

巻頭特集

能代で発見！

いきいきライフ



主なコンテンツ

- P 6～7… フレイル予防
- P 8… 3月は自殺対策強化月間です
- P 9… 人生会議をご存じですか
- P 10 …… 新しいマル福カードを郵送します
- P 12 …… 価格高騰重点支援給付金

