



ミニ情報

健康

募集

講座

子育て



元気◎印

子育て情報コーナー【11月】

～あなたの子育て応援します！～

- 5日(土) すくすくひろば ひよこ【6ヶ月まで】
(支援センター)
- 8日(火)・9日(水) すくすくひろば 0歳児
(支援センター)
- 10日(木) 出前保育 (出戸街区公園)
- 11日(金) 地域出前保育 (鶴形小学校)
- 15日(火)・16日(水) すくすくひろば 1歳児
(支援センター)
- 17日(木) ちびちゃんひろば (第一・河戸川・浅内・
福田・竹生・常盤・鶴形・檜山の各保育所)
- 22日(火) すくすくひろば 2歳以上児 (総合体育館)
- 24日(木) 出前保育 (風の松原いこいのひろば)
- 25日(金) 合同ひろば (総合体育館)
- 開催時間…いずれも午前10時～11時30分

◆子育てテレホンサービス

11月1日～15日 言葉の発達の目安について
11月16日～30日 スキンシップの大切さ

専用電話
☎52-6700

☎問合せ 子育て支援センター ☎52-8115

- キャッスルホテル平安閣能代
みちのく銀行能代支店 (14:40～15:20)
(15:50～16:30)
- ◆11月21日(月)
秋田地方務局能代支局 (15:30～16:30)
- ◆11月28日(月)
能代市役所 (9:40～11:20)
東北発電工業能代支社 (12:30～14:10)
能代病院 (15:30～16:10)
- ※都合により時間・場所を変更する場合があります。

募集



均等推進企業表彰のお知らせ
秋田労働局雇用均等室

☎018-862-6684

厚生労働省では毎年、女性労働者の能力発揮を積極的に推進している企業を公募、表彰しています。
対象：採用拡大・職域拡大・管理職登用・職場環境や職場風土の改善のいずれかに取り組んでいる企業
締め切り：11月30日(水)

心いきいき芸術・文化祭作品募集

実行委員会事務局

☎018-864-2780

募集作品：書道・絵画・写真など
締め切り：11月14日(月)
受付場所：

○身体・知的障害児者の作品

ふれあい福祉係(第4庁舎⑩番窓口)
☎89-2153

○精神障害者の作品

山本地域振興局福祉環境部
☎52-4331

展示期間：12月9日(金)～11日(日)

展示場所：秋田市文化会館

講座



老人介護技術アップ講座

能代市ボランティアセンター

☎53-5180

在宅での介護などに関心がある人の技術向上を図ります。以前受講した人も受講できます。

日時：11月17日(木)・18日(金)・

21日(月)・22日(火)

午前9時30分～午後4時30分

場所：能代ふれあいプラザ

定員：20人 受講料：無料

申し込み：10月31日(月)～

(定員になり次第締め切り)

アリナススポーツ講座

アリナス☎54-9200

○アクア体操タイム(昼)

◆火曜コース
日時：12月6日～20日(毎週火曜日
全3回) 午後1時～午後2時

◆金曜コース
日時：12月2日～16日(毎週金曜日
全3回) 午後2時～

★いずれも
定員：20人 費用：960円
申し込み：11月14日(月)～20日(日)
(応募者多数の場合は抽選)

○アクア体操タイム(夜)
日時：12月7日～21日(毎週水曜日
全3回) 午後7時～8時
定員：20人 費用：960円
申し込み：11月15日(火)～21日(月)
(応募者多数の場合は抽選)

○水泳ワンポイントレッスン
日時：12月1日～15日(毎週木曜日
全3回) 午後2時～3時
定員：12人(10歳泳げない初心者)
費用：960円
申し込み：11月10日(木)～

(定員になり次第締め切り)

○バランスボールエクササイズ
日時：12月1日～15日(毎週木曜日
全3回) 午後1時30分～2時30分
定員：12人 費用：960円
申し込み：11月10日(木)～

(定員になり次第締め切り)