

- Q 1 市・県民税の申告が、2月0日～3月15日まで行われます。できるだけ、地区ごとに指定された日に相談会場へおいでください。さて、何日からでしょう。
- A. 2  
B. 4  
C. 6
- Q 2 2月1日～7日は生活習慣病予防週間です。生活習慣病を予防するためには、まず〇〇脂肪を減らすことが大切です。さて、何でしょう。
- A. 内臓  
B. 皮下  
C. 血中

答えは  
広報の中  
にあるよ



サンピノ前で雪遊び

応募方法…はがきやファクス、Eメールなどにクイズ番号と答え(例、1=A、2=B)・住所・氏名・年齢を記入してください。

◎広報を読んだ感想や市に対する意見などをぜひお寄せください。

あて先…〒016-8501 能代市上町1番3号  
市民まちづくり支援課広報広聴係まで  
ファクス 89-1761  
Eメール kouhou@city.noshiro.akita.jp

締め切り…2月9日(木)

※すべて正解した人の中から抽選で5人に図書カードをプレゼントします。

## 前回のクイズの当選者

前回(12/22号)の正解は、Q1=C(まち)、Q2=B(脂肪)でした。正解者の中から田村和子さん、鈴木定雄さん、和田典子さん、若松美江子さん、田中武さんに図書カードを送ります。

## みんなの声

- 今年は何年にもない大雪で大変です。大変なときだからこそ、お互いに協力し合うことが必要だと思います。自分でできることをしっかりとやって、力を合わせて大雪を乗り切りたいです。
- この冬は雪が多く、落雪や、雪下ろし中の屋根からの転落など、除雪中や雪による事故やけがも増えているようです。除雪は大変ですが、安全対策を忘れずに頑張りたいと思います。
- 「脂肪肝を予防しよう」の記事を読みました。家族の健康を守る上で、とても参考になりました。生活習慣病とのかかわりや、肝臓がんなどへの悪化の可能性があるということなので、食事や運動など生活習慣を見直して脂肪肝を予防し、健康に過ごしたいです。
- 市長提案説明要旨を読みました。市で実施しようとしていることについてよくわかり、勉強になりました。