

健康・福祉

能代市国民健康保険  
第3期保健事業実施  
計画（データヘルス  
計画）および第4期  
特定健康診査等実施  
計画を策定しました

計画では、健康・医療情報な  
どの分析結果より抽出した健康  
課題に対し、解決するための目  
的や評価指標、目標値などを定  
めています。計画の全文は本庁  
舎行政情報コーナー、二ツ井町  
庁舎市民フロア、各地域セン  
ター、富根出張所で閲覧できる  
ほか、市ホームページ  
でも確認できます。



●健康課題に対する目的

- ①生活習慣病の予防および早期  
発見・早期治療
- ②生活習慣病重症化予防
- ③医療費適正化と適正受診・適  
正服薬
- 課題解決のための主な個別保  
健事業
- ・特定健康診査受診勧奨
- ・特定保健指導
- ・糖尿病性腎症重症化予防
- ・高血圧重症化予防
- ・受診行動適正化指導（多剤・  
重複服薬）

●計画期間

令和6年度～11年度の6年間  
問 市民保険課 Tel 89・2166

運動器機能向上教室  
受託事業者募集

65歳以上の高齢者を対象に行  
う、令和6年度通所型短期集中  
予防サービス「運動器機能向上  
教室」の受託事業者を募集しま  
す。

【委託期間】 契約日から令和7年3  
月31日(月)まで  
問 長寿いきがい課  
Tel 89・5355

1111の相談会

悩み事や不安な気持ちを一人  
で抱えていませんか。臨床心理  
士がじっくりお話を聴きしま  
す。秘密は厳守しますので、お  
気軽にご相談ください。相談は  
無料です。本人だけでなく、家  
族の方も相談できます。

【日】 5月20日(月)午後1時～4時  
【場】 中央公民館  
【申】 電話で  
※定員になり次第締め切り  
問 健康づくり課  
Tel 58・2838

精神保健福祉相談日

精神科医が相談に対応しま  
す。

【日】 毎月第4火曜日 午後2時30  
分～4時30分

【申】 電話で  
【場】 能代保健所  
Tel 55・8023

ファミリーサポーター  
・託児サービス支援  
講習会

育児を頑張っているパパやマ  
マを応援しませんか。子どもが  
好きな方、子育ての経験を生か  
したい方を募集します。

【日】 6月12日(火)、13日(水)、18日  
(火)、19日(水)、20日(木)午前9時  
～午後3時  
※12日(火)は午前9時45分開始  
※全日参加が難しい方は要相談  
【場】 サンプラ

【講】 石川こどもクリニック院長  
石川孝成さんほか  
【申】 5月24日(金)までに電話で  
【場】 子育て支援センター  
問 子育て支援センター  
Tel 52・8115

带状疱疹任意予防接種の  
費用助成を行っています

●带状疱疹とは

水痘・带状疱疹ウイルスに  
よる感染症です。子どもの頃  
に水痘（水ぼうそう）にかか  
ると、治った後もウイルスは  
神経節に長期間潜み、ストレ  
スや病氣、加齢などで免疫力  
が低下した際に、帯状に痛み  
や発疹が出る带状疱疹として  
発症します。

带状疱疹の発症は、50歳以  
上になると増加し、70歳代で  
ピークとなります。また、80歳  
までに約3人に1人が発症する  
と推定されています。日本人成  
人の90%以上は、原因となるウ  
イルスが体内に潜んでいること  
から、誰もが带状疱疹を発症す  
るリスクがあります。

【対】 市内に住所を有する満50歳  
以上の接種を希望される方  
【接種期間】 令和7年3月31日(月)ま  
で

【申】 接種するワクチンの種類を  
決めたくうえで健康づくり課へ  
お申し込みください。接種を  
希望される方に予診票をお送  
りします。

【実施医療機関】

対象者の方には、予診票送付  
時に医療機関一覧表を同封しま  
すのでご覧ください。

※接種に当たっては、あらかじ  
め医療機関にお電話での予約  
をお願いします。

問 健康づくり課  
Tel 58・2838

助成額と助成回数

種類	生ワクチン (ビケン)	不活化ワクチン (シングリックス)
接種回数	1回	2回
助成額(1回当たり)	5,000円	1万円
助成回数	生涯1回	生涯2回

※助成はどちらか1種類のみです。  
※ワクチンの種類によって接種回数や接種対象などに違いが  
ありますので、必ず医師にご相談ください。