

子育てに関する相談

- 妊娠中の相談、離乳食、育児相談、発達相談、養育相談などに応じています。
- 母子健康手帳交付も予約制で行います。
 - ▶受付日時 祝日を除く月～金曜日の8時30分～17時15分
 - ▶問合せ こども家庭センター TEL89-2948
- お子さんとの遊びや育児相談に応じています。
 - ▶受付日時 祝日を除く月～土曜日の8時30分～17時
 - ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） TEL52-8115
子育て支援センター（さんぼえむ） TEL73-3111

アイコン説明



すくすくひろば（サンピノ）

▶時間 10時～11時30分

教育・保育施設開放訪問

▶時間 10時～11時（現地集合・解散）

>> いずれも

▶申し込み・問合せ 子育て支援センター（サンピノ）
TEL52-8115



すくすくひろば（さんぼえむ）

▶時間 10時～11時30分

▶問合せ 子育て支援センター（さんぼえむ）
TEL73-3111



アプリで便利！

子育て応援アプリめんchoco（母子モ）

妊娠から出産、育児までをサポートする
子育て支援アプリです。



健診のスケ
ジュール管理

妊娠中の健康管理

オンライン相談

地域の育児
情報入手

成長記録作成

※紙の母子健康手帳と併せてお使いください。



つどいの広場「ぼけっと」（無料の遊び場）

▶時間 9時30分～12時、13時～17時

水曜定休日

▶場所 イオン能代店3階

▶問合せ TEL080-3206-1299



あそびのひろば ぱれっと

▶問合せ TEL090-5832-0303（菊池）



乳幼児健康診査

▶受付時間 12時30分～13時

▶場所 保健センター

▶問合せ めんchocoでらす TEL89-2948



能代山本地区子育て支援センターひろば

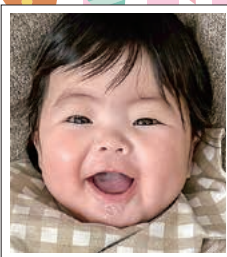
●水遊びを楽しもう！

- ▶日時 7月24日(木)10時～11時30分
- ▶場所 能代エナジウムパーク
- ▶持ち物 着替え、タオル、帽子、水分補給など
- ▶内容 みんなで水遊びを楽しみましょう！
- ▶申し込み 7月14日(月)から前日までに電話で
- ▶問合せ 子育て支援センター（サンピノ） TEL52-8115
子育て支援センター（さんぼえむ） TEL73-3111



あそびのチカラプロジェクト。 能代市は、遊びの重要性を伝える活動や遊びの環境づくりに取り組んでいます。
乳幼児期の豊かな遊びや体験は、生涯にわたる生きる力の源です。

わがやのめんちょこちゃん



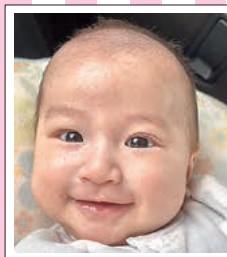
山崎碧華ちゃん

令和6年12月16日生
優しいおねえちゃんが
だいすきです！



須藤 郁ちゃん

令和6年12月31日生
あやらしく自由に育っ
てね♡



川島璃人ちゃん

令和7年3月12日生
元気いっぱいの優しい
子になってね！

写真募集中！

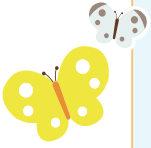
能代市在住で、0歳から未就学児
のお子さんの氏名、生年月日、保
護者氏名、住所、お子さんへのメ
ッセージ（20字以内）を本文に記
載し、写真データを添付してメル
ルで応募してください。掲載月の
指定はできません。

▶応募先・問合せ

地域情報課 TEL89-2147

メール

kouhou@city.noshiro.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		 0歳6カ月未満ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び・保健師さんのお話） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター	 0歳6カ月以上ひろば（発育測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター  子育て支援講座（デコパージュ製作） ▶定員 6組 ▶場所 さんぼえむ  2歳児すこやか教室	 教育・保育施設開放訪問 ▶場所 あいじほいくえん ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 3歳児健診	
6	7	8	9	10	11	12
 休日当番医（小児科） 平野医院 Tel.54-3181	 教育・保育施設開放訪問 ▶場所 轟保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 「いっしょにべったん」  1歳6カ月児健診	 1歳以上ひろば（しゃぼん玉で遊ぼう！・栄養士さんのお話） ▶場所 能代市総合体育館格技場  0歳ひろば（身体測定・親子ふれあい遊び） ▶場所 さんぼえむ	 教育・保育施設開放訪問 ▶場所 すぎ保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115		
13	14	15	16	17	18	19
 休日当番医（小児科） 石川こどもクリニック Tel.52-8558	 教育・保育施設開放訪問 ▶場所 つばめの森保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 10カ月児健診  教育・保育施設開放訪問 ▶場所 愛慈幼稚園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 おしゃべりサロン（栄養士さんに聞いてみよう！） ▶場所 子育て支援センター  夏！水！おそとであそぼⅠ（ばれっと） ▶時間 10：00～ ▶場所 能代山本広域交流センター ▶対象 乳幼児と保護者	 えほん楽しいね！（はらぺこあおむしさんの絵本デー） ▶場所 ニツ井図書館ふれあいルーム ▶時間 13：25～ ▶場所 保健センター ▶対象 令和2年7月生 ▶問合せ 学校教育課 Tel.73-5281  教育・保育施設開放訪問 ▶場所 さかき保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 おはなしほけつと「ホワイトブックス」 ▶時間 11：00～	 おさがりひろば（みんなでリユースしよう！） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター
						
20	21	22	23	24	25	26
 休日当番医（小児科） 平野医院 Tel.54-3181		 夏まつり（みんなで夏まつりをしよう！） ▶定員 25組 ▶場所 能代市総合体育館格技場  「いっしょにべったん」	 4カ月児健診  子育て支援講座（ベビーマッサージ） ▶場所 さんぼえむ  教育・保育施設開放訪問 ▶場所 東能代幼稚園・保育園 ▶問合せ 子育て支援センター Tel.52-8115	 ちびちゃんひろば（園開放） ▶場所 第一保育所  能代山本地区子育てセンターひろば ▶時間 10：00～11：30 ▶場所 能代エナジウムパーク	 子育て支援講座（骨盤矯正美尻ヨガ） ▶場所 サンピノ高齢者友愛センター※託児あり（10組まで）  ちびちゃんひろば（子ども園で遊ぼう！） ▶場所 ニツ井・きみまちこども園  （予約制）7カ月児育児相談	
27	28	29	30	31		
 休日当番医（小児科） 石川こどもクリニック Tel.52-8558		 誕生会（7月生まれのお友達をみんなでお祝いしよう！） ▶場所 能代市総合体育館格技場	 おでかけひろば（キッズコーナーで遊ぼう！）  おでかけひろば（道の駅で遊ぼう） >>>いずれも ▶場所 道の駅ふたつ	 誕生会（身体測定・お楽しみ劇場） ▶場所 さんぼえむ		
				※状況により内容が変更または中止となる場合があります。 ※  のあるイベントは申し込みが必要です。		