



つどいの広場「ぽけっと」 (無料の遊び場)
Tel 080-3206-1299

時間 午前9時30分～正午
午後1時～5時

場所 イオン能代店3階

●「いっしょにべったん」

日時 5月13日(火)、27日(火)

●おはなしぽけっと「ホワイトブックス」

日時 5月16日(金)午前11時～11時15分



あそびのひろば ぱれっと

Tel 090-5832-0303 (菊池)

●おさんぽ おさんぽ

日時 5月21日(水)午前10時～午後0時30分

場所 能代山本広域交流センター

参加費 200円

対象 乳幼児と保護者

持ち物 おにぎり、おわん、箸、スプーン、手拭き、飲み物、帽子

※状況により、内容が変更または中止になる場合があります。



乳幼児健康診査

めんchocoてらす Tel.89-2948

日	内容	日	内容
8日(木)	(予約制) 2歳児 すこやか教室	21日(水)	10カ月児健診
13日(火)	3歳児健診	28日(水)	4カ月児健診
14日(水)		30日(金)	(予約制) 7カ月 児育児相談
20日(火)	1歳6カ月児健診		

受付時間 午後0時30分～1時 **場所** 保健センター
※対象者には日程を指定して、個別に通知をお送りしていますのでご確認ください。



ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)

めんchocoてらす Tel.89-2948

日時	内容/申込期日
12日(月) 午後1時30分～3時30分	ベビータッチングケア&助産 師さんとトーク/7日(水)まで
19日(月) 午後1時30分～3時	知っておきたいママの栄養 /14日(水)まで
22日(木) 午後1時30分～3時	母乳教室&マタニティ応援 /16日(金)まで
25日(日) 午前9時30分～正午	赤ちゃんのお世話/20日(火) まで

場所 サンピノ

申し込み めんchocoてらすに電話で



能代山本地区子育て支援センターひろば

●パパも一緒に運動会

日時 5月17日(土)午前10時～11時30分

場所 B & G 海洋センター

内容 大好きなパパも一緒に運動会を楽しみましょう。

申し込み 5月7日(水)から電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115

子育て支援センター(さんぽえむ) Tel.73-3111



各種相談日

●5歳児親子相談

日時 5月15日(木)午後1時25分～

場所 保健センター

対象 令和2年4月生

問合せ 学校教育課 Tel.73-5281



**ファミリーサポーター
・託児サービス支援講習会**

育児を頑張っているパパやママを応援しませんか。子ども好きな方、子育て経験を生かしたい方を募集します。

日時 6月10日(火)、11日(水)、17日(火)、18日(水)、19日(木)
午前9時～午後3時

※全日参加が難しい方はご相談ください

場所 サンピノ

講師 石川こどもクリニック院長 石川孝成さん ほか

申し込み 5月23日(金)までに電話で

問合せ 子育て支援センター(サンピノ) Tel.52-8115



子育て応援アプリめんchoco(母子モ)運用中!

妊娠中の健康管理、乳幼児健診のスケジュール管理、オンライン相談、子どもの成長記録作成、地域の育児情報入手などができます。紙の母子健康手帳と併せてお使いください。二次元コードからアプリをダウンロードできます。

※従来の母子健康手帳の補完としてお使いいただくもので、紙の母子健康手帳は今後も必要となります。

問合せ 子育て支援課 Tel.89-2946

