

令和7年度
歯周病検診・
後期高齢者歯科健診

対象者に無料受診券を5月末に送付します。有効期限は令和8年2月28日(土)です。無料受診券の裏にある医療機関へ必ず電話予約してから受診してください。

▼対象者（4月1日現在の年齢）
●歯周病検診無料受診券：20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳

●後期高齢者歯科健診無料受診券：75歳

▼問合せ

歯周病検診：健康づくり課

Tel 58・2838

後期高齢者歯科健診：市民

保険課
Tel 89・2159

金婚式を迎える夫婦は
お知らせください
（二ツ井地域）

二ツ井地域では、めでたく金婚式を迎えられるご夫婦をお祝いしています。昭和50年中に婚姻届を出されたご夫婦は、6月20日(金)までにお知らせください。

昭和49年以前に婚姻届を出されたご夫婦で、まだお祝い

を受けられていない場合もお知らせください。

▼問合せ 地域局市民福祉課
Tel 73・5500

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座の受講終了者を対象に、認知症の知識・理解をさらに深めるために実施します。

▼日時 6月17日(火) 9時30分～11時30分

▼場所 本庁舎大会議室

▼対象 認知症サポーター、認知症キャラバンメイト、物忘れが気になる人などに電話で

▼申し込み 6月12日(木)までに電話で

▼問合せ 長寿いきがい課
Tel 89・5355

にじの会
（ひきこもり家族会）

▼日時 毎月第4水曜日14時～15時30分

▼場所 県子ども・女性・障害者相談センター（秋田市）

▼申し込み 電話で

▼問合せ 秋田県ひきこもり相談支援センター

Tel 018・831・2525



困り事・お悩み相談 ～おしゃべりしませんか～



傾聴サロン

6月

誰でも気軽に立ち寄り、悩みなどを語ることができます。心を休養させる場所としてご利用ください。

▶場所について…問合せ 健康づくり課 Tel 58-2838

名称／団体名	日時	場所
お茶っこサロン 絆の会	5日(木) 13時～15時	長崎集会所
おひさまサロン あったかい“わ”	1日(日) 13時～15時	サンピノ
かいわば かいわば	14日(土) 14時～16時	広域交流センター
コーヒーサロン ひと やすみ ひとやすみ	21日(土) 13時～15時	サンピノ
ごっこサロン ゴッコの会	20日(金) 13時30分～15時30分	保坂福祉会館
サロン アロハ サロン アロハ	11日(水) 13時～15時	中央公民館
サロン さんぽ道 らく・楽	26日(木) 13時30分～15時30分	やさしい風 「健康館」
サロン「リラタイム」 和絆	5日(木)、15日(日)、25日(水) 14時～16時	浄徳寺
話っこサロン つながる♡輪	9日(月) 13時～15時	畠町新拠点
ほっと・サロン ふれあいのWA	10日(火) 9時～12時	二ツ井公民館

ピアカウンセリング

6月

障害のある方がピアカウンセラーです。当事者同士にしか分からない痛みやつらさに親身になって寄り添います。聴覚障がいの方はファクス（89-6335）で事前に連絡をお願いします。

▶日時 14日(土) 13時30分～15時
▶場所・問合せ とらいあんぐる
Tel 89-6333

まるっとステーション

6月

丸ごと相談員が生活上の困り事・悩み事などお聞きします。

▶問合せ 市社会福祉協議会 Tel 89-6000

場所	日時
まるっとステーション まちなか（柳町）	祝日を除く月～金曜日、 10時～17時
南部公民館	6日(金)、13日(金)、20日(金)
東部公民館	11日(水)、18日(水)、25日(水)
檜山公民館	10日(火)、17日(火)、24日(火)
鶴形公民館	11日(水)、18日(水)、25日(水)
常盤公民館	2日(月)、9日(月)、23日(月)
特別養護老人ホーム しのめ交流室 （向能代地区）	9日(月)、23日(月)、30日(月)
※各公民館と特養しのめは10時～15時	