

3月は納税強調月間です

期間中、納税や納税相談の窓口の夜間延長や休日開設を行っています。市税や国保税に納め忘れがある人、仕事などで日中納税できない人などは、ぜひこの機会をご利用ください。

◆納税・相談窓口

日時… 3月31日(木)まで

○平日：午後7時まで

○土・日・祝日：

午前8時30分～午後5時15分

場所…税務課⑧番窓口

(問合せ) 収納係 ☎89-2128

市・県民税の申告は 3月15日までに

この申告は、平成17年度分の個人市・県民税を適正に決定するための資料となる大切なものです。忘れずに申告してください。

※詳しくは、広報のしろ1月27日号をご覧ください。

(問合せ) 市民税係 ☎89-2126

市役所事務室内の 配置変更について(お願い)

このたび、市役所において元市職員による入札妨害容疑の逮捕、起訴および公文書廃棄容疑の再逮捕、さらには業者の元市職員への職務強要容疑による逮捕という不祥事が起こりました。

この事件を受け、市ではこのような不正行為が二度と起きないように、再発防止対策を2月15日に決定し、順次実施することにしました。

その主な内容は、事務室内への入室制限とこれに伴う来客対応のための配置替え(オープンスペース、受付カウンターの設置など)、建設土木工事や建設コンサルタント業務に関する予定価格の事前公表の実施、取引業者の会合への職員の出席の自粛、市職員の倫理に関する行動指針の策定などです。

事務室については、市民の皆様との話し合いや打ち合わせの場所は別に確保しますので、指定された場所以外の室内への直接の入室はご遠慮いただくようご協力をお願いします。

(問合せ) 行政係 ☎89-2113

能代ふれあいプラザ「友愛健康教室」紹介および17年度の参加者募集

能代ふれあいプラザ「高齢者友愛センター」では、16年4月から高齢者のための「友愛健康教室」を実施しています。1月までに、113回開催し、参加者は延べ2,056人となっています。

何歳になっても自立した健康な生活が送れるよう、下肢の筋力低下予防体操を主に、健康についての学習などを行っています。お友達や近所のみなさんを誘って参加してみませんか？



対象…おおむね65歳以上の人(参加無料)

開催期間…年間を通して、毎週月曜・火曜・木曜

《原則として1人週1回(2時間程度)

8回で終了(1教室20人まで)》

※月曜 午後1時～3時、火・木曜 午前10時～正午

場所…能代ふれあいプラザ2階

「高齢者友愛センター」

【プログラム例】

1回目	始めの会：軽運動 (ストレッチ体操)
2回目	音楽療法：軽運動 (足・腰などの筋力低下予防)
3回目	高齢者福祉の話：軽運動 (足・腰などの筋力低下予防)
4回目	栄養講話：軽運動 (タオルで全身運動)
5回目	心の健康についての講話：軽運動
6回目	一口健康講話：交流ゲーム：軽運動
7回目	介護保険の話：軽運動
8回目	家庭での運動紹介：終わりの会

【参加者の募集および申し込みについて】

地区ごとに参加者を募集しています。各自治会の保健推進員が保健センターの健診のお知らせと一緒に、「友愛健康教室参加者募集」の案内および申込書を回覧しますので、希望する人は、氏名などを記入してください。

また、対象地区以外の個人での申し込みや、各団体などの申し込みも受け付けています。

(問合せ) 基幹型在宅介護支援センター ☎89-5540

ファクス89-5536