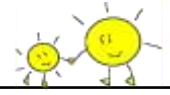




# 子育て支援センター さんぽえむ通信



電話 73-3111

申込み 7組まで

## 子育て支援講座

### 「シーグラスでハーバリウム」

講師：盛 羽純さん

- ◆日時：6月4日（木）  
10:00～11:30
- ◆場所：さんぽえむ
- ◆費用：400円



シーグラス（海岸で見つけたガラス片など）は海からの贈り物♪様々な色や形の素材を使って、オリジナル作品を作ってみましょう。

## 子育て支援講座

### 「親子で楽しむエアロビクス」

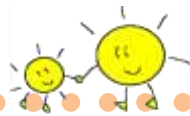
講師：安井 加奈子さん  
（エアロビインストラクター）

- ◆日時：6月12日（金）  
10:00～11:30
- ◆場所：さんぽえむ
- ◆持ち物：ズック、飲み物、汗拭きタオル



子育て中はなかなか運動をする機会がないですよ。毎年人気のエアロビクスで体を動かして親子でリフレッシュしましょう♪動きやすい服装で来てくださいね！

## みんなで考えてみよう！



### 相談 幼児になったのでそろそろ卒乳させたい。長期授乳って何か影響があるの？

子どもたちは授乳することで触覚、嗅覚、視覚を使い、大好きなお母さんを感じています。授乳と同じようにお母さんを感じられる方法として、【スキンシップ】があります。ハグや抱っこ、寝る前の読み聞かせを行ってあげると、オキシトシンが分泌されストレスが減少します。授乳は人目に付く場所ではできませんが、ハグや抱っこならどこでもできますね！



#### \*長期授乳していると…

##### 他人のプライベートゾーンへの理解が

遅れてしまうことも…

プライベートゾーン = 水着で隠れる場所



3～5歳は自分の体に興味が始める頃なので、プライベートゾーンについて学び始めるには良い頃合いです。人には触れられたくない場所があることを知り、同時に自分にも触れられたくない場所があることを自覚できます。変質者から自分の体を守る意味でもとても必要な知識です！

##### 虫歯になる可能性が…

母乳に含まれる乳糖が虫歯の原因に…。長期授乳の子の中には、永久歯が生え始める子もいます。



##### 母子の依存関係が高まる…

授乳が幼児期を過ぎてても続く場合、お母さんが“まだ求められたいから”と繋がりの一つとして考えてしまうと、子どもが自立するタイミングを逃すケースも考えられます。



### 基準は “親として何を大切にしたいか”

子どもの情緒、デリカシー…育児の方法も環境も多種多様です。ただ、幼児において“授乳でなければ解決しない問題”はないのかなと思います。もし卒乳する時期に悩んでいたりと、精神的・肉体的な負担を感じているのであれば、年齢に合わせた方法へと促してみるのもよいのではないのでしょうか。



## おでかけひろば 「消防車を見に行こう！」

◆日時：6月16日（火）  
10:00～11:30

◆場所：ニツ井消防署



消防車や救急車の中ってどうなっているんだろう？なかなか見ることのできない消防署の見学もさせていただきます。  
当日は10:00にさんぽえむ前に集合してください。みんなで歩いて行きましょう♪

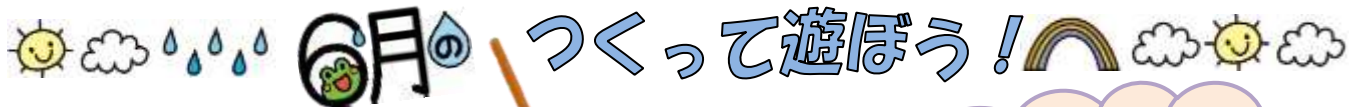
## おでかけひろば 「ポンポコ山公園で遊ぼう！」

◆日時：6月25日（木）  
10:00～11:30

◆場所：ポンポコ山公園  
※現地集合・解散



自然の中でたくさん遊んで、親子一緒に心も体もリフレッシュ♪室内には未就学児向けの遊具も新設されました！リニューアルしたポンポコ山に出かけてみませんか。



いつでもどなたでも  
作れます！  
お気軽にスタッフまで  
お声がけください♪



【ふきもどしカエル】

吹き遊びは、口まわりの  
筋肉（唇・頬・舌）が鍛えられ、  
言葉の発達を  
促します♪

パパがお休みの日は、  
パパも一緒に  
遊びに来ませんか？

## すくすくひろば 予定表

\*0歳ひろばに参加の方は、  
バスタオルを持ってきてください！

6月

(10:00～11:30)

7月

QRで申込み

ニツ井子ども園へ申込み

日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4 シーグラスで ハーバリウム	5	6				1	2	3	4 七夕飾りを つくろう！	
7	8	9 0歳ひろば	10	11	12 エアロ ビクス	13	5	6	7	8 0歳ひろば	9	10	11	
14	15	16 消防署見学	17	18 えほん 楽しいね！	19	20	12	13	14	15 子ども館 河畔公園	16 えほん 楽しいね！	17 ベビー マッサージ	18	
21	22	23	24	25 ポンポコ山 公園	26 ちびちゃん ひろば	27	19	20	21	22 デコ パージュ	23	24 ちびちゃん ひろば	25	
28	29	30 お楽しみ会	6月より誕生会が“お楽しみ会”に変更になりました。 誕生会は、お楽しみ会の中で今までどおり行います♪						28 お楽しみ会	29	30	31		



シーグラスで  
ハーバリウム



エアロビクス



消防署見学



えほん  
楽しいね！



ポンポコ山  
公園



七夕飾りを  
つくろう！



子ども館  
河畔公園



えほん  
楽しいね！



ベビー  
マッサージ



デコパージュ