

第2期のしろ健康21計画（平成25年3月）新旧対照表

改 正 前			改 正 後			
I 第2期のしろ健康21計画の基本的な考え方			I 第2期のしろ健康21計画の基本的な考え方			
1 (略)			1 (略)			
2 計画期間 平成25年度から平成34年度までの10年間 策定から5年後（29年度）に中間評価 策定から10年後に最終評価			2 計画期間 平成25年度から令和5年度までの11年間 策定から5年後（29年度）に中間評価 策定から10年後に最終評価			
3～5 (略)			3～5 (略)			
II 市民の健康の現状と課題 (略)			II 市民の健康の現状と課題 (略)			
III 目標指標の設定			III 目標指標の設定			
1～2 (略)			1～2 (略)			
第2期のしろ健康21計画の目標指標 < 1. 市民の健康をとりまく現状と課題に関連する指標 >			第2期のしろ健康21計画の目標指標 < 1. 市民の健康をとりまく現状と課題に関連する指標 >			
項 目		現状値	目標値	項 目		
		23年度	34年度			
健康寿命（生活に支障なく健康に暮らせる期間の平均）				健康寿命（生活に支障なく健康に暮らせる期間の平均）		
日常生活動作が自立している期間の平均（介護率から算出）				日常生活動作が自立している期間の平均（介護率から算出）		
がん標準化死亡比 （全国の死亡率を標準100として指標化）	男	118.2 15～19年	100	がん標準化死亡比 （全国の死亡率を標準100として指標化）	男	118.2 15～19年
	女	101.4 15～19年			女	101.4 15～19年
がん死亡率（人口10万対）		396 22年		がん死亡率（人口10万対）		
脳血管疾患標準化死亡比 （全国の死亡率を標準100として指標化）	男	128.5 15～19年	100	脳血管疾患標準化死亡比 （全国の死亡率を標準100として指標化）	男	128.5 15～19年
	女	115.3 15～19年			女	115.3 15～19年
脳血管疾患死亡率（人口10万対）		159.1 22年		脳血管疾患死亡率（人口10万対）		

心疾患標準化死亡率 (全国の死亡率を標準100として指標化)	男	104.9 15~19年	100
	女	99.9 15~19年	
心疾患死亡率(人口10万対)		218.3 22年	
高血圧(40~74歳収縮期血圧の平均値)	男	131.3	127.3
	女	124.1	122.1
脂質異常(40~74歳LDL160mg/dl以上の割合)	男	16.1%	11.6%
	女	16.1%	11.6%
メタボ予備群・メタボ該当者の割合		24.4% 22年度	18.3%
糖尿病発症予防と重症化予防			
糖尿病有病者 (⇒HbA1cが受診勧奨値6.1以上の者の割合)		5.2%	5.8%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)認知度		26.1% 24年度	80.0%

心疾患標準化死亡率 (全国の死亡率を標準100として指標化)	男	104.9 15~19年	100
	女	99.9 15~19年	
心疾患死亡率(人口10万対)		218.3 22年	
高血圧(40~74歳収縮期血圧の平均値)	男	131.3	127.3
	女	124.1	122.1
脂質異常(40~74歳LDL160mg/dl以上の割合)	男	16.1%	11.6%
	女	16.1%	11.6%
メタボ予備群・メタボ該当者の割合		24.4% 22年度	18.3%
糖尿病発症予防と重症化予防			
糖尿病有病者 (⇒HbA1cが受診勧奨値6.1以上の者の割合)		5.2%	5.8%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)認知度		26.1% 24年度	80.0%

< 2. 健康づくりとがん対策としての取り組みに関連する指標 >
(1) 栄養・食生活

< 2. 健康づくりとがん対策としての取り組みに関連する指標 >
(1) 栄養・食生活

項目	現状値		目標値
	23年度		34年度
年少期からの健康習慣			
肥満傾向にある子ども(小学生) (⇒肥満度20%以上の割合)	男	10.8% 24年度	7.2%
	女	8.9% 24年度	6.2%
三食を必ず食べている子ども(小学5年生) (⇒朝食を毎日食べる子どもの割合)	男	92.8%	95.0%
	女	90.1%	95.0%
高齢者の身体機能の維持			
低栄養傾向の高齢者(BMI20以下の割合)		15.1%	19.1%
適切な量と質の食事をとる人の増加			
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上 ほぼ毎日の者の割合		40.5% 24年度	80.0%
食塩摂取量(8g未満) (⇒塩分を控えめにしている者の割合)		40.2% 24年度	80.0%

項目	現状値		目標値
	23年度		4年度
年少期からの健康習慣			
肥満傾向にある子ども(小学生) (⇒肥満度20%以上の割合)	男	10.8% 24年度	7.2%
	女	8.9% 24年度	6.2%
三食を必ず食べている子ども(小学5年生) (⇒朝食を毎日食べる子どもの割合)	男	92.8%	95.0%
	女	90.1%	95.0%
高齢者の身体機能の維持			
低栄養傾向の高齢者(BMI20以下の割合)		15.1%	19.1%
適切な量と質の食事をとる人の増加			
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上 ほぼ毎日の者の割合		40.5% 24年度	80.0%
食塩摂取量(8g未満) (⇒塩分を控えめにしている者の割合)		40.2% 24年度	80.0%

野菜と果物の摂取量(野菜 350g 以上) (⇒野菜をたくさん食べるようにしている者の割合)	50.2% 24 年度	80.0%
食環境の整備		
食品中の食塩や脂肪の提言に取り組む食品企業及び飲食店の数	10 店 24 年	17 店

野菜と果物の摂取量(野菜 350g 以上) (⇒野菜をたくさん食べるようにしている者の割合)	50.2% 24 年度	80.0%
食環境の整備		
食品中の食塩や脂肪の提言に取り組む食品企業及び飲食店の数	10 店 24 年	17 店

(2) 身体活動・運動

項 目	現状値		目標値	
	23 年度		34 年度	
年少期からの健康習慣				
運動やスポーツを習慣的にしている子ども(小学 5 年) (⇒子どもの1週間の運動時間)	男	13 時間 17 分	15 時間 8 分	
	女	6 時間 44 分	11 時間 13 分	
高齢者の身体機能の維持				
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合		12.1% 24 年度	80.0%	
日常活動量の増加・運動習慣の定着				
日常生活における歩数 20～64 歳 (⇒年代別目標を目指して歩くようにしている者の割合)	男	15.2% 24 年度	17.5% 9000 歩	
	女	17.3% 24 年度	21.4% 8500 歩	
65 歳以上	男	12.8% 24 年度	15.9% 7000 歩	
	女	12.5% 24 年度	16.4% 6000 歩	
運動習慣者 20～59 歳 (⇒週 2 回以上活発な身体活動を実践している者の割合)	男	31.6% 24 年度	43.0%	
	女	23.2% 24 年度	35.0%	
60 歳以上	男	64.4% 24 年度	75.0%	
	女	50.0% 24 年度	70.0%	
社会環境の整備				
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている者の割合			25.0%	

(2) 身体活動・運動

項 目	現状値		目標値	
	23 年度		4 年度	
年少期からの健康習慣				
運動やスポーツを習慣的にしている子ども(小学 5 年) (⇒子どもの1週間の運動時間)	男	13 時間 17 分	15 時間 8 分	
	女	6 時間 44 分	11 時間 13 分	
高齢者の身体機能の維持				
ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合		12.1% 24 年度	80.0%	
日常活動量の増加・運動習慣の定着				
日常生活における歩数 20～64 歳 (⇒年代別目標を目指して歩くようにしている者の割合)	男	15.2% 24 年度	17.5% 9000 歩	
	女	17.3% 24 年度	21.4% 8500 歩	
65 歳以上	男	12.8% 24 年度	15.9% 7000 歩	
	女	12.5% 24 年度	16.4% 6000 歩	
運動習慣者 20～59 歳 (⇒週 2 回以上活発な身体活動を実践している者の割合)	男	31.6% 24 年度	43.0%	
	女	23.2% 24 年度	35.0%	
60 歳以上	男	64.4% 24 年度	75.0%	
	女	50.0% 24 年度	70.0%	
社会環境の整備				
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている者の割合			25.0%	

(3) こころの健康

項 目	現状値		目標値	
	23 年度		34 年度	
自殺死亡率(人口 10 万人当たり)		41.4	25.0	

(3) こころの健康

項 目	現状値		目標値	
	23 年度		4 年度	
自殺死亡率(人口 10 万人当たり)		41.4	25.0	

睡眠による休養が十分取れた者の割合	86.4% 24年度	90.0%
-------------------	---------------	-------

睡眠による休養が十分取れた者の割合	86.4% 24年度	90.0%
-------------------	---------------	-------

(4) たばこ

項目	現状値	目標値
	23年度	34年度
喫煙率	19.3% 24年度	12.0%
妊娠中の喫煙者の割合	4.6%	0.0%
受動喫煙 (⇒公共の場や職場での空間分煙をしている割合)	/	100.0%

(4) たばこ

項目	現状値	目標値
	23年度	4年度
喫煙率	19.3% 24年度	12.0%
妊娠中の喫煙者の割合	4.6%	0.0%
受動喫煙 (⇒公共の場や職場での空間分煙をしている割合)	/	100.0%

(5) お酒

項目	現状値	目標値
	23年度	34年度
生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者		
1日あたりの純アルコール量が男性40g以上女性20g以上	男 22.1% 24年度	18.8%
(⇒日本酒 男性2合程度女性1合程度以上の割合)	女 18.1% 24年度	15.4%
妊娠中の飲酒者の割合	/	0.0%

(5) お酒

項目	現状値	目標値
	23年度	4年度
生活習慣病リスクを高める量を飲酒している者		
1日あたりの純アルコール量が男性40g以上女性20g以上	男 22.1% 24年度	18.8%
(⇒日本酒 男性2合程度女性1合程度以上の割合)	女 18.1% 24年度	15.4%
妊娠中の飲酒者の割合	/	0.0%

(6) 歯・口腔の健康

項目	現状値	目標値
	23年度	34年度
年少期からのむし歯の予防		
3歳児でむし歯のない者の割合	70.7%	80%
12歳児の一人平均むし歯本数	1.99本 22年度 中1	1本未満 中1

(6) 歯・口腔の健康

項目	現状値	目標値
	23年度	4年度
年少期からのむし歯の予防		
3歳児でむし歯のない者の割合	70.7%	80%
12歳児の一人平均むし歯本数	1.99本 22年度 中1	1本未満 中1

(7) 健康管理

項目	現状値	目標値
	23年度	34年度
がんの早期発見		
がん検診の受診率 胃がん	男 18.1%	50% (28年度)
	女 14.7%	50% (28年度)
肺がん	男 25.3%	50% (28年度)

(7) 健康管理

項目	現状値	目標値
	23年度	4年度
がんの早期発見		
がん検診の受診率 胃がん	男 18.1%	50% (28年度)
	女 14.7%	50% (28年度)
肺がん	男 25.3%	50% (28年度)

大腸がん	女	21.9%	50% (28年度)
	男	21.0%	50% (28年度)
	女	18.3%	50% (28年度)
子宮がん	女	21.4%	50% (28年度)
乳がん	女	32.3%	50% (28年度)
精密検査受診率 胃がん		72.6% 22年度	100%
肺がん		56.7% 22年度	100%
大腸がん		71.1% 22年度	100%
子宮がん		57.1% 22年度	100%
乳がん		79.8% 22年度	100%
生活習慣病予防			
特定健診の実施率		25.3% 22年度	60% (29年度)
特定保健指導の実施率		20.7% 22年度	60% (29年度)
健康のセルフチェック 適正体重を維持していない者の割合			
20～69歳男性(BMI25以上)		32.8%	28.0%
40～69歳女性(BMI25以上)		22.3%	19.0%

IV 健康づくりとがん対策としての取組
～V 計画の推進 (略)

大腸がん	女	21.9%	50% (28年度)
	男	21.0%	50% (28年度)
	女	18.3%	50% (28年度)
子宮がん	女	21.4%	50% (28年度)
乳がん	女	32.3%	50% (28年度)
精密検査受診率 胃がん		72.6% 22年度	100%
肺がん		56.7% 22年度	100%
大腸がん		71.1% 22年度	100%
子宮がん		57.1% 22年度	100%
乳がん		79.8% 22年度	100%
生活習慣病予防			
特定健診の実施率		25.3% 22年度	60% (29年度)
特定保健指導の実施率		20.7% 22年度	60% (29年度)
健康のセルフチェック 適正体重を維持していない者の割合			
20～69歳男性(BMI25以上)		32.8%	28.0%
40～69歳女性(BMI25以上)		22.3%	19.0%

IV 健康づくりとがん対策としての取組
～V 計画の推進 (略)