

禁煙教室

禁煙に興味がある方、タバコによる健康への影響について関心がある方など、たばこを吸う方も吸わない方も、ぜひこの機会に学んでみませんか。

日 3月9日(土)午後1時～2時30分

場 中央公民館

内 最新のタバコ事情と受動喫煙について

講 能代循環器・呼吸器内科

副院長 高橋知親さん

定 25人

申 3月1日(金)までに電話で

問 健康づくり課

Tel 58・28838

ふくこのじいちゃん 総合フェアin秋田

求職中の方や学生など、福祉や介護、保育のしごとに興味がある方はぜひお越しください。求職者向けに事業所の担当者との個別面談を開催します。事前申し込みが必要です。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

日 3月2日(土)午後1時～3時

場 ホテルメトロポリタン秋田
グランデ(秋田市)

問 秋田県社会福祉協議会

Tel 018・864・2880

認知症カフェ ほっとカフェ

認知症の方やそのご家族、認知症の予防をしたい方、認知症の方を支えたい方など誰でも参加でき集う場です。

参加者の皆さんと交流や情報交換、専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。皆さんで楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

日 3月5日(火)午前10時～正午

場 母体会館

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355



認知症家族介護の 交流会

認知症への不安や介護の悩みを誰かに相談したい、話を聞いてもらいたい。この症状ってもしかして認知症かもしれない。などそのような思いがある方のために不安や悩みを語り合える家族交流会を開催します。

交流会の出入りは自由ですので、ご都合の良い時間でぜひご参加ください。

日 3月12日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

認知症サポーター 養成講座

講座では、認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。受講者には、認知症サポーターの証となるオレンジカードとオレンジバッジをお渡しします。

日 3月21日(木)午後1時30分～3時

場 本庁舎会議室9

問 長寿いきがい課

Tel 89・5355

3月の献血日程

5日(火)	10:00～11:30	能代河川国道事務所
	13:15～16:00	山本地域振興局
12日(火)	13:15～16:00	二ツ井町庁舎

問 能代保健所 Tel 52-4333、健康づくり課 Tel 58-2838



3月の休日当番医

日	内科	小児科
3日(日)	わたなべ整形外科 Tel 52-8881	平野医院 Tel 54-3181
10日(日)	柳谷内科クリニック (三種町) Tel 85-2117	石川こどもクリニック Tel 52-8558
17日(日)	京内科クリニック Tel 52-1315	ねもとクリニック Tel 52-8777
20日(水・祝)	小西整形外科医院 Tel 52-3944	-
24日(日)	山須田医院 Tel 54-3120	石川こどもクリニック Tel 52-8558
31日(日)	佐藤医院(三種町) Tel 83-2326	藤原こども医院 Tel 52-7241

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 <平日> 能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
<休日> 能代山本医師会病院 Tel 58-3311