



高額介護サービス費の手続きはお済みですか

- 介護保険を利用した1ヶ月あたりの自己負担額が一定金額（上限額）を超えたときは、その超えた分が払い戻されます。（高額介護サービス費）
- 上限額は市民税の課税状況によって決められ、介護保険サービスの負担が重くなりすぎないように仕組みになっています。
- 高額サービス費の申請がお済みでないと思われる人には、随時お知らせを送付していますが、支払日から2年を経過すると申請できなくなりますので、手続きは早めをお願いします。
- 手続きに必要なものは下記のとおりです。
 - ・各月ごとの領収書・ご本人の印かん（認印で構いません）
 - ・ご本人の振込先の金融機関名と口座番号（郵便局以外でお願いします）
 - ・申請書（あらかじめ送付されている場合はご持参願います）

* 1カ月の利用者負担の上限額 *

高齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の場合	15,000円
世帯全員が市民税非課税の場合	24,600円
市民税が課税されている場合	37,200円

※高額介護サービス費は世帯単位で適用されます。世帯で2人以上利用した場合でも、利用料の自己負担がこの額を超えることはありません。

（問合せ） 介護給付係 ☎89-2157

育成するため、経済的理由で修学が困難な人を対象に奨学金を貸与します。

貸与金額：
高校生 月額100000円
高等専門学校生 月額190000円
大学生 月額440000円以内

貸与人数：
高校生10人以内

貸与期間：

高等専門学校生と大学生（短大含む）13人以内

その学校における正規の修業期間

※平成17年4月入学生以外の在校生も応募できます。

貸与金の返還：

卒業から1年を経過した月から20年以内に月賦、または年賦で償還

（無利子）

受付期間：

3月1日(火)～3月31日(木)

※申請書用紙は教育委員会、市内の各中・高等学校に備えています。

17年度中央寿大学受講生募集

中央公民館 ☎54-8141

月1回の全体学習とクラブ活動で、生きがいづくりや仲間づくりをしてみませんか。

活動内容：（14クラブ）

謡曲・書道・民謡・踊り・水墨画・詩吟・合唱・バレーボール・自由・太極拳・軽スポーツ・ハーモニカ・IT・すこやか体操

※原則として1人1クラブの参加です。クラブ活動のみの受講は認めません。

対象：満60歳以上

定員：300人程度

受講料：1500円（年額）

※クラブでの活動費は、別に負担していたことがあります。

申込期間：2月24日(休)～3月4日(金)

午前10時～午後3時

【土日は除く】

申込場所：中央公民館2階「談話室

兼展示室」（3月1日からは中央公民館事務室）

申込方法：備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えてお申し込みください

講座



こども環境探偵団および環境大学講座参加者募集

環境係 ☎89-2172

フアックス ☎89-1769

探偵団と大学講座を合同開催します。小友沼での渡り鳥観察会です。

対象：小・中学生、一般

日時：2月26日(土)

午前5時20分～8時30分

集合場所：中央公民館

定員：30人程度

申し込み：電話などで、住所、氏名、学校名、学年、電話番号を環境係まで

アリナス参加者募集

アリナス ☎54-9200

○ヘルシーダイエツト教室

内容：体力測定・バランスボールエクササイズ・エアロビクス・ニュースポーツ

対象：一般男女

日時：3月7日(月)

午前10時～午後4時

費用：1500円（昼食代・使用料・保険料含む）

定員：16人

申し込み：3月3日(木)まで

（定員になり次第締め切り）