



子育て支援センター さんぽえむ通信

令和8年7月25日発行



電話 73-3111

申込み15組まで

「夏まつり」

◆日 時：8月4日（火）
10:00～11:30

◆場 所：さんぽえむ

◆内 容

- *ヨーヨー *ひもひき
- *魚つり *輪投げ *手作りおもちゃ
- *ワニワニパニック ～動物バージョン～

その他にもミニゲームやお楽しみ劇場など楽しいイベントがいっぱい♪お待ちしております！

※お家の方と一緒に来てね！



「すいか割り」

◆日 時：8月8日（土）
10:00～11:30

◆場 所：さんぽえむ

今年のすいか割りは土曜日開催！
すいか割りの後は、みんなでいただきま～す♪
当日参加もOKです！



さんぽえむのOB&OG
すいか好きのお父さん、お母さん
みんな集まれ～

0歳ひろば だるまさんと...

「みずあそび」

◆日 時：8月12日（水）
10:00～11:30

◆場 所：さんぽえむ

◆持ち物：着替え、タオルなど

屋根があるので、

日差し強い日も安全に遊べます！



さんぽえむで 待ってるよ～♪



水遊びは、0歳ひろば以外の日もできますよ！（午前中）
気軽に遊びに来てね♪

能代山本地区

子育て支援センターひろば 「水遊びを楽しもう！」

◆日 時：8月20日（木）
10:00～11:30

◆場 所：北欧の杜公園

◆持ち物：着替え、タオル、帽子
水分補給等の準備をお願いします。

※雨天時は、
道の駅ふたつキッズコーナー
で遊びます。

子育て支援講座

「お金に関する話」

講師：財務省東北財務局 秋田事務所職員

◆日 時：8月25日（火）
10:00～11:30

◆場 所：さんぽえむ

子育て中は、何にお金がかかるの？
住宅ローンや老後資金など…知って得するお金の話、疑問に思っていること何でも聞いてみましょう！



8月の

つくって遊ぼう！



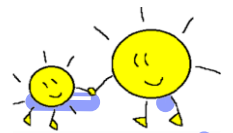
ここに
口をつけて…
ふ～っ！

しゃぼん玉
メーカー

いつでもどなたでも作れます！

お気軽にスタッフまでお声がけください♪

みんなで考えてみよう！



相談

下の子が生まれて年少の兄が赤ちゃん返りするようになりました。家族全員が振り回されています…。

「もっとぼくを見て！！」下の子が生まれると、環境が大きく変化します。家族が自分に関わってくれる時間が減ってしまうため、不安な気持ちになってしまうんですね。

1対1タイム

1日5分でも良いので、上の子と向き合う時間を作ってみましょう。“あなたのことをちゃんと見ていますよ”というメッセージを毎日届けることが大切です！

肯定的な声かけ

「お兄ちゃんなんだから。」の言葉は、上の子の自己肯定感を下げてしまいます。お手伝いをお願いして「ありがとう」「助かる」「うれしい」を伝える場面を作りましょう。

上の子を優先・尊重

赤ちゃんを抱っこする前に「先に〇〇ちゃんを抱っこしても良い？」と聞いてみましょう。“大切にされているんだ”と実感できます。



ママが笑顔でいられることが、子どもにとって最大の安心感につながります

いよいよ夏休みに突入！さんぼえむでは、“すいか割り”や“つくって遊ぼう！”など上の子も楽しめる企画をご用意しています。「ママと遊びたいな…」上の子も一緒にさんぼえむで楽しい時間を過ごしませんか？さんぼえむは、おでかけひろばや講座の日も“開放”しておりますので、いつでも遊びに来てくださいね！

パパがお休みの日は、
パパも一緒に
遊びに来ませんか？

すくすくひろば 予定表

*0歳ひろばに参加の方は、
バスタオルを持ってくるください！

8月

(10:00~11:30)

9月

QRで申込み

ニツ井子ども園へ申込み

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 夏まつり	5	6	7	8 すいか割り
9	10	11 山の日	12 0歳ひろば	13	14	15
16	17	18 道の駅ふたつ	19	20 北欧の杜公園	21 えほん楽しいね！	22
23 30	24 31 お楽しみ会	25 お金に関する話	26	27	28 ちびちゃんひろば	29

当日参加 大歓迎！

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 手形アート	5
6	7 道の駅ふたつ	8	9 0歳ひろば	10	11 おさがりひろば	12 おさがりひろば
13	14	15	16 乳幼児の救急処置	17 えほん楽しいね！	18 大館能代空港	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 ちびちゃんひろば	26
27	28	29 お楽しみ会	30			



夏まつり

受付開始



すいか割り



北欧の杜公園



えほん楽しいね！



お金に関する話



手形アート



救急処置



大館能代空港

(7/27~)

(7/27~)

(8/3~)

(8/10~)

(8/24~)

(8/24~)