円～60万円

受付窓口

・年間受け付け…市役所本庁舎⑩番窓口、地域局市民福祉課、各地域センター、富根出張所、市民サービスセンター(イオン能代店3階)
・7月31日(木)まで受け付け…秋田銀行、北都銀行、ゆうちょ銀行(郵便局)、羽後信用金庫、各農業協同組合(あきた白神・秋田やまと・秋田しんせい・秋田おぼこ・秋田ふるさと・こまち)

(こま)

※土・日曜日・祝日の受け付けは市民サービスセンターのみ

インターネットで加入できます

スマートフォンやパソコンから24時間いつでも簡単に申し込みができます。

※支払いはクレジットカード払いのみになります。

小学1年生の加入について

小学1年生の交通災害共済は、学校を通して無料で加入しますので、各世帯での加入手続きは不要です。

※不慮の災害共済の加入を希望する場合は各世帯で加入手続きが必要です。

問合せ

市民保険課 Tel 89・2168
地域局市民福祉課 Tel 73・2114



能代市国保 特定健診受診促進キャンペーン第2弾

特定健診を受診された方を対象に抽選で5人に「スマートウォッチ」をプレゼントするキャンペーンを実施しています。抽選に外れても、申し込みの方先着200人に健康カレンダーをプレゼントします。

特定健診は年1回無料で受けられます。この機会に特定健診を受診しませんか。

応募期間

1月25日(木)～2月29日(木)

対象者

次の条件をすべて満たす方

- ①現在能代市の国保加入者で、令和6年3月31日まで継続して加入予定の方
- ②令和6年3月31日現在での年齢が40歳以上74歳以下の方
- ③令和5年度の特定健診を受診済みまたは受診の予約をされた方

※キャンペーン第1弾(令和5年9月25日～12月28日実施)に申し込まれた方もスマートウォッチの抽選に応募できます。ただし、健康カレンダーは対象外となります。

申込方法

ハガキまたはファクス(89・1773)に必要事項(保険証番号、氏名、生年月日、電話番号、受診(予約)日、受診先の医療機関

などの名前)を記入してご応募ください。電子申請も可。

問合せ

〒016-8501 能代市上町1番3号
能代市市民保険課国民健康保険係

TEL 89・2166

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。賞品は受診の確認ができた方から、順次、国民健康保険の登録住所にお届けします。※返品はできません。譲渡や転売は、ご遠慮ください。



電子申請はこちらから

令和6年度脳ドック検診費用助成の 申請を受け付けています

市では、脳ドックにかかる費用の一部を助成しています。令和6年度に脳ドック受診を希望する方の助成の申請を2月1日(木)から受け付けます。

対象

- ・昭和59年4月1日以前生まれの方(40歳以上の方)
- ・申請日時時点で市内に1年以上住所を有している方
- ・加入している健康保険で脳ドックの助成制度がない方
- ・現在脳血管疾患により入院や治療中ではない方
- ・市税および国保税に滞納がない方
- ・過去5年間、この事業の助成を受けていない方

助成額

脳ドック費用の2分の1(上限2万円)

申請書類

- ・能代市脳ドック検診費用助成申請書
- ・健康保険証の写し

申請先

- ・保健センター(健康づくり課)
- ・本庁舎1階①～④番窓口
- ・地域局市民福祉課③番窓口
- ・市民サービスセンター(イオン能代店3階)

申請

医療機関へ検診を予約する前に申請書を提出してください(受診後の申請はできません)。

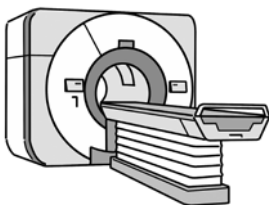
助成対象医療機関

- ・能代厚生医療センター
TEL 52・3111
- ・秋田県立循環器・脳脊髄センター(秋田市)
TEL 018・8333・0115
- ・中通総合病院(秋田市)
TEL 018・8333・1122
- ・石田脳神経外科クリニック(大館市)
TEL 0186・44・6600

※令和5年度分の申請も受け付け中です。3月末までに脳ドック受診予定の方は、申請をお願いします。
・検診内容や検診料金については、各医療機関へお問い合わせください。

問合せ

健康づくり課 TEL 89・28038



放課後児童クラブの入会受け付けを開始します

対象児童

働いているなどの理由で、日中保護者が家庭にいない小学校児童
※先着順ではありません。定員を超える場合は、選考基準に基づき決定します。

受付期間

2月1日(休)～16日(金) (日曜日・祝日除く)
午後1時～6時

申し込み

利用を希望する放課後児童クラブで直接手続きをお願いします。申込書や添付書類は放課後児童クラブに備え付けてあります。

問合せ

子育て支援課 Tel 89・2946
地域局市民福祉課 Tel 73・5500

放課後児童クラブ名	対象学区	電話
竹の子の家	湊城西小学校区	52-2238
あすなる	湊城西・南小学校区 ほか	88-8692
樽子山の家	湊城南小学校区 (2年生以下)	52-6352
みなみっこらぶ	湊城南小学校区 (3年生以上)	52-5559
あかしや	第四小学校区	74-5751
はくちょうクラブ	第五小学校区 (3年生以下)	58-4066
白鳥	第五小学校区 (4年生以上)	74-6322
仲よしクラブ	向能代小学校区 (3年生以上)	54-6561
なかよし	向能代小学校区 (2年生以下)	74-6233
あさない	浅内小学校区	74-7221
二ツ井児童クラブ	二ツ井小学校区	74-8210

顔認証マイナンバーカードの運用が始まりました

●顔認証マイナンバーカードとは？

暗証番号の設定や管理に不安がある方の負担軽減のため、暗証番号の設定が不要でカードの本人確認方法を機器による



顔認証または目視での顔確認に限定したマイナンバーカードです。これからマイナンバーカードを受け取る方も、すでに所持している方も住まいの自治体の窓口で申請することで切り替えが可能です。



申請場所

- ・本庁舎市民保険課⑭番窓口
- ・二ツ井町庁舎市民福祉課①番窓口

利用できるサービス

- ・健康保険証としての利用(事前登録が必要)
- ・顔写真付きの本人確認書類としての利用

利用できないサービス

- ・マイナポータル
- ・各種証明書のコンビニ交付サービス
- ・その他オンライン手続きなど暗証番号の入力が必要なサービス

切り替え時の注意事項

- ・健康保険証利用登録は、顔認証カードへの切り替え前に行ってください。
- ・顔認証カード切替後は、暗証番号の入力が必要な手続きは利用できなくなります。

問合せ 市民保険課 Tel 89・2133

健康推進員の活動紹介

健康推進員って？

健康づくりの推進に関する地区の代表として、健康に関する研修会などに積極的に参加し、身近な人へ情報を提供したり、健診の受診勧奨を行ったり、地域住民の生活習慣の改善を意識付けすることなど、健康づくりに関する協力を行う人です。

令和5年度の活動紹介

・1, 2, 1, 2ウォーキング
桜を見ながらなど季節ごとの自然を楽しみながら、ウォーキングを実施しています。2月には、イオンタウン能代でのウォーキング（17ページに詳細）も行います。ぜひご参加ください。

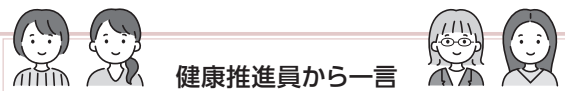
健康展

昨年7月、イオンタウン能代を会場に、体成分測定やベジチエックなど健康に関するさまざまなブースを用意しました。226人の方が楽しく体験しました。

問合せ

健康づくり課

TEL 58・28388



健康推進員から一言

健 健康推進員を引き受けてから大変長くなりました。最初は健診募集が主な仕事でしたが、今はいろんなイベントが計画され、そのイベントなどに参加することが多くなりました。また、地区においては高齢化が進んでなかなか健康推進員を引き受けてくださる人が少ないように思います。地元でも健康についての勉強会を計画して活動しています。

健 健康推進員研修会に参加しました。「さて、血圧のお薬は続けて飲むべきか、否か」と問題形式で始まった先生のお話、健康維持のためにお薬は続けるべき、笑う人は長生きなどの楽しいお話に引き込まれて、あっという間の2時間でした。身近な質問にも一つひとつ答えてくださり、「医者いらずの健康長寿法」と題した講話は素晴らしかったです。



1, 2, 1, 2ウォーキング



健康展

各地区で健康教室や運動教室、栄養教室など、多くの健康イベントを企画しています。お気軽にご参加ください。

旧能代市総合技能センターを 一般競争入札により売却します

入札に参加したい方は、現地を確認の上、申し込みをしてください。

※建物内部の見学をご希望の方はご連絡ください。

入札参加申し込み

市有財産活用室に備える入札参加申込書（市ホームページからもダウンロード可）に必要な事項を記入し、添付書類と一緒に2月8日（木）午後5時まで提出してください。

入札日時

2月22日（木）午後2時（午後1時30分～1時45分に受け付け）

入札場所

本庁舎3階会議室5

入札保証金

最低売却価格の100分の5の金額を事前に納付してください。

土地

- ・能代市扇田字扇淵14番3（宅地353・42㎡）
- ・能代市扇田字扇淵15番1（宅地2151・8㎡）

- ・能代市扇田字下恵戸185番3（畑1・15㎡）

建物

- ・所在地：能代市扇田字扇淵15番1
- ・建築年月：昭和53年10月
- ・構造：鉄骨造2階建
- ・延床面積：567㎡
- ※建物内には備品・事務用品などの残置物があります。
- ※建物の隣に物置もあります。
- 土地・建物最低売却価格** 690万円

問合せ

財政課 TEL 89・2123



食育について考えよう！〜できることから始めてみませんか〜

「食育」。それは食を通じて健全な食生活を実践できる力を育てることをいいます。近年は食育という言葉も浸透しつつあり、また関心をもつ方も多くなってきました。

どうして食育が必要なの？
食育が重要とされる背景には、食に関連したさまざまな課題が浮上していることがあります。

「食」は生涯にわたって続く基本的な営みなので日々、食育を実践していくことが重要です。この機会に食育についても一度考え「これならできる」ということから始めていきましょ。

例えば、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満、それらを原因とした生活習慣病、また、女性に多い過度なダイエットや高齢者の低栄養傾向などの問題があります。こうした中で食に関する正しい知識を身に付け、健康的な食

生活を実践することにより、心と身体の健康を維持することが重要となってきました。

健全な食生活・食育活動を実践するには？

●朝ご飯を食べよう！

「朝は忙しくて食べる時間がない」「朝は食欲がない」「朝ご飯より寝ていたい」という人は多いかもしれません。しかし、朝ご飯を食べないと、集中力や記憶力の低下、なんとなくイライラしたりなど、勉強や仕事がかたどらなくなりやすくなります。生産性を向上させ、気持ちよく活動するためにも朝ご飯を食べましょ。

●バランスよく食べよう！

主食、主菜、副菜を組み合わせ、栄養バランスを意識しましょう。栄養バランスの良い食習慣の人は、そうでない人と比較し死亡リスクが低くなることが報告されています。自身の健康のためにも栄養バランスを意識していきましょう。

●地産地消に取り組もう！

日本は食料自給率が低く、さまざまな産地から食料を輸入している状況ですが、地産地消により地域ならではの農産物に触れることで地元の食材や伝統的な食文化を知り、また次世代へ伝えることもできます。スーパーの地産産コーナーや直売所などで購入できるので、ぜひ活用してみてください。

【地産地消のメリット】

- ・新鮮で旬な野菜を食べられる。
- ・生産者の顔が見える安心感がある。



のしろ食育デー

市では毎月19日と第3日曜日をのしろ食育デーと定め、それぞれが笑顔につながる食育活動を実践することを推奨しています。

2月は18日(日)、19日(月)がのしろ食育デーです。ぜひ、食育に関する取り組みを実践してみてください。

問合せ 農業振興課

TEL 89・2182



できることから始めよう！

食育といっても難しいことばかりではありません。「家族と食事を楽しむこと」「ゆくり食べること」なども立派な食育活動です。能代市食育推進計画ではライフステージに合わせたさまざまな取り組みを紹介しています。市ホームページに掲載している食育活動に取組みましょ。

データで見る能代の食育

- 毎日、朝食を食べる子ども **93.7%**
- 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とる人 **61.7%**
- 「食育」に関心がある **76.4%**
- 食事の食べ残しを減らす心掛けや工夫をしている **89.8%**

市民意識調査、各種アンケートより

●アイコンの説明

日…日時 場…場所 内…内容 講…講師 対…対象
 定…定員 費…費用 持…持ち物 申…申し込み 問…問合せ

のしろ インフォ

Noshiro Information

- 本庁舎 (代表 TEL52-2111)
〒016-8501 上町1-3
- ニツ井町庁舎 (代表 TEL73-2111)
〒018-3192 ニツ井町字上台1-1

お知らせ

**令和6年度能代市
建設工事・建設コン
サルタント業務等入
札参加資格申請
(中間年審査)
を受け付けます**

建設工事の入札参加希望者は、建設業許可を有し、経営事項審査を受けていれば、県への申請の有無にかかわらず申請書を提出できます。現在、建設工事の等級付名簿に登録されていない方は、資格審査の申請とは別に、市内建設業者の認定申請の手続きが必要となります。詳しくは、市ホームページを

確認するか、お問い合わせください。



建設工事



建設コンサル
タント業務

受付期間

2月1日(木)～29日(木)午前8時
30分～午後5時15分(閉庁日
を除く)

場 契約検査課、地域局総務企
画課

対 令和5・6年度の定期審査
を受けていない業者及び第2
希望職種を追加する業者(市
外業者は不可)

※能代市小規模修繕等契約希望
者名簿との重複登録はできま
せん。

問 契約検査課 TEL89・2222

年金通信

●源泉徴収票が送付されていま
す

国民年金や厚生年金の老齢年
金は、雑所得として所得税の課
税対象となるため、年金を受給
されている方へ1月中旬から下
旬にかけて、源泉徴収票が送付
されています。源泉徴収票に
は、1年間に支払われた年金の
総額、控除した税額、扶養親族
等控除の内容などが記載されて
います。2力所以上の年金の支

払者に対して扶養親族等申告書
を提出している方や年金以外に
給与所得がある方は、多くの場
合、確定申告が必要です。

なお、障害年金や遺族年金お
よび年金生活支援給付金は課税
対象ではないため、源泉徴収票
は送付されません。

再交付をご希望の方は、日本
年金機構へお問い合わせくださ
い。お手元に届くまで2週間程
度かかりますので、お急ぎの方
は鷹巣年金事務所へご相談くだ
さい。

また、マイナポータルを利用
した電子送付サービスにて、源
泉徴収票を電子デー
タで受け取ることが
できます。詳しくは
日本年金機構ホーム
ページを確認するか、お問い合
わせください。



問 日本年金機構 ねんきんダ
イヤル
TEL0570・05・1165
鷹巣年金事務所
TEL0186・62・1490
(音声案内「5番」を選択)

消費一口メモ 着衣着火に注意!

着衣着火とは、調理中にコン
ロの火が袖口に燃え移るなど、
着ている衣類に何らかの火が着
火する火災をいいます。火を取
り扱うときは、袖口や裾が広
がっている衣類を身に着けない
ようにしましょう。

また、火のそばで作業をする
ときは、いったん火を消しま
しょう。

●慌てずに、近くにある水をか
ける。

○近くに水がなければ、

「ストップ、ドロップ&ロール」

1 ストップ! (止まって)

火の勢いを大きくさせないた
めにその場に止まる。

2 ドロップ! (倒れて)

地面に倒れて燃えているとこ
ろを押し付ける。

3 ロール! (転がって)

倒れたまま右に左に転がる。
能代山本広域消防本部
TEL52・3311

市営住宅入居者募集

住宅名	所在地	募集戸数	単身者入居
大瀬住宅	字大瀬瀨下	2戸(2LDK)	不可
向ヶ丘住宅 (公営)	落合字 中大野台	1戸(3DK)	不可
向ヶ丘住宅 (改良)		8戸(3DK)	不可
芝童森住宅	字寿域長根	1戸(3DK)	不可
住吉町住宅	住吉町	1戸(1DK)	可
松山町住宅	末広町	1戸(2LDK)	不可
竹原住宅	ニツ井町種字 上山崎	1戸(3DK)	可

入居資格 住宅に困っていることが明らかなこと/世帯の所得が基準以下であること/連帯保証人(1人)がいること など

敷金 家賃月額3ヵ月分

募集期間 1月25日(木)～2月2日(金)

問 都市整備課 TEL89-2194、地域局建設課 TEL73-5300



2月の納税案内

固定資産税
国民健康保険税

第4期 ・納税には便利な口座振替をご利用ください。
第8期 ・納付期限内にはコンビニや郵便局、クレジットカード、各種電子決済でも納付できます。

■ 移住相談会

県外にお住まいのご家族やご友人などにぜひお知らせください。

事前登録することにより受けられる支援もありますので、移住（Uターン）前に一度ご相談ください。

●あきたまるごとAターnfフェアin東京

県内での就職を希望する方を対象とした相談会です。

日 2月3日(土)正午～午後4時

場 東京都立産業貿易センター 浜松町館2階展示室（東京都港区海岸1-7-1）

問 あきたまるごとAターnfフェア事務局

Tel 018・863・6611



●YouTubeライブ配信のしる暮らし

日 HOMEROOM2023

2月3日(土)午前11時～11時30分予定

テーマ 岡本協力隊卒隊記念企画、能代のアラフィフ忘年会など

問 人口政策・移住定住推進室

Tel 0185・74・6767

●のしらの暮らしと仕事フェア

市内関連企業出展による移住就業フェアを開催します！



社会人・学生問わず能代市への移住（Uターン含む）を希望する方や興味のある方およびそのご家族やご友人など、ごなただでもご参加ください。企業との面談、移住相談のほか、木工ワークショップやガラポン抽選などお楽しみもあり、ご家族連れで参加できるイベントです。

ファイナンシャルプランナーによるセミナーを同時開催します。

日 2月25日(日)正午から午後4時

場 東京交通会館12階カトリアサロンA（東京都千代田区有楽町2-10-1）

問 人口政策・移住定住推進室

Tel 0185・74・6767

●のしる暮らし

開設1周年イベント

のしる暮らしの移転1周年を記念して、イベントを開催します。

日 2月4日(日)午前10時～午後6時30分

場 イオンタウン能代

内 特別相談窓口、白神ねぎのんと写真撮影など

問 人口政策・移住定住推進室

Tel 0185・74・6767

■ Jアラート訓練を実施します

市内に設置している防災行政無線から一斉に次のとおり放送されます。

日 2月9日(金)午前11時頃

放送内容 「これは、Jアラートのテストです。こちらは、ぼうさいのしるです」

●防災行政無線テレホンサービス(Tel 54・4890)もご利用ください(通話料がかかります)。

※放送終了から24時間内容を確認できます。放送が聞き取れなかったときなどにご活用ください。

※大規模な災害が発生、または発生が予想される場合、訓練を中止することがあります。

問 防災危機管理室

Tel 89・2115

■ 出張くらしの相談会

多重債務、くらしの悩みなどの相談に、秋田なまはげの会が応じます。相談料は無料です。相談内容についての秘密は守られます。

日 2月17日(土)午後1時～4時

場 本庁舎相談室7・8

申 事前に電話で

問 秋田なまはげの会

Tel 090・3642・7557

行政相談所を開設します

総務大臣に委嘱された行政相談委員が、国の行政全般についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現の促進を図ります。

日 2月14日(水)午前10時～正午

場 本庁舎会議室4

相談委員 加藤加奈子さん

問 行政苦情110番

Tel 0570・090110

ハローワーク能代 公式LINE始めました！

就職活動に役立つ情報をお手軽により多くの方に提供するため公式LINEを開設しました。お友だち登録をさせていただくと会社説明会、就職支援セミナー、イベントなどを中心に配信します。ぜひ、お気軽にご活用ください。



友達登録はこちらから

問 ハローワーク能代 Tel 54-7311
LINE (@229ldizr)

12月分市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	4	32,000円
	寸志	1	22,000円
弔慰	弔祭料	1	20,000円
	供花	1	20,000円
	死亡広告	1	12,375円
計		8	106,375円

問 総務課 Tel 89-2112

**戦傷病者及び戦没者
遺族相談員のお知らせ**

厚生労働省から決定された市内の相談員は次の方々です。各相談員はそれぞれの対象者の各種年金や給付金、生活上の問題や利用可能な福祉制度などに関する相談に応じています。

戦傷病者相談員

袴田マサ子さん（字田子向）
Tel 52・9774

戦没者遺族相談員

鎌田賢治さん（須田）
Tel 54・5064

問 福祉課 Tel 89・2152

空き家無料相談会

空き家のお悩みを専門家に相談してみませんか。

日 3月2日(土)午前10時～午後0時50分

場 秋田県ゆとり生活創造センター遊学舎（秋田市上北荒巻字堺切24-1）

定 県内に空き家を所有している方、自宅などが空き家となる見込みの方15組

申 2月16日(金)までに申し込みフォームか電話で



問 県地域づくり推進課
Tel 018・860・1237

**令和6・7年度
国有林モニターを
募集します**

国有林野の管理経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

募集人数 48人程度

任期 4月1日から2年間

内 アンケートの回答、現地見学会、国有林モニター会議への出席など

申 2月16日(金)まで

※応募資格、応募方法

などの詳細は、東北森林管理局のホームページを確認するか、お問い合わせください。

問 東北森林管理局企画調整課
Tel 018・836・2228

健康・福祉

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを伝え合う場です。2月は「聴覚障害」「身体障害」のピアカウンセラーが対応します。

日 2月10日(土)午後1時30分～3時
場 問 トラいあんべる

FAX Tel 89・6333
89・6335

**新たに委嘱された
民生委員・児童委員をお知らせします**

これまで欠員などとなっていた区域のうち、新たに委員に委嘱された皆さんをお知らせします。それぞれの担当区域の福祉の担い手として、皆さんの相談に応じていきます。

また、欠員となっている区域については、引き続き後任委員の確保に努めます。ご相談などあれば問合せ先までご連絡ください。

●新たに委嘱された方

地区	担当区域	氏名	連絡先
南	東町1・2・3	尾張桂子	52-6955
榊	豊祥岱1・2、出戸5	後藤絢子	88-8101

※決定している区域については、市ホームページをご確認ください。



●民生委員・児童委員が欠員の区域
(推薦中の区域を除く)

北地区… [大町1・2]、[中川原、中川原宿舎]

南地区… [駅前1・2]

榊地区… [豊祥岱3・4、西大瀬]、[出戸1・2・4・6、彩霞長根団地]、[長崎1・2]、[長崎3、田子向、寿]、[道地1・2・3、中嶋、ひがし団地]

東雲地区… [あけぼの町、向ヶ丘2・3・5、向ヶ丘住宅(M3・M5)]、[丑越、藤切台]

浅内地区… [浅内1]、[黒岡]

問 福祉課 Tel 89-2152

地域局市民福祉課 Tel 73-5500
市社会福祉協議会 Tel 89-6000

職場のトラブルで悩んでいませんか

労働トラブルの自主的な解決が困難となった場合に、労働委員会の委員の中から選ばれたあっせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料で解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みの方は、お気軽にお問い合わせください。

問 秋田県労働委員会事務局 Tel 018-860-3284

**「あきたこまち」は、
令和7年から「あきたこまちR」
へ切り替わります**

米のカドミウム基準値は、国内より海外の方が厳しく設定されている現状であることから、今後、国内基準値が見直されても対応できるようにする必要があります。

このため秋田県では、どこよりも早く安全な米を安定的に供給するため、現行の「あきたこまち」からカドミウム低吸収性品種である「あきたこまちR」への令和7年の全面切り替えに向けて取り組んでいます。

詳しくは、美の国あきたネットで水稻新品種「あきたこまちR」を紹介しています。



問 県水田総合利用課 Tel 018-860-1785
県農業試験場 Tel 018-881-3312

2月の献血日程

14日(水)	10:00~11:30 13:00~16:00	能代厚生医療センター
25日(日)	10:00~12:00 13:30~16:00	いとく能代ショッピングセンター
26日(月)	10:00~11:45 13:00~16:00	能代市役所

問 能代保健所 TEL52-4333、健康づくり課 TEL58-2838

県新型コロナ総合案内

発熱時の受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談などにご活用ください。

午前8時~午後5時 TEL018-895-9176

午後5時~翌午前8時 TEL018-866-7050

※診察の際は医療機関へ事前に必ず連絡を



LINE相談

確認しよう！秋田県の最低賃金

すべての産業および労働者に適用される秋田県最低賃金は、令和5年10月1日から時間額897円に改定されています。

4つの特定の産業に適用される秋田県特定最低賃金も表のとおり改定されています。特定最低賃金が適用される事業所であっても、18歳未満、65歳以上、雇入れ後6カ月未満で技能取得中などの労働者については秋田県最低賃金が適用されます。

特定最低賃金の件名	最低賃金額(時間額)
非鉄金属製錬・精製業 (非鉄金属合金製造業を含む)	961円
電子部品・デバイス等製造業	930円
自動車・同附属品製造業	961円
自動車(新車)、自動車部分品、 附属品小売業	938円

効力発生日 令和5年12月24日

※詳細はホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

問 秋田労働局賃金室 TEL018-883-4266

能代労働基準監督署 TEL52-6151



●業務改善助成金をご利用ください

労働者の賃金(地域別最低賃金との差額50円以内)を引き上げ、設備投資などを行った場合に、その費用の一部(最大10分の9、600万円)を助成します。詳細はお問い合わせください。

問 業務改善助成金コールセンター ☎0120-366-440
秋田労働局雇用環境・均等室 TEL018-862-6684

保育所・認定こども園入園の3次募集を行います

4月から保育所、認定こども園へ入園を希望する方で、申し込みをしていない方を対象に、募集を受け付けます。

受付期間

2月1日(木)~29日(木)

受付場所

●第1希望が保育所の場合

- 第1希望の保育所
 - ・子育て支援課
 - ・地域局市民福祉課
- #### ●第1希望が認定こども園の場合
- 第1希望の認定こども園

問 子育て支援課

TEL 89・2946

地域局市民福祉課

TEL 73・5500

1,2,1,2

ウォーキング

健康イベント



イオンタウン能代で天気を気にせずウォーキングを楽しみましょう。

体成分測定・骨密度測定・ベジテック(野菜摂取量)などの各種測定機器による健康チェックや、栄養・健康相談などの健康イベントを同時開催します。

冬の運動不足解消に、お気軽にご参加ください。

※送迎バス(能代地域・二ツ井地域)も出ますので、希望の方は電話でご予約ください。

日 2月17日(土)午前10時15分~

受け付け

場 イオンタウン能代

内時

●ウォーキング、のしろ健康体操

1回目 午前10時30分~

2回目 午後1時30分~

●測定・相談コーナー

午前10時30分~午後3時

問 健康づくり課

TEL 58・2838

健康運動教室

(チャレンジ☆フィットネス)

●能代地区

第10回筋トレ(トレ)

ニングマシン使用

トレーニングマシンを使って運動したいと思っている方、この機会に試してみませんか。

日 2月27日(火)午後7時~8時

場 能代市総合体育館

講 小笠原光さん

定 市民の方15人

申 2月1日(木)~20日(火)に電話

で

問 健康づくり課

TEL 58・2838

認知症サポーター

ステツプアップ講座

日 2月27日(火)午前9時30分~

正午

場 サンピノ

対 認知症サポーター、認知症キャラバンメイト、もの忘れが気になる方、認知症の方の家族

持 テキスト「チームオレンジ運営の手引き」

※持っている方のみ

申 2月22日(木)までに電話で

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355

林業退職金共済制度 のご案内

林業退職金共済制度（林退共）は林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

●制度の特徴

- ・掛金は税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
- ・掛け金の一部を国が免除します。
- ・雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

●事業主の皆さんへ

- ・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付してください。
- ・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう伝えてください。

●労働者の皆さんへ

- ・事業所が変わるときは共済手帳を忘れずに受け取りましょう。
- ・林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求しましょう。退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、お問い合わせください。

●問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

Tel 03・6731・2889

令和6年度 保坂福祉学園生募集

健康増進を図り、心豊かな生活を送るために仲間づくりをしませんか。

●学習内容

- 童謡と叙情歌、カラオケ、卓球、筆ペン、ヨガ、ストレッチ、サロン、和物手芸、健康頭脳麻雀、虹いろ広場（七つの玉手箱）、音楽つたあそび

●対 市内在住の60歳以上の方

●費 1教室1000円（年会費）

●申 3月8日（金）までの午前9時

～午後4時（土・日曜日、祝日除く）に保坂福祉会館に備

える申込書に必要事項を記入し費用を添えて直接

保坂福祉会館

Tel 54・8465

令和6年度 中央寿大学受講生募集

生きがいづくりや仲間づくりのため、年6回の月例学習会と14のクラブ活動を行います。

●クラブ内容

- 民謡、詩吟、合唱、ハーモニカ、書道、水墨画、IT、ペン習字、踊り、太極拳、軽スポーツ、バレエボール、すこやか体操、Kラージ卓球

●定 市内在住の60歳以上の方

300人程度

●費 1500円
※活動が始まるから別途会費のあるクラブもあります。

●申 2月1日（木）～3月31日（日）

午前9時～午後5時に中央公民館に備える申込書に記入し、費用を添えて直接

中央公民館 Tel 54・8141

市民健康教室

～高血圧について学びましょう～

●第1回

●日 3月2日（土）午後1時30分～3時

●場 中央公民館

●内 講話「高血圧の基礎知識について」

●講 木村医院 院長 木村俊介さん

●定 25人

●第2回

●日 3月8日（金）午後1時30分～3時

●場 中央公民館

●内 講話と実技「高血圧の予防・改善のための運動」

●講 健康運動指導士 畑山幸代さん

●定 20人

●第3回

●日 3月14日（休）午前10時～午後1時

●場 中央公民館

●内 講話と実技「高血圧の予防・改善のための運動」

●講 健康運動指導士 畑山幸代さん

●定 20人

●第3回

●日 3月14日（休）午前10時～午後1時

●場 中央公民館

●内 講話と調理実習「コツをおさえて美味しく減塩」

●講 市管理栄養士

●定 16人

●費 500円程度

※人数などによって増減あり

※いづれも

●申 各日1週間前までに電話で

●※都合のつく回のみ参加も可

●問 健康づくり課

Tel 58・2838

広報のしろ広告募集

●掲載号 6月号（5月25日配布）
～令和7年5月号（4月25日配布）

●裏表紙広告（カラー）

●サイズ 1枠使用 縦13.5cm×横8.8cm

●掲載料 30,000円

●中面広告（2色）

●サイズ 1枠使用 縦6.0cm×横8.3cm

2枠使用 縦6.0cm×横17.0cm

●掲載料 1枠使用 10,000円

2枠使用 20,000円

●申 申込書を市ホームページからダウンロードし2月29日（木）までに添付書類を添えて持参または郵送（〒016-8501上町1-3）で

●問 地域情報課 Tel 89-2147

※申込者多数の場合は抽選



午後の乳がん検診

乳がん検診を午後に受診できます。

●JCHO秋田病院（Tel 52-3127）／毎週金曜日

●申 希望日の1週間前までに電話で

●保健センター（Tel 58-2838）／第3水曜日

●申 希望日の2週間前までに電話で（2月で終了）

フレイルチェック 測定会

筋肉量や体脂肪量などの体成分を測定してみませんか。今の自分の体の状態を知り、フレイル（虚弱）や低栄養を予防しましょう。当日は、保健師や管理栄養士が健康相談に対応します。お気軽にご相談ください。

※ペースメーカーを使用している方は測定できません。

※測定の2時間前までに食事を済ませることをお勧めします。

- 東部公民館
 - 日 2月1日(木)午前10時～11時 30分
 - 申 1月31日(水)までに電話で
- ニツ井町庁舎
 - 日 2月7日(水)午前10時～11時 30分
 - 申 2月6日(火)までに電話で

認知症家族介護の交流会

認知症への不安や悩みを語り合える場です。

日 2月13日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

TEL 89・53355

介護予防教室

65歳以上の方が対象。運動不足の解消や、もの忘れ予防をしたい方、ぜひご参加ください。

- 本庁地域包括支援センター
 - 日 毎週木曜日午前9時30分～11時30分
 - 場 サンプルノ
- 北地域包括支援センター
 - 日 毎週水曜日午前10時～11時 30分
 - 場 特養しののめ

認知症カフェ ほっとカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方など誰でも参加して集える場です。

日 2月20日(火)午前10時～正午

場 サンプルノ

問 長寿いきがい課

TEL 89・53355

家族介護者の集い

本庁地域包括支援センター

日 2月14日(水)午後1時30分～2時30分

場 サンプルノ

- 北地域包括支援センター
 - 日 2月8日(木)午後1時30分～2時30分
 - 場 特養しののめ
- 南地域包括支援センター
 - 日 2月22日(木)午前10時～11時 30分
 - 場 東部公民館

健康チャレンジポイントは3月4日(月)必着です!

今年度分のポイント交換申請書を提出していない方は、忘れずに申請してください。

これからもご自身の健康のため、自分に合った運動や食生活を心掛けましょう。

事業内容 次の①～③でポイントを貯めることで、1,000円分のもっくんカードのポイントまたは全国共通商品券と交換できます。

- ①運動や食事など、健康に役立つ目標を決めて実践する(上限600ポイント)
- ②健診(検診)を受ける(上限600ポイント)
- ③対象となるイベントに参加するまたは保健師に健康相談をする(上限400ポイント)

対 市内在住の20歳以上の方で、①で200ポイント以上(必須)と、①②③の合計で1,000ポイント以上貯めた方

申 ポイント交換申請書に必要事項を記入し郵送

問 〒016-0157 能代市字腹鞆ノ沢19-3 健康づくり課 TEL58-2838




もっくんポイントか商品券か忘れずに選択してね!

2月の休日当番医

日	内科	小児科
4日(日)	金田医院 TEL73-2511	平野医院 TEL54-3181
11日(日)	小泉医院 TEL52-2427	石川こどもクリニック TEL52-8558
12日(月祝)	工藤泌尿器科医院 TEL54-9055	-
18日(日)	鹿渡内科医院(三種町) TEL87-3030	ねもとクリニック TEL52-8777
23日(金祝)	わたなべ内科医院 TEL74-7333	-
25日(日)	能代南内科内視鏡クリニック TEL54-9011	石川こどもクリニック TEL52-8558

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。


問 〈平日〉 能代市山本郡医師会 TEL 58-2581
 〈休日〉 能代山本医師会病院 TEL 58-3311

 **ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)**
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
5日(月) 午前10時～11時30分	育児は楽しい! / 2日(金)まで
9日(金) 午後6時30分～8時30分	赤ちゃんのお世話 / 8日(木)まで
18日(日) 午前10時～正午	ベビータッチングケア&助産師さんとトーク / 14日(水)まで
25日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話 / 22日(水)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で


 **乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948**

日	内容	日	内容
1日(木)	3歳児健診	20日(火)	10カ月児健診
6日(火)		22日(水)	4カ月児健診
8日(木)	1歳6カ月児健診	28日(水)	(予約制)7カ月児 育児相談
14日(水)			

受付時間 午後0時30分～1時

場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 **つどいの広場「ぽけっと」 (無料の遊び場)**
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午

午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 2月10日(土)、11日(日)、17日(土)、18日(日)


●ぐるぐるべったん「おひな様をつくろう」

日時 2月9日(金)、16日(金)

●出張図書館「おはなし ぽけっと」

日時 2月16日(金)午前11時～11時15分



 **あそびのひろば ぱれっと**
TEL090-5832-0303 (菊池)

●段ボールであそぼ!

日時 2月28日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 **各種相談日**

●妊婦さんの相談日

日時 2月26日(月) 午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948

●5歳児親子相談

日時 2月15日(木)、29日(木) 午後1時30分～

場所 保健センター

対象 15日…平成31年2月生、29日…平成31年3月生

問合せ 学校教育課 TEL73-5281

■**育児に関する相談を受け付けています**

●子育て支援センター (サンピノ、さんぽえむ)

・サンピノ (TEL52-8115) …祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時

・さんぽえむ (TEL73-3111) …月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・水曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす (TEL89-2948) …祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす (TEL89-2948) で行います。



■ **あそびのレシピ 手袋ウサギを作ってみよう!**



①手袋を用意。ミックスじゅーちゅ



②片方の手袋を手首のところから2回ひっくり返す。スリッパ



③耳部分の2本の指を残して他の指を中に入れる。ちゅ



④もう片方の手袋の親指部分を中に押し込む。スリッパ



⑤手袋に指を入れる。小指は折って使わない。じゅーちゅ



⑥中指と人差し指を頭部の耳の中まで入れる。スリッパ



⑦形を整えて完成。スリッパ

簡単にできるウサギのパペットです。作って遊んでみましょう。

(提供: ミックスじゅーちゅ)



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
29	30	31	1 	2 	3	4
5 	6 	7 	8 	9 	10	11 建国記念の日
12 振替休日	13 	14 	15 	16 	17	18
19	20 	21 	22 	23 天皇誕生日	24	25
26 	27 	28 	29 	1	2	3

すくすくひろば／サンピノ Tel.52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
2日(金)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び・保健師の話)／高齢者友愛センター
5日(月)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び・マミークラスと一緒に)／高齢者友愛センター
8日(木)	1歳以上児ひろば(おひな様飾りを作しましょう!)／能代市総合体育館
9日(金)	子育て支援講座(離乳食作り:後期食)定員9組／働く婦人の家 (申)
13日(火)	子育て支援講座(アンパンマン椅子作り)定員10組／高齢者友愛センター (申)
20日(火)	みんな一緒に(ひな祭りの遊びをしましょう!)／能代市総合体育館
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所 (申)
27日(火)	誕生会(2月生まれのお友達をお祝いしましょう!)／能代市総合体育館

すくすくひろば／さんぼえむ Tel.73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
6日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
7日(水)	子育て支援講座(バレンタインクッキング)定員6組／さんぼえむ (申)
13日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び)／さんぼえむ
14日(水)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
15日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー)／さんぼえむ
20日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など)／さんぼえむ
21日(水)	製作(ひな飾りを作ろう!)定員6組／さんぼえむ (申)
22日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／ニツ井・きみまち子ども園 (申)
27日(火)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場)／さんぼえむ
28日(水)	さんぼえむひな祭り会(ひな祭り)／さんぼえむ (申)

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。

中央寿大学クラブ発表会

- 日 2月15日(木)
 展示発表:午前9時～
 舞台発表:午後1時～
 場 能代市文化会館
 内 ハーモニカ演奏や太極拳などの芸能発表、書道や水彩画などの作品展示が行われます。
 問 中央公民館 Tel.54-8141



かんじき体験ツアー

- 銀世界の七座山をかんじきで歩こう!
 日 2月17日(土)午前9時～正午
 ※午前8時45分までに二ツ井町観光協会に集合
 場 七座山
 内 きみまち観光ガイドが案内。休憩時にはホットコーヒーのサービスがあります。ツアー限定のお土産付き。
 費 3,000円(ガイド料、お土産、保険料、消費税含)
 定 先着20人
 申 2月9日(金)午後5時までに二次元コードの申し込みフォームまたは電話で
 問 二ツ井町観光協会 Tel.73-5075
 ※積雪状況や当日の天候により、コース変更・中止の場合あり。
 ※かんじき、ストックの無料貸出あり。



市民おもしろ塾 2月講座

- ようこそ、世代間交流のあずまし亭へ～居心地の良い、楽しい時間と空間～
 日 2月17日(土)
 午後1時30分～3時30分
 場 中央公民館
 講 能代市キャラバン・メイト連絡協議会 会長 櫻田美穂さん
 費 会員200円、非会員300円
 問 事務局 Tel.080-4131-3634

能代こども環境探偵団

- 春を待つ風の松原を歩こう
 日 2月17日(土)午前9時30分～正午
 ※荒天などの場合はサン・ウッド内で環境学習を行います。
 内 かざぐるまを作って風の強さや向きなどを調べます。かんじきを履いて風の松原の中を散策し、春を待つ木々の花芽や動物の足跡の観察なども行い、風の松原の大切さを学びます。
 場 サン・ウッド能代
 講 風の松原ガイドの会
 持 防寒着、帽子、手袋、長くつなど
 ※寒くない服装で
 定 小中学生先着10人(小学3年生以下は保護者同伴で)
 申 2月15日(木)までに電話で
 問 環境衛生課 Tel.89-2174

働く婦人の家講座 暮らしが整う お片付けの基本講座

- 日 3月8日(金)午前10時～正午
 内 整理収納アドバイザーから片付けの基本を学び、「ビジュアルカード」を使って、お片付けの悩みを解決します。
 講 整理収納アドバイザー 梅田妙子さん
 定 女性先着12人(市内在住または勤務の方優先)
 申 電話で2月16日(金)午前9時から
 場 問 中央公民館 Tel.54-8141
 ※託児あり(要相談)



パソコン初級科

- 日 3月15日(金)～6月13日(木)
 内 再就職のための職業訓練。受講料は無料(ただしテキスト代は自己負担)。
 場 勤労青少年ホーム
 定 ハローワークへ求職申し込みをしている方15人
 申 2月21日(水)までにハローワーク能代へ直接
 問 県立鷹巣技術専門学校 Tel.0186-84-8351

PICK UP

ウィンタースポーツを楽しもう!

雪 きみまちわんぱく つとまつり

2月17日(土)午前9時30分～正午
 場所: 切石ファミリーゲレンデ

雪上ビッグボールサッカーやそりレース、スノーバナナボード体験が楽しめます。

講 スポカルクみまち職員
 定 市内在住の小中学生と保護者先着40人

申 2月1日(木)午前9時から2月14日(水)午後5時までに電話か公民館窓口へ

- 能代地域の小学校は中央公民館
- 二ツ井小学校は二ツ井公民館



※必ず保護者同伴でご来場ください。
 ※万が一、開催中に事故や怪我が生じた場合は、主催者が応急処置し保険の範囲内で対応しますが、それ以外は責任を負い兼ねます。

問 中央公民館 Tel.54-8141
 二ツ井公民館 Tel.73-2590

俺の姿を見てくれ

誰も俺の存在には気づかないが
 今日も俺はじっと頑張っている。

そう、俺は「境界」。

行き交う人々の姿を見ながら、人様の権利をしっかりと見守る

暑かろうが寒かろうが、与えられたポジションから

「絶対に離れない」こと。「決して動かない」こと。

それが俺の使命。



境界杭は近隣との「和」の証 土地家屋調査士 コニシ登記測量事務所

〒016-0862 秋田県能代市寿域長根48番地181 電話 0185-74-9027 FAX 0185-74-9029

車庫証明は、お任せください

その他、行政の手続きなど、お気軽にお問合せください。
 初回相談無料で対応させていただきます。

- 車庫証明・秋田犬ナンバーへの交換
- 業者登録・補助金申請などの手続き
- 遺言書作成とお悔やみの際の各種手続き
- 空き家活用の提案 など



まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦
 登録番号: 23021765

TEL: 070-7778-0284

E-mail: matsu@shirakami.or.jp



講座 イベント 情報

費用の記載がない講座やイベントは無料です。

日	…日時	場	…場所	内	…内容
講	…講師	対	…対象	定	…定員
費	…費用	持	…持ち物		
申	…申し込み	限	…期限		
問	…問合せ				

アースデイ能代2023 活動報告会

日 1月28日(日)午後1時～3時30分
 ※午後0時30分開場
場 能代市文化会館
内 「アースデイ能代2023～みんなで育てる地球～」をテーマに活動してきた実行委員会が「アースデイ能代2023」の活動を報告。アドバイザーによる講話・総評、「アースデイ能代2024」計画発表なども実施。
問 アースデイ能代実行委員会
 Eメール earthday.noshiro@gmail.com
 ときめき工房・ねま～る
 TEL090-2279-4492

ズンバ (ZUMBA®) 教室

●ラテン系の音楽とリズムで楽しく
 フィットネス&リフレッシュ
日 2月2日(金)、9日(金)、16日(金)
 午後7時～8時
場 ニツ井公民館
講 保坂公美さん
定 成人20人
費 500円 (3回分)
持 シューズ、タオル、飲み物
 ※運動しやすい服装でお越しください。
申 電話またはニツ井公民館窓口で直接
問 ニツ井公民館 TEL73-2590

能代高校主催探究活動 ×SDGs成果発表会

日 2月4日(日)午後1時～4時
 ※午後0時30分～1時に受け付け
場 旧料亭金勇
内 能代高校2年の生徒たちが、地域の有識者を招いて実施する成果発表会および意見交換会・質問会に市民参加者を募集します。
定 先着20人
申 2月2日(金)までに、電話(午前9時～午後4時)または連絡先を記入シファクス(54-2231)かEメール(noshiro-koukou@akita-pref.ed.jp)で
問 能代高校 TEL54-2230
 ※駐車場は市役所かイオン能代店(提携)をご利用ください。

環境大学講座

●自然観察会
日 2月10日(日)
 市役所本庁舎:午前8時集合
 ニツ井町庁舎:午前8時40分集合
 ※現地まではバスでの移動となります。
場 きみまち阪県立自然公園
内 かんじきを履いて公園内の自然観察を行います。
定 先着10人
申 2月9日(金)までに電話で
問 環境衛生課 TEL89-2174
 ※荒天時や積雪状況により、中止になる場合があります。

のし恋 フラワー&ミュージック

日 2月10日(日)午後2時～4時
場 花まり
内 ハンドパンの演奏とドライフラワーのアレンジメント体験
対 20歳～45歳の独身男女。申込多数の場合は、市民の方を優先
費 2,000円
問 プロデュース・プロ
 TEL018-884-3711
 ※市主催のイベントです。



特設サイト

あそんでわくわく!ひなまつり

日 2月10日(日)～25日(日)
 午前9時30分～午後4時30分
 ※12日(月・祝)は臨時開館日
 ※13日(火)、19日(月)は休館日
内 期間中の土日祝に各種企画を開催。また、サザンドームのしろ「カルチャーホール」内に子ども向けの「室内遊具ひろば」を設置します。
場 問 能代エナジウムパーク TEL52-2955

〈企画①〉ひなまつりクイズ

日 期間中の土・日曜日・祝日
 午前9時30分～午後3時30分(景品が無くなり次第終了)
内 ゲームに挑戦。粗品をプレゼント
定 小学生以下各日先着40人(保護者同伴必須)

〈企画②〉ワークショップ

受付時間 午前9時30分～午後3時30分(定員に達し次第終了)
定 各日先着30人(小学生以下は保護者同伴で)
内 3種の工作を用意。
 ●デコヘアピン
 ホイップや飾りをデコレーションして、オリジナルのヘアピンを作ります(1人1本)。
日 2月10日(日)～12日(月・祝)
 ●フェルトでおべんとう
 フェルトでおままごと用のおべんとうセットを作ります。
日 2月17日(土)、18日(日)
 ●ももいろミニフラワーポット
 ひなまつりモチーフのフラワーポットを作ります。
日 2月23日(金・祝)～25日(日)



ご家庭のお困り事なら **ご家庭なんでも応援隊** 能代店

粗大ゴミ処分
 片付け少量引越し
 草刈り庭木伐採
 ハウスクリーニング
 重量物家具移動
 遺品整理生前整理

お見積無料
 受付時間:8:00～20:00(日・祝日定休)
0120-123-326 能代市の許可業者
 有限会社宮庭商事 能代市河戸川字南西山18-9

広告

大事に可愛がってきたペットを
 丁寧に火葬致します。
 納得していただける対応を致します。

年末年始も休まず営業します。

ペット(犬)と一緒に生活をしている方の40%は認知症になりにくいというデータがあるそうです。ご相談ください。

PET rest メモリアルパーク 霊園部

※火葬は個別のみ行います

動物取扱責任者 中村 厚志
 能代市中沢字瓶長根2-5
 TEL 0185-58-5000
 ホームページ <http://www.pet-rest.com/>

保管(ホテル) 動-19-89 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
 販売 動-19-88 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
 貸し出し 動-19-90 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
 展示 動-19-91 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日
 その他 動-19-92 R5年4月更新 有効期限 R10年4月15日

年中無休

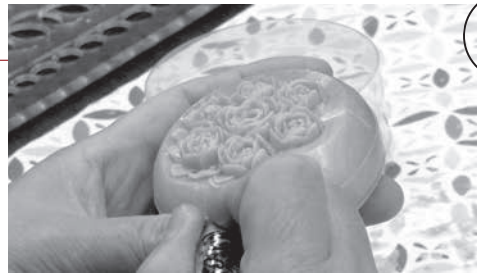
まちなか講座。2月

事前に予約してください。キャンセルは2日前までに。

富町新拠点

各講座の所要時間は2時間程度です。

予約・問合せ 中心市街地活性化室 TEL89-1414



PICK UP

杏音のソーパークーピング教室(12日)
石鹸の優しい香りに包まれながら
ナイフで彫刻をしてみませんか。

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじ作りと健康講座	2日(金) 10:00、700円、10人
	珈音の美味しい珈琲講座	2日(金) 13:30、1,000円、10人
	親子でも学べる食育オーガニック料理講座『米粉/パスタのボンゴレ&えびのマリネ』	12日(月・祝) 10:00、高校生以上2,500円・小中学生1,500円、7人
	鶴形そば道場	14日(水) 10:00、1,500円、10人
	飾り巻き寿司教室『おひなさま』、『ひし餅風/ちお寿司』	16日(金) 13:30、2,500円、8人
教養	楽しく覚えるハングル教室『冬人気No1ブデチゲ』	1日(水)・15日(水) 13:30、2,500円、各10人
	ITチャオ!のパソコン超入門	1日(水) 13:00、初回500円、6人
	ハングル教室 A発音基礎、B文章会話など	4日(水)・25日(水) A10:00・B11:00、1,000円、各10人
	さくら葬祭センターのお葬式講座	4日(水) 15:00、無料、5人
	終活セミナー	5日(水) 10:00、1,000円、10人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	7日(水)・28日(水) 10:00、2,500円、各10人
	人間関係が楽になる色彩心理学	8日(水)・22日(水) 10:00、2,000円、各5人
	スマートフォン教室 基本編『スマートフォンでインターネットを使おう』、基本編『スマートフォンでアプリを楽しもう』	8日(水) 前半13:30・後半15:30、無料、各4人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	9日(水)・23日(水・祝) 10:30、1,000円、各10人
	人生をもっと豊かにする開運タロット『タロットを体験してみよう』	9日(水) 13:30・18日(水) 10:00、2,000円、各10人
	メイクアップ教室『眉の書き方と目元メイク』	10日(水) 13:30、無料、5人
	アート教室『デッサン、油絵、水彩画』	11日(水)・17日(水)・23日(水・祝) 13:30、1,000円、各8人
	段ボール箱を使った堆肥作り	13日(水)・26日(水) 10:00、無料、各6人(市内在住の方のみ)
	白神ねっと スマホ・タブレット教室(場所:サンピノ、申し込み:89-1755)	14日(水) 10:00・28日(水) 13:00、無料

種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
教養	筆ペン講座『はがきの書き方』	15日(水) 10:00、500円、10人
	高橋公証人の遺言講座	17日(木) 10:00、無料、6人
	初心者向けお金の勉強会	18日(木) 13:30、1,000円、5人
	今日から実践!アドラー心理学『感情コントロール』	20日(土) 14:00、3,000円、4人
	手話サークル『はまなす』の手話教室	24日(水) 13:00、100円、10人
	古流松應会いけばな教室	26日(水) 13:00、2,000円、7人
ものづくり	primecharmのポーセラーツ講座	3日(水)・19日(水) 13:30、2,700円〜、各5人
	花工房シャンティのハンドメイド教室『ミニアラジンランプ』	10日(水) 10:00、2,800円、4人
	プランツギャザリング寄せ植え講座『自由に花材を組み合わせよう』	11日(水) 10:00、5,500円〜、6人
	杏音のソーパークーピング教室	12日(水・祝) 13:30、初回1,500円・2回目〜2,500円、8人
	ディンプルアート(ガラス絵)教室	13日(水) 13:30、2,000円、10人
	ポムショコラの花雑貨教室『ティッシュボックスカバーをデコパージュでアレンジ』	19日(水) 10:00、1,500円、4人
出店	2月の#Ohanaマルシェは21日(水) 11:00~13:00 ◎タロットリーディング、焼き菓子、珈琲バッグなど	

恋文すぽっと きみまち

予約・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

種別	講座名	日時、費用、定員など
ものづくり	ビーズクラフト講座	26日(水) 13:30~16:00、2,300円、3人 必要な方は老眼鏡をお持ちください。
	ポーセラーツ講座	27日(木) 13:30~16:00、1,000円〜、10人
	時報堂さんのアクセサリ講座『ピンブローチ』	3月2日(木) 13:30~15:00、1,500円、10人
教養	公証人の遺言講座	21日(水) 13:30~15:00、無料、10人 個別相談希望の方は予約時に申し込みください。

PICK UP



ビーズクラフト講座(26日)
台紙にビーズを貼り一枚の絵
『おひなさま』を作ります。

地域おこし協力隊活動通信



移住定住支援担当
七尾 有紀 隊員



のしる茶話会の様子

●移住者同士の交流イベントを企画

着任して間もなく1年。能代は生まれ育った場所ですが、30年ぶりの帰郷ということもあり、新しい世界にきた感覚です。のしる暮らすの越冬セミナーで学んだ方法で雪かきを頑張っています。

活動の一環で昨年10月に、のしる茶話会を始めました。移住者同士でお茶を楽しみながら話をする場です。隔月で開催し「こみっと本音」をテーマに、移住者ならではのささいな疑問や不安などを自由に話してもらいます。

市主催の移住相談会や移住体験ツアーに同行した際、参加者から「こんなことでも聞いていいの？」

と申し訳なさそうにいろいろ質問されたのが、この企画を始めようと思ったきっかけ。同じ悩みを持った人をつなげて、一緒に考えられるような場にしていきたいです。

次回はこちら！

のしる茶話会

- 日 2月17日(土)午後3時～
- 場 スペース-A (清助町)
- 定 女性5人程度 費 飲食代 (1,000円程度)
- 申 Eメール (yukinanaoapr20@gmail.com) で



問 人口政策・移住定住推進室 TEL74-6767

サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

場所について 問 健康づくり課 TEL58-2838

2月

名称/団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(月) 午後1時～3時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	4日(日) 午後1時～3時	市民プラザ
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	17日(土) 午後1時～3時	サンピノ
かだって、かだるべ [交流サロン] 萌の会	8日(木) 午後1時～3時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	16日(金) 午後1時30分～3時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	14日(水) 午後1時～3時	中央公民館
サロン さんぼ道 らく・楽	22日(木) 午後1時30分～3時30分	やさしい風「健康館」
サロン「リラタイム」 “和絆”	5日(月)、15日(木)、25日(日) 午後2時～4時	浄徳寺
サロンわかば わかばの会	6日(火) 午前10時～午後3時 29日(木) 午前10時～正午	野ぼたん(上町) GGG(比八田)
話っこサロン つながる♡輪	12日(月・祝) 午後1時～3時	市民プラザ
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(土) 午前9時～正午 20日(火) 午後1時～3時	二ツ井公民館 市民プラザ

みんなの相談窓口 まるっとステーション

2月

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。相談ができるスペースの他にもお茶やお菓子を食べながら交流するスペースもありますのでぜひお気軽にお越しください。

問 市社会福祉協議会 TEL89-6000

場所	日時
まるっとステーション まちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、 午前10時～午後5時
向能代公民館	5日(月)、15日(木)、26日(月)
南地域公民館	9日(金)、16日(金)、20日(火)
東部公民館	7日(水)、14日(水)、21日(水)
檜山公民館	6日(火)、13日(火)、20日(火)
鶴形公民館	7日(水)、14日(水)、21日(水)
常盤公民館	5日(月)、19日(月)、26日(月)

※各公民館は午前10時～午後3時

子ども館だより

問 子ども館 TEL52-1277

休館日：2月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)、27日(火)

ロボット・プログラミング講座

●金庫のお宝を守ろう! (㊦)(㊧)

日 ①2月11日(日)、②2月12日(月・祝)
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

定 小・中学生各回5人 ※小学3年生以下は保護者同伴

持 金庫に入れるお宝 (9cm×4cm×6cmより小さいもの)

申 ①2月1日(木)午前9時から9日(金)正午まで、②2月1日(木)午前9時から10日(土)正午までに電話で。

※参加は1人1回。

※教材の持ち帰りはできません。

●ゴミ収集車とヘリコプター

日 ①2月18日(日)、②2月23日(金・祝)
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

定 小・中学生各回5人 ※小学3年生以下は保護者同伴

申 ①2月6日(火)午前9時から16日(金)正午まで、②2月6日(火)午前9時から21日(水)正午までに電話で。

※参加は1人1回。

※教材の持ち帰りはできません。

かがくあそび (㊦)(㊧) 「磁石」のふしぎ～くっつく?くっつかない?どっちなんだい!～

日 2月17日(土)午後1時30分～3時

定 小・中学生10人 ※小学3年生以下は保護者同伴

申 2月6日(火)午前9時から15日(水)正午までに電話で

わくわくミニ工作 「口が動く!紙コップザウルス」

日 2月25日(日)午後1時～4時

定 幼児とその保護者15組

※時間内参加自由。定員に達し次第終了します。

●プラネタリウム上映スケジュール

①「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる! チコとキョエの宇宙大冒険! 無知との遭遇」(ファミリー向け)

②「ネイチャーリウム 星の旅 -世界編-」(一般向け)

※プラネタリウム観覧券の販売・配布は上映開始の5分前に終了します。

※いずれも約30分の番組です。

	10:00	11:00	13:30	14:30	15:00	15:30
火～金	①	①	②	—	②	—
土・日・祝	①	①	②	①	—	②

プラネタリウム臨時上映

●「星時間」～冬の星座と神話～

日 2月10日(土)午後2時30分～(約30分)

●「かぐやとKAGUYA」～月が地球にくれた贈り物～

日 2月24日(土)午後2時30分～(約30分)

>>いずれも

定費 先着100人、中学生以下無料・高校生以上1回340円

※臨時上映日午後2時30分からの「プラネタリウムでチョコちゃんに叱られる!」はお休みします。

(㊦) あきたサイエンスクラブ推奨講座

(㊧) 市内在住の方優先

スポカルきみまちだより

問 事務局 (藤田) TEL090-8785-8823

ウォーキング教室

日 1月30日～3月12日の毎週火曜日
午前10時～11時15分 (全7回)

場 ニツ井町総合体育館

内 初心者向けウォーキングとストレッチ

対 成人

費 会員800円、非会員1,800円

申 電話で

筋肉貯筋運動教室

日 1月31日～3月13日の毎週水曜日
午前10時～11時20分 (全7回)

場 ニツ井町総合体育館

内 椅子を使った軽い筋力トレーニング・脳トレなど

対 60歳以上の方

費 会員1,200円、非会員2,500円

申 電話で

生活習慣病予防・改善ウォーキング教室

日 1月31日～3月13日の毎週水曜日
午後7時30分～8時30分 (全7回)

場 ニツ井町総合体育館

対 成人

内 中級者向けウォーキングとストレッチ

費 会員1,200円、非会員2,500円

申 電話で

ストレッチポール教室

日 2月5日～3月4日の隔週月曜日
午後7時～8時 (全4回)

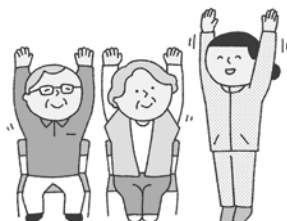
場 ニツ井町総合体育館

内 ポールを使った軽運動

対 成人

費 会員1,300円、非会員2,200円

申 電話で



広報クイズ



今月は
えとの組み木
すべて正解した
人の中から抽選で
3人にプレゼント
します。

Q1 秋田杉桶樽が国の伝統的工芸品に指定されたのはいつ?

1. 昭和59年 2. 平成9年
3. 平成19年

Q2 市県民税の申告相談の開始日は?

1. 2月15日 2. 2月16日
3. 2月19日

応募方法

電子申請やはがき、Eメール、ファクスでクイズの答え・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入し、広報のしるしに対してひと言添えてご応募ください。

郵送 〒016-8501 能代市上町1-3

地域情報課

ファクス 89-1793

Eメール kouhou@city.noshiro.lg.jp

締め切り 2月25日(日)

※郵送は2月22日(木)まで

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



電子申請はこちら



図書館だより

問 能代図書館 TEL54-1114 休館日：毎週月曜日、2月1日(休)
ニツ井図書館 TEL88-8853 休館日：毎週火曜日、2月14日(休)～17日(土)、29日(木) ※2月14日(休)～17日(土)【蔵書点検】

能代図書館

能代図書館文学講座「昭和初期の能代の俳句界について」

日 2月17日(土)午後1時30分～3時

内 昭和3年、石井露月・島田五空が相次いで没した。秋田の日本派俳句は大きく揺らぐ。一方、俳壇には新興俳句が登場する。しかも日本は軍国主義へと傾斜を強める。こうした時代に「俳星」の人々はどうのように振る舞ったのかをたどります。

講 あきた文学資料館顧問 京極雅幸さん

定 40人

申 電話か能代図書館で直接

図書館映画上映会

日 2月18日(日)

時内 午前11時～「スマーフ スマーフェットと秘密の大冒険」(米国/2017年/アニメ/約89分)

午後2時～「天のしずく 辰巳芳子“いのちのスープ”」(日本/2012年/ドキュメンタリー/113分)

おはなし会 (ホワイトブックス)

日 2月24日(土)午前10時30分～

おやこわいわいルーム

日 2月24日(土)、25日(日)午前9時～

2月のテーマ展示

一般「おとなの冬休み 一旅と趣味と冬の本たち」

児童「ねむい子だあれ？」

ニツ井図書館

2月のテーマ展示

一般「秋田の作家、秋田が舞台の作品」

児童「オニさんこちら?！」

※2月14日(休)～17日(土)は蔵書点検期間のため休館します。



新着図書

その世とこの世



著 谷川俊太郎、
レイディみかこ
出版社 岩波書店

「その世」に目を凝らす詩人と、「この世」の地べたから世界を見つめるライター。各々の暮らしを背景に重ねた言葉のほとりで文字を探る三世代異種表現コラボレーション。

冬休みに借りた本の返し忘れはありませんか。貸出期限が過ぎた本は早めに返しましょう。

PICK UP

読んでみて！わたしの推し本

ボーイスカウト秋田第6団
大山博子さん

給食にでてくる
魚と肉の切り身図鑑

著者 こどもくらぶ 編
出版年 2023年
出版社 あすなる書房
市立図書館 所蔵あり



フルページカラーの美しい図鑑！

どどーん！と見開きで、魚や肉の切り身と元の形、食材として調理された姿がカラー写真で並びます。産地での給食の紹介もあり、食いしん坊の夢がふくらむ一冊です。

◎ここがおすすめ！

すべての漢字にふりがなが付いていて、長い文章を読むのが苦手なタイプの子どもたちにも、読書の楽しさを感じてもらえる本です。

「もっと知りたい」コーナーには、大人も初耳のミニ知識が満載。この図鑑をもとにクイズを作るのも楽しそうです。

問 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73-5285



アリナスだより

問 アリナス TEL54-9200

アクア体操

- ・火曜コース (3月5日、12日、19日)
 - ・金曜コース (3月15日、22日、29日)
- 午後1時30分～2時20分または午後2時30分～3時20分

定 各成人18人 費 1,000円

申 2月1日(休)～20日(火)にフロントへ



12月13日



きもの装いコンテスト東北大会成績報告

全日本きもの装いコンテスト東北大会の成績報告のため、池田礼法きもの学院の皆さんが来庁しました。各部門で、きもの装いの女王や準女王、部門1位に選ばれ、同学院からは8人が世界大会(令和6年9月開催)の出場権を手に入れました。

のしろの わだい



最近の主な話題を紹介します。

1月5日



令和6年消防出初式

消防出初式が行われました。能代・二ツ井両地域の消防団員など約260人が参加。能代地域では、畠町通りで分列行進のほか、まとい振りが披露され、二ツ井地域では、駅通りから本町通りにかけて分列行進が行われました。能代市文化会館では式典が行われ、永年勤続者や優秀団員に表彰状が授与されました。



今月の とっておきレシピ



サツマイモとリンゴの ヨーグルト和え

材料（4人分）

サツマイモ……………1/2（200g）

リンゴ……………1/2個

A { ヨーグルト……大さじ2
マヨネーズ…大さじ2
蜂蜜……大さじ1

作り方

- 1 サツマイモは皮をむいて3cm角に切る。
- 2 リンゴは皮付きのまま1cm角に切り、塩水に漬けておく。
- 3 鍋に1と水を入れ、中火にかける。煮立ったら弱火にして軟らかくなるまで茹でる。ザルにあげて熱いうちにつぶす。
- 4 Aを混ぜ合わせる。
- 5 4と2、3をあえる。

この時期に出回るサツマイモとリンゴを使った一品です。ヨーグルトを使っているのでさっぱりと美味しくいただけます。リンゴの皮には抗酸化作用があるポリフェノールが含まれるので、皮つきで食べましょう。

※1歳未満の乳児が食べる際は蜂蜜を入れしないでください。
また、リンゴはサツマイモと一緒に茹でてつぶしてください。



12月15日



飲酒運転撲滅運動

年末年始の飲酒運転の追放や犯罪防止のため、能代山本地区交通安全協会や能代市交通指導隊、能代警察署などが市内の飲食店111店舗を訪問。飲酒運転の追放と風俗浄化に向け、啓発品やチラシなどを配布して注意を呼び掛けました。

12月16日



第24回のしろまち灯り

能代駅前や上町、畠町通り、中央公民館で、のしろまち灯りが開催されました。第6回のしろいちも同日開催され、雨が降るあいにくの天気にも関わらず、家族連れや学生たちで大盛況。各所を彩るイルミネーションやワークショップなどを楽しむ様子が見られました。

12月30日



手作りCM大賞審査員特別賞受賞！

「わがまち自慢」を30秒のテレビコマーシャル作品に収め、その出来栄を競う、AAB秋田朝日放送主催の第21回あきたふるさと手作りCM大賞で、能代市が審査員特別賞を受賞しました。副賞として、1年間にCM50本が同局で放送されます。



この日はチーム総当たりで試合形式を行いました

青春の1ページ

ニツ井ジュニア フェンシングチーム

「剣心」

剣を通じて明るく強い心を育む

それぞれの目標に向かって
ニツ井ジュニアフェンシングチームは、毎週火・木曜日に、ニツ井町総合体育館で活動しています。チームに所属しているのは、小学生3人、中学生1人、高校生1人の計5人です。
皆さんに今年の抱負を聞くと、大会で勝つことや優勝すること、全国大会に出場すること話し、それぞれが自分の目標に向かって一生懸命取り組んでいる姿が見られました。
フェンシングの魅力について、「体全身が鍛えられることや、ポイントがついた時や試合で勝った時のうれしさ」と話し、フェンシングの仲間が増えたらうれしい、と笑顔で話してくれました。



チームの小、中学生の皆さん



カツカレー (税込800円)



ちょっと寄ってく?
あの店あの味

レストラン真珠

真珠のネックレスのように
繋がって

繋がって

ニツ井町字三千苅にあるレストラン真珠。店名には、真珠のネックレスのように、「みんなが輪になって和やかに」という意味が込められています。今年で創業90周年を迎えます。
オーダーを受ける時や配膳時に少しでも会話をし、お客様とつながりを持つように心掛けています。

☑️ここがおすすめ!

カレーは辛味が少なく、辛いものが苦手な方でも食べやすい味付けとなっています。

カツとハンバーグの両方が乗ったボリューム満点のWのせカレーや、冬(10月~4月頃)限定メニューの鍋焼きうどんもおすすです。



住所 能代市ニツ井町字三千苅6-1
電話 73-2010
営業時間 11:00~13:30
定休日 日曜日



のしろのしごと-能代の魅力ある企業を紹介-

有限会社 宝建工業

所在地／能代市浅内字船沢74-12

現場からひと言!

職人という言葉に憧れて飛び込んだこの仕事。「キツイなあ」から始まった10代。今では現場を任されるほどになりました。

この会社に入社してから18年。鉄骨造基礎工事を中心に足場組立の作業も行っています。完璧主義の性格なので、一つひとつの作業に妥協せず向き合います。建物が完成した時の達成感、次の現場のモチベーションへとつながり、とてもやりがいを感じます。

安全第一で作業に従事して、休憩時間には明るく楽しい仲間と笑いが絶えない現場です。若い人に興味を持ってもらえたらうれしいです。



手にするのは職人の道具。誰でも簡単に扱えます。ものづくりに興味のある方、レアな仕事 awaits しています。一緒に働きませんか。

建設部 建築施工管理技士
高橋正人さん

軽量化しコスト抑えた自社倉庫で客のニーズに応える

昭和44年の創業以来、鉄工製品を製造しています。鉄骨工事業と基礎工事業があり、建築部品の製造から農業用倉庫などの設計、施工まで行っています。

55年頃から大潟村で倉庫建築を行うようになりました。個々の農家の要望に対応する中で、ライスセンターの設計・施工技術が蓄積。その経験を生かして、米穀備蓄設備やもみ殻保管庫なども製品化しています。

建築の分野では重量鉄骨造の倉庫の他、資材を軽減し、低コスト化した軽量化の倉庫を考案しました。コンセプトは「軽量化で風に強く丈夫であること」。

アーチ型、切妻型、片流れ型倉庫などをそろえ、販売棟数は10年間で30棟以上になります。アーチ型は「ホーケンドーム（写真上左）」という名称で2種類に規格化しました。小林俊也代表は「軽量化鉄骨のため施工が早く資材費も抑えられる。リーズナブルな製品として客のニーズに応えられている」と自信をのぞかせます。

長年培った技術は能代ロケット実験場の実験施設建築の仕事にも生かされています。「今後は、ベテランから若手への技術の継承が課題です。図面作成担当に女性を配置するなど、幅広い採用を目指します」と小林代表は話します。

丘みどり

スペシャルディナーショー

2024年2月12日(月) 昼・夜の2回公演 振替休日

昼の部 23,000円 (税・サービス料込)
 ●開場：12時～
 ●お食事：12時30分～
 ●ショー：13時50分～

夜の部 25,000円 (税・サービス料込)
 ●開場：17時30分～
 ●お食事：18時～
 ●ショー：19時20分～
 ※全席禁煙となります。

お得な宿泊プラン プラス **6,000円** (お一人様) 【朝食付/料金・サービス料込】 ※料金にはショーのチケット代は含まれておりません。

当日、ショーをご覧いただいた方に、特別宿泊プランをご用意しております。

ホテル サンルーラル大湯 ご予約・お問合せ
 〒010-0441 南秋田郡大湯村北1-3 **TEL0185-45-3332**
 https://sunrural-ogata.com/ 予約受付時間：9:00～18:00

Shangri-la

ご希望に合わせて1日を楽しくお過ごしいただけます

デイルーム 機能回復訓練室 大浴場

ウォーターベッド型マッサージ器、マッサージチェア、卓球台、カラオケルームなどもございます。

ご見学&1日お試し 利用体験受付中! 要予約

対象 能代市在住の介護認定を申請される方・お持ちの方・今後デイサービスのご利用を検討されている方

送迎あり! ※能代市内

株式会社へいあん秋田 愛グループ シャングリラ
 〒016-0831 能代市元町16-6 **TEL/0185-74-6730**
 ■営業時間/8:30～17:30(サービス提供時間9:15～16:30) ■定休日/毎週土・日曜日

家族への大きな贈り物

JA葬祭「みどりの会」

入会金10,000円のみで
ご家族皆様生涯会員

◎年会費・月会費などはありません
 ◎各種会員特典をいつでも何回でもご利用いただけます
 ◎事前のご入会で全ての会員特典が適用されます

3/16(土) **みどりの会会員感謝祭**
人形供養祭

会場:虹のホール「クオーレふたつ」
 能代市ニツ井町字中坪34-1

みどりの会会員様には3月上旬にご案内を郵送いたします。
 当社ホームページもご覧ください。

葬儀の事前相談をされる方が増えています

いま準備しておくべき事って何かしら?

お連れする先の検討、お写真選び、ご親戚などの連絡先を一覧しておくことをおすすめします。

夜中でも迎えに来てくれるの?

夜間も日中同様、専用車で迎えにお伺いします。直接、安置施設への入館も可能です。

クオーレの安置施設は、どこにあるの? どう利用できるの?

安置滞在施設は能代(4か所)、ニツ井(2か所)、三種(3か所)にあり、安置から葬儀まで、家族と一緒に滞在できます。火葬後からの利用、または火葬までの利用も可能です。

事前相談はどなたでも相談無料、出張相談も承ります。相談日時は事前予約をお願いします。

みどりの会のこと、事前相談のことなど、お気軽にお問い合わせください。

UD FONT

虹のホールクオーレ **TEL.0185-54-3004**
 (株)JA山本葬祭センター 能代市字五雲岱16-3 **クオーレのしほ**