

■一般介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい方を対象にこれからも元気な生き生きとした生活を送れるように介護予防教室を開催します。いずれも65歳以上の方が対象です。

●本庁地域包括支援センター

Tel 74・7156

日 4月4日(木)、11日(木)、18日(木)
午前9時30分～11時30分

場 サンピノ

●北地域包括支援センター

Tel 74・7730

日 毎週水曜日 午前10時～11時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel 74・6700

日 4月16日(火)午前10時～11時30分

場 鶴形八公民館

日 4月18日(木)午前10時～11時30分

場 南部八公民館

※介護予防に取り組みたい方、教室への興味がある方、サロン・老人会などで体操や健康講話を希望する方は、各地域包括支援センターにご相談ください。

■ゆうあい健康教室 (能代地域)

介護予防のための生活相談、健康チェック、認知症予防など総合的な内容の教室を開催します。ご希望の方は、各地域包括支援センターにご連絡ください。65歳以上で基本チェックリストが該当になる方

●本庁地域包括支援センター

Tel 74・7156

日 4月下旬、午前10時～正午

場 住吉住宅集会所

●北地域包括支援センター

Tel 74・7730

日 5月下旬、午前10時～11時30分

場 特養しののめ交流広場

●南地域包括支援センター

Tel 74・6700

日 5月上旬、午前10時～11時30分

場 鶴形地区

■家族介護者の集い

在宅で介護している方や、介護について知りたい方々が集まり、介護について学んだり悩みなどを話し合う集いです。

●北地域包括支援センター

Tel 74・7730

日 4月11日(木)午後1時30分～2時30分

場 特養しののめ

●南地域包括支援センター

Tel 74・6700

日 4月25日(木)午前10時～11時30分

場 東部八公民館

■介護職員初任者研修科 受講者募集

実施期間 5月23日(木)～8月22日(木)

場 潟上市内

定 ハローワークへ求職申し込みしている方15人

申 3月28日(木)～4月26日(金)にハローワーク能代へ

問 秋田技術専門学校

Tel 018・895・7167

保健センターWeb健診予約

保健センター健診の予約が、Webからできるようになりました。

Web予約をご希望の方は、こちらからご予約ください。



問 健康づくり課 Tel 58-2838

4月の休日当番医

日	内科	小児科
7日(日)	関口レディースクリニック Tel 53-5121	平野医院 Tel 54-3181
14日(日)	後藤内科医院 Tel 55-0500	石川こどもクリニック Tel 52-8558
21日(日)	山須田医院 Tel 54-3120	ねもとクリニック Tel 52-8777
28日(日)	成田産婦人科医院 Tel 52-3317	石川こどもクリニック Tel 52-8558
29日(月)	わたなべ内科医院 Tel 74-7333	-

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状等をお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問 〈平日〉能代市山本郡医師会 Tel 58-2581
〈休日〉能代山本医師会病院 Tel 58-3311

4月の献血日程

2日(火)	10:30～11:00	庄内機械株式会社
	14:00～16:00	能代工業団地交流会館
21日(日) 献血キャンペーン	10:00～12:00	いとく能代ショッピングセンター
	13:30～16:00	

問 能代保健所 Tel 52-4333、健康づくり課 Tel 58-2838

