

【屋内施設】

施設名	申 込 先	利用時間
総合体育館	スポーツ振興課 ☎54-3607	9:00~21:00
市民体育館	市民体育館 ☎54-3453	
B&G海洋センター	B&G海洋センター ☎54-4419	
弓道場	スポーツ振興課 ☎54-3607	
土床体育館	土床体育課 ☎54-1661	

※B & G海洋センター、土床体育館、市民プールは火曜日休館です。  
火曜日が祝祭日の場合は開館し、翌日が休館となります。  
市民プールは、小中学校の夏休み期間(7/23~8/25)は休館しません。

【市民プール】

問合せ ☎54-9445

種別	期 間	時 間
屋内	4 / 16~10 / 10	平 日 : 13:00~19:00 土 日 祝 : 10:00~19:00
屋外	7 / 1 ~ 8 / 31 水温25℃以上	平 日 : 13:00~19:00 土 日 祝 : 10:00~19:00 (終了時に日没の時にはその時点で終了)
※ 7 / 23 ~ 8 / 25 : 10:00~20:00 (期間中は無休)		

## 事業の紹介

●市民スポーツ教室 (各8回)

自分のスポーツのリズムを見つけよう

季節	期間・曜日	時 間	教 室 名	対 象	定 員	
春	5 / 11~	水	10 : 00~	ウォーキング	一 般	20人
	5 / 11~	火・水	19 : 00~	親子チャレンジスポーツ	小1~3と親	15組
秋	9 / 5 ~	月・木	13 : 30~	ニュースポーツ	一 般	24人
冬	1 / 16~	月	10 : 00~	女性ウェルネス	女 性	16人
	1 / 16~	月・木	19 : 00~	エアロピクス	一 般	30人

●B & G マリンスポーツ教室

期日 : 6 / 5 ~ 9 / 25 (全21回)  
毎週日曜日  
10:00~16:00  
(全21回)  
対象 : 小~一般  
場所 : B & G 艇庫、米代川河口

●総合体育館体育場一般開放

期日 : おおむね月曜日(不定期)  
18:00~21:00  
対象 : どなたでも  
内容 : バスケット、バドミントン、卓球など



●総合体育館  
トレーニングルーム

時間 : 10:00~21:00  
(12:00~13:00は休み)  
対象 : 中学生以上  
自分の体力、目的にあったトレーニングメニューを提供します。  
○レディースタイム  
(平日10:00~12:00)  
一般女性 3回まで無料

●早起き歩こう運動

期日 : 4 / 13 ~ 9 / 21 (全24回)  
毎週水曜日 6:00~7:00  
対象 : どなたでも  
場所 : 市民体育館~約4ヶ所

●シルバースポーツの日

期日 : 4 / 12 ~ 3 / 28 火曜  
月 2回 (全24回)  
9 : 45 ~ 正午  
対象 : おおむね60歳以上 100人  
場所 : 市民体育館、総合体育館他

●交流大会・行事など

事 業 名	対 象	内 容
市民歩け歩け大会	幼 児 ~	市営陸上競技場から新緑の風の松原を歩く
風の松原親子ウォークラリー大会	親 子	今年は「スポレクフェスタあきたメインフェスタ」と共催
B & G マリンスポーツ普及大会	小学生~	略図を頼りにチェックポイントを探し課題を解きながら歩く
バスケットボール指導者講習会	一 般	「海の日」にマリンスポーツに親しむ
フライングディスク交流大会	小学生~	講習・ゲームを通してバスケットボールの指導方法を学ぶ
教育長杯家庭婦人バレーボール大会	既婚女性	ニュースポーツのフライングディスク普及交流大会
ユニカール交流大会	小 学 生	学区単位の既婚婦人チーム対象の9人制バレーボール大会
B & G 会長杯バドミントン大会	高校生~	ニュースポーツのユニカール普及交流大会
バスケットボール記録会	小学生~	北東北地区の高校~一般バドミントンチームが競い合う
バスケットボール教室in能代	小学生~	ドリブルやシュートなど部門ごとに記録を競う
	小学生~	小中学生を対象に技術講習を行う

★スポーツに関することは、気軽にお問い合わせください★

問合せ スポーツ振興課 (市総合体育館内 ☎54-3607)

- 各種団体窓口 : 市体育指導委員会事務局、市体育協会事務局、市スポーツ少年団本部事務局
- その他 : ニュースポーツ用具の貸し出し、スポーツ安全協会保険、大会・講習会要項配布 (到着分のみ)