

子育てに関する相談

●めんchocoてらす (Tel 89-2948)

妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談などに応じています。母子健康手帳の交付(予約制)もめんchocoてらすで行います。

▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分

●子育て支援センター サンピノ (Tel 52-8115)、さんぼえむ (Tel 73-3111)

お子さんとの遊びや育児相談に応じています。

▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時

アイコン説明



すくすくひろば (サンピノ)

▶時間 10時～11時30分

▶場所 サンピノ

▶問合せ 子育て支援センター (サンピノ) Tel 52-8115



すくすくひろば (さんぼえむ)

▶時間 10時～11時30分

▶場所 さんぼえむ

▶問合せ 子育て支援センター (さんぼえむ)
Tel 73-3111



ハローめんchocoくらす (母親・両親学級)

▶場所 サンピノ

▶申し込み・問合せ めんchocoてらす Tel 89-2948



アプリで便利!

子育て応援アプリめんchoco (母子モ)

妊娠から出産、育児までをサポートする子育て支援アプリです。



健診のスケジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談

地域の育児情報入手

成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



つどいの広場「ぼけっと」(無料の遊び場)

▶時間 9時30分～12時、13時～17時
水曜定休日

▶場所 イオン能代店3階

▶問合せ Tel 080-3206-1299



あそびのひろば ぱれっと

▶問合せ Tel 090-5832-0303 (菊池)



乳幼児健康診査

▶受付時間 12時30分～13時

▶場所 保健センター

▶問合せ めんchocoてらす Tel 89-2948



NEWS

こども家庭センターを設置しました!

これまでの子育て支援課の枠組みを生かしながら、相談支援の充実を図ります。統括支援員のほか、保健師、管理栄養士、家庭相談員に加えて心理担当職員を増員。妊娠・出産・子育て期のお悩みは、1人で抱え込まずご相談ください。



妊産婦や乳幼児の健康保持
母子保健機能

一体的に運営

子育て家庭の養育支援
児童福祉機能



お気軽にご相談ください

あそびのチカラプロジェクト。

能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

わがやのめんちょこちゃん



玉造稀斗ちゃん (坊ヶ崎)
令和6年4月26日生
我が家の暴れん坊將軍。
これからも元気いっぱい
一緒に遊ぶぞ〜!



池端莉叶ちゃん (二ツ井町)
令和6年11月8日生
兄2人に負けず大きくな
ってね!



津谷珠衣ちゃん (二ツ井町)
令和6年10月5日生
いつでも笑顔のすてきな
女の子になってね。

写真募集中!

能代市在住で、0歳から未就学児のお子さんの氏名、生年月日、保護者氏名、住所、お子さんへのメッセージ(20字以内)を本文に記載し、写真データを添付してメールで応募してください。掲載月の指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 Tel 89-2147

メール

kouhou@city.noshiro.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
 休日当番医（小児科）平野医院 Tel 54-3181	 0歳6カ月未満ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び・ハローめんchocoくらすと一緒） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター  育児は楽しい!⑤ ▶時間 10:00～ ▶申し込み 28日（水）までに電話で	 3歳児健診	 0歳6カ月以上ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター  子育て支援講座（親子で楽しむエアロビ）⑤ ▶場所 さんばえむ	 1歳以上ひろば（七夕さまにお願いしよう!） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター  おでかけひろば（消防署見学）⑤ ▶場所 ニツ井 消防署  5歳児親子相談 ▶時間 13:30～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年5月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel 73-5281	 子育て支援講座（ママのためのエアロビクス）⑤ ▶定員 10組 ▶場所 働く婦人の家 ※託児あり  赤ちゃんのお世話【ミニ版】⑤ ▶時間 18:30～ ▶申し込み 2日（月）までに電話で	
 休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel 52-8558		 「いっしょにべったん」	 0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 さんばえむ  1歳6カ月児健診	 おでかけひろば（キッズコーナーで遊ぼう!）⑤  おでかけひろば（道の駅で遊ぼう） >> いずれも ▶場所 道の駅 ふたつ ※現地集合・現地解散		
 ベビータッチングケア&助産師さんとトーク⑤ ▶時間 10:00～ ▶申し込み 10日（火）までに電話で  休日当番医（小児科）平野医院 Tel 54-3181			 たなばたまつり（ばれっと） ▶時間 10:00～ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者  10カ月児健診	 えほん楽しいね!（はらべこあおむしさんの絵本デー） ▶場所 ニツ井 図書館ふれあいルーム  5歳児親子相談 ▶時間 13:30～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年5月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel 73-5281	 おはなしぽけっと「ホワイトブックス」 ▶時間 11:00～	
 赤ちゃんのお世話⑤ ▶時間 9:30～ ▶申し込み 17日（火）までに電話で  休日当番医（小児科）石川こどもクリニック Tel 52-8558		 「いっしょにべったん」  4カ月児健診	 誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんばえむ	 ちびちゃんひろば（園開放）⑤ ▶場所 第一保育所  子育て支援講座（七夕飾りを作ろう!）⑤ ▶定員 6組 ▶場所 さんばえむ  （予約制）7カ月児育児相談	 誕生会（6月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう!） ▶場所 サンピノ 高齢者友愛センター  ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう!）⑤ ▶場所 ニツ井・きみまち子ども園	
 休日当番医（小児科）藤原こども医院 Tel 52-7241						
※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※⑤のあるイベントは申し込みが必要です。						