

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181				0歳6カ月未満 ひろば(絵本に 親しよう!・発 育測定・栄養士 の話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	2歳児すこやか 教室(予約制) 	
10	11	12	13	14	15	16
休日当番医 (小児科) 石川こどもク リニック Tel.52-8558	0歳6カ月以上 ひろば(絵本に 親しよう!・発 育測定・栄養士 の話) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	0歳ひろば(身体 測定・親子ふれ あい遊び) ▶場所 さんぼえむ	子育て支援講座 (ベビーマッサ ージ) ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター	1歳以上ひろば (絵本に親しよう!) ▶場所 NODE Nアリーナ(能代市 総合体育館)格技場	おさがりひろば (子ども用品リ ユース) ▶場所 さんぼえむ	
17	18	19	20	21	22	23
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181		1歳6カ月児健診	子育て支援講座 (ママのための フットケア) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり	5歳児親子相談 ▶時間 13:25~ ▶場所 保健セ ンター ▶対象 令和3 年4月生 ▶問合せ 学校 教育課 Tel.73-5281	子育て支援講座 (ママのための フットケア) ▶定員 10組 ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター ※託児あり	あおぞらおはなし 会(ホワイトブ ックス) ▶時間 10:30~ ▶場所・問合せ 能代図書館 Tel.54-1114
24	25	26	27	28	29	30
休日当番医 (小児科) 石川こどもク リニック Tel.52-8558	「ベビータッチ ングケア&助産師 さんとトーク」 ▶時間 13:30~ ▶申し込み 20日 迄まで	子育て支援講座 (保健師による ミニ学習会) ▶場所 さんぼえむ	誕生会(5月生ま れのお友達をみ んなでお祝いし よう!) ▶場所 NODEN アリーナ格技場	おしゃべりサロ ン(子育てトーク をしよう!) ▶場所 子育て 支援センター	誕生会(身体測定 ・お楽しみ劇場) ▶場所 さんぼえむ	ぬいぐるみの お泊り会 ▶時間 13:30~ ▶定員 幼児~小 学3年生まで先着 10名 ※ぬいぐるみは 1人1体 ▶場所 ニツ井 伝承ホール和室 ▶問合せ ニツ井 図書館 Tel.73-5312
31						
休日当番医 (小児科) 平野医院 Tel.54-3181						
ちゅちゅフェスタ						

※状況により内容が変更または中止となる場合があります。
※Ⓜのあるイベントは申し込みが必要です。

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
- ▶受付日時 祝日を除く月~金曜日の8時30分~17時15分
- ▶問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
- ▶受付日時 祝日を除く月~土曜日の8時30分~17時
- ▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115
子育て支援センター(さんぼえむ) Tel.73-3111

アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco(母子モ)

- 妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。

健診のスケ
ジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談







地域の育児
情報入手

成長記録作成






※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

アイコン説明

-  すくすくひろば(サンピノ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(サンピノ)
Tel.52-8115
-  すくすくひろば(さんぼえむ)
▶時間 10時~11時30分
▶問合せ 子育て支援センター(さんぼえむ)
Tel.73-3111
-  ハローめんchocoくらす(母親・両親学級)
▶場所 サンピノ
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
-  つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)
▶時間 9時30分~12時、13時~17時
水曜日定休日
▶場所 イオン能代店3階
▶問合せ Tel.080-3206-1299
-  あそびのひろば ぱれっと
▶問合せ Tel.090-5832-0303(菊池)
-  乳幼児健康診査
▶受付時間 12時30分~13時
▶場所 保健センター
▶申し込み・問合せ こども家庭センター Tel.89-2948
-  子育てサークル情報
子育て支援センターに登録されている子育てサークルについてのお知らせです。

子育てサークル・支援活動情報 子育てサークルの活動や、親子の交流や相談ができる場についてのお知らせです。

活動名	日時	場所	内容	SNSなど
いっしょにべったん	第2、4火曜日	イオン能代店3階	お子さんの写真や手形・足形のオリジナル作品を作ることができます。	つどいの広場「ぼけっと」 
おさんぽおさんぽ	5月20日(水) 10時~12時30分	能代山本広域交流センター	▶対象 乳幼児と保護者 ▶参加費 200円 ▶持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、帽子、飲み物 ※状況により内容が変更または中止になる場合があります。	能代市家庭教育支援チーム あそびのひろば ぱれっと 
ちゅちゅフェスタ	5月31日(日) 10時~15時	イオンタウン能代 ハニーズ向い催事場	当日はマルシェの他、ハイハイレースや子どもファッションショー、みんなで楽しむZUMBAや歌などイベント盛りだくさんです。お気軽にお越しください。 ▶問合せ chuchunoshiro@yahoo.co.jp(田中)	能代・山本子育てサポートグループ ちゅちゅ 

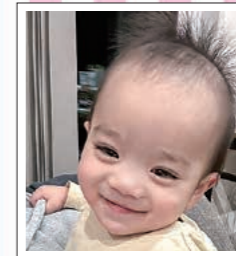
わがやのめんちょこちゃん



ゆう 保坂優羽ちゃん
令和5年6月29日生
笑顔が素敵な我が家のアイドル♥



りおと 只野李央都ちゃん
令和6年10月22日生
いつも全力で楽しそうに踊る姿が最高です!



とわ 大山登湧ちゃん
令和7年5月25日生
たくさん食べて大きくなるうね♪

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ
地域情報課 Tel.89-2147
メール kouhou@city.noshiro.lg.jp
※電子申請でも応募できます

