



市役所では、事務能率を保持するため、9月30日(金)まで職員の服装をノーネクタイなどの軽装としております。市民の皆様のご理解をお願いいたします。

問合せ 職員係 ☎89-2114



## 元気◎印

### 子育て情報コーナー【7月】

～あなたの子育て応援します！～

#### ◆子育て支援センターの行事

- 2日(土) すくすくひろば ひよこ【6ヶ月まで】 (支援センター)
- 3日(日) 合同ひろば パパとあそぼう (市民体育館)
- 5日(火) すくすくひろば 0歳児 (支援センター)
- 6日(水) すくすくひろば 0歳児 (支援センター)
- 8日(金) 出前保育 (鶴形小学校)
- 12日(火) すくすくひろば 1歳児 (支援センター)
- 13日(水) すくすくひろば 1歳児 (支援センター)
- 14日(木) 出前保育 (出戸街区公園)
- 17日(日) ちびっこフェスティバル (総合体育館)
- 19日(火) すくすくひろば 2歳児以上 (市民体育館)
- 21日(木) ちびちゃんひろば (第一・河戸川・浅内・福田・竹生・常盤・鶴形・檜山の各保育所)
- 22日(金) 合同ひろば (総合体育館)
- 28日(木) 出前保育 (風の松原いこいのひろば)
- 開催時間…いずれも午前10時～11時30分

#### ★ちびっこフェスティバル

みんなおいでよ！楽しいお遊びもりだくさん  
◎親子体操・ゲーム・レストランごっこ・七夕ワッショイ・七夕グッズ作り・人形劇・情報・展示コーナー

日時…7月17日(日) 午前10時～11時45分

場所…総合体育館

参加施設…第一・第三・第四・河戸川・浅内・福田・竹生・常盤・檜山・鶴形保育所・感恩講保育所・湊城幼児センター・轟保育園・すぎ保育園・まつばら保育園・さかき幼児教育センター・メリーゴーランド・あいじほいくえん・ひがし保育園

#### ◆子育てテレホンサービス

7月1日～15日 夏の過ごし方

7月16日～31日

トイレット・トレーニング

専用電話  
☎52-6700

問合せ 子育て支援センター ☎52-8115

## 健康



### 健康相談のご案内(7月)

健康増進係 ☎89-2159

○母子手帳交付・妊婦健康相談

日時：7月12日(火) 午前9時～正午  
定員：20人 費用：300円  
講師：農業経営者 大塚和浩さん  
申し込み：6月30日(木)まで  
(定員になり次第締め切り)

(いずれも水曜日)

元気な赤ちゃんを産むための栄養指導や日常生活での注意点、母子手帳の活用の仕方などをアドバイス。  
日時：7月6・13・20・27日  
午後1時30分～2時30分  
※体調の悪い人や仕事などで都合のつかない人は、市役所第4庁舎④番窓口で対応しております。

### ○市民ほっと健康相談

健康結果や生活習慣の改善、心身の健康上の相談を受け付けます。  
日時：7月1日(金) 午後1時～4時

## 募集



### 消防設備士試験

能代地区消防本部 ☎52-3311

試験日：8月7日(日)

7月15日(金)  
午後5時30分～8時30分  
※予約制です。  
★いずれも場所：  
能代ふれあいプラザ2階

けやき公園七夕まつり参加募集  
けやき公園七夕まつり実行委員会  
☎52-9755

一緒に祭りを盛り上げませんか？  
日時：8月1日(月) 午後6時30分～  
場所：けやき公園特設ステージ

○自治会・愛好会など出演団体  
○展示七夕燈籠小若・ミニ若  
○広告田楽・メッセージ田楽  
(1本3000円)

### アリナス杯マレットゴルフ交流大会

アリナス ☎54-9200

日時：7月12日(火) 午前9時～正午  
場所：アリナス周辺マレットゴルフコース

定員：60人 費用：1000円  
申し込み：7月1日(金)まで  
(定員になり次第締め切り)

◎小雨決行・悪天時中止  
※マレットゴルフの用具はアリナスで準備します。

### 調理師試験

山本地域振興局健康増進班

☎52-4331

試験日：8月24日(水)

午後1時30分～3時30分