

市民学校講座「はじめての手話教室」

日時 7月11日(金)、25日(金) (全2回) 19時～20時30分
定員 小学生～成人10人 (高校生以下は保護者送迎必須)
講師 能代市聴力障害者会会長 佐々木忠之さん
持ち物 筆記用具
申し込み 7月4日(金)までに窓口か電話で
場所・問合せ ニツ井公民館 TEL73-2590

恋文すぽっと きみまち 7月きみ恋講座

●ECCシニア講座

日時 7月9日(水)10時30分～11時30分
内容 簡単な英語とクイズ形式の脳活で楽しく学べます。
 英検にも対応できます。
定員 4人 **費用** 無料

●書道教室講座

日時 7月12日(土)・26日(土)10時～11時30分
内容 書道を学びましょう。書道展にも対応できます。
定員 8人 **費用** 初回500円、2回目以降1,000円
持ち物 書道具

●糸かけ曼茶羅講座

日時 7月14日(月)13時30分～16時
内容 板に釘を打ち、素数の順番に糸をかけていくと綺麗な曼茶羅模様が出来上がる手芸です。



定員 5人 **費用** 1,000円

●公証人の遺言講座

日時 7月16日(水)13時30分～15時
内容 遺言制度の仕組みなどを学びます。個別相談の方は予約時にお申込みください。
定員 10人

●和みアート講座

日時 7月19日(土)13時00分～15時
内容 指でくるくる描いていく優しいアートです。
定員 5人 **費用** 1,500円

●プリザーブドフラワーアレンジ講座

日時 7月25日(金)13時30分～16時
定員 5人 **費用** 2,400円



≫いづれも

場所・問合せ 恋文すぽっと きみまち TEL88-8407

創作かるたコンテスト作品募集

「秋田弁かるた(能代のPR、防災の呼びかけ、母校の自慢や応援、秋田弁紹介など)」をテーマに、かるたの絵札と読み札を募集します。

募集期間 7月22日(火)9時～9月25日(木)17時(必着)まで
応募上限 1人3点まで

申し込み はがきサイズの厚めの用紙を2分割し、左に絵札、右に読み札を割り当て、ともに頭文字を直径2cmほどの○で囲む。裏面に、①郵便番号・住所または学校名 ②氏名③年代か学年④連絡先の電話を明記し、郵送か窓口へ直接

宛先 〒016-0842 能代市追分町4-26中央公民館「創作かるたコンテスト」係

問合せ 中央公民館 TEL54-8141

キッズレストラン

●夏バテ防止朝ごはんを作ろう!

日時 7月25日(金)10時～12時30分
場所 働く婦人の家
講師 山田久美子さん
内容 「3種のサンドイッチ・キッシュ・フレッシュ生ジュース」を作ります。
定員 市内在住の小学4年生～6年生12人
費用 700円
申し込み 7月4日(金)9時から電話で
問合せ 中央公民館 TEL54-8141

知って得する「知って得講座」 ツキノワグマの生態～人身被害防止対策～

日時 7月28日(月)10時～11時30分
講師 秋田県生活環境部自然保護課職員
定員 成人先着20人
申し込み 7月7日(月)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

リフレッシュ講座

日時 7月29日(火)10時～15時
内容 午前：なごみアート 午後：高齢者疑似体験
講師 午前：田中真理子さん 午後：社会福祉協議会職員
定員 市内在住の方10人
費用 300円 **持ち物** 昼食
場所・問合せ ニツ井総合福祉センター TEL73-3801

親子でTOMO育講座 親子でシーグラスアートに挑戦しよう!

日時 7月31日(木)10時～12時
講師 盛 羽純さん
内容 フォトフレームに海のガラス(シーグラス)や貝殻などを貼り付けて、親子でオリジナルのシーグラスアートを作しましょう! (サイズ:縦210mm×横148mm)
定員 市内在住の小学生とその保護者先着10組20人
 ※保護者が対応できる範囲のきょうだい参加可
費用 1組700円(きょうだい追加の場合、1人700円)
申し込み 7月10日(水)9時から電話で
場所・問合せ 中央公民館 TEL54-8141

加藤文枝 チェロ・リサイタル

日時 9月6日(土)13時開場、13時30分開演
チケット 一般2,000円、高校生以下1,000円(当日各500円増し)
プレイガイド イオン能代店、いとく能代SC、アサヒ楽器、ササキ楽器、サトウレコード店、能代市文化会館ほか
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141
 ※一般財団法人地域創造令和7年度公共ホール音楽活性化支援事業(支援プログラム)
 ※制作協力一般社団法人日本クラシック音楽事業協会

ロビーコンサート

日時 6月29日(日)11時30分開場、12時開演
内容 リコーダーアンサンブル“ピッピ”7人による演奏をお楽しみください。
場所・問合せ 能代市文化会館 TEL54-8141

和装礼法教室 (全10回)

日時 7月12日、26日、8月30日、9月13日、27日、10月4日、25日、11月8日、22日、12月6日
 (全て土曜日) 13時～15時
場所 中央公民館
講師 池田貴美子さん、相澤けい子さん、飯坂美樹子さん、山田公子さん
内容 あいさつの仕方やマナー、浴衣の着付けや美しい作法を学びます。
 ※浴衣、帯が無い方は無料で貸し出します。
定員 幼稚園児～小学生先着15人 (小学校低学年以下は保護者同伴)
申し込み 7月5日(土)まで、氏名、学校名、学年、性別、住所、電話番号を添えてはがきまたはファクス(52-2047)、電話で
問合せ 〒016-0843 能代市中和二丁目1-6 相澤けい子 TEL090-7520-6846
 ※文化庁伝統文化親子教室事業を活用し開催します。

第3・4・5回男性料理教室 ～健康的でおいしい料理を作りましょう～

日時 ①7月11日(金)、②26日(土)、③8月5日(火)10時～13時
場所 働く婦人の家
内容 ①第3回「さっぱり冷やしうどん」
 ②第4回「スパイスの効いたカレー」
 ③第5回「野菜を使ったヘルシーメニュー」
申し込み ①7月4日(金)までに電話で
 ②6月26日(火)～7月18日(金)までに電話で
 ③7月4日(金)～29日(火)までに電話で
定員 市内在住の男性約15人 **費用** 500円程度
問合せ 健康づくり課 TEL58-2838



天神工房 7月木工教室

日時 7月13日(日)9時～15時頃
内容 おしゃれデザイン飾り台を作ります。
定員 10人 (申し込み多数の場合抽選)
費用 4,000円 (材料費、損害保険料、昼食代込み)
申し込み 7月4日(金) (必着) までに往復はがきかファクス (88-8814) またはメール (Futatsui-kankou3@shirakami.or.jp) に郵便番号、住所、氏名、生年月日、電話番号、作品名を記入
送り先 〒018-3102 能代市二ツ井町小繋字天神道上38-1 天神工房
場所・問合せ 天神工房 TEL88-8815



高さ：37cm
 幅：44cm
 奥行：44cm

市民おもしろ塾 7月講座 「バタフライエフェクト

～私たちの今の行動が未来をつくる～

日時 7月12日(土)13時30分～15時30分
場所 中央公民館
講師 作家・ジャーナリスト、元日経ウーマン編集長 麓 幸子さん
費用 会員200円 非会員300円
問合せ 事務局 TEL090-7792-1293

能代エナジウムパークイベント

●「こもれび工房 ほのぼの絵手紙展」
日時 7月18日(金)まで9時30分～16時30分
 ※18日(金)は15時まで
 ※期間中の月曜日は休館
内容 会員が描いた絵手紙作品を約180点展示します。
 ●「キラキラ 宝石をはっくつしよう」
日時 7月5日(土)・6日(日)9時30分～15時30分
 ※材料がなくなり次第終了
内容 石こうの中に隠された天然石を発掘する体験をしていただきます。
定員 小学生以下各日先着20人 (4歳以上推奨、保護者同伴必須)
 ●「フォト白神写真展」
日時 7月9日(火)～13日(日)9時30分～16時30分
 ※13日(日)は15時30分まで
内容 “フォト白神”会員が撮影した写真作品約40点を展示します。
 ●「リモコンで動く『リモコンカー』をつくろう!!」
日時 8月3日(日)①9時30分～10時30分
 ②11時30分～12時30分
講師 秋田工業高等専門学校マテリアル・プロセス工学コース教授 西野智路さん
内容 簡単なリモコン操作で前後左右自由に動かせる車を作ります。さらに、リモコンで明るいヘッドライトを点灯させることができるので、暗い場所でも楽しく遊べます。夏休みの工作にもぴったりです。
定員 小学生各回先着10人 (保護者同伴必須)
申し込み 7月12日(土)9時30分から電話で
 >>いづれも
場所・問合せ 能代エナジウムパーク TEL52-2955

木の学校 7月木工教室

日時 7月23日(火)・24日(水)9時～12時
内容 小物入れを作ります。
定員 各日15人 (申し込み多数の場合抽選)
費用 2,400円
申し込み 7月7日(月) (必着) までに往復はがきまたは木の学校ホームページの「7月木工教室応募はこちらから」に作品名、製作希望日 (いずれか1日)、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記入



高さ：16cm
 幅：30cm
 奥行：24cm



送り先 〒016-0171 能代市河戸川字南西山18-19 能代市木の学校
場所・問合せ 能代市木の学校 TEL52-5249