

いきいき暮らしGUIDE

ガイド

今日のトピックス

带状疱疹の予防接種を受けましょう

市では、定期接種と任意接種の費用助成を行っています。

●带状疱疹とは

水痘・带状疱疹ウイルスによる感染症です。子どもの頃に水痘（水ぼうそう）にかかると、治った後もウイルスは神経節に長期間潜み、ストレスや病気、加齢など免疫力が低下した際に、帯状に痛みや発疹がでる带状疱疹として発症します。带状疱疹の発症は、50歳以上になると増加し、70歳代でピークとなります。また、80歳までに約3人に1人が発症すると推定されています。



痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状に見られます。

対象者

能代市に住所を有し、下記の定期接種または任意接種に該当する方

定期接種

- ①令和8年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
- ②満60歳以上満65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級程度の方

任意接種

満50歳以上で定期接種に該当しない方

5月の休日当番医

3日(日)	木村医院	TEL52-2500
4日(月祝)	小泉医院	TEL52-2427
5日(火祝)	わたなべ内科医院	TEL74-7333
6日(水祝)	工藤泌尿器科医院	TEL54-9055
10日(日)	三田医院	TEL58-3858
17日(日)	京内科クリニック	TEL52-1315
24日(日)	山須田医院	TEL54-3120
31日(日)	鹿渡内科医院(三種町)	TEL87-3030

受診前に必ず医療機関へご連絡ください。
 問合せ 〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581
 〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311

5月の献血日程

7日(木)	10:00~11:15	木材高度加工研究所
	10:00~11:30	
29日(金)	13:00~14:00	能代警察署
	15:00~16:00	JCHO秋田病院

都合により内容が変更になる場合がありますので、市ホームページをご確認ください。

問合せ 能代保健所 TEL52-4333
 健康づくり課 TEL58-2838

5月の休日当番薬局

3日(日)	安濃大年堂薬局(8:30~16:15)	TEL52-4261
4日(月祝)	塚本薬局(10:00~16:00)	TEL52-5144
5日(火祝)	佐野薬局四小前店(10:00~16:00)	TEL74-5121
10日(日)	共創未来能代薬局(8:30~16:15)	TEL52-8711
	ひがし薬局(10:00~16:00)	TEL58-3878
17日(日)	さくら薬局(9:00~17:00)	TEL89-1851
24日(日)	赤玉薬局落合店(9:00~16:15)	TEL89-1199
31日(日)	ふれあい薬局落合店(8:30~16:15)	TEL55-3989

【日曜日営業】
 イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00~13:00)
 イオン薬局能代東店 TEL70-1773(9:00~18:00)
 ぽんぽこ薬局(第2・4のみ) TEL89-2313(9:00~12:00)

【祝日営業】
 イオン薬局能代店 TEL89-5015(9:00~19:00)
 イオン薬局能代東店 TEL70-1773(9:00~18:00)
 詳細は各薬局へお問い合わせください。

接種期間 令和9年3月31日(水)まで

申し込み

接種するワクチンの種類を決めたうえで健康づくり課へお申し込みください。接種を希望される方に予診票をお送りします。

実施医療機関

対象者の方には、予診票送付時に医療機関一覧表を同封しますのでご覧ください。

問合せ 健康づくり課 TEL58-2838

〈ワクチンの種類と助成内容〉

種類	生ワクチン	組換えワクチン
接種回数	1回	2回
助成額(1回当たり)	5,000円	10,000円
助成回数	1回	2回

※助成は、どちらか1種類のみです。

※ワクチンの種類によって接種回数や接種対象などに

違いがありますので必ず医師にご相談ください。

※過去に助成を受けた方は原則、対象外となります。



百歳長寿

末永くお元気で



山谷ハナ子さん(明治町・大正15年3月18日生)



清水八重子さん(真壁地・大正15年3月26日生)



木村スガさん(仁鮎・大正15年3月28日生)

介護予防教室や認知症カフェのご案内

本庁地域包括支援センター TEL74-7156
 TEL080-6448-3804

講座	期日
一般介護予防教室	毎週木曜日9:30~11:30 ／サンピノ
	5月28日(木)10:00~11:30 ／養蚕地区自治会集会所
家族介護者の集い	5月20日(水)13:30~14:30 ／サンピノ集会交流室

南地域包括支援センター TEL74-6700

講座	期日
一般介護予防教室	5月21日(木)10:00~11:30 ／南部公民館
	5月22日(金)10:00~11:30 ／昇平自治会館
男の健康教室	5月28日(木)10:00~11:30 ／東部公民館
	5月27日(水)10:00~11:30 ／南部公民館 男性のみ
家族介護者の集い	5月14日(木)10:00~11:30 ／南部公民館

北地域包括支援センター TEL74-7730

講座	期日
一般介護予防教室	毎週水曜日(5月6日除く) 10:00~11:30／特養しのめ
家族介護者の集い	5月14日(木)13:30~15:00 ／特養しのめ

長寿いきがい課 TEL89-5355

講座	期日
認知症家族介護の交流会	5月12日(火)13:00~15:00 ／やさしい風「健康館」
認知症カフェほっとカフェ	5月18日(月)10:00~12:00 ／鶴形公民館

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方などが集まり、交流を楽しんでいます。専門家への相談やもの忘れ相談プログラム(タッチパネル式)もできます。