

みんなの暮らしに役立つ情報を満載しています。  
詳しくは、それぞれの問い合わせ先へお尋ねください。

・講義（月1回、日曜日の午前10時～正午）  
・実地講習（月1回、火曜日の午後7時～9時）  
費用：無料（テキスト代は各自負担）  
締め切り：4月28日（木）  
申し込み：電話などで、国際交流担当へ

## 早起き歩こう運動参加者募集

スポーツ振興係 ☎54-3607

対象：市民（小学3年生以下は保護者同伴）※50分程度歩ける人  
日時：4月13日～9月21日 全24回  
毎週水曜日 午前6時～7時  
場所：市民体育館（集合解散）  
市内一円、約3～4kmのコース  
※雨天時、畠町アーケード街  
参加料：500円（保険料）  
申し込み：事前に参加料を添えてスポーツ振興係へ  
※毎回、開催時の参加申込みも受け付けますが申し込み当日は保険がかかっておりませんのであらかじめご了承ください。

## 危険物取扱者試験

能代地区消防本部危険物係  
☎52-3311

試験種類：甲種・乙種（第1類～第6類）・丙種  
受験対象者：甲種は受験資格に制限があります。乙種、丙種は受験資

格に制限がありません  
試験日時：5月15日（日） 午前10時～  
試験会場：能代工業高等学校  
※県内他市の各会場もあるので問い合わせてください。  
受付期間：3月28日（月）～4月4日（月）  
必着  
申し込み：（消防試験研究センター）  
秋田県支部  
☎018-836-5673

## 講座



### ラージボール卓球（初心者向）講座

サン・ウッド能代 ☎52-3121

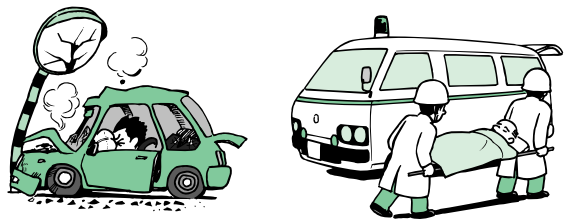
対象：一般（初心者）  
日時：4月20日～6月1日すべて水曜日（全6回、5月4日を除く）  
午後6時30分～8時30分  
定員：16人  
費用：200円程度（保険料）  
申し込み：4月6日（水） 午前9時～サン・ウッド能代窓口か電話で（定員になり次第締め切り）  
講師：工藤茂尚さん

### 「シルバースポーツの日」開催

スポーツ振興係 ☎54-3607

対象：おおむね60歳以上の人  
日時：月2回（原則として第2・第

## 交通災害共済・不慮の災害共済への加入手続きはお済みですか？



交通災害共済・不慮の災害共済は、市民の皆さんが、お互いの助け合いによって災害にあった人々を救済しようとする制度です。年齢、職種を問わず誰でも簡単に加入できます。

万一の事故に備え、家族そろって加入しましょう。

共済期間…4月1日～18年3月31日まで

※4月1日以降に手続きした人は、手続きした翌日から18年3月31日まで



☎問合せ 市民係 ☎89-2132

4火曜日 午前9時45分～正午  
費用：1500円（スポーツ障害保険も含む）  
定員：100人  
申し込み：保険加入の関係のため、できるかぎり4月1日まで

◎4月の休館日  
4日（月）、11日（月）、18日（月）、25日（月）、30日（土）  
午後1時～3時  
いきいきボランティアガイドダンス  
能代市ボランティアセンター  
☎53-5180  
ボランティア活動をやってみたいという人を対象にした、はじめの一歩となる入門講座です。  
日時：4月22日（金）  
午後1時30分～3時30分  
場所：能代ふれあいプラザ内2階会議室

○陶芸教室  
日時：4月12日（火） 初心者向け  
午前10時～午後3時  
○歌謡教室  
日時：4月23日（土）

おとも苑生き生き学習4月1  
高齢者交流センターおとも苑  
☎58-5295