 つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)  
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午  
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 5月1日(水)～6日(月・祝)、19日(日)

●ぐるぐるべったん「ガーランドをつくろう」

日時 5月24日(金)、30日(木)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 5月17日(金)午前11時～11時15分



 あそびのひろば ぼれっと  
TEL090-5832-0303 (菊池)

●おさんぽ おさんぽ

日時 5月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター


参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
8日(水)	(予約制)2歳児すこやか教室	21日(水)	10カ月児健診
10日(金)	3歳児健診	30日(木)	(予約制)7カ月児育児相談
15日(水)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 場所 保健センター  
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 各種相談日

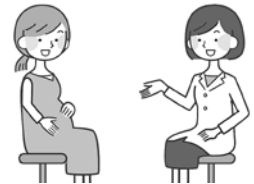
●妊婦さんの相談日


日時 5月24日(金)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948



 ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)  
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
13日(月) 午後1時30分～3時	知っておきたいママの栄養 /10日(金)まで
16日(木) 午後1時30分～3時30分	母乳教室&マタニティ応援 /15日(水)まで
20日(月) 午後1時30分～3時30分	ベビータッチングケア&助産師 さんとトーク/15日(水)まで
26日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/23日(木)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で

## ■ 育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター(サンピノ、さんぽえむ)

・サンピノ(Tel52-8115)…祝日を除く月～土曜日  
の午前8時30分～午後5時

・さんぽえむ(Tel73-3111)…月・木・金・土曜日の午前  
8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす(Tel89-2948)…祝日を除く  
月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも  
めんchocoてらす(Tel89-2948)で行います。



## ■ 能代山本地区連携講座 あそびのレシピ!

能代山本地区の子育て支援センターが連携して講座「あそびのレシピ!」を行います。能代山本地区のお友達とお出かけしたり、一緒にふれあい遊びをしたりしませんか?

●惣三郎沼公園で遊ぼう

日時 5月16日(木)午前10時～11時30分

場所 惣三郎沼公園(山本郡三種町森岳字東堤沢63-1)

※現地集合解散

※雨天時 三種町子育て支援センター「みっしゅ」

申し込み 4月30日(水)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115

●ふれあい遊び

日時 5月25日(土)午前10時～11時30分

場所 高齢者友愛センター(サンピノ2階)

定員 20組

申し込み 5月13日(月)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
29	30	1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 	8 	9 	10 	11	12
13 	14	15  	16 	17 	18	19
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26 
27	28 	29 	30 	31	1	2

すくすくひろば／サンピノ Tel.52-8115  
(午前10時～11時30分)

日	内容／場所
7日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び・栄養士の話)／高齢者友愛センター
15日(水)	おでかけひろば(きみまち阪へ行こう!) ／きみまち阪公園 ※現地集合・現地解散
17日(金)	1歳以上児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ／高齢者友愛センター
21日(火)	おしゃべりサロン(みんなで子育てトークをしましょう!)／子育て支援センター
23日(木)	ちびちゃんひろば(園開放)／第一保育所
24日(金)	子育て支援講座(ママと赤ちゃんのフットケア) 定員20組／高齢者友愛センター
28日(火)	子育て支援講座(離乳後期食) 定員9組 ／働く婦人の家
29日(水)	誕生会(5月生まれのお友達をお祝いしましょう!)／高齢者友愛センター
30日(木)	おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) ／道の駅ふたつ  ※現地集合・現地解散

すくすくひろば／さんぽえむ Tel.73-3111  
(午前9時30分～正午)

日	内容／場所
1日(水)	子育て支援講座(こいのぼり製作) 定員6組 ／さんぽえむ
2日(木)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など) ／さんぽえむ
8日(水)	0歳児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) ／さんぽえむ
9日(木)	おさがりひろば(子ども用品のリユース) ／さんぽえむ
15日(水)	おでかけひろば(自然の中で遊ぼう!) ／きみまち阪公園
16日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの 絵本デー)／ニツ井図書館ふれあいルーム
22日(水)	おでかけひろば(消防署見学) ／ニツ井消防署
23日(木)	子育て支援講座(保健師によるミニ学習会) ／さんぽえむ
24日(金)	ちびちゃんひろば(園開放) ／ニツ井・きみまち子ども園
29日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) ／さんぽえむ
30日(木)	道の駅で遊ぼう!(キッズコーナーで遊ぼう!) ／道の駅ふたつ

※のあるイベントは申し込みが必要です。