

介護予防教室

運動不足やもの忘れが気になる方、閉じこもりなどを予防したい65歳以上の方が対象です。

●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156

日 5月29日を除く毎週木曜日
午前9時30分～11時30分

場 サンプン

日 5月29日(木)午前10時～11時
30分

場 中川原会館

●北地域包括支援センター

TEL 74・7730

日 毎週水曜日午前10時～11時
30分

場 特養しのめ

●南地域包括支援センター

TEL 74・6700

日 5月15日(木)午前10時～11時
30分

場 南部公民館

日 5月19日(月)午前10時～11時
30分

場 鶴形公民館

日 5月22日(木)午前10時～11時
30分

場 東部公民館



家族介護者の集い

在宅で介護している方や、介護について知りたい方々が集い介護について語り合います。

●本庁地域包括支援センター

TEL 74・7156

日 5月16日(金)午前10時～正午

場 JCHO秋田病院

日 5月8日(木)午後1時30分～3時

場 特養しのめ

●南地域包括支援センター

TEL 74・6700

日 5月8日(木)午前10時～11時
30分

場 南部公民館

認知症家族介護者の交流会

認知症への不安や介護の悩みなどを語り合える家族交流会を開催します。

日 5月13日(火)午後1時～3時

場 やさしい風「健康館」

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355



認知症カフェ

ほっとカフェ

認知症の人やそのご家族、認知症の予防をしたい方など誰でも参加できます。

日 5月26日(月)午前10時～正午

場 鶴形公民館

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355

認知症サポーター養成講座

養成講座

認知症の症状や認知症の人への接し方、家族の支援方法などについて学びます。受講者にはオレンジカードとオレンジバッジをお渡しします。

日 5月8日(木)午後1時30分～3時

場 本庁舎会議室1

定 先着10人

問 長寿いきがい課

TEL 89・5355

ピアカウンセリング

障がいのある方の悩みをピアカウンセラーがお伺いします。ピアカウンセラー自身、障がいのある方ですので、当事者同士しか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。5月は「身体障害」「内部障害」のピアカウンセラーが対応します。

5月の休日当番医

日	内科	小児科
3日(土・祝)	京内科クリニック TEL52-1315	—
4日(日)	森岳温泉病院(三種町) TEL83-5111	平野医院 TEL54-3181
5日(月・祝)	ドラゴンクリニック(三種町) TEL85-4666	—
6日(火・祝)	工藤泌尿器科医院 TEL54-9055	—
11日(日)	小泉医院 TEL52-2427	石川こどもクリニック TEL52-8558
18日(日)	後藤内科医院 TEL55-0500	平野医院 TEL54-3181
25日(日)	能代病院 TEL52-6331	石川こどもクリニック TEL52-8558

必ず、事前に医療機関へ電話にて症状などをお知らせください。変更になる場合もありますので、北羽新報や電話で確認をお願いします。

問〈平日〉能代市山本郡医師会 TEL58-2581

〈休日〉能代山本医師会病院 TEL58-3311



場 問 とういあんぐる

TEL 89・6333

※聴覚障がいの方の相談は手話通訳者の同席が必要のためファクス(89・6335)で事前連絡をお願いします。

日 5月10日(土)午後1時30分～3時

5月の献血日程

7日(水)	10:00～11:15	木材高度加工研究所
29日(木)	10:00～11:40	能代警察署
	13:00～14:00	
	15:00～16:00	JCHO秋田病院

問 能代保健所 TEL52-4333、健康づくり課 TEL58-2838