

## 消防本部からのお知らせ 迷ったらすぐに119番



突然このような症状のときには、すぐに救急車を要請してください。救急車の1分1秒の早い到着が、皆さんの命を救います。

**顔**

- ・顔半分が動きにくい、またはしびれる
- ・ろれつが回りにくく、うまく話せない
- ・顔色が明らかに悪い

**頭**

- ・突然の激しい激痛
- ・突然の高熱
- ・支えなしで立てないくらいに急にふらつく

**手足**

- ・突然のしびれ
- ・突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

**胸や背中**

- ・突然の激痛
- ・急な息切れ、呼吸困難
- ・胸の中央が締め付けられるような、または圧迫されるような痛みが2～3分続く

**お腹**

- ・突然の激痛
- ・血を吐く
- ・便に血が混ざる、または真っ黒い便が出る

混乱したり、近所の目を気にしたりして119番通報をためらうケースが少なくありません。迷った場合はすぐに119番通報をしてください。

問 能代山本広域消防本部 Tel52-3311

## 年金通信

### ●国民年金基金制度のご案内

国民年金基金は、国民年金に上乗せをする公的な年金制度です。65歳から生涯受け取ることができます。掛け金は全額所得控除となり、受け取る年金も公的年金等控除の対象になるため、税制面で優遇されます。

また、万が一早期に亡くなった場合、家族に遺族一時金（非課税）が支払われるため掛け捨てにはなりません。ご加入いただいた後も掛け金の額を□数単位で増減できます。

誰にでも訪れる老後の備えとして、加入してみませんか。  
加入できる方

- ・20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者
- ・国民年金の任意加入被保険者（60歳以上65歳未満の方および海外居住者）

問 全国国民年金基金

☎ 0120・65・4192

## 防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線を聞き逃した場合はテレホンサービスをご利用ください。放送終了後24時間までの内容を下記の番号から確認することができます。

**TEL54-4890** (通話料がかかります)

※市ホームページでも放送内容が確認できます。

## 3月の納税案内

### 国民健康保険税 9期

- ・納税には便利な口座振替をご利用ください。
- ・納付期限内にはコンビニや郵便局、クレジットカード、各種電子決済でも納付できます。