 つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
TEL080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

お休み 5月1日(水)～6日(月・祝)、19日(日)


●ぐるぐるべったん「ガーランドをつくろう」

日時 5月24日(金)、30日(木)

●出張図書館「おはなし ぼけっと」

日時 5月17日(金)午前11時～11時15分



 あそびのひろば ぼれっと
TEL090-5832-0303 (菊池)

●おさんぽ おさんぽ

日時 5月22日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター


参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



 乳幼児健康診査 めんchocoてらす TEL89-2948

日	内容	日	内容
8日(水)	(予約制)2歳児すこやか教室	21日(水)	10カ月児健診
10日(金)	3歳児健診	30日(木)	(予約制)7カ月児育児相談
15日(水)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 場所 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。

 各種相談日

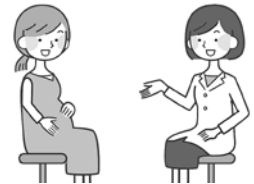
●妊婦さんの相談日


日時 5月24日(金)午後1時30分～3時

場所 本庁舎相談室9

申し込み 前日までに電話で

問合せ めんchocoてらす TEL89-2948



 ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
めんchocoてらす TEL89-2948

日時	内容/申込期日
13日(月) 午後1時30分～3時	知っておきたいママの栄養 /10日(金)まで
16日(木) 午後1時30分～3時30分	母乳教室&マタニティ応援 /15日(水)まで
20日(月) 午後1時30分～3時30分	ベビータッチングケア&助産師 さんとトーク/15日(水)まで
26日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/23日(木)まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で

■ 育児に関する相談を受け付けています

●子育て支援センター(サンピノ、さんぽえむ)

・サンピノ(Tel52-8115)…祝日を除く月～土曜日
の午前8時30分～午後5時

・さんぽえむ(Tel73-3111)…月・木・金・土曜日の午前
8時30分～午後5時、火・木曜日の午後1時～5時

●めんchocoてらす(Tel89-2948)…祝日を除く
月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分

※母子健康手帳交付・妊婦保健指導は開庁時にいつでも
めんchocoてらす(Tel89-2948)で行います。



■ 能代山本地区連携講座 あそびのレシピ!

能代山本地区の子育て支援センターが連携して講座「あそびのレシピ!」を行います。能代山本地区のお友達とお出かけしたり、一緒にふれあい遊びをしたりしませんか?

●惣三郎沼公園で遊ぼう

日時 5月16日(木)午前10時～11時30分

場所 惣三郎沼公園(山本郡三種町森岳字東堤沢63-1)

※現地集合解散

※雨天時 三種町子育て支援センター「みっしゅ」

申し込み 4月30日(水)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115

●ふれあい遊び

日時 5月25日(土)午前10時～11時30分

場所 高齢者友愛センター(サンピノ2階)

定員 20組

申し込み 5月13日(月)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) TEL52-8115



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
29	30	1 	2 	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 	8 	9 	10 	11	12
13 	14	15 	16 	17 	18	19
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26
27	28 	29 	30 	31	1	2

すくすくひろば/サンピノ Tel.52-8115
(午前10時~11時30分)

日	内容/場所
7日(火)	0歳児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び・栄養士の話) / 高齢者友愛センター
15日(水)	おでかけひろば(きみまち阪へ行こう!) / きみまち阪公園 ※現地集合・現地解散
17日(金)	1歳以上児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) / 高齢者友愛センター
21日(火)	おしゃべりサロン(みんなで子育てトークをしましょう!) / 子育て支援センター
23日(木)	ちびちゃんひろば(園開放) / 第一保育所
24日(金)	子育て支援講座(ママと赤ちゃんのフットケア) 定員20組 / 高齢者友愛センター
28日(火)	子育て支援講座(離乳後期食) 定員9組 / 働く婦人の家
29日(水)	誕生会(5月生まれのお友達をお祝いしましょう!) / 高齢者友愛センター
30日(木)	おでかけひろば(キッズコーナーで遊ぼう!) / 道の駅ふたつ ※現地集合・現地解散

すくすくひろば/さんぽえむ Tel.73-3111
(午前9時30分~正午)

日	内容/場所
1日(水)	子育て支援講座(こいのぼり製作) 定員6組 / さんぽえむ
2日(木)	一緒に遊ぼうね(手遊び・体操など) / さんぽえむ
8日(水)	0歳児ひろば(身体測定・親子ふれあい遊び) / さんぽえむ
9日(木)	おさがりひろば(子ども用品のリユース) / さんぽえむ
15日(水)	おでかけひろば(自然の中で遊ぼう!) / きみまち阪公園
16日(木)	えほん楽しいね!(はらぺこあおむしさんの絵本デー) / ニツ井図書館ふれあいルーム
22日(水)	おでかけひろば(消防署見学) / ニツ井消防署
23日(木)	子育て支援講座(保健師によるミニ学習会) / さんぽえむ
24日(金)	ちびちゃんひろば(園開放) / ニツ井・きみまち子ども園
29日(水)	誕生会(身体測定・お楽しみ劇場) / さんぽえむ
30日(木)	道の駅で遊ぼう!(キッズコーナーで遊ぼう!) / 道の駅ふたつ

※のあるイベントは申し込みが必要です。