

はじめに

食は、私たちの命と健康を支える基盤であり、豊かな心を育み、人と人とをつなぐ大切な営みです。

近年の食をとりまく環境は、忙しい日常生活や食文化の多様化が進む中で、生活習慣病の増加や食の偏りなど、様々な課題に直面しています。

また、今後の食育については、食の在り方の変化等に伴う大人の食生活の乱れの課題解決のため、働き盛り世代や高齢者を含む大人世代への取り組みを一層充実させる必要があると考えられます。

本市では、「第3期能代市食育推進計画」の最終年度を迎えたことから、新たに「第4期能代市食育推進計画（令和8年度～令和12年度）」を策定いたしました。

本計画では、基本理念や4つの基本方針を第3期計画から引き継ぎつつ、これまでの進捗状況や現状と課題、また、社会情勢や環境の変化等を踏まえて見直しを行いました。

本計画の推進にあたっては、市民の皆様や地域、関係団体等との連携により、食育や地産地消に関する様々な取り組みを実践し、基本理念にある「心身の健康増進と豊かな人間形成」の実現のために努めてまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見やご提言を賜りました能代市食育推進会議委員の皆様をはじめ、関係各位に心より感謝申し上げます。



令和8年3月

能代市長 齊藤 滋 宣

のしろ食育デー 食から始まる“おいしい笑顔”

能代市では毎月19日と第3日曜日を「能代食育デー」と定め、それぞれが笑顔につながる食育活動を実践することを推奨しています。

目次

第1章 計画の策定にあたって

1. 計画の趣旨	1
2. 計画の位置づけ	2
3. 計画の期間	2

第2章 第3期食育推進計画の取組と評価

1. これまでの取組	3
2. 現状と課題	5
3. 目標数値の達成状況	13

第3章 第4期食育推進計画について

1. 基本理念	14
2. 基本方針と基本目標	14
3. 食育推進の体系	16
4. ライフステージごとの取組	17
(1) 乳幼児期 (0歳～就学前)	17
(2) 学齢期 (小学生～高校生相当)	18
(3) 青年期 (高校卒業相当～39歳)	19
(4) 壮年期 (40～64歳)	20
(5) 高齢期 (65歳以上)	21

第4章 食育推進の目標値

第5章 計画の推進体制

1. 推進体制	23
2. 進行管理	23

資料

1. 用語説明	24
2. 地産地消協力店一覧	26
3. 能代市食育推進会議委員名簿	29