

■一般介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい方を対象にこれからも元気な生活を送れるように介護予防教室を開催します。いずれも65歳以上の方が対象です。

●本庁地域包括支援センター

日 3月7日(木)、14日(木)午前9時30分～11時30分
場 サンピノ

●北地域包括支援センター

日 毎週水曜日 午前10時～11時30分
場 特養しのものめ

●南地域包括支援センター

日 3月7日(木)午前10時～11時30分
場 鶴形公民館

場 東部公民館

※介護予防に取り組みたい方、教室への興味がある方、サロン・老人会などで体操や健康講話を希望する方は、各地域包括支援センターにご相談ください。

■家族介護者の集い

在宅で介護している方や、介護について知りたい方々が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

●北地域包括支援センター

日 3月14日(木)午後1時30分～2時30分
場 特養しのものめ

●南地域包括支援センター

日 3月14日(木)午前10時～11時30分
場 南部公民館

■ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーとなり、自身の経験に基づいた話や思いを伝え合う場です。3月は「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

場 問 とらいあんぐる

日 3月9日(土)午後1時30分～3時
TEL 89・63333
FAX 89・63335

■介護福祉士実務者研修

介護技術の向上やキャリアアップ、介護福祉士の資格を目指す方へ介護福祉士実務者研修を開講します。

日 6月1日(土)～(期間は5カ月)

内 WEB学習、スクーリング(7日間)

定 先着20人

申 3月1日(金)～4月30日(火)に電話で

問 ショートステイたんぽぽ TEL 52・2468

県新型コロナ総合案内

発熱時の受診相談や陽性判明後の体調急変時の相談などにご活用ください。

午前8時～午後5時 TEL018-895-9176
午後5時～翌午前8時 TEL018-866-7050



※診察の際は医療機関へ事前に必ず連絡を LINE相談

広報のしろ 新春読者プレゼント

応募作品集

広報のしろ第404号(1月号)の新春読者プレゼントに応募のあった主な俳句作品をご紹介します。



ご応募
ありがとうございます

- 松原に ひよっこり見えたよ バツケの芽 (40代男性)
- 景気予報 能代豊かな 風が吹く (70代女性)
- 巡る春 能代とともに 年を取る (60代女性)
- 風船に 見える山並 春近し (70代女性)
- 人よりも 風車多めの 春の海 (40代女性)
- 松原に 風車待ち侘ぶ 春風よ (30代男性)
- ばっけ出て 能代に春の 芽吹かな (40代女性)
- 山と海 登山釣り待ち 春よこい (60代男性)
- 能代発 白神巡り 緑浴びる (60代女性)
- イトクはね はらぺこみんなの 台所 (40代女性)
- 春にやり こりないだんな めまいする (40代女性)
- 日本海の 吹きすさぶ風 これぞ冬 (40代男性)
- 春だから? いや年中ねばすけ うちの妻 (40代男性)