

## 勤労青少年ホーム主催 あなたも今日から手話通訳者！ 初めての手話講座

- 日 5月31日(土)午後1時30分～3時  
内 手話についての基礎知識を学びます。  
初めての人もそうでない方も、興味のある方はぜひご参加ください。  
定 高校生～50歳代の市内在住もしくは  
勤労・在学の方10人  
申 5月10日(土)午前9時～5月30日(金)  
午後5時に電話で  
場 中央公民館 Tel.54-8141



## 働く婦人の家講座 心と身体を整えるヨガ講座

- 日 6月3日(火)午前10時～11時30分  
場 能代市文化会館  
内 自律神経を整え、免疫力を高めるヨガ。  
心と身体に優しいヨガを体験して、  
自分と向き合う時間をつくりませんか。  
定 成人先着10人  
申 5月13日(火)午前9時から電話で  
問 中央公民館 Tel.54-8141

## 親子わくわく教室 ふれあいリトミック講座

- 日 令和7年6月7日(土)  
場 能代市文化会館  
内 ピアノや歌に合わせて体を動かし、  
子どもの表現力を育むリトミックを体験  
します。  
定 市内に在住する4～6歳になる年(平成  
31年4月2日～令和4年4月1日生ま  
れ)の未就学児とその保護者先着10  
組20人  
※保護者が対応できる範囲のきょうだい  
参加可  
申 5月17日(土)午前9時から電話で  
問 中央公民館 Tel.54-8141

## 出張ファミリー講座

子どもの健やかな成長のため、家庭教育におけるさまざまな課題について学ぶことができる出張講座を行います。講師は中央公民館で派遣します。親子の触れ合いや子育て、家庭教育について講座やレクリエーションをお考えの際は、ぜひご利用ください。

- 日 令和8年2月28日(土)まで  
時間 30分～120分程度  
定 市内の幼稚園、保育所などの父母の  
会とその関係者、小・中学校PTA関係者  
申 開催希望日の1カ月前までに電話で  
問 中央公民館 Tel.54-8141

## 黒松の合同剪定会と 剪定講習会

国道7号沿いの黒松を剪定(みどり摘み)します。初日には、剪定講習会(実地講習)も行います。一般の方も参加できます。当日直接会場へお越しください。(参加無料)

- 合同剪定会  
日 6月1日(日)、2日(月)午前9時～午後  
4時(都合のつく時間にお越しください)  
●剪定講習会(実地講習)※申し込み不要  
日 6月1日(日)午前9時30分～10時30分  
≫いずれも  
集合場所 黒松ハウス前(ファミリーマート  
能代港入口店向かい)  
問 能代バイパス黒松友の会 Tel.58-2919



## スポカルきみまち スポーツ教室

- ストレッチボール教室  
日 4月28日～7月7日の隔週月曜日  
午後7時～8時(全6回)  
場 ニッ井町総合体育館  
対 成人  
費 会員1,800円、非会員2,900円  
1回500円  
●ウオーキングで元気教室  
日 5月13日～7月15日の毎週火曜日  
午前10時～11時20分(全10回)  
場 ニッ井町総合体育館  
対 成人  
費 会員1,000円、非会員2,900円  
1回300円  
●生活習慣病予防改善ウオーキング  
日 5月7日～7月16日の毎週水曜日  
午後7時30分～9時(全11回)  
場 ニッ井町総合体育館  
対 成人  
費 会員1,900円、非会員3,800円  
1回400円  
●筋肉貯筋運動教室  
日 5月7日～7月16日の毎週水曜日  
午前10時～11時30分(全11回)  
場 ニッ井町総合体育館  
対 60歳以上  
費 会員2,100円、非会員4,100円  
1回400円  
●ボクシングフィットネス  
日 5月15日～9月25日の毎週木曜日  
午後8時～9時  
場 ニッ井町総合体育館  
対 成人  
費 1回会員100円、非会員500円  
●リラックス・ヨガ  
日 5月9日～9月26日の毎週金曜日  
午後7時～8時  
場 ニッ井公民館  
対 成人  
費 1回会員200円、非会員500円  
≫いずれも  
申 電話で  
問 Tel.090-8785-8823

## 有料広告

ご自宅まで  
訪問します



## 相続税対策・相続税申告・ 贈与税申告の相談承ります

- 明確な料金 事前見積り  
オンライン対応 英語対応  
法人税・所得税等の相談も

畠理恵子 税理士事務所  
〒016-0804 能代市万町2-20 TKビル1F  
営業時間 9:00～17:00 TEL 070-9157-8770  
メール info@steuerberaterin-hata.jp  
https://www.steuer-hata.com



## 相続の手続は、お任せください

手続に必要な戸籍の収集、法務局で認証を受ける法定相続情報一覧図の作成と申請代行、銀行口座、証券、車の名義変更等、お気軽にお問合せください。初回相談無料で対応させていただきます。

相続登記は司法書士、相続税は税理士と連携して完結。  
空き家活用の提案なども承っております。



まつはし行政書士事務所

行政書士 松橋 優悦  
登録番号: 23021765

070-7778-0284

