

 つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 3月3日(日)、4日(月)、15日(金)、16日(土)、17日(日)

●ぐるぐるぺったん「おなかにぺったん」

日時 3月1日(金)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 3月22日(金)午前11時～11時15分



 あそびのひろば ぼれっと
TEL090-5832-0303 (菊池)

●思い出アルバム

日時 3月27日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
1日(金)	(予約制) 2歳児すこやか教室	14日(木)	10カ月児健診
5日(火)	3歳児健診	21日(木)	4カ月児健診
6日(水)		27日(水)	(予約制) 7カ月児育児相談
12日(火)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 場所 保健センター

※乳幼児健診は、コロナウイルス感染対策のため人数を制限して実施しています。対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 各種相談日

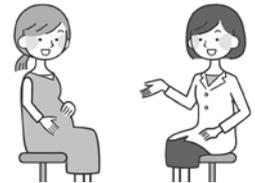
●妊婦さんの相談日

日時 3月22日(金) 午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948



■育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター (サンピノ、さんぼえむ)

・サンピノ (TEL52-8115) …祝日を除く月～土曜日の午前8時30分～午後5時

・さんぼえむ (TEL73-3111) …月・木・金・土曜日の午前8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす (TEL89-2948) …祝日を除く

月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分



※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでもめんchocoてらす (TEL89-2948) で行います。

■サンデーすくすくひろばで遊びませんか？

日時 3月3日(日)午前10時～11時30分

場所 高齢者友愛センター

内容 おもちゃを作ろう

身近な材料でおもちゃを作ってみませんか。

- ・トイレットペーパーの芯で絵合わせ
- ・保冷剤を使っの赤ちゃんおもちゃ
- ・ビニール袋を使っの凧作り

申し込み 電話で

問合せ 子育て支援センター TEL52-8115



■あそびのレシピ やってみよう！触れ合い遊び

(出典：ミックスじゅーちゅ <https://45mix.net/>)



ラップの芯を船のオールに見立てて、手漕ぎボートのまねをする遊びです。



大人ペンギンの足の上に子ペンギンの足を乗せてゆっくりと歩きます。



膝の上に乗せた子どもを、エレベーターのように上げたり下げたりする遊びです。



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
26	27	28	29	1 サンピノ 乳幼児健診 ほけっと	2	3 サンピノ
4	5 サンピノ さんぽえむ 乳幼児健診	6 さんぽえむ 乳幼児健診	7 サンピノ	8 サンピノ	9	10
11	12 サンピノ さんぽえむ 乳幼児健診	13 さんぽえむ	14 乳幼児健診	15	16	17
18	19 サンピノ さんぽえむ	20 春分の日	21 さんぽえむ 乳幼児健診	22 サンピノ ほけっと 相談日	23	24
25	26	27 乳幼児健診 ばれっと	28	29	30	31

 **すくすくひろば/サンピノ** Tel.52-8115
(午前10時～11時30分)

日	内容/場所
1日(金)	0歳児ひろば・6カ月未満児(身体測定・親子触れ合い遊び) / 高齢者友愛センター
3日(日)	サンデーすくすくひろば(簡単なおもちゃを作ります) / 高齢者友愛センター (申)
5日(火)	0歳児ひろば・6カ月以上児(身体測定・親子触れ合い遊び) / 高齢者友愛センター
7日(木)	1歳以上児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び) / 能代市総合体育館
8日(金)	子育て支援講座(バルーンアート作り) 託児あり(定員10組) / 集会交流室 (申)
12日(火)	おしゃべりサロン(みんなで子育てトークをしましょう!) / 子育て支援センター
19日(火)	おおきくなったねの会(みんな大きくなったね!) 定員25組 / 能代市総合体育館 (申)
22日(金)	誕生会(3月生まれのお友達をお祝いしましょう!) / 能代市総合体育館

 **すくすくひろば/さんぽえむ** Tel.73-3111
(午前9時30分～正午)

日	内容/場所
5日(火)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など) / さんぽえむ
6日(水)	子育て支援講座(お茶会) 定員8組 / さんぽえむ (申)
12日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子触れ合い遊び) / さんぽえむ
13日(水)	さんぽえむお別れ会(大きくなったね!お楽しみ劇場) 定員10組 / さんぽえむ (申)
19日(火)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) / さんぽえむ
21日(木)	絵本楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー) / ニツ井図書館

※(申)のあるイベントは申し込みが必要です。