

広報のしろ

NOSHIRO

5

2026
vol.432

みんなで作る“わ”のまち能代



巻頭特集

嫁見まつり

縁結びの神様を祀る日吉神社で、長い歴史とともに受け継がれてきた中の申祭宵祭嫁見まつり。その歩みと、まつりを支える人々の想いをご紹介します。

巻頭特集 嫁見まつり



花嫁衣裳に身を包み、良縁への感謝と末永い幸せを祈ってお参りをする。能代鎮守日吉神社の「嫁見まつり」は、江戸時代から続く晴れ着参詣の風習を受け継ぐ、全国でも珍しいまつりです。

中の申祭と嫁見まつり

室町時代
天文2年(1533年)、日吉神社に神様が奉安された旧暦4月の「中の申」の日が、中の申祭の起源とされています。祭りの日には、正装の初嫁や、晴れ着姿の子ども、若い女性が参詣する風習がありました。

大正～昭和初期
中の申祭には、出店が並び、新妻は人力車に乗って参拝。その姿を見ようと、参拝客が集まり、女の子たちも一番良い着物を着て神社へ向かうなど、子どもから大人まで心待ちにするハレの日でした。

昭和48年頃～
戦後途絶えていた風習が、先代宮司の「後世に伝えたい」という熱意により復活。花嫁たちが行列を組んで参道を歩く現在の形が生まれ、「嫁見まつり」の名が定着していきま

平成12年頃～
現在は、観光協会との連携が深まり、縁日やKids着物行列も加わって、花嫁だけでなく地域全体で祝うにぎやかなまつりへと発展しています。



愛宕神社跡

昭和54年の様子

【 花嫁の装い 】

室町時代に高貴な女性が祭事に着用していた最も格式高い着物が打掛と呼ばれていました。絹地に金糸・銀糸の刺繍や吉祥文様があしらわれ、花嫁の美しさを一層引き立てます。嫁見まつりでは、色鮮やかな打掛をまとった花嫁たちが新緑の参道を歩く姿が、訪れる人々を魅了しています。

実は能代には、日吉神社よりも古い「嫁見祭」の記録があります。江戸時代の文献「伊頭園茶話」には、八森あたりの女性たちが杉沢熊野神社(能代市磐宇杉沢)の祭礼に晴れ着で参道を歩き、その姿を見物する人々が集まったことから「嫁祭」と呼ばれたと記されています。花嫁を見る祭りの原風景は、この地域に深く根づいていたのです。

花嫁インタビュー

令和6年参加
齋藤プラジャパティ小夜里さん

高校時代を能代で過ごした小夜里さん。友人が花嫁として参加したことをきっかけに嫁見まつりを知り、参加を決意。一度はコロナで中止となったものの、満を持して令和6年に夫のサジスさんと参加しました。結婚式を挙げていなかったお二人にとって、神社への参拝は人生の節目を実感する貴重な機会に。日本語が話せないサジスさんも、他のカップルや地域の方々にも温かく迎えられ、餅つき体験やテレビの取材など、すべてを楽しみむことができたそうです。「参加前は形式的なものをイメージしていましたが、想像以上にアットホームで心が温かくなる時間でした」と小夜里さん。

当日の写真を見返しながら、今もご夫婦で思い出を語り合っていると語ります。今後参加される方に対しては、「これから先もふと思いついたくなるような、素敵な一日になると思います！」とエールを送っていました。



開催情報 令和8年5月23日(土) 14:00~19:00 日吉神社境内

当日のスケジュール

- 14:00頃 ● 縁日開始 📷 撮影チャンス (屋台、スイーツ販売など)
- 16:00頃 ● ~中の申祭 宵祭~
- 16:45頃 ● 奉納「お杉音頭」
- 17:20頃 ● Kids着物行列 📷
- 17:30頃 ● 嫁見行列 📷 (鳥居から社殿へ)
- 18:50頃 ● 嫁見行列 📷 (社殿から鳥居へ)



※お車で越しの方は、山本地域振興局駐車場をご利用ください。能代市役所駐車場も利用できます。



井坂記念館も特別開催！
館長自ら熱意を込めてご案内します。
※開館時間を19時まで延長します。



嫁見まつりでは打掛姿の花嫁たちが、良縁感謝と末永い幸福を祈願するため、参道を歩きます。近年は幸せな結婚を願う未婚女性も参加しています。フォトコンテストも開催しますので、ぜひお越しください。

▶ 問合せ 能代観光協会 TEL88-8802



能代鎮守日吉神社
宮司 平賀 優子さん

以前は結婚して1年以内の方だけが対象だった嫁見まつり。今では未婚の方や、結婚10年、20年の節目に参加される方もいます。「それぞれが良いご縁となるよう祈願しています」と平賀宮司は語ります。

かつて花嫁さんはお母さんや美容師さんと参加したのですが、ある年、付き添いが来られなくなった花嫁さんが旦那様と一緒に歩きました。

それが好評を呼び、今では夫婦での行列が定番に。Kids着物行列も始まり、縁日のにぎわいも年々増えています。

一方で、「嫁見まつりは『神事』が基本。そこは崩さずに守り続けています」とも。神社の祭典は地域と結びつくもので、にぎわいの中心にあるのは、地域の安寧を願う祈りです。「まずは地域の方にお参りに来てほしい。当日は能代まち歩き案内人による境内の案内もありますので、ぜひ楽しんでください」。神事としての祭りを守りながら、もっと多くの人に知ってもらいたい。その願いが静かに伝わってきました。



社殿でお祓いを受ける花嫁さんたち



縁日



Kids着物行列



秋田県美容生活衛生同業組合
能代支部長 加藤 妙子さん

嫁見まつり当日、花嫁たちの着付けを担うのが秋田県美容生活衛生同業組合能代支部の皆さんです。加盟店のうち13店舗がそれぞれ花嫁を受け持ち、約1時間半かけて仕上げしていきます。「着付けを進めていくと、花嫁さんの目が輝いていくのがわかるんです」と、現支部長の加藤さんは語ります。10年ほど前に支部長を引き継いで以来、大切にしてきたのは「花嫁さんを担当する美容師だけでなく、組合員みんなで関わること」。Kids着物行列も、きちんとした技術での着付けを子どもたちにも感じてほしいという思いがあります。「子どもの祖父母など多くの方が見に来てくれて、にぎわいにもつながっています」。

近年は和装での結婚式が減り、着付けの技術を持つ美容師も少なくなっています。「嫁見まつりのように腕の見せどころとなるイベントは貴重。この技術を若い美容師にも伝えていきたい」。花嫁行列で打掛姿が見られる祭りは全国的にも珍しく、「能代にゆかりのない方にもぜひ参加してほしい」と力を込めます。美容師の技術と誇りが、嫁見まつりの華やかさを支えています。



祭りを取り囲む人々



お杉音頭

5期20年を振り返って

新市誕生から5期20年、初代能代市長として市のかじ取りを担ってきた
齊藤市長が4月22日(水)に退任しました。
退任に当たり、メッセージをいただきましたのでご紹介します。

「人の世の人の情けに生きる我 人の世の為 誠尽くさむ」私の座右の銘であります。

平成18年3月に新能代市が誕生し、新能代市の初代市長に就任して以来、20年間にわたり、多くの温かい支えを胸に刻みながら、能代市の発展のため、誠心誠意、精一杯の真心をもって、合併前からの諸課題の解決にあたるとともに、新市の総合計画に掲げる「わがまち能代の実現に向け、幸福共創の理念のもと、様々な施策を展開してまいりました。

大切に育ててきた結果として、花が咲き、実が結んできているという手応えを実感しております。
ここまで市政を推進することができましたのも、市民の皆様のお力添えのたまものと、心から感謝を申し上げます。

ふれる我がふるさと能代市に「生まれてよかった」「育つてよかった」「そして「住み続けてよかった」と、誰もがそう思える明るい未来が開けることを私は信じております。

結びに、皆様方のご健勝とさらなるご活躍を心よりご祈念申し上げ、御礼のあいさつとさせていただきます。20年の長きにわたり、大変なご厚情を賜り、本当にありがとうございました。

齊藤 滋宣



今、将来に向けた明るい兆しも見え始め、市民の皆様と共に、種をまき、地道

人口減少や少子化・高齢化、自然災害の激甚化・頻発化、物価高騰など、市民生活にも大きな影響を及ぼす難しい状況の中で、市政運営のバトンを次代に引き継ぐことになりましたが、市民の皆様、議員の皆様、そして職員の皆様が手を取り合って課題に取り組んでいただくことで、豊かな自然や魅力ある地域資源にあ

第39回 能代カップ

高校選抜バスケットボール大会

5月3日(日)～5日(火・祝)

NODENアリーナ
(能代市総合体育館)

今年は例年と同じ会場です

女子会場：アリナス

入場料

高校生以上 1,500円

小・中学生 1,000円

(当日販売のみ)

※1階席は土足厳禁。内履きが必要です。

高校バスケットの強豪校が熱戦を繰り広げる能代カップが開催されます。今回は、能代科学技術高校を含む男子6校、女子4校が参加します。高校バスケットのトップレベルのプレーを、ぜひ間近でご覧ください。

参加校

- 男子
 - 福岡第一高校(福岡県)
 - 東山高校(京都府)
 - 桜丘高校(愛知県)
 - 開志国際高校(新潟県)
 - 駒大苫小牧高校(北海道)
 - 能代科学技術高校
- 女子
 - 東海大学山形高校(山形県)
 - 八戸学院光星高校(青森県)
 - 能代高校
 - 能代松陽高校

【能代カップ展】

能代カップの開催に合わせて、能代バスケットミュージアムで「能代カップ展」を開催します。出場チームの紹介や、過去の試合映像を放映します。

期間 5月下旬まで(予定)

問合せ 能代バスケットミュージアム TEL88-8876



試合日程

5月3日(日)

- 8時30分～ 開会式
- 9時～ 能代科技 - 駒大苫小牧
- 10時45分～ 東山 - 福岡第一
- 12時30分～ 能代松陽 - 八戸光星
- 14時～ 桜丘 - 開志国際
- 15時45分～ 福岡第一 - 能代科技
- 17時30分～ 駒大苫小牧 - 東山

5月4日(月・祝)

- 9時～ 桜丘 - 福岡第一
- 10時45分～ 開志国際 - 駒大苫小牧
- 12時30分～ 能代科技 - 東山
- 14時15分～ 能代 - 東海大山形
- 15時45分～ 福岡第一 - 開志国際
- 17時30分～ 東山 - 桜丘

5月5日(火・祝)

- 9時～ 東山 - 開志国際
- 10時45分～ 桜丘 - 駒大苫小牧
- 12時30分～ 開志国際 - 能代科技
- 14時15分～ 駒大苫小牧 - 福岡第一
- 16時～ 能代科技 - 桜丘
- 17時45分～ 閉会式

オレンジは女子の試合です。



5月12日(火)は「民生委員・児童委員の日」です

■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手です。担当する区域で皆さんの生活上の相談に応じています。地域の皆さんと市役所や専門機関などの「つなぎ役」であり、児童・高齢者・障がい者・ひとり親世帯の見守りや安否確認の役割も担っています。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、ボランティアとして活動しています。児童福祉法により児童委員も兼ねているほか、児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」もいます。

現在、165人の委員が市内10地区で活動しています。相談や見守り活動のほか、地区定例会や研修会などにより、様々な事例に対応できるようにしています。

■お気軽にご相談ください

お困りのことがありましたら、遠慮なくご相談ください。民生委員・児童委員には法律により「守秘義務」があり、個人のプライバシーや相談内容が他の人に伝わることはありません。地域の担当委員が分からない場合は、自治会長または下記にお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

■新任民生委員・児童委員のお知らせ

これまで欠員となっていた区域のうち、この度民生委員・児童委員に委嘱された方々をお知らせします。それぞれの担当区域の福祉の担い手として、皆さんの相談に応じていきます。

欠員となっている区域については、引き続き後任委員の確保に努めます。ご相談などがあれば、問合せ先までご連絡ください。

地区協議会名	担当区域 (自治会など)	氏名
東雲地区	向能代4・5	佐藤紀子
	向ヶ丘4、東雲町、向ヶ丘住宅M1	佐藤潤弥
	落合(一部)、能代温泉	池田昭子
西地区	主任児童委員	小嶋雅人

※決定している区域については、市ホームページをご覧ください。



※各委員の連絡先については、お問い合わせください。

■民生委員・児童委員が欠員の区域

北地区…[上町][富町1・2・3、長根町(西)][中川原、中川原宿舎]

南地区…[中和2・3][養蚕1・2の一部][橋中、養蚕(7~10の一部)、上柳(一部)、下内崎(一部)][鳳凰岱]

神地区…[豊祥岱3・4、西大瀬][出戸1・2・4・6、彩霞長根団地][南大瀬1・2・3・4(一部)、養蚕5(一部)][東栄団地、下柳、下野、下瀬、養蚕24・25組]

東雲地区…[あけぼの町、向ヶ丘2・3・5、向ヶ丘住宅(M3・M5)][金山][緑ヶ丘2の一部・3、貝沢][丑越、藤切台]、主任児童委員

檜山地区…[横町、赤館、新屋敷]

浅内地区…[浜浅内、茨島][河戸川2・3・6]

二ツ井地区…[荷上場(下町・中島・八幡町)][荷上場(館ノ下・関口・グミノ木)]

▶問合せ 福祉課 Tel89-2152
地域局市民福祉課 Tel73-5500



令和8年度 対策型胃内視鏡(胃カメラ) 検診の申込受付を開始します

胃がんの早期発見・早期治療のため、胃内視鏡検診を実施します。

▶対象者

能代市に住民登録がある方で、令和8年4月1日時点の年齢が50歳、52歳、54歳、56歳、58歳の方

※対象者の方には、個別に通知します。

▶検診実施期間

8月1日(土)から12月28日(月)まで

▶申込受付期間

4月27日(月)~5月22日(金)

▶申し込み 二次元コードのWeb検診予約システムで申込手続きを行ってください。

▶問合せ・提出先

健康づくり課 Tel58-2839



40歳以上の方の脳ドック・すい臓等がんドックの検診費用を助成しています

脳血管疾患などの早期発見のため、脳ドックおよびすい臓等がんドック(すい臓・肝臓・胆道の3つのがん検診を含むもの)にかかる費用の一部を助成します。

▶対象

- ・40歳以上の方
- ・市内に1年以上住所を有している方
- ・加入している健康保険に対象検診の助成制度がない方
- ・脳血管疾患またはがんによる入院又は治療中・経過観察中でない方
- ・市税および国保税に滞納がない方
- ・脳ドックは過去5年の間(令和4年度以降)、すい臓等がんは過去2年の間(令和7年度以降)に助成を受けていない方

▶助成額 検診費用の1/2(上限2万円)

▶申請する場所

- ・保健センター(健康づくり課)
- ・本庁舎①~④番窓口
- ・二ツ井地域局市民福祉課③番窓口
- ・市民サービスセンター(イオン能代店3階)

▶申し込み 医療機関へ検診を予約する前に申請書を提出してください。受診後の申請はできません。

▶助成対象医療機関

- ◇脳ドック 能代厚生医療センター/秋田県立循環器・脳脊髄センター/中通総合病院/石田脳神経外科クリニック
- ◇すい臓等がんドック 能代山本医師会病院

※検診の内容や検診料金については、各医療機関へお問い合わせください。

▶問合せ 健康づくり課 Tel58-2839



令和8年度農作業労働賃金の目安をお知らせします

この金額は目安額を示したもので、作業賃金は、ほ場の状況や地域の労働慣行などの実情により当事者で協議の上、決定してください。▶問合せ 農業委員会事務局 Tel89-2935

単位(円)

作業種類	単位	区分	金額	備考
水田耕起	10a当たり	整理地	6,200	耕深15cmを目安とする
		未整理地	6,800	
		大区画整理地	5,500	
水田代かき	10a当たり	整理地	6,800	植え付け可能な程度まで
		未整理地	7,600	
		大区画整理地	6,200	
畑耕起	10a当たり	平打ち	6,500	
田植(機械)	10a当たり	整理地	6,200	苗は別料金 側条植1,000円加算 苗運搬1,500円加算
		未整理地	6,800	
		大区画整理地	5,500	
稲刈(コンバイン)	10a当たり	整理地	16,700	倒伏等は増額 粉運搬賃1,100円以上
		未整理地	18,300	
		大区画整理地	15,000	
稲刈(バインダ)	10a当たり	整理地	8,000	結束縄は実費
		未整理地	8,700	
		大区画整理地	7,200	
脱穀(ハーベスタ)	10a当たり	整理地	8,600	粉運搬賃1,100円以上
		未整理地	9,500	
		大区画整理地	7,800	
乾燥	60kg当たり		1,500	水分23%以下を基準
粉摺り	60kg当たり		800	色彩選別機通過の場合は割増あり
畦塗り	1m当たり		43	
オペレーター賃金	1日当たり		11,900	農機具は雇主が用意
農雑作業	1日当たり		8,300	ただし最低賃金を下回らないこと

※消費税を含む金額です(オペレーター賃金、農雑作業を除く)。

- ・機械作業については、オペレーター付の金額です。 ・1日の労働時間は、8時間当たりです。
- ・大区画整理地は一区画が50アール以上の水田です。



市民税非課税の高齢者世帯などを対象にエアコン購入費用を補助します

近年、全国的に熱中症による健康被害が数多く報告されていることから、高齢者世帯などに対する熱中症対策として、エアコン購入費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。

- ▶**対象世帯** 次の①～③の要件を全て満たす世帯
- ①市内に居住し、住所を有する方で次のいずれかの世帯
 - ・65歳以上の高齢者のひとり暮らし世帯
 - ・65歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
 - ・65歳以上の高齢者と障がい者のみで構成されている世帯
 - ②世帯員全員が市民税非課税
 - ③現に居住している住宅において、エアコンが1台も設置されていない、または故障により使用できないエアコンがない世帯
- ▶**対象となるエアコン** 対象世帯が居住する住宅に設置する次のエアコン

- ・能代市内の販売店より購入した、天井や壁、窓枠などに固定して設置・使用する新品のエアコン
- ※中古品や故障修理、床に置いて使用する物は対象外です。
- ▶**補助金額** エアコン本体購入費と設置・工事費の2分の1（上限67,000円）
- ※1世帯につき1回限りです。令和7年度に本事業を利用された方は申請できません。
- ※申請前に購入した場合やエアコン購入に係る延長保証料、故障したエアコンの撤去・処分費は補助対象外です。
- ▶**申請受付期間** 4月24日(金)～9月30日(水)
- ▶**問合せ** 長寿いきがい課 TEL89-2156
地域局市民福祉課 TEL73-5500



ICT技術導入を支援します

ICT技術などを導入し、業務の効率化や生産性の向上を図る取り組みに対して支援します。詳細はお問い合わせください。

- ▶**補助対象者** 市内に事業所などを有する法人または個人事業主(大企業・みなし大企業など、農林漁業を除く)
- ▶**主な要件**
- ①市が実施するICT技術等導入前適正化診断による助言・提案を踏まえたICT技術などの導入に係る経費であること
 - ②導入後3年間従業員数が減少しない見込みであること
- ▶**補助経費** 情報通信機器類およびその周辺機器導入費、ソフトウェア導入費、クラウドサービス利用費、施設改修費、設備導入費など
- ※既存機器の買い替え、情報通信機器のみ、周辺機器のみの取得や中古品の取得などは対象になりません。
- ▶**補助率** 補助対象経費の1/2
上限100万円(1事業者1回限り)
- ※予算が無くなり次第、終了します。
- ▶**問合せ** 産業立地推進室 TEL89-2924



先端設備導入を支援します

労働生産性の向上や賃上げ促進のため、中小企業による先端設備導入に対し、税制・金融面の支援を行っています。詳細はお問い合わせください。

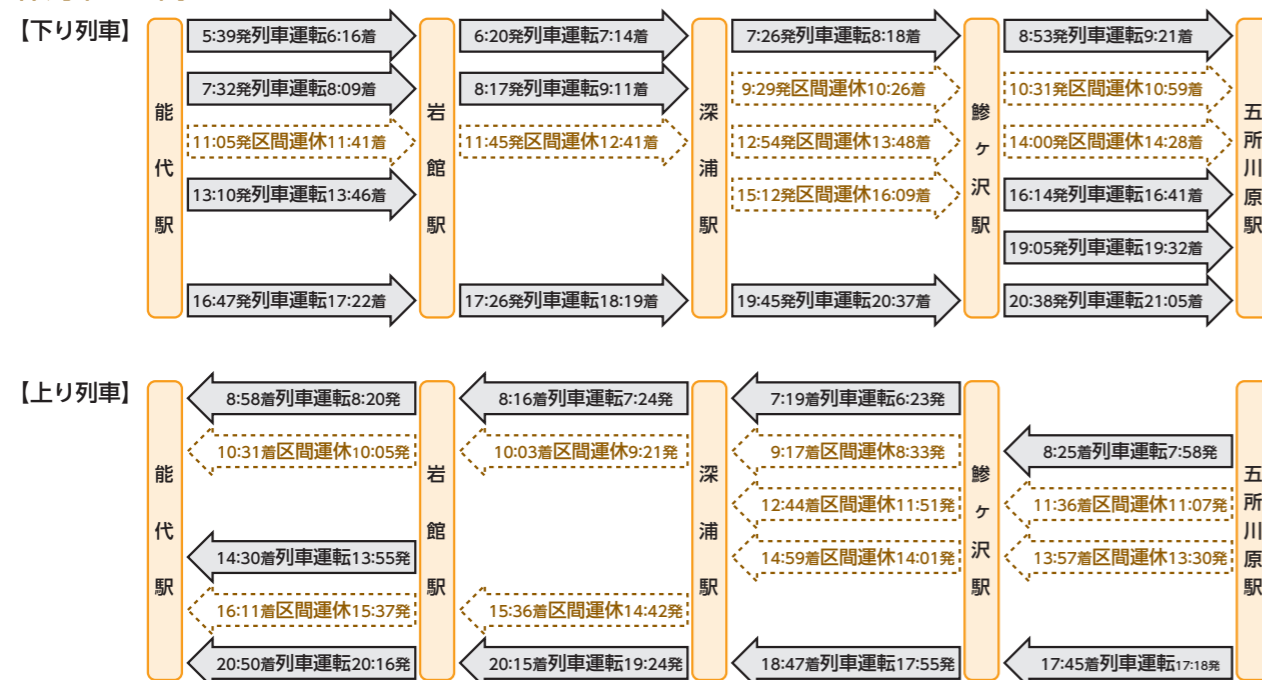
- ▶**補助対象者** 市内の中小企業者
- ▶**主な要件**
- ①市の導入促進基本計画に沿った先端設備等導入計画を策定し認定を受けること
 - ②認定経営革新等支援機関にあらかじめ計画の確認を受けること
 - ③基準年度比で労働生産性が年平均3%以上向上すること
- ▶**業種** 製造業、卸売業、小売業、サービス業、ゴム製品製造業、ソフトウェア業、情報処理サービス業、旅館業など
- ※業種により資本金・従業員数の要件あり
- ▶**税制支援** 新規取得設備に係る固定資産税が1/2または1/4に軽減
- ※賃上げ方針を位置付けることが必要です。
- ※投資利益率年平均5%以上の投資計画に記載された設備が対象です(種類ごとに要件あり)。
- ※金融支援を受ける場合は事前に関係機関へご相談ください。
- ▶**問合せ** 産業立地推進室 TEL89-2924

JR秋田支社からののお知らせ 五能線「設備メンテナンス」に伴う列車の一部運休について

JR秋田支社では、設備の適切な維持管理のため、五能線でまくらぎ交換などの「設備メンテナンス」を実施します。これに伴い、一部の列車に区間運休が発生しますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- ▶**区間** 五能線 能代駅～五所川原間
- ▶**期間** 5月18日(月)～21日(木)、25日(月)・26日(火)、6月8日(月)～11日(木)の10日間
- ▶**問合せ** JR東日本お問い合わせセンター
TEL050-2016-1600

運休列車と区間



水害予防対策を支援します

市内の工場などが米代川水系の洪水浸水想定区域内に立地している、もしくは立地予定である場合、水害予防対策に係る経費を支援します。詳細はお問い合わせください。

- ▶**補助対象者** 市内事業者で、次の条件に該当する事業者
- ①工場、ソフトウェア事業所、卸売商業施設、製造等関連サービス事業所、研究施設および情報通信関連サービス事業所を営んでいること
 - ②雇用保険に加入している従業員を10人以上雇用していること
 - ③市内業者へ発注すること
 - ④市税に未納がないこと
- ▶**補助経費** 事業者自らが所有する建屋・土地に対して水害予防対策として実施する事業(設備などの移設、かさ上げなどの改修工事、非常用発電設備の導入など)
- ▶**補助率** 補助対象経費の1/2(1万円未満切捨て)上限200万円(1事業者1回限り)
- ※予算が無くなり次第、終了します。
- ▶**問合せ** 産業立地推進室 TEL89-2924



LEDなどの更新を支援します

商工業事業者のLEDなどの更新に係る経費を支援します。詳細はお問い合わせください。

- ▶**補助対象者** 市内に事業所がある商工業事業者(農林水産業は除く)
- ▶**主な要件**
- ①雇用保険に加入している従業員を3人以上雇用していること
 - ②市内の事業所(営業所)に設置する設備であること
 - ③市内事業者へ発注すること
- ▶**補助経費**
- ・既存の照明設備をLED型に更新するための経費
 - ・自家消費目的の太陽光発電設備を新規に導入するための経費
- ▶**補助率** 補助対象経費の1/2
上限50万円(1事業者1回限り)
- ※予算が無くなり次第、終了します。
- ▶**問合せ** 産業立地推進室 TEL89-2924



◀能代市ホームページ

※この給付金は、国の「重点支援地方交付金」を活用しています。
Tel.89・2925



・心身に障がいのある方が所有する車両で、本人が運転する場合やその方の通院などに生計同一の方が運転する場合
・心身に障がいのある方だけ

暮らしの情報

Information



お知らせ

**食料品価格高騰対策
給付金の申請は
お済みですか**

食料品価格高騰対策給付金の「支給確認書（緑色の用紙）」の申請がお済みでない方は、お早めに申請をお願いします。
▼支給時期 支給確認書を市で受理してから3週間程度で口座振込します。
▼提出期限 4月30日(木)まで
※配偶者やその他親族からの暴力等を理由に避難しているなど、特別な事情で住民登録している場所とは別の場所に居住している場合は担当までご相談ください。
▼問合せ 食料品価格高騰対策給付金担当
Tel.89・2925

固定資産税の納税 通知書をお送りします

納税通知書を5月上旬にお送りします。課税資産明細書を同封していますので、内容をご確認ください。
経済的理由や公益使用などの特別な事情により、減免を受けられる場合があります。納期限の7日前までに申請してください。
▼問合せ 税務課
Tel.89・2127
地域局総務企画課
Tel.73・2112

障がい者のために 使用する軽自動車は 減免が受けられます

納税通知書は5月上旬に発送します。減免の申請は、納税通知書がお手元に届いてから手続きしてください。
▼対象

・心身に障がいのある方が所有する車両で、本人が運転する場合やその方の通院などに生計同一の方が運転する場合

ポイントの貯め方のコツ

- ①簡単な目標から取り組もう！
毎日コツコツ健康に。習慣になるまでがんばろう！
【運動】 ウォーキング、ラジオ体操、ダンス、スポーツ、筋トレ など
【食事】 腹八分目、塩分を控える、野菜を多めに食べる、間食をやめる など



健康チャレンジポイントで 楽しくお得に健康づくり

健康チャレンジポイントは、①健康的な習慣づくり、②特定健診やがん検診の受診による健康状態の確認、③健康イベントへの参加による知識の習得や意識の向上など、皆さんが健康に過ごすためのきっかけづくりを目的としています。

- 参加者の皆さんからは
- 健康について考える機会が増えてよい
 - チャレンジポイントがあると月の目標を少しずつ上げていこうと思える
 - 朝にラジオ体操をする習慣が身に付いたので、これからも続けていきたい
 - 体力づくりの励みになる
- などの声をいただいています。

取り組みによって貯められるポイントでごほうびも！続けている方も、新たに参加する方も、今年度から新たな気持ちで健康づくりに取り組みましょう。

問合せ 健康づくり課 Tel.58-2839

取り組みを記入する令和8年度版リーフレットは5月中旬に市内各所に設置予定です。
設置場所
保健センター、市役所本庁舎総合案内、二ツ井町庁舎市民フロア、各地域センター、富根出張所、市民サービスセンター、のしろ交流プラザCocoWa、能代観光協会、二ツ井町観光協会 など

- ②健診で安心！
がんや生活習慣病は誰にでも忍びよります。健康に自信のあるあなたも定期的に受診を！
がん検診無料クーポン券対象の年齢の方は、ぜひ活用してください。

- ①習慣改善ポイント
自分で決めた目標を達成で1日5ポイント
⇒上限600ポイント(200ポイント必須)
- ②健診受診ポイント
健診やがん検診の受診で1項目200ポイント
⇒上限600ポイント
- ③健康イベント&健康相談ポイント
イベント参加や健康相談で1回200ポイント
⇒上限400ポイント

1,000ポイント以上で申請可能。
商品券またはもっくんカードの
ポイント(1,000ポイント)に
交換できます！



の世帯の世帯員が所有する車両で、常時介護する方が運転する場合
・心身に障がいのある方のために改造された車両
※減免となる障がいの範囲はお問い合わせください。
※障がい者1人に対し1台です。自動車税の減免については総合県税事務所山本支所(Tel.52・6201)へお問い合わせください。
▼必要書類 納税通知書、納付書、障害者手帳、運転免許証、車検証(電子車検証の場合は原本または自動車検査証記録事項)、マイナンバーカード
▼申請期日 5月25日(月)まで
▼申請場所 税務課⑦番窓口
地域局総務企画課⑧番窓口
▼問合せ 税務課
Tel.89・2126

消費一口メモ 203

行楽シーズン到来！安全にレジャーを楽しもう

屋内外問わずレジャーを楽しむため、注意してほしいポイントをご紹介します。

- ①遊戯施設での事故防止
・施設のルールを必ず守る
・幼い子どもと一緒にいるときは保護者が付き添う
・破損などを見つけたら施設にすぐに連絡する
- ②水辺での事故防止(釣り・水辺)
・危険な場所には、絶対に近づかない
・子どもから目を離さない
・靴やライフジャケットなど必ず身に着ける
- ③キャンプなどでの事故防止
・整備されているキャンプ場や施設を選ぶ
・バーベキューでは、十分気をつける
・大雨など天候の急変のきざしがあれば撤収する

▶問合せ 市消費生活センター Tel.89-2939
能代山本広域消防本部 Tel.52-3311

5月は納税強調月間です

5月の納税案内

軽自動車税 固定資産税 1期

口座振替をお勧めします

納税は、納め忘れや納期限ごとに納税する手間のない口座振替がお勧めです。

納付書での便利な納税方法のご案内

コンビニやスマートフォン決済、地方税統一二次元コードを使い24時間いつでも納付可能です(システムメンテナンス時間を除く)。

また、市民サービスセンター(イオン能代店3階)では年末年始を除く平日11時~18時30分、土・日曜日・祝日9時30分~17時に納税できます。納付書をお持ちのうえご利用ください。

▶問合せ 税務課 Tel.89-2128
地域局総務企画課 Tel.73-2112



お知らせ

子育て・教育

高齢者

健康・福祉

催し・講座

農振整備計画変更の 申し出を受け付けます

能代農業振興地域整備計画(農振整備計画)で指定されている農用地を他の用途に利用したい方は、本計画の変更手続きを行ってください。

▼受付期間 5月1日(金)～29日(金)閉庁日除く
※変更手続き完了まで、おおむね6カ月程度の期間を要します。

※申し出を受け付けても関係機関との協議により変更できないことがあります。
※地域計画区域内の場合は地域計画の変更が必要になりますので併せてご相談ください。

※変更手続き完了後、農業委員会事務局にて農地転用の手続きを行ってください。
▼問合せ 農業振興課
Tel 89・2182

経済センサス(活動調査)にご協力ください

4月に国から郵送された「緑色の封筒」による回答がお済みでない事業所や、新たに把握された事業所には、5月中

旬から調査員が調査書類をお届けします。
また、支社・支店等を有する企業や資本金1億円以上の大規模な事業所などには5月中に国から「黄色の封筒」で調査書類が郵送されます。

調査書類が届きましたら、内容をご確認のうえ、ご回答のご協力をお願いします。
▼問合せ 地域情報課
Tel 89・2149

移住相談会

県外にお住まいのご家族や友人にお知らせください。

▼日時 5月17日(日) 11時～16時30分
▼場所 東京交通会館
■あきた県北合同移住交流フェア in 東京

▼日時 5月29日(金)16時30分～20時30分、30日(土)10時～16時
▼場所 移住・交流情報ガイドン
(東京都中央区京橋)

▼問合せ 移住定住推進課
Tel 74・6767

あきた結婚支援センター・出張センター

▼日時 5月16日(土)11時～16時
▼場所 中央公民館
▼申し込み 5月14日(木)16時までに電話で
▼問合せ あきた結婚支援センター(北センター)
0800・800・0413

行政相談所

行政に関する困りごとについての相談所を開設します。行政相談委員は、国の行政全般についての苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現の促進を図ります。
相談は無料です。お気軽にご相談ください。

▼日時 5月13日(水)10時～15時
▼場所 本庁舎会議室2
▼相談委員
・能代地域：鎌田耕次さん、加藤加奈子さん
・二ツ井地域：奈良ひめ子さん

▼問合せ 行政苦情110番
Tel 0570・090110

東京二ツ井会 総会・懇親会

会員の方には、事務局から総会開催の案内と出欠確認のはがきをお送りします。今年「羽立大神楽」が出演予定。総会当日も入会を受け付けますので、関東圏にお住まいの親族や友人、知人がいましたら、広くお知らせください。

▼日時 6月21日(日)10時45分受付開始、総会12時～、懇親会13時

運動器機能向上教室の 受託者を募集します

65歳以上で基本チェックリストに該当になった方を対象に行う、令和8年度通所型短期集中予防サービス「運動器機能向上教室」の受託事業者を募集します。

▼委託期間 契約日から令和9年3月31日(水)まで

大雪の災害復旧工事の 費用を助成します

県では、令和7年度に発生した大雪の災害復旧工事に必要な費用を助成しています。

▼災害復旧支援 大雪により被害を受けた住家に対し、災害復旧工事費の10%、最大8万円を補助します。
▼問合せ 県山本地域振興局 建築課
Tel 52・6103

長寿いきがい課

Tel 89・5355



3月21日、市制20周年記念式典が能代市文化会館で行われました。齊藤市長は「先人たちが守り抜いてきた地域資源を生きかし、市民の皆様と共に知恵を絞りながら、柔軟な発想で一步ずつ歩みを進めたい」とあいさつしました。

3月市長交際費

区分	項目	件数	金額
会合	会費	5	35,000円
合計		5	35,000円

▶問合せ 総務課 Tel 89-2112

能代市公式LINE

能代市の公式LINEで
どんなことがわかる

イベント情報や災害情報
などがわかるよ!

興味のある分野を選んで
情報を受け取ることが
できて便利だね!



友だち登録はこちらから!

▶問合せ 地域情報課 Tel 89-2146



感震ブレーカーの普及促進について

地震による電気火災対策には感震ブレーカーが効果的です。地震が引き起こす電気火災とは、地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことです。

感震ブレーカーは、地震を感知すると自動的にブレーカーを落として電気を止めます。分電盤に内蔵するタイプや、分電盤に後付可能タイプ、コンセントタイプなど様々なものがあります。性能評価を受けた製品には、認証マークや推奨マークが表示されています。商品を選ぶときの参考にしましょう。

感震ブレーカーを設置して、電気火災から家と地域を守りましょう。

▶問合せ 能代消防署 Tel 52-3312
二ツ井消防署 Tel 73-2327



黒松の合同剪定会と 剪定講習会を 開催します

■合同剪定会
国道7号沿いの黒松を剪定(みどり摘み)します。脚立や剪定ばさみ、軍手は、会で準備します。
当日は都合のつく時間にお越しください。
▼日時 5月31日(日)・6月1日(月)9時～16時



■剪定講習会
実地講習を行います。事前申し込み不要で、どなたでも参加できます(参加無料)。
▼日時 5月31日(日)9時30分～10時30分

▼場所 黒松ハウス(字南陽崎)
▼問合せ 能代バイパス黒松友の会(事務局・能代国道維持出張所内)
Tel 58・2919

年金通信

国民年金への加入について

日本にお住まいの20歳以上のの方は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。日本年金機構ホームページでは国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどを分かりやすく動画でご案内していますのでご確認ください。



また、20歳以上60歳未満の方が会社を退職され、無職などになった場合は厚生年金から国民年金への切り替え手続きが必要で、市民保険課の窓口、地域局市民福祉課でお早めに手続きをお願いします。

手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの（基礎年金番号通知書など）
- ・マイナンバーが分かるもの、または本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・退職日が証明できる書類（離職票、健康保険資格喪失証明書など）

▼問合せ ねんきんダイヤル
TEL 0570・051165

市民保険課

TEL 89・2168

地域局市民福祉課
TEL 73・2114

中央公民館・能代市文化会館など 休館のお知らせ

工事に伴う停電のため、次のとおり休館となります。大変ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休館日

6月23日(火)

休館施設

中央公民館、能代市文化会館、勤労青少年ホーム（市民活動支援センター含む）、働く婦人の家

問合せ

- ・ 働く婦人の家
TEL 54・8210
- ・ 市民活動支援センター
TEL 52・0355
- ・ 勤労青少年ホーム
TEL 55・1585
- ・ 中央公民館・能代市文化会館
TEL 54・8141
- ・ 生涯学習・スポーツ振興課施設利用に関すること：
TEL 73・5052

子育て・教育

ファミリーサポーター 託児サービス支援員 養成講習会

育児を頑張っているパパやママを応援しませんか？子どもが好きな方、子育ての経験を生かしたい方を募集します。

▼日時 6月9日(火)、10日(水)、11日(木)、16日(火)、17日(水) 時々15時

▼場所 高齢者友愛センター(サンピノ2階)

▼講師 石川こどもクリニック 院長 石川孝成さん

▼申し込み 5月22日(金)までに電話で

▼問合せ 子育て支援センター(サンピノ)
TEL 52・8115

健康・福祉

中央公民館主催講座 知って得講座 「のしろ健康体操」

▼日時 5月28日(木)10時30分～11時30分

▼対象 成人12人

5月

困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～



傾聴サロン

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

名称/団体名	日時	場所
おひさまサロン あったかい“わ”	3日(日) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
サロン アロハ	13日(水) 13時～15時	中央公民館
お茶っこサロン 絆の会	5日(火・祝) 13時～15時	長崎集会所
サロン「リラタイム」和絆	5日(火・祝)、15日(金)、25日(月) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	11日(月) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(日) 9時～12時	二ツ井公民館
	19日(火) 13時～15時	のしろ交流プラザ Coco Wa
かだつて、かだるべ「交流サロン」萌の会	14日(木) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	15日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
コーヒーサロン ひとやすみ ひとやすみ	16日(土) 13時～15時	サンピノ
サロンさんぽ道 らく・楽	28日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風「健康館」
かいわば かいわば	9日(土) 14時～16時	広域交流センター

ピアカウンセリング

障がいのある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス(89-6335)で事前に連絡をお願いします。

▶日時 9日(土)13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる TEL 89-6333

まるっとステーション

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 TEL 89-6000

場所	日時
まるっとステーションまちなか(柳町)	祝日を除く月～金曜日、9時30分～16時30分
特養しのめ交流室(向能代地区)	11日(月)、18日(月)、25日(月)
南部公民館	8日(金)、22日(金)、29日(金)
東部公民館	13日(水)、20日(水)、27日(水)
檜山公民館	7日(木)、19日(火)、26日(火)
鶴形公民館	13日(水)、20日(水)、27日(水)
常盤公民館	11日(月)、18日(月)、25日(月)

※特養しのめと各公民館は10時～15時

1,2,1,2ウォーキング

▼申し込み 5月7日(木)9時から電話で※定員になり次第締め切り

場所・問合せ

中央公民館
TEL 54・8141

能代公園コース

▼日時 5月20日(水)10時～11時

▼集合場所 陸上競技場 本部前

▼問合せ 健康づくり課
TEL 58・2838

フレイルチェック測定会

▼日時 5月12日(火)10時～11時30分

▼場所 研修室1

▼申し込み 5月11日(月)までに電話で

▼向能代公民館

▼日時 5月13日(水)10時～11時30分

▼場所 研修室2

▼申し込み 5月12日(火)までに電話で

▼定員 各日先着12人

▼問合せ 市民保険課
TEL 89・2159

1,2,1,2ウォーキング

臨床心理士がじっくりお話をお聴きします。秘密は厳守します。相談は無料です。本人だけでなく、家族の方でも相談してください。

▼日時 5月18日(月)13時～16時

▼場所 本庁舎相談室7・8

▼申し込み 電話で

※定員になり次第締め切り

▼問合せ 健康づくり課
TEL 58・2838

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族には、地域の見守りが大切です。認知症の正しい知識を習得し、思いやりのある見守りや対応を心掛けてみませんか。

講座では、認知症の症状や認知症の人への接し方などを学びます。受講者には、認知症サポーターの証となる「オレンジカード」と「オレンジ

バッジ」をお渡しします。

▼日時 5月14日(木)13時30分～15時

▼場所 本庁舎会議室1

▼定員 10人

▼問合せ 長寿いきがい課
TEL 89・5355

5月 Coco Waのイベント・講座案内

各講座の所要時間は2時間程度です。お気軽にお申し込みください。

問合せ・申し込みのしろ交流プラザ Coco Wa TEL89-1414



種別	講座名	日時(開始時間)、費用、定員
食	塩こうじと健康講座	1日(金)10:00、900円、5人
	ERINA NAILS講座「エビアボカドちらし」と「ちくわで作るチクマヨ」(問合せ: @erinanail)	24日(日)13:30、3,000円、8人
教養	コンポスト容器の使い方講座	7日(木)、21日(木)10:00、無料、各6人
	湊由美子先生と楽しく吹こうオカリナ教室	8日(金)、22日(金)10:30、1,000円、各10人
	アート教室「油絵、水彩画、デッサン」	10日(日)13:30、1,000円、6人
	池坊 佐藤静花先生のいけ花教室	13日(水)、27日(水)10:00、2,500円、各10人
	お茶屋の娘が教えるセルフラブ・ハーブティ「飲む美容液、初夏を彩る黄色ハーブティとセルフラブ診断」	16日(土)、26日(火)10:30、1,500円、各5人
	人生をもっと豊かにする開運タロット「タロットを体験してみよう」	18日(月)、25日(月)13:30、2,000円、各4人
	手話サークル「はまなす」の手話教室	23日(土)13:00、100円、10人
ものづくり	杏音のソーパークーピング教室	11日(月)13:30、初回1,500円、2回目以降2,500円、8人
	ディンプルアート(ガラス絵)教室	12日(火)13:30、2,000円、10人
	いろがみあそび「透かし折り紙飾り」	14日(木)10:00、1,000円、6人
催し	杏音のパラコードクラフト「パラコードで作るマルチホルダー」	16日(土)13:30、1個2,000円、2個3,500円、8人
	#Ohanaマルシェ 2nd SEASON 焼き菓子、タロット、あたまほぐし、ハンドメイド雑貨など	20日(水)11:00～14:00

スタインウェイがやって来た！

能代市文化会館のフルコンサートグランドピアノが1台更新され、新しいピアノ「スタインウェイ&サンズ フルコンサートグランドピアノ D-274（ハンブルク製）」がやって来ました。世界で愛されるスタインウェイの魅力をも、最終選定までの経過と併せてご紹介いたします。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 TEL73・5052

ピアノの選定までの軌跡

開館当初の昭和55年から、45年もの長い間、共に歩んできたフルコンサートグランドピアノ「ヤマハCF」は、老朽化や音の響きなどが大きな課題となっていました。これまで部分的な修理やオーバーホール（全体修理）を行ってきましたが、更新を望む声も多く、さまざまな音楽で感動を与えてきてくれた能代市文化会館に、「最高のピアノの音色を響かせたい」との思いから、市では新たなピアノを購入するため、ピアノの機種を選定に入りました。

に音を届けられるのがフルコンサートグランドピアノです。近隣市や全国のホールでは、ヤマハ社製もしくはスタインウェイ社製が多く使われていることから、「ヤマハCF」と「スタインウェイD-274」の2機種のどちらかを採用することとし、選定検討会を開催しました。

② 弾き比べ会の実施

令和7年5月の選定検討会では「あきた芸術劇場ミルハス」に伺い、検討会アドバイザーで秋田市のピアノニスト山崎圭子さんにご協力いただきました。2つの機種の弾き比べを実施しました。参加者は選定検討会のメンバーと教育委員会職員の計11人でした。2つのピアノの違いを解説いただきながら、どちらの機種が能代市

③ 検討会での決定

弾き比べでのご意見や、さまざまな比較検討をもとに検討会で協議いただき、その内容を踏まえ、能代市では「スタインウェイD-274」を導入することに決定しました。



④ ガバメントクラウドファンディングの実施

更新経費については、その一部をふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディングにより

世界の名だたるホールで愛される名器それがスタインウェイ！

選定のポイント？

まずはこの能代市文化会館大ホールは座席数が1,200弱(1,181席)という大きなホールなので、一番後ろの席まで豊かな音を届けることができる楽器である、ということ。また、中ホールでの利用や、アンサンブルでの調和の取りやすさなどのさまざまな形態をイメージしているような作品を弾いて選びました。

でも悩んだ結果、最終的には今よく鳴っている楽器というより、これからの成長、最も伸びしろを感じる楽器に決めた、という感覚があります。

選定、納品を終えて、今の気持ちを聞かせてください

大事な市の財産を選ぶというのは大きな責任のあることでしたが、県内在住ということで、前もってホールや現在の楽器の状態、地元の方々の思いを知ることができたことは選定の大きな助けとなりました。

選んだ楽器が現場でどう響くのか期待と同時に不安もあり、搬入にも立ち会いましたが、第一音からホールの響きと相まって素晴らしい音が鳴ってくれて感激いたしました。

これからどんどんプロだけでなく、ピアノを学ぶ子どもさんや愛好家の方々を含め多くの市民に育ていただき、愛される楽器となりますようお祈りしております。

そしてマイクやスピーカーを使わずとも客席の隅々まで届くこのピアノの音色、是非生の音を体感しにたくさんのお客様に会館へいらしていただきたいと思ひます。私もこれからずっとこのピアノの成長を見守って行きたいと思ひます。

贈うこととし、令和7年7月16日、10月13日の90日間、ふるさと納税のポータルサイトなどを通じて寄付を募集しました。県内外から総額92万4500円のご支援をいただき、フルコンサートグランドピアノ整備事業に充当しました。

⑤ 契約

スタインウェイ・ジャパンからの見積徴取を経て、仮契約を締結。その後、市議会での議決を経て、正式に契約を締結しました。購入金額は、

⑥ 最終選定

東京都品川区にあるスタインウェイ・ジャパン本社にて、同じ機種3台の中から、能代市文化会館へ迎える1台を選定していただきました。選定者はピアニスト山崎圭子さんをお願いしました。

ピアノ、椅子、カバー、インシュレターなど一式で4048万770円(税込)でした。

ピアニスト 山崎圭子さん

【プロフィール】
秋田市生まれ。秋田県立秋田高校、桐朋学園大学音楽学部ピアノ専攻卒業。昭和60年全東北ピアノコンクール第1位、文部科学大臣賞受賞。平成16年秋田市文化選奨、21年木内音楽賞、24年秋田県芸術選奨を受賞



スタインウェイピアノの魅力はどこにありますか？

全体に音が華やかで良く響くということはもちろんですが、特に主旋律を奏でることの多い高音部の響きが豊かで輝きがあることが、弾き手にはとてもありがたく気持ち上げてくれます。

またピアノは一人で演奏する他に、オーケストラをバックにして協奏曲のソロであったり、いろいろな楽器と室内楽や伴奏の形で使われたり、時には1台でオーケストラの役目を果たす場合もあります。

そのようなときスタインウェイは、低音域はベースやティンパニのようなどっしりした音、中音域はヴィオラやテノール歌手のような安定した音、高音域はフルートやヴァイオリンのような美しい音色で、リクエストに応えてくれる楽器です。

そしてたくさん使い、良いメンテナンスを繰り返すことで楽器がどんどん成長していき、長い期間魅力的な音を奏で続けることができる楽器です。

お披露目公演のお知らせ

能代市文化会館 ピアノ披露公演 第1弾

日時 6月28日(日)13時30分
会場 能代市文化会館大ホール
出演 山崎圭子 (ピアノ)
関口美奈子 (ソプラノ)
畑澤絢子 (ピアノ)

申し込み・問合せ
能代市文化会館 TEL54-8141

能代市文化会館 ピアノ披露公演 第2弾

日時 10月予定
(詳細が決まり次第お知らせします)
場所 能代市文化会館大ホール
申し込み・問合せ
能代市文化会館 TEL54-8141

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

带状疱疹の予防接種を受けましょう

市では、定期接種と任意接種の費用助成を行っています。

●带状疱疹とは

水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症です。子どもの頃に水痘（水ぼうそう）にかかると、治った後もウイルスは神経節に長期間潜み、ストレスや病気、加齢など免疫力が低下した際に、帯状に痛みや発疹がでる带状疱疹として発症します。带状疱疹の発症は、50歳以上になると増加し、70歳代でピークとなります。また、80歳までに約3人に1人が発症すると推定されています。



痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状に見られます。

対象者

能代市に住所を有し、下記の定期接種または任意接種に該当する方

定期接種

- ①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②満60歳以上満65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方

任意接種

満50歳以上で定期接種に該当しない方

5月の休日当番医

3日(日)	木村医院	TEL52-2500
4日(月祝)	小泉医院	TEL52-2427
5日(火祝)	わたなべ内科医院	TEL74-7333
6日(水祝)	工藤泌尿器科医院	TEL54-9055
10日(日)	三田医院	TEL58-3858
17日(日)	京内科クリニック	TEL52-1315
24日(日)	山須田医院	TEL54-3120
31日(日)	鹿渡内科医院(三種町)	TEL87-3030

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
 問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
 〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311

5月の献血日程

7日(木)	10:00~11:15	木材高度加工研究所
	10:00~11:30	
29日(金)	13:00~14:00	能代警察署
	15:00~16:00	JCHO秋田病院

都合により内容が変更になる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

問合せ 能代保健所 TEL52-4333
 健康づくり課 TEL58-2838

5月の休日当番薬局

3日(日)	安濃大年堂薬局(8:30~16:15)	TEL52-4261
4日(月祝)	塚本薬局(10:00~16:00)	TEL52-5144
5日(火祝)	佐野薬局四小前店(10:00~16:00)	TEL74-5121
10日(日)	共創未来能代薬局(8:30~16:15)	TEL52-8711
	ひがし薬局(10:00~16:00)	TEL58-3878
17日(日)	さくら薬局(9:00~17:00)	TEL89-1851
24日(日)	赤玉薬局落合店(9:00~16:15)	TEL89-1199
31日(日)	ふれあい薬局落合店(8:30~16:15)	TEL55-3989

【日曜日営業】
 イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00~13:00)
 イオン薬局能代東店 TEL70-1773(9:00~18:00)
 ぽんぽこ薬局(第2・4のみ) TEL89-2313(9:00~12:00)

【祝日営業】
 イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00~19:00)
 イオン薬局能代東店 TEL70-1773(9:00~18:00)
 詳細は各薬局へお問い合わせください。

接種期間 令和9年3月31日(水)まで
 申し込み

接種するワクチンの種類を決めたいうえで健康づくり課へお申し込みください。接種を希望される方に予診票をお送りします。

実施医療機関

対象者の方には、予診票送付時に医療機関一覧表を同封しますのでご覧ください。

問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

〈ワクチンの種類と助成内容〉

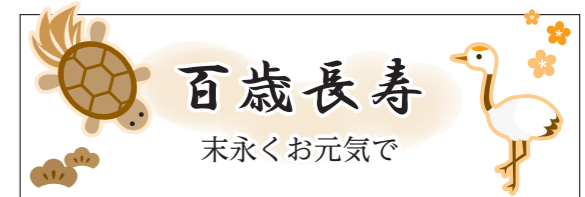
種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
助成額(1回当たり)	5,000円	10,000円
助成回数	1回	2回

※助成は、どちらか1種類のみです。

※ワクチンの種類によって接種回数や接種対象などに

違いがありますので必ず医師にご相談ください。

※過去に助成を受けた方は原則、対象外となります。



百歳長寿

末永くお元気で



山谷ハナ子さん(明治町・大正15年3月18日生)



清水八重子さん(真壁地・大正15年3月26日生)



木村スガさん(仁鮎・大正15年3月28日生)

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156
 TEL080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日9:30~11:30 ／サンピノ
	5月28日(木)10:00~11:30 ／養蚕地区自治会集会所
家族介護者の集い	5月20日(水)13:30~14:30 ／サンピノ集会交流室

南地域包括支援センター TEL74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	5月21日(木)10:00~11:30 ／南部公民館
	5月22日(金)10:00~11:30 ／昇平自治会館
男の健康教室	5月28日(木)10:00~11:30 ／東部公民館
	5月27日(水)10:00~11:30 ／南部公民館 男性のみ
家族介護者の集い	5月14日(木)10:00~11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日(5月6日除く) 10:00~11:30/特養しのめ
家族介護者の集い	5月14日(木)13:30~15:00 ／特養しのめ

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	5月12日(火)13:00~15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	5月18日(月)10:00~12:00 ／鶴形公民館

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。

子ども館からのお知らせ

— Kodomokan News —

休館日 5月7日(木)、8日(金)、11日(月)、18日(月)、22日(金)、25日(月) 問合せ Tel.52-1277

ゴールデンウィーク特別企画

5月2日(出)～6日(水・祝)プラネタリウム投映スケジュール
 ①「プラネタリウム ドラえもん 宇宙の模型」(ファミリー向け)
 ②「コズミッククルーズ～大宇宙と私たち」(一般向け)
 ③(臨時投映)「かぐやとKAGUYA」
 ④(臨時投映・無料)星空のプラネタリウム♪
 ※④のみ当日14時から1階受付にて無料観覧券を配布します。

	5/2(出)	5/3(日)	5/4(月・祝)	5/5(火・祝)	5/6(水・祝)
10:00	①	①	①	①	①
11:00	①	①	①	①	①
13:30	①	②	①	②	②
14:30	③	①	④	①	①
15:30	②	②	②	②	②

春の星空観察会「木星と春の星座を見つけよう」

日時 5月16日(土)19時～20時30分
 定員 20人(中学生以下は保護者同伴、大人だけの参加も可)
 申し込み 5月1日(金)9時～14日(木)12時までに電話で
 持ち物 双眼鏡など(持っている方)
 ※プラネタリウム室で学習後、屋外で観察しますので、寒くない服装でお越しください。
 ※悪天候の場合は、プラネタリウム室のみで行います。

ペットボトルロケット教室「ペットボトルロケットの製作と打ち上げ」

日時 5月17日(日)①9時30分～11時30分、②13時30分～15時30分
 定員 小・中学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)
 申し込み 5月9日(土)9時～15日(金)12時までに電話で
 ※打ち上げは河畔公園で、定数競技を行います。

ペットボトルロケット打ち上げ体験

日時 ①5月2日(出) ②5月6日(水・祝) ①②いずれも午前
 の部10時30分～、午後の部14時～
 定員 年中～大人(小学3年生までは保護者同伴)各回先
 着10人(小学3年生以下は保護者同伴)
 受付 午前の部9時45分～、午後の部13時15分～
 ※雨天時はSORA-Q体験会を行います。

サイエンスショー「なるほど液体窒素」

日時 5月3日(日)①10時30分～ ②14時～
 ※どなたでも参加自由です。

宇宙工作

日時 ①5月4日(月・祝) ②5月5日(火・祝) ①②いずれも午前
 の部10時40分～(紙筒ロケット作成)、午後の部15時
 15分～(ストローグライダー作成)
 定員 年少～小学生各回先着10人(小学2年生以下は保護
 者同伴)
 受付 午前の部9時45分～、午後の部14時15分～

かがくあそび

●スライム作り「カラフル&白のスライムを作ってみよう」
 日時 5月24日(日)①10時～11時 ②13時30分～14時30分
 定員 年長～小学生各回10人(小学3年生以下は保護者同伴)
 申し込み 5月12日(火)9時～21日(木)12時までに電話で
 ●「砂で科学」～星の砂も観察してみよう～
 日時 6月7日(日)13時40分～15時
 定員 小・中学生10人(小学3年生以下は保護者同伴)
 申し込み 5月26日(火)9時～6月5日(金)12時までに電話で



アリナスからのお知らせ

— Arinasu News —

問合せ Tel.54-9200

アクア体操(水中運動)

・火曜コース(6月9日、16日、23日)
 ・金曜コース(6月12日、19日、26日)
 13時30分～14時20分または14時30分～15時20分
 定員 各成人18人 費用 1,000円
 申し込み 5月1日(金)～20日(木)にフロントへ

ラージボール卓球教室

日時 6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)
 13時30分～15時30分
 定員 成人先着16人 費用 1,100円
 申し込み 5月1日(金)～31日(日)にフロントへ

バランスボールエクササイズ

・木曜コース
 (6月11日、18日、25日)
 13時30分～14時30分
 ・金曜コース
 (6月12日、19日、26日)
 10時30分～11時30分
 定員 各成人20人
 費用 1,000円
 申し込み 5月1日(金)～20日(木)にフロントへ



図書館からのお知らせ

— Library News —

問合せ 能代図書館 Tel.54-1114 ニツ井図書館 Tel.73-5312

能代図書館

休館日 毎週月曜日、5月1日(金)

図書館映画上映会

日時 5月17日(日)
 11時～
 「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー1」
 (全7話)(日本/2022年/アニメ/77分)
 14時～
 「ボルベール(帰郷)」
 監督:ペドロ・アルモドバル
 出演:ペネロペ・クルス
 カルメン・マウラ ほか
 *第59回カンヌ国際映画祭 最優秀女優賞・最優秀脚本賞
 (スペイン/2006年/カラー/120分)

あおぞらおはなし会(ホワイトブックス)

日時 5月23日(土)10時30分～
 ※晴天時は図書館前芝生、雨天時は館内で行います。

5月のテーマ展示

一般 「大河ドラマの主人公たち」
 児童 「課題図書展」



ニツ井図書館

休館日 毎週火曜日

おはなし会

●さんぼえむ「えほんたのしいね」
 日時 5月14日(木)11時～
 ●ぬいぐるみのおとまり会
 日時 5月30日(土)13時30分～
 対象 幼児～小学3年生先着10人(ぬいぐるみは1人1体)
 申し込み 窓口に直接か電話で
 ※いずれも
 会場 ニツ井伝承ホール 和室

こどもの読書週間ブックパック

期間 5月31日(日)まで
 幼児から小学校高学年向けに、年齢別、テーマに沿ってブックパックとシークレットブックにして貸し出します。

5月のテーマ展示

一般 「色々なみどりを楽しむ」
 児童 「おうちがいちばん～かぞくといっしょ～」

新着図書

戦国めし、南蛮メシ

著者 遠藤雅司(音食紀行)
 監修 伊川健二
 出版社 亜紀書房



大河ドラマでもおなじみの戦国時代。来日した宣教師をもてなした日本料理や、天正遣欧使節がヨーロッパで味わった料理などを豊富な資料をもとに再現したレシピ&歴史エッセイです。

読んでみて!わたしの推し本

向能代小学校 6年 舩屋佐保 さん
 (※所属は寄稿時。現在は東雲中学校1年)

不思議な世界へようこそ!

一つの駄菓子で幸運か不運かになる運だめしの店を表した小説です。普通の駄菓子ではなく、特殊な名前をした物がたくさん出てきます。登場人物も子どもから大人まで、さらに動物まで出てくるので何回読んでも飽きません。

◎ここがおすすめ!

現実にはないことがたくさん詰め込まれているので、不思議な気持ちになります。駄菓子でわくわくした気持ちになるなどたくさんの気持ちが入り混じってとてもおもしろいです。ぜひ、不思議な世界へ一歩踏み出してみてください。

問合せ 生涯学習・スポーツ振興課 Tel.73-5285



ふしぎ駄菓子屋 銭天堂9

作 廣嶋玲子
 絵 jyajya
 出版年 2018年
 出版者 偕成社
 市立図書館 所蔵あり

費用の記載が無いイベント・講座などは無料です。

米代川カヌー体験

2 km、5 km上流へ車で移動し、景色を見ながら道の駅ふたついで裏まで手作りカヌーで下ります。時間や料金など詳細は二ツ井町観光協会ホームページでご確認ください。
日時 5月～10月(火・水曜日と8月13日(木)は休業日)
 ※5月5日(火・祝)・6日(水・祝)は実施します。
申し込み 希望日の3日前までに電話またはホームページから
問合せ 二ツ井町観光協会 TEL73-5075



エナジウムパークGWイベント

- はたらくるま展
警察車両や消防車両、自衛隊車両、国交省車両など働くくるまを展示します。
※事件・災害などが発生した場合は予告なく中止になる場合があります。
日時 5月3日(日)10時～13時
- スタンプラリー
各所に設置したスタンプを集め、コンプリートした参加者に粗品をプレゼントします。
日時 5月2日(土)～5日(火・祝)9時30分～15時30分
- ふわふわ遊具
大型のふわふわ遊具を設置します。
※雨天中止
日時 5月3日(日)～5日(火・祝)9時30分～16時
- なまはげねり歩き
パーク内を2体のなまはげが練り歩きます。
日時 5月4日(月・祝)①10時～ ②11時30分～ ③13時～ ④15時30分～
- キッチンカー
GWイベント期間中、キッチンカーが出店します。
日時 5月2日(土)～5日(火・祝)
≫いづれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

季節の寄せ植え教室

寄せ植えの基本を実際に作業して学びます。
日時 5月13日(木)13時30分～15時頃
定員 能代市に居住する原則60歳以上の方先着12人程度
費用 500円
申し込み 4月30日(木)8時30分から電話で
場所・問合せ 市シルバー人材センター TEL54-4688

エナジウムパークイベント

- 春の山野草展
能代白山山草会が、春の山野草を約150鉢展示します。
日時 5月16日(土)・17日(日)9時30分～16時30分
※17日は16時で終了
- 春季盆栽展
能代盆栽会がマツ、真柏、モミジなど春の盆栽を約20鉢展示します。
日時 5月23日(土)・24日(日)9時30分～16時30分
※24日は16時で終了
≫いづれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

恋文すぽっと きみまち 5月きみ恋講座

- 書道教室講座
日時 5月9日(土)10時～11時30分
定員 8人
費用 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具(無い方は予約時にお知らせください)
- 糸かけ曼茶羅講座
日時 5月11日(月)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,000円
- ECCシニア講座(いきいき脳活とわくわく英語)
日時 5月13日(水)10時～11時
定員 4人
- 和みアート講座
日時 5月16日(土)13時～15時
定員 5人 **費用** 1,500円
- 公証人の遺言講座
日時 5月20日(水)13時30分～15時
定員 10人
- ハーバリウム講座
日時 5月22日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 1,400円～
- クレイクラフト講座(全3回の1回目)
百合、アンソリウム、チョコレートコスモスを作り、粘土の流木にアレンジメントします。全3回(5・6・7月)で1作品を作ります。
日時 5月26日(火)13時～15時30分
定員 4人 **費用** 1,500円(2・3回目1,000円)
≫いづれも
場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407



市民おもしろ塾 5月講座

「靈感おばちゃんの体験談」～現代の巫女が語りかける～
日時 5月16日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 MCもできるボーカリスト 畠山かおりさん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

木の学校 5月木工教室

お絵描きテーブルを作ります。
日時 5月20日(水)・21日(木)9時～12時
定員 各日15人(申し込み多数の場合抽選)
費用 2,900円
申し込み 5月7日(木)(必着)までに、往復はがきまたは木の学校ホームページの「5月木工教室の応募はこちら」に作品名、製作希望日(いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入
送り先 〒016-0171能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249



高さ：34cm
幅：60cm
奥行：35cm

きみまち阪「恋文の日」ツアー

きみまち観光ガイドが恋文にまつわるコースをご案内。きみ恋カフェでスイーツを食べ休憩しながら絵はがきを書き、恋文ポストへ投函します。
日時 5月23日(土)9時30分～11時30分
 ※午前9時15分にカヌー艇庫前(道の駅ふたついで隣)集合
場所 きみまち阪公園
定員 先着23人(最少催行人数3人)
費用 2,300円
申し込み 電話またはホームページから
問合せ 二ツ井町観光協会 TEL73-5075



のしろ日本舞踊子ども無料体験教室(全15回)

日常生活の礼儀作法と日本舞踊の基礎を親子で学んでみませんか。9月27日(日)には能代市文化会館で発表会を行います。
日時 5月23日～9月26日の土曜日(6月20日、7月11日、8月15日、29日除く)10時～12時
場所 能代山本広域交流センター
講師 日本舞踊協会会員 花柳菊々さん
対象 年長から中学2年生までの児童および保護者
費用 月500円(おやつ代)
申し込み 電話で
問合せ 岩谷 TEL090-5836-3620
 ※文化庁伝統文化親子教室事業を活用し開催します。



公民館連携講座

- ハイキング交流会in森山
日時 5月30日(土)8時30分～10時30分
二ツ井公民館発7時(戻り13時)
中央公民館発7時30分(戻り12時30分)
※各公民館からバスが出ます。小雨決行
場所 森山(五城目町)
定員 市内在住の成人先着20人(各館10人ずつ)
申し込み 5月8日(金)9時から5月22日(金)に自分の住む地域の窓口へ直接または電話で
問合せ 能代地域：中央公民館 TEL54-8141
二ツ井地域：二ツ井公民館 TEL73-2590

勤労青少年ホーム主催講座 初心者大歓迎！初めての手話講座

手話についての基礎知識を学びます。初めての方もそうでない方も、興味のある方はご参加ください。
日時 5月30日(土)13時30分～15時
定員 高校生以上10人(市内在住・通学・通勤の方優先)
申し込み 5月9日(土)9時から電話、メール(noshirobunka@yahoo.co.jp)で。能代市文化会館のXへのDMやFacebookへのメッセージでも受け付け
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

働く婦人の家主催講座 ヨガ・ストレッチ講座

ヨガ・ストレッチを体験して、日々の運動不足を解消しながら、心も体もリフレッシュしましょう。
日時 6月2日(火)10時～11時15分
場所 能代市文化会館
講師 あすなる整骨院 須藤梨恵さん
定員 成人先着12人
申し込み 5月12日(火)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

二ツ井公民館主催講座 青竹エクササイズ教室(全2回)

音楽にのって青竹踏みや手遊びをして、健康増進・認知機能低下の防止を図ります。
日時 6月5日(金)、12日(金)19時～20時
講師 Wの刺激インストラクター 保坂公美さん
定員 成人20人 **費用** 500円(2回分)
申し込み 5月8日(金)～22日(金)9時～19時に窓口へ直接または電話で
場所・問合せ 二ツ井公民館 TEL73-2590


松剪定講習会

松剪定の基本を実際に作業して学びます。
日時 6月9日(火)8時30分～12時頃
定員 能代市に居住する原則60歳以上の方5人程度
申し込み 6月4日(木)までに電話で
場所・問合せ 市シルバー人材センター TEL54-4688

中央公民館主催講座

- ぼくもわたしも陶芸家！(全2回)
親子で世界に一つだけの陶芸作品に挑戦します。作品は本焼きし、後日お渡しします。
日時 ①6月13日(土)②7月18日(土)各日10時～12時
内容 ①土をこねて成形 ②絵付け
講師 陶芸工房野阿・海波窯 戸田誠子さん
定員 市内に在住する4歳～6歳になる年の未就学児とその保護者先着10組20人(保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可)
費用 1,000円(きょうだい追加の場合、1人1,000円)
申し込み 5月23日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141
- 公民館ひまわり教室「陶芸作品づくり」(全2回)
簡単な陶芸作品作りに挑戦します。
日時 ①6月13日(土)②7月18日(土)各日13時30分～15時
内容 ①形作り ②絵付け
定員 障がいをお持ちの方とその保護者など15人程度
費用 1,000円
申し込み 5月23日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141
- キッズレストラン「アイシングクッキーを作ろう」
秋田にちなんだアイシングクッキーを2種類作ります。
日時 5月30日(土)10時～12時
場所 働く婦人の家
定員 市内在住の小学4年生～6年生12人
費用 1,000円
申し込み 5月9日(土)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181				0歳6カ月未満 ひろば(絵本に 親しよう!・発 育測定・栄養士 の話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	2歳児すこやか 教室(予約制) 	
10	11	12	13	14	15	16
休日当番医 (小児科) 石川こどもク リニック Tel.52-8558	0歳6カ月以上 ひろば(絵本に 親しよう!・発 育測定・栄養士 の話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	0歳ひろば(身体 測定・親子ふれ あい遊び) ▶場所 さんぼえむ	子育て支援講座 (ベビーマッサ ージ) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	1歳以上ひろば (絵本に親しよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市 総合体育館)格技場	おさがりひろば (子ども用品リ ユース) ▶場所 さんぼえむ	
17	18	19	20	21	22	23
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181		1歳6カ月児健診	子育て支援講座 (ママのための フットケア) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり	5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健セ ンター ▶対象 令和3 年4月生 ▶問合せ 学校 教育課 Tel.73-5281	子育て支援講座 (ママのための フットケア) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり	あおぞらおはなし 会(ホワイトブ ックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114
24	25	26	27	28	29	30
休日当番医 (小児科) 石川こどもク リニック Tel.52-8558	「ベビータッチ ングケア&助産師 さんとトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 20日 迄まで	子育て支援講座 (保健師による ミニ学習会) ▶場所 さんぼえむ	誕生会(5月生ま れのお友達をみ んなでお祝いし よう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場	おしゃべりサロ ン(子育てトーク をしよう!) ▶場所 子育て 支援センター	誕生会(身体測定 ・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ	ぬいぐるみの お泊り会 ▶時間 13:30~ ▶定員 幼児~小 学3年生まで先着 10名 ※ぬいぐるみは 1人1体 ▶場所 ニツ井 伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井 図書館 Tel.73-5312
31						
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181		4カ月児健診		ちびちゃんひろば (園開放) ▶場所 第一保育所		
ちゅちゅフェスタ		「いっしょにべ ったん」		(予約制) 7カ月児 育児相談 		

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※のあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)





- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

- 健診のスケジュール管理
- 妊娠中の健康管理
- オンライン相談
- 成長記録作成
- 地域の育児情報入手






※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ)
Tel.52-8115
-  すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ)
Tel.73-3111
-  ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
-  つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜日定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
-  あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
-  子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報 子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNSなど
いっしょにべったん	第2、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」 
おさんぽおさんぽ	5月20日(水) 10時~12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、帽子、飲み物 ※状況により内容が変更または中止になる場合があります。	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ぱれっと 
ちゅちゅフェスタ	5月31日(日) 10時~15時	イオンタウン能代 ハニーズ向い催事場	当日はマルシェの他、ハイハイレースや子どもファッションショー、みんなで楽しむZUMBAや歌などイベント盛りだくさんです。お気軽にお越しください。 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp (田中)	能代・山本子育てサポートグループ ちゅちゅ 

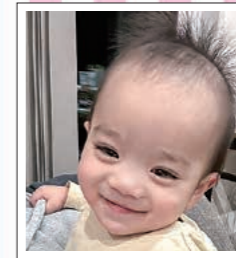
わがやのめんちょこちゃん



ゆう 保坂優羽ちゃん
令和5年6月29日生
笑顔が素敵な我が家のアイドル♥



りくと 只野李央都ちゃん
令和6年10月22日生
いつも全力で楽しそうに踊る姿が最高です!



とわ 大山登湧ちゃん
令和7年5月25日生
たくさん食べて大きくなるうね♪

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます



のしろフォトニュースは、企業委託型地域おこし協力隊であるジーアイトレース株式会社のみなさんと共同で取材しています。運営しているYouTubeチャンネル「みんなのテレビ・能代」に取材動画を掲載しており、それぞれの記事近くにある二次元コードから動画を視聴できます。そちらもぜひご覧ください。



NTT東日本バドミントン部バドミントン教室 in 能代

3/29



NTT東日本バドミントン部によるバドミントン教室がNODENアリーナ（能代市総合体育館）で開催され、市内の日頃からスポーツ少年団や部活などでバドミントンに親しむ小中学生約70人が参加しました。NTT東日本バドミントン部のコーチ・選手ら9人から直接指導を受けたり、間近でエキシビジョンマッチを見学するなどしました。

参加した金野さん(14歳)は「試合を見てラケットの使い方が勉強になった。スマッシュも早くて、返すのも難しかったけど、自分にもスマッシュを打たせてくれて、とても優しく」と話していました。



きみまちの里フォトコンテスト2025 入賞作品発表

今回は、「山河美し きみまちの郷」をテーマに、道の駅ふたつ、きみまち阪、七座山、米代川、桜づつみ公園のいずれか、あるいは複数の場所が織りなす景観を主題とした作品を、昨年7月から1月13日まで募集しました。審査の結果、一般部門最優秀賞1点、優秀賞1点、入賞3点、18歳以下部門最優秀賞1点を決定しました。

入賞作品は、5月31日(日)まで道の駅ふたつに展示するほか、市ホームページでご覧いただけます。

◎コンテスト応募状況

応募総数 31点（応募者総数14人）



◎審査について

審査は、テーマ性、主題性、独創性を基準に、二ツ井きみまち商店会会長高橋大樹さんが審査員長を務め、ほか5人の審査員で行いました。

審査員長講評

高橋大樹さん（二ツ井きみまち商店会会長）

今回のフォトコンテストでは、「山河美しきみまちの郷」をテーマに、道の駅ふたつ、きみまち阪、七座山、米代川など、二ツ井地域を象徴する景観を捉えた作品が数多く寄せられました。受賞作品は、きみまち阪の風景や四季の美しさ、二ツ井地域の魅力を印象的に表現しています。これらの作品を広くPRし、きみまち阪インターチェンジ開通を契機に、きみまち阪や道の駅ふたつへの来訪者増加につなげていきたいと考えています。

◎一般部門

【最優秀賞】

雲海と松ぼっくり／菊池 豊（能代市）

【優秀賞】

桜時雨／渡邊昭道（三種町）

【入賞】

- ・晩秋のおむすび岩／五代儀美智子（能代市）
- ・スポットライト／相馬功輝（能代市）
- ・まだ見たことのない君を、探しに…／福井 聡（秋田市）

◎18歳以下部門

【最優秀賞】

ようこそ！木の町へ！／加藤悠稀（北秋田市）

※各入賞者について、敬称を略させていただきます。

問合せ 地域局総務企画課 Tel.73-2112



最優秀賞作品

のしろフォトニュース

最近の主な出来事を写真とともに紹介します。

3/15



次世代エネルギーフェスティバル in のしろ

子どもたちがエネルギーに興味・関心を持つきっかけづくりを目的に、次世代エネルギーフェスティバルinのしろがイオンタウン能代で行われました。

秋田洋上風力発電株式会社の協力のもと、クイズラリーや風車の塗り絵、VR体験などのコーナーが設けられ、洋上風車からの景色を見ることが出来るVRを体験した三浦さん(10歳)は「海や風車がとてもリアルに見えた」と話していました。そのほか、科学のお姉さん「のりのり」のサイエンスショーも開催され、訪れた人たちは実験に参加し、楽しむ様子が見られました。



#Ohana Fes2026・わくわくおもろんピック

#Ohanaマルシェ5周年となった#Ohana Fes2026と、わくわくおもろんピックが同時開催されました。会場となった畠町大通りや近隣空き店舗などが買い物やワークショップ、モルックやスピードガンなどのおもろんピック競技を楽しむ参加者でにぎわいました。

市内から家族で参加した絢菜さん（湊城南小）は「流しうどんを初めて体験した。いっぱい食べて楽しかった」とうれしそうに話していました。



3/20

PR

相続の手続は、お任せください

法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、手続きに必要な戸籍の収集、銀行口座の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

- 相続登記も、司法書士と連携して完結します
- 空き家活用の提案 など承っております

まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦
登録番号：23021765

☎070-7778-0284



病院への送迎・付き添い・買い物・役所・銀行などへの同行支援
気軽に頼れる家族に 交通弱者・高齢者の生活支援

介護・福祉タクシー
よらいば TEL0186 67-6740

（北秋田営業所）北秋田市綴子高野尻90-2 予約をお願いします

赤十字ベシックライフサポーター
介護士・二種免許・損保上級資格
シニアライフコンサルタント 柴田 幸夫
携帯：070-9188-4856 メール：yoraiaktc@gmail.com
FAX：0186-67-6741 ホームページ：https://yoraiiba.qcv.jp



のしろ 輝き人

老舗店主、新カフェオーナー、県内外で活躍するスポーツマンなど、能代でキラリと輝く皆さんをご紹介します。

料理とともにイタリア流のおもてなしを

仙台市の調理師専門学校を卒業後、東京都のイタリアンやフレンチの店で5年ほど修業。4年前に地元の能代市に戻り、元町のカフェに就職しました。現在は自分の店を開くことを目標に、月に一度「夢工房 咲く・咲く」でイタリアンデザイナーを提供しています。季節の食材を使用し、旬が見える料理を意識しています。コンセプトは「イタリア流のおもてなし」。イタリアの飲食店に多いフレンドリーな接客を心掛け、来てくれたお客さんと気さくに会話するようにしています。

一人でふらっとドライブに出掛けるのが趣味。運転中はもちろん、出掛けた先で食材を見たときにレシピを思い浮かべることが多く、大切な時間です。



ナード Nerd Cafe 佐々木 蓮さん



P R

安心と信頼のベルコ

顧客満足度1位は55年の積み重ね

双ベルコのお葬式 全国第1位 一般葬 顧客満足度

その積み重ねを能代では「家族葬」に!

月々 MGコース 2,000円×120回	月々 MJコース 4,000円×60回			
白木祭壇	郵帳	寝台車	ドライアイス	仏衣
枕飾り	遺影写真	生花	焼香セット	音響設備
霊柩車	お骨箱セット	手続き	寺院控室	親族控室・食事室
ご案内スタッフ	案内看板一式	但し、施行時に消費税相当額をお預かりいたします。詳しくはMG/MJコース契約約款をご覧ください。		

家族葬のベルコシティホール能代

ご見学・ご相談 ☎0185-74-9210 / 熊谷 E-mail: akita@bellco.co.jp 2026-03-1402

BLUE PRIDE TBK GROUP

「警備員」募集

年齢学歴不問

未経験者大歓迎! 入社祝い金あり!

業務拡大につき、正社員積極採用中! 交通誘導警備員と一緒に働きませんか

給与	正社員：20万円以上/月 パート・アルバイト：時給1100円～
休日	週休2日制
場所	能代周辺エリア(居住地考慮)
勤務時間	8:00～17:00(直行直帰)
資格	18歳以上(警備業法) 未経験者歓迎! 60～70代も活躍中!
福利厚生	社会保険完備・賞与・交通費(規定有) 資格・家族・皆勤手当等

HP Instagram

0185-74-9040 東アジア警備保障有限会社 能代営業所 (採用担当)

recruit@tbk-group.co.jp 能代市字仁井田白山95-3