



子育て支援センターだより

令和8年5月25日

天気の変り変わりが多いこの時期、汗ばむことも増えてきます。体調管理に気を付けながら、気分転換をかねて、支援センターに遊びにきませんか？(*^-^*)

TEL 52-8115
FAX 89-2755
Mail kosodate@city.noshiro.lg.jp

開催予定日は、子育て支援センターだより・広報ホームページ・メールマガジン・母子モ・LINE 等でお知らせしていますので、ご確認ください！



メールマガジンQRコード 母子モQRコード LINE QRコード

子育て支援講座 「離乳中・後期食」

申込み必要

講師：健康づくり課 管理栄養士 齊藤綾花さん
日時：6月19日（金）10時～11時半
場所：働く婦人の家

★託児有り 9組まで

託児は、働く婦人の家託児室で行います
（託児票の事前記入が必要になります）

★同じ月齢ママと情報交換しながら、一緒に作りませんか？簡単レシピで“食べる力”を育てるヒントが見つかるかも♪



子育て支援講座 「0歳からの親子体操」

申込み必要

講師：松本 幼菜さん
日時：6月29日（月）10時半～11時半
場所：サンピノ 高齢者友愛センター

★0歳からのやさしい体遊び！楽しくふれあいながら、心と体が一緒に育つ親子体操を体験してみませんか？



おでかけひろば 「広い原っぱで思い切り遊ぼう！」

申込み必要

日時：6月25日（木）10時～11時半
場所：ポンポコ山

★現地集合・解散（集合場所：パークセンター）

★さんぼえむのお友だちと一緒にふかふかの芝生を歩いて散策したり、室内のベビーコーナーで遊んだりしましょう♪



🦷 6月の製作 🦷

6月の虫歯予防デーにちなんで今月は「はみがきカバさん」を作ります！

カバさんの顔パーツをシールで貼りながら、オリジナル作品を作ってみましょう♪完成した作品は、お家に飾って、家族みんなで虫歯予防に努めましょう★



6月のセンター開放

※今月は、全日開放です

月曜日～土曜日（日曜日、祝日を除く）

★利用時間★ 8：30～17：00

令和8年度 教育・保育施設開放訪問

申込み必要

●すぎ保育園（定員10組）

日時：7月3日（金）
受付：6月27日（土）まで

●轟保育園（定員3組）

日時：7月8日（水）
受付：7月4日（土）まで

●さかき保育園（定員10組）

日時：7月16日（木）
受付：7月11日（土）まで

●まつばら保育園（定員10組）

日時：7月22日（水）
受付：7月18日（土）まで

●さんさん保育園（10組）

日時：7月30日（木）10時～10時45分
受付：7月25日（土）まで

※時間は
10時～
11時
※現地集合・
解散



～こちらの受付は後日お知らせします～

●つばめの森保育園（日時：8月3日）

●感恩講保育所（日時：9月3日）

●東能代幼稚園・保育園（日時：10月15日）

●能代カトリックこども園（日時：10月22日）

●湊城幼稚園・保育園（日時：10月27日）

※愛慈幼稚園・保育園、能代南幼稚園・保育園の支援センターでの開放訪問の予定はありません。

すくすくひろば予定表

6月



「離乳中・後期食」



「ポンポコ山」



「0歳からの親子体操」

いずれも時間は
10時～11時30分です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--|--|----------------------------------|---|----|
| | 1 | 2 0歳6カ月 未満ひろば (サンピノ 高齢者友愛センター) | 3 0歳6カ月 以上ひろば (サンピノ 高齢者友愛センター) | 4 | 5 1歳以上ひろば (NODENアリーナ ：能代市総合体育館 格技場) | 6 |
| 7 | 8 | 9 バスタオルを持って来てください♪ ハローめんchocoくらすの方が 見学に来ます★ | 10 | 11 | 12 戸外でしゃぼん玉遊びを 予定しています！ | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 子育て支援講座 「離乳中・後期食」 (働く婦人の家) | 20 |
| 21 | 22 時間は、10時半～11時半です★ | 23 | 24 誕生会 (NODENアリーナ ：能代市総合体育館 格技場) | 25 おでかけひろば (ポンポコ山) | 26 | 27 |
| 28 | 29 子育て支援講座 「0歳からの 親子体操」 (サンピノ 高齢者友愛センター) | 30 | | ちびちゃんひろば (第一保育所) ※申込みは保育所へ | | |

7月



「骨盤矯正美尻ヨガ」



「子ども館・河畔公園」



「夏まつり」

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|--|--|---|--|----|
| | | | 1 バスタオルを持って来て ください♪ 保健師さんの相談コーナー あり♪ | 2 0歳6カ月 未満ひろば (サンピノ 高齢者友愛センター) | 3 教育・保育施設 開放訪問 (すぎ保育園) | 4 |
| 5 | 6 0歳6カ月 以上ひろば (サンピノ 高齢者友愛センター) | 7 すくすくひろば みんな一緒 (NODENアリーナ ：能代市総合体育館 格技場) | 8 教育・保育施設 開放訪問 (轟保育園) | 9 おしゃべりサロン (子育て支援センター) | 10 子育て支援講座 「骨盤矯正 美尻ヨガ」 (サンピノ 高齢者友愛センター) | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 おでかけひろば (子ども館・河畔公園) | 16 教育・保育施設 開放訪問 (さかき保育園) | 17 | 18 |
| 19 | 20 海の日 | 21 | 22 教育・保育施設 開放訪問 (まつばら保育園) | 23 すくすくひろば 「夏まつり」 NODENアリーナ ：能代市総合体育館格技場) | 24 ちびちゃんひろば (第一保育所) ※申込みは保育所へ | 25 |
| 26 | 27 すくすくひろば みんな一緒 「丁山を見よう！」 (サンピノ 高齢者友愛センター) | 28 | 29 誕生会 (NODENアリーナ ：能代市総合体育館 格技場) | 30 教育・保育施設 開放訪問 (さんさん保育園) | 31 | |