

特集 能代市保健センター 3歳児健診

インタビュー

元気で笑顔あふれる天使たちに会いに行きました。3歳児健診（乳幼児健康診査）

2月19日木曜日、能代山本医師会病院横にある能代市保健センターで行われた3歳児健診にお邪魔してきました。当日は小児科医、歯科医、保健師、栄養士、歯科衛生士、看護師など総勢21名の体制で、対象児26名の健診を行っていました。

乳幼児健診について教えてください。

能代市では4カ月児、10カ月児、1歳6カ月児、2歳児歯科（2歳6カ月）、3歳児（3歳6カ月）の健診を行っています。乳幼児健診は子供の心身の正常な発育・発達を確認するためにとても大事なものです。健診では能代市山本郡医師会・歯科医師会の協力のもと、小児科医、歯科医の診察が行われます。

また、保健師、看護師、栄養士、歯科衛生士がさまざまな悩みや相談に対応しています。

健診ではどんなことをしていますか

健診では、小児科医、歯科医師の健診のほか、栄養士や保健師などによる個別相談で、身体・情緒・言葉などの発育・発達状況の確認や、予防接種の状況、集団とのかわり、周りの家族とのかわりなど、多くの相談に乗っています。

健診後に皆さんで打ち合わせをしていたようですが？

健診終了後は、参加したスタッフによるカンファレンスが行われ、医師からのアドバイスも含め、気になることや、フォローが必要なことなどをミーティングで出し合っています。



カンファレンスの様子



健診率はどうですか？

3歳児健診の受診率は毎年95%程度で、他の乳幼児健診も97～98%、4カ月健診はほぼ100%と関心の高さが伺える受診率です。

健診にはどんな思いで臨んでいますか？

3歳児にもなると、自己主張の出でくる頃で、子供一人一人の個性を大事にしながら、安心・安全に子育てすることを願い、3歳児の成長・発達について講話などを通じてさまざまな情報を伝えていきます。また、乳幼児健診は、保護者同士の情報交換の場になっています。

最後にPRをお願いします。

保健センターまでの交通手段のない方には送迎も対応しています。また、水痘・溶連菌感染症など感染症にかかった場合、翌月の健診の問い合わせ、お子さんの発育・発達のことなど、いつでも保健センター（電話5812838）で相談に乗ります。

乳幼児健診については、能代市のホームページや毎年4月の広報のしろに1年分の日程を載せていますので、お子さまの健診日のチェックをお願いします。また、毎月の広報のしろに翌月の健診日の予定や連絡事項を載せていますので、目を通していただくと幸いです。

インタビューを終えて

健診に参加するスタッフ全員が、目配り、心配りをして、お子さんたちの健やかな成長を願っているのが、とても強く感じられました。

（菊地時子、渡邊正人）