

【屋内施設】

施設名	申 込 先	利用時間
総合体育館	スポーツ振興課 ☎54-3607	9:00～21:00
市民体育館	市民体育館 ☎54-3453	
B&G海洋センター	B&G海洋センター ☎54-4419	
弓道場	スポーツ振興課 ☎54-3607	
土床体育館	土床体育課 ☎54-1661	

※B & G海洋センター、土床体育館、市民プールは火曜日休館です。
火曜日が祝祭日の場合は開館し、翌日が休館となります。
市民プールは、小中学校の夏休み期間(7/23～8/25)は休館しません。

【市民プール】

問合せ ☎54-9445

種別	期 間	時 間
屋内	4 / 16～10 / 10	平 日 : 13:00～19:00 土日祝 : 10:00～19:00
屋外	7 / 1～8 / 31 水温25℃以上 (終了時に日没の時にはその時点で終了)	平 日 : 13:00～19:00 土日祝 : 10:00～19:00
※ 7 / 23～8 / 25 : 10:00～20:00 (期間中は無休)		

事業の紹介

●市民スポーツ教室 (各 8 回)

自分のスポーツのリズムを見つけよう

季節	期間・曜日	時 間	教 室 名	対 象	定 員
春	5 / 11～	水	10:00～	ウォーキング	一般 20人
	5 / 11～	火・水	19:00～	親子チャレンジスポーツ	小1～3と親 15組
秋	9 / 5～	月・木	13:30～	ニュースポーツ	一般 24人
冬	1 / 16～	月	10:00～	女性ウェルネス	女性 16人
	1 / 16～	月・木	19:00～	エアロピクス	一般 30人

●B & G マリンスポーツ教室

期日 : 6 / 5～9 / 25 (全21回)
毎週日曜日
10:00～16:00
(全21回)
対象 : 小～一般
場所 : B & G 艇庫、米代川河口

●総合体育館体育場一般開放

期日 : おおむね月曜日(不定期)
18:00～21:00
対象 : どなたでも
内容 : バスケット、バドミントン、卓球など



●総合体育館 トレーニングルーム

時間 : 10:00～21:00
(12:00～13:00は休み)
対象 : 中学生以上
自分の体力、目的にあったトレーニングメニューを提供します。
○レディースタイム
(平日10:00～12:00)
一般女性 3回まで無料

●早起き歩こう運動

期日 : 4 / 13～9 / 21 (全24回)
毎週水曜日 6:00～7:00
対象 : どなたでも
場所 : 市民体育館～約4km

●シルバースポーツの日

期日 : 4 / 12～3 / 28 火曜
月2回 (全24回)
9:45～正午
対象 : おおむね60歳以上 100人
場所 : 市民体育館、総合体育館他

●交流大会・行事など

事 業 名	対 象	内 容
市民歩け歩け大会	幼 児 ～	市営陸上競技場から新緑の風の松原を歩く
風の松原親子ウォークラリー大会	親 子	今年は「スポレクフェスタあきたメインフェスタ」と共催
B & G マリンスポーツ普及大会	小学生～	略図を頼りにチェックポイントを探し課題を解きながら歩く
バスケットボール指導者講習会	一 般	「海の日」にマリンスポーツに親しむ
フライングディスク交流大会	小学生～	講習・ゲームを通してバスケットボールの指導方法を学ぶ
教育長杯家庭婦人バレーボール大会	既婚女性	ニュースポーツのフライングディスク普及交流大会
ユニカール交流大会	小 学 生	学区単位の既婚婦人チーム対象の9人制バレーボール大会
B & G 会長杯バドミントン大会	高校生～	ニュースポーツのユニカール普及交流大会
バスケットボール記録会	小学生～	北東北地区の高校～一般バドミントンチームが競い合う
バスケットボール教室in能代	小学生～	ドリブルやシュートなど部門ごとに記録を競う
		小中学生を対象に技術講習を行う

★スポーツに関することは、気軽にお問い合わせください★

問合せ スポーツ振興課 (市総合体育館内 ☎54-3607)

- 各種団体窓口 : 市体育指導委員会事務局、市体育協会事務局、市スポーツ少年団本部事務局
- その他 : ニュースポーツ用具の貸し出し、スポーツ安全協会保険、大会・講習会要項配布 (到着分のみ)