



活気あふれる練習

青春の1ページ

能代南中 女子バレーボール部

チームのテーマは

「強気・笑顔・感謝」



女子バレーボール部の皆さん
「南中バレー部にぜひ入ってね！」

誰からも応援されるチームへ

全国大会出場を目指し、日々の練習に取り組んでいます。部員数は1年生4人、2年生5人の計9人。明るく、活気にあふれていて、練習からも楽しくバレーボールに取り組んでいることが伝わってきます。

「日頃から「誰からも応援されるチームであること」を心掛けているそう。ミスしてもみんなで話し合い、問題点を解決できることがチームの強みだと思います。」
キャプテンの野上陽向葵さん(2年)はバレーボールの魅力について、「ボールをつないで皆で点をとれるところ」と笑顔で話してくれました。



みのりラーメンしょうゆ味(税込960円)、
焼ぎょうざ(税込420円)



ちょっと寄ってく?
あの店あの味

みのり

声を大事に

令和5年7月にオープンしたラーメン屋「みのり」。昼はラーメン、ギョーザ、チャーハンなど、夜はラーメン、ギョーザの他に、酒類やおつまみを提供しています。

お客様に気持ちよく帰ってもらうために、あいさつなどの声を大事にして、明るい店になるよう心掛けています。

☑️ **ここがおススメ!**

店名のついたみのりラーメンは、カキがまるごと3つ入ったボリューム満点なラーメンです。アツアツのしょうゆあんかけが寒い時期におすすです。

また、ギョーザは野菜のシャキシャキ感がたまらない食べ応えのある一品。昔ながらの北海ラーメンも食べられます。



Instagram

住所 能代市柳町8-10

電話 88-8058

営業時間 昼11:00~14:30、
夜18:00~22:30(水~土曜日のみ)

定休日 火曜日、第二月曜日