

令和8年度の能代市保健センター健診

～予約から健診受診までの流れ～

実施期間 令和8年4月20日(月)～令和9年3月10日(水)
月～金曜日(祝日・お盆・年末年始はお休みです)

◆受診する健(検)診項目や料金等、今一度ご確認のうえ、予約してください。

STEP
1

お手元にマイナンバーカードまたは資格確認書と受診券をご用意ください。

STEP
2

保健センター(☎58-2838)に電話してください。
受付:平日午前8時30分から午後5時15分まで(祝日・年末年始除く)

STEP
3

予約の際の確認内容
・住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日
・ご加入の健康保険
(ア) 40～74歳の方には、特定健康診査受診券の有無
(イ) 75歳以上の方には、健康診査受診券(黄色)の有無
(ウ) ご希望の検査項目(3～6ページを参照)
(エ) 送迎有無

STEP
4

受診日の前に、問診票や検査容器を郵送でお届けします。
●当日持参するもの、受付時間、受診日前日の飲食等についての記載がありますので、必ずご確認ください。
●薬を服用中で不安な方は事前にお問い合わせください。

STEP
5



STEP
6

～健診結果は1ヵ月程度で郵送します～

- 異常なしの方
ご自身の健康のために、今後も定期的に健(検)診を受けましょう。
- 要精密検査の方(6ページ参照)
医療機関で精密検査を必ず受けてください。
※精密検査は保険診療となります。
- 健診結果について、保健センターの保健師・栄養士等がご相談に応じます。

申込方法



webで



健康推進員へ



電話で



保健センター
窓口で

この封筒が

届いたらすぐに
医療機関へ!

